

# 我愛百變三明治



[我愛百變三明治\\_下载链接1](#)

著者:作者：坂田阿希子

出版者:

出版时间:2013-3-11

装帧:平装

isbn:9789865944223

從Brunch到Afternoon tea,

任何時刻都能輕鬆享用的新鮮美味。

作者介绍:

|                     |    |
|---------------------|----|
| 目录: 1 美味的基礎 本書使用的麵包 | 4  |
| 2 美味的基礎 麵包的厚度與餡料的關係 | 6  |
| 3 美味的基礎 餡料的擺放順序     | 7  |
| 4 美味的基礎 蔬菜瀝乾水分      | 8  |
| 5 美味的基礎 完成後輕壓定型     | 8  |
| 6 美味的基礎 麵包的烘烤方式     | 9  |
| 7 美味的基礎 三明治的切法      | 10 |
| 8 美味的基礎 各式各樣的切法     | 11 |
| 9 美味的基礎 麵包的抹醬       | 12 |
| 10 美味的基礎 自製美乃滋      | 13 |
| 11 蛋沙拉三明治           | 14 |
| 12 西式炒蛋三明治          | 16 |
| 13 雙層起司三明治          | 17 |
| 14 火腿三明治            | 18 |
| 15 厚切火腿三明治          | 19 |
| 16 火腿排三明治           | 20 |
| 17 鹹牛肉三明治           | 21 |
| 18 魚卵沙拉三明治          | 22 |
| 19 鮪魚洋蔥三明治          | 23 |
| 20 和風鮪魚三明治          | 24 |
| 21 紫蘇魚板三明治          | 24 |
| 22 炒牛蒡絲三明治          | 25 |
| 23 馬鈴薯沙拉三明治         | 26 |
| 24 咖哩沙拉三明治          | 28 |
| 25 通心粉沙拉三明治         | 29 |
| 26 拿坡里義大利麵堡         | 30 |
| 27 日式炒麵麵包           | 31 |
| 28 薯片美乃滋三明治         | 32 |
| 29 水芹三明治            | 33 |
| 30 蘆筍三明治            | 34 |
| 31 生菜三明治            | 35 |
| 32 小黃瓜三明治           | 36 |
| 33 紅蘿蔔三明治           | 37 |
| 34 綜合蔬菜三明治          | 38 |
| 35 酪梨鮮蝦三明治          | 39 |
| 36 蟹肉酪梨沙拉三明治        | 40 |
| 37 B.L.T.三明治        | 42 |
| 38 雞肉培根三明治          | 44 |
| 39 法式焗烤火腿三明治        | 46 |
| 40 法式起司火腿三明治        | 48 |
| 41 生火腿櫻桃蘿蔔三明治       | 49 |
| 42 香蒜沙丁魚三明治         | 50 |
| 43 番茄佐義式烤麵包片        | 51 |
| 44 烤牛肉三明治           | 52 |
| 45 嫩煎牛排三明治          | 53 |
| 46 炸牛排三明治           | 54 |
| 47 炸豬排三明治           | 56 |

- 48 豬肉總匯三明治 58
- 49 南蠻雞肉三明治 60
- 50 咖哩雞肉三明治 61
- 51 中式照燒雞肉三明治 62
- 52 叉燒三明治 63
- 53 牛肉餅三明治 64
- 54 可樂餅三明治 66
- 55 蝦餅三明治 68
- 56 炸竹筴魚三明治 70
- 57 咖哩肉醬夾心麵包 71
- 58 俄式餡餅麵包 72
- 59 越式三明治 74
- 60 韓式燒肉三明治 76
- 61 土耳其風味鯖魚三明治 77
- 62 鷹嘴豆泥三明治 78
- 63 炸豆泥球三明治 80
- 64 法式肉泥三明治 82
- 65 雞肝醬三明治 84
- 66 燻鮭起司三明治 86
- 67 起司醬麵包片 87
- 68 茄子紅醬三明治 88
- 69 野菇醬三明治 89
- 70 熱狗堡 90
- 71 墨西哥辣肉醬熱狗堡 91
- 72 漢堡排三明治 92
- 73 原味漢堡 94
- 74 起司漢堡 95
- 75 培根肉排漢堡 96
- 76 莎莎醬牛肉堡 97
- 77 附餐配料 薯條 98
- 78 附餐配料 各種口味的薯條 99
- 79 附餐配料 脆薯片 100
- 80 附餐配料 炸洋蔥圈 101
- 81 附餐配料 德國酸菜 102
- 82 附餐配料 涼拌高麗菜絲 103
- 83 附餐配料 綜合泡菜 104
- 84 附餐配料 醋漬水果總匯 105
- 85 附餐配料 天然果醬 106
- 86 附餐配料 炸吐司條 107
- 87 水果總匯三明治 108
- 88 黃桃優格奶油三明治 110
- 89 黑糖香蕉三明治 111
- 90 蘋果肉桂三明治 112
- 91 草莓煉乳麵包 114
- 92 蜂蜜芒果三明治 115
- 93 栗子奶油三明治 116
- 94 草莓奶油三明治 118
- 95 紅豆奶油麵包 119
- 96 紅豆捲多拿滋 119
- 97 巧克力核桃三明治 120
- 98 草莓果醬三明治 121
- 99 花生橙醬三明治 121
- 100 卡士達三明治 122

[我愛百變三明治\\_下载链接1](#)

标签

料理

食物

美食

烘焙

日本

尝味

2013

评论

非常好，事儿逼都无可挑剔的一本三明治书。上个月看到一家很高级的店里的三明治餐单，哈哈，我一看就知道肯定和我读过同一本书。书里三明治类型从清淡到丰富全都爱不释手。尤其喜欢“基础”章节，讲解的相当细致周到，人人读过都可以成为专业范儿的三明治小能手呦。

-----  
[我愛百變三明治\\_下载链接1](#)

书评

-----

[我愛百變三明治 下载链接1](#)