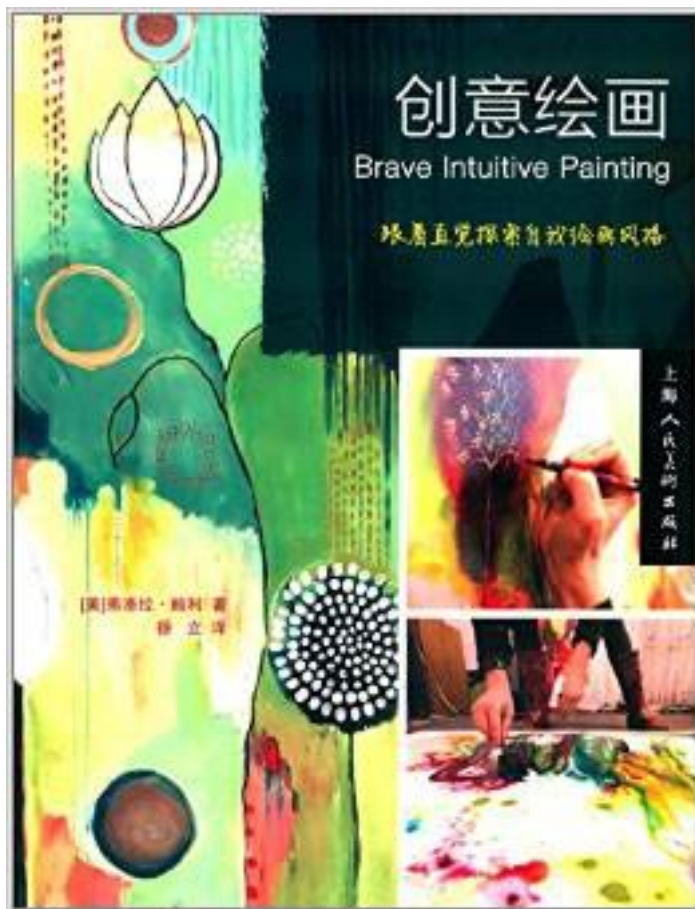


创意绘画：跟着直觉探索自我绘画风格



[创意绘画：跟着直觉探索自我绘画风格_下载链接1](#)

著者: (美) 弗洛拉·鲍利

出版者: 上海人民美术出版社

出版时间: 2014-8

装帧: 平装

isbn: 9787532290864

这是一本令人振奋、鼓舞人心的书。

本书作者将绘画看做是一个发现的过程，在探索中寻求多样性的绘画方式。通过基础、时间绘画法则等各种各样的技法，改变绘画中的各个方面，包括如何绘制符号、线条、

色调、构图、意象以及肌理来学习如何创造色彩斑斓、独具个性、传神的绘画作品。

书中包含的一些提示会帮助读者联系内心的想法，真诚的凭直觉表达自我，肌理并给读者空间以重新构建独特的绘画风格，让绘画自然而然地、轻松地展现开来。

作者介绍:

弗洛拉·鲍利是一位国际著名的画家、教师、作家和专业灵修者。人们可以在众多美术馆、专辑封面、世界各地的公共场所以及各种与“木瓜艺术”合作制作的独特产品上找到她那些充满活力的画作。弗洛拉将18年专业绘画经验与她作为瑜伽教练和按摩师的工作背景相结合，在教学与绘画风格中注入与身体、心灵和精神之间的深刻联系。尊重直觉，欢庆在当下，弗洛拉鼓励他的学生克服恐惧，迎接欢愉，自发表达他们的创意过程。她那充满变革性的绘画方法（以及生活方式）鼓舞了成千上万人“放手、放开胆子、展开”。弗洛拉将她的时间分配给绘画、教学、周游五彩缤纷的世界，与俄勒冈州波特兰市的一群艺术家生活在一起。

目录: 第一章放开：通向无所不能的创意世界

- 重构你的故事
- 不存在错误
- 联通直觉
- 保持运动
- 面对未知的世界毫无畏惧
- 丢掉尽善尽美的念头
- 对自己（和他人）温柔一些
- 第二章释放：勇往直前，活出精彩
- 工具和提示
- 色彩爱好者：保持色彩的新鲜度
- 赋予你的绘画以多变的生命
- 玩耍的时刻
- 一个勇敢而崭新的你
- 第三章展开：找寻你独特的声音，让你的绘画轻松自如地诞生
- 螺旋式陷入螺旋式放开
- 找到视角，有效工作
- 致力于当下，并保持势头
- 让你的绘画自然浮现
- 信奉无欲，不以物喜，不以己悲
- 真实绽放，找寻你真实的声音
- 放在一起，知道何时停下
- 活出创意人生，留住灵感
- 关于作者
- 致谢
- • • • • [\(收起\)](#)

[创意绘画：跟着直觉探索自我绘画风格 下载链接1](#)

标签

绘画

技法

书单

kara

Art

跟着直觉探索绘画风格

评论

另一种玩法

更像是艺术治疗的内容。

学校图书馆微信能查到以前的借阅历史了，标记一些之前看过的。

[创意绘画：跟着直觉探索自我绘画风格_下载链接1](#)

书评

[创意绘画：跟着直觉探索自我绘画风格_下载链接1](#)