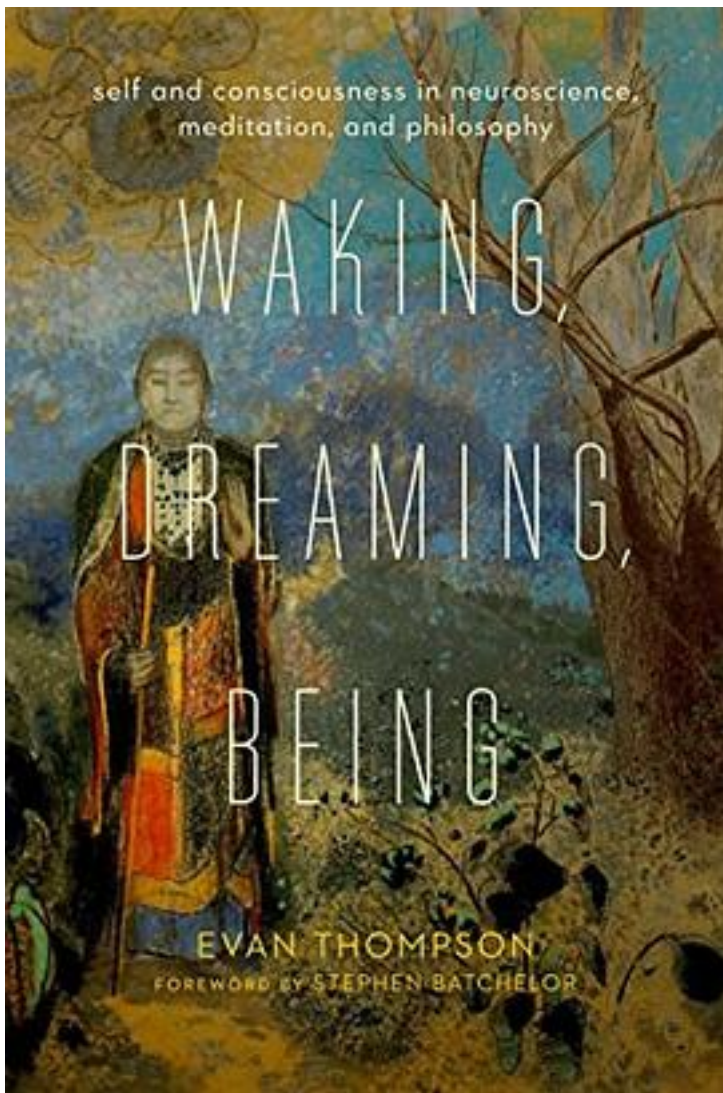


Waking, Dreaming, Being



[Waking, Dreaming, Being_ 下载链接1](#)

著者:Evan Thompson

出版者:Columbia University Press

出版时间:2014-11-11

装帧:Hardcover

isbn:9780231137096

本书作者埃文·汤普森是一位著名的心智哲学家，因其关于佛教和认知科学的开创性作品闻名于世。在这部最新作品中，他将神经科学对睡眠、做梦、冥想的最新研究成果与印度、西方哲学思想相结合，以全新视角审视了自我与大脑的关系。

汤普森向读者展示了，自我是一个不断变化的过程，而不是一个静止不变的东西。清醒的时候，我们对当下的身体有一定的认同，但如果思绪纷乱或陷入遐想，我们的自我想象就会变成对过去的回忆或对未来的预期。当我们睡着的时候，被外界束缚的印象消失了，但自我会在梦的状态下重新出现。

如果我们处于清醒的梦境中，我们就会不再仅仅认同梦中的自我。这个时候，我们的“自我感觉”包括做梦的自我，也就是作为梦想家的“我”。最后，当我们冥想的时候，无论是在清醒状态或是清醒的梦境中，我们都可以观察到出现的任何图像或想法，以及我们是如何将它们认定为“我”的。我们还可以体验纯粹的意识本身，这是与自我形象截然不同的东西。

传统的冥想学说表示，我们可以学会离开躯壳。这样一来，在死亡的时候，我们就可以泰然目睹自己的躯体消散。汤普森将神经科学、哲学和私人叙述结合在一起，描述了这些转变，回答了人生中最深刻的问题。冥想获得的经验可以印证科学发现，而科学研究得出的证据则能加深冥想者获得的知识。

“这是一部彻底改变游戏规则的作品，既是一段知性之旅，也是对生活理想的勇敢声明。作者埃文·汤普森出色地展示了印度哲学思想如何与神经科学完美结合，共同构建关于心智的新兴科学。如果你相信未来的哲学将是跨文化的，本书就是你的必读书。”

----乔纳登·加纳利（Jonardon Ganeri），

萨塞克斯大学哲学教授，东方与非洲研究学院教授级研究员

“这是一段有关意识、大脑、心智相关学术研究的非凡之旅。《清醒、梦境与存在》文字生动，引人入胜，解释得深入浅出，理清了神经科学与心灵哲学的核心问题之间的关系。” ----阿尔弗雷德·W·卡赞尼卡（Alfred W. Kaszniak），

亚利桑那大学伊夫林·麦克奈特脑研究所心理学、神经内科与精神病学教授

针对作者的前一部作品《生命中的心智：生物学、现象学和心智科学》的评价

“在将生命与心智的客观描述同人们的主观体验连接起来时，汤普森表现出了卓越的能力。在这本书里，他将体验的现象学分析与认知科学、神经科学和生物学的最新发展完美结合，将生命和心智视为动态和自组织的。对于想更好地理解生命与心智之间联系的人来说，这本极富启迪性的作品不可不读！” ----斯科特·凯尔索（Dynamic

Patterns），著有《大脑与行为的自组织》（The Self-Organization of Brain and Behavior）

“通过优雅而发人深省的论述，汤普森从简单的细胞组织一路深入到意识、主体间性和文化，探究心智与生命的本质。对有兴趣解释心智和体验的人来说，这是一段必不可少的旅程。” ----安迪·克拉克（Andy Clark），著有《存在：重整大脑、身体与世界》

（Being There: Putting Brain, Body and World Together Again）

“汤普森提供了一张丰富、多层面、有据可查的路线图，详细描述了许多人（在当代科学家和哲学家中，他们属于少数派）的工作。” ----沃尔特·弗里曼（Walter J. Freeman），著有《大脑如何做出决定》（How Brains Make Up Their Minds）

作者介绍:

埃文·汤普森（Evan

Thompson），不列颠哥伦比亚省温哥华大学哲学教授，加拿大皇家学会院士。他著有《生命中的心智：生物学、现象学和心智科学》（Mind in Life: Biology,

Phenomenology, and the Sciences of

Mind）和《色彩视角：认知科学与认知的哲学研究》（Colour Vision: A Study in Cognitive Science and the Philosophy of Perception）

他与人合著有《身心合一：认知科学与人类经验》（The Embodied Mind: Cognitive Science and Human

Experience），与人合编有《自我，没有自我：从分析学、现象学与印度传统角度出发

》（Self, No Self? Perspectives from Analytical, Phenomenological, and Indian Traditions）和《剑桥意识手册》（The Cambridge Handbook of Consciousness）。

目录:

[Waking, Dreaming, Being_ 下载链接1](#)

标签

认知科学

哲学

心灵哲学

脑科学

佛教

意识研究

宗教

phenomenology

评论

十颗星。这本书我是跪着看完的。涵盖了被边缘化的意识状态生理基础、哲学、实践经验。

支持下我老师

[Waking, Dreaming, Being 下载链接1](#)

书评

[Waking, Dreaming, Being 下载链接1](#)