

# 幸福，就是找一个温暖的人过一辈子

推荐人：陈鹤、张爱玲、余光  
推荐语：《苏小懒》是“一门心思”  
的苏小懒写给自己的书，也是她对生  
活的热爱和感悟。苏小懒，原名苏晓  
玲，1985年生，现居北京，自由撰  
稿人，专栏作家，已出版《苏小懒的  
人生哲学》，《苏小懒的暖暖生活》  
等作品。

幸福，  
就是找一个温暖的人  
过一辈子

幸福，  
就是找一个温暖的人  
过一辈子



[幸福，就是找一个温暖的人过一辈子\\_下载链接1](#)

著者:苏小懒

出版者:敦煌文艺出版社

出版时间:2014-9

装帧:

isbn:9787546806945

本书精选《读者·原创版》杂志与著名情感作家苏小懒联袂打造的情感问答专栏[独门秘籍]，是继《全世爱》突破100万册后一部寻找幸福的独门秘籍，全书近60篇文章，几十位不同年龄、经历的“读者”敞开心声，苏小懒温暖回应，贴心相伴，事关爱情、友情、亲情，涵盖困惑、迷茫、成长……这是一本不管什么人都可以看的书，一本不管什么人读过，都会感受到幸福的书，这多彩的故事里，或许有你，也有我……

## 作者介绍：

苏小懒（本名苏姗姗）生于1982年，秦皇岛人，现居北京。《最小说》08年年度最热门作者。是《最小说》创刊至今，所有作者中最别具一格的写手。5月29日出生的双子座她，放上一小盆水果在怀中，便觉得自己拥有了全世界。相信小懒怡情，大懒伤文。还好是个有点儿小勤奋的无伤大雅的小懒。已出版作品：《全世爱》系列、《流经存在的邂逅》、《诠释爱·喜欢你，不知如何是好》等。

《读者》杂志创办于1981年，是读者出版集团主办的文化综合类杂志，是中国具有广泛社会影响力、享有良好声誉的著名期刊。目前月发行量800万册，居亚洲第一、世界第四位。自创刊至今，《读者》杂志始终以弘扬人类优秀文化为己任，始终坚持“博采中外、荟萃精华、启迪思想、开阔眼界”的宗旨和“高雅、清新、隽永”的风格，赢得了海内外各个年龄段和不同阶层读者的喜爱，累计发行近15亿册，发行量连续15年位居中国第一，被誉为“中国人的心灵读本”。

## 目录: 第一章

如果他真的喜欢你	
所谓“一见钟情”式的爱情 / 002	
分手不可能是一个人的责任 / 009	
如果他真的喜欢你 / 015	
有所失必有所得，有所得必有所失 / 020	
幸福就好，其他的，管他呢！ / 026	
如何跟陌生的女孩子搭讪？ / 031	
要等待别人为自己改变 / 036	
爱情和物质是矛盾的吗？ / 040	
只是为了爱 / 044	
抓住青春的尾巴 / 048	
有什么事好过彼此珍惜 / 051	
我的缘分或许真的到了 / 055	

## 第二章

谈情说爱其实也是一门学问	
做人不能太闷骚 / 060	
您娶的并不是一位祖奶奶 / 066	
好男人，是好老婆调教出来的 / 070	
不必打着爱情的旗号左右摇摆 / 077	
我是如此爱慕她 / 084	
天枰两端的爱人 / 091	
如何防止“心理过敏” / 095	
他说他从来没爱过 / 099	
我是不是同性恋？ / 105	
不拒绝幸福向你招手的机会 / 111	
我似乎喜欢上教官了 / 115	
厌恶自己的我还有资格追求他吗 / 119	

## 第三章

## 你为什么 还不表白

我要是努力就对不起她的“良苦用心” / 124

是我不够包容吗 / 131

我只希望从没遇到他 / 135

天下没有不散的筵席 / 140

想到未来，总有一块大石头没有落地 / 144

为什么喜欢我的人都是已婚男人 / 150

你为什么还不表白 / 155

这不是每个女人想要的吗 / 159

本想走得衣袂飘然 / 164

伟大的爱情总要有一个先要流氓 / 169

真正的爱情经得起平淡的流年 / 173

## 第四章

可我依然

相信爱情

异地恋真的不现实吗 / 180

没关系，反正你只是个配角 / 197

谁不曾为爱情动摇 / 191

事业和家庭，要怎样选择 / 193

对得起蹉跎的好时光 / 202

我只有越来越沉默 / 207

他是在玩弄我吗 / 212

我是不是太空虚了 / 219

是生活磨灭了我吗 / 223

可我依然相信爱情 / 228

爱情真是一件千回百转的事 / 233

## 第五章

不要再拿别人的

错误惩罚自己

别把副总不当领导 / 238

如何处理好和顶头上司的关系 / 243

如何边工作边坚持学习 / 249

不要再拿别人的错误惩罚自己 / 252

为什么不能打工赚钱追星 / 258

当你莫名遭遇孤立 / 262

孤独的人是可耻的？ / 267

找一份和专业有关的工作？ / 271

想很多，却迈不开步子 / 275

这跟我想的生活相去甚远 / 282

妈妈想让我在家陪她 / 287

我怎么就不是那块料 / 291

· · · · · (收起)

[幸福，就是找一个温暖的人过一辈子](#) [下载链接1](#)

## 标签

有爱好看又温暖

## 评论

两年前画的这本的封面，丙烯画的

---

[幸福，就是找一个温暖的人过一辈子](#) [下载链接1](#)

## 书评

---

[幸福，就是找一个温暖的人过一辈子](#) [下载链接1](#)