

# 临终关怀指导手册



[临终关怀指导手册\\_下载链接1](#)

著者:李惠玲

出版者:苏州大学出版社

出版时间:2014-1-1

装帧:平装

isbn:9787567207394

《临终关怀指导手册（365生活指导丛书）》以饱满的热情和爱心，根据自己的临床实践和理论研究，并借鉴海内外临终关怀课题的优秀成果，结合诸多感人至深的案例，从临终关怀的理念、生理关怀、心理关怀、人文关怀、家庭照护、社会支持、姑息照护、

善终照护等六个方面对读者朋友作了科学而又规范的指导。

作者介绍:

## 目录: 理念篇

### 关于临终关怀

- 问题1: “临终病人”的界定标准是什么?
- 问题2: 临终关怀的目的是什么?
- 问题3: 临终关怀的内容有哪些?
- 问题4: 临终关怀团队由哪些人组成? 其宗旨是什么?
- 问题5: 生命科学界是如何界定死亡的?

### 关于中国文化中的生死观

- 问题1: 儒家生死观是怎样的?
- 问题2: 道家生死观是怎样的?
- 问题3: 佛教的生死观是怎样的?

### 关于西方文化中的生死观

- 问题1: 基督教的生死观是怎样的?
- 问题2: 天主教的生死观是怎样的?

### 关于“优逝”

- 问题1: 什么是“优逝”?
- 问题2: “优死”的原则是什么?

## 生理关怀篇

### 关于营养的问题

- 问题1: 癌症患者能吃鸡和鸡蛋吗?
- 问题2: 临终患者如何进行饮食调养?
- 问题3: 临终患者常常会出现厌食, 该如何维持营养?
- 问题4: 伴有恶心、呕吐的临终患者如何护理?
- 问题5: 对于临终鼻饲患者如何进行家庭护理以保证营养?
- 问题6: 肠外营养的护理

### 关于皮肤的问题

- 问题1: 晚期临终患者一般生活无法自理, 怎样做好皮肤的日常护理?
- 问题2: 临终患者长期卧床, 局部皮肤受压, 如何预防压疮?
- 问题3: 临终患者如果出现压疮怎么处理?
- 问题4: 很多临终患者晚期皮肤常出现不同程度的水肿, 该如何护理?

### 关于排泄问题

- 问题1: 大多数疾病晚期的病人进食少又长期卧床, 这种情况下大便次数少、排便不畅怎么办?
- 问题2: 有些晚期病人大便不受意识控制而排出, 护理上需要注意哪些问题?
- 问题3: 对于小便不能控制的临终病人怎么护理?
- 问题4: 有些病人自觉有尿意, 膀胱区高度膨胀却不能解出小便, 该如何处理?
- 问题5: 对留置尿管的临终病人要注意哪些问题呢?
- 问题6: 对于有些带有造口的病人, 该如何护理?

### 关于疼痛的问题

- 问题1: 什么是疼痛?
- 问题2: 是不是每个处于生命终末期的人都会经历疼痛?
- 问题3: 如何使用药物有效地管理疼痛?
- 问题4: 患者都是遵医嘱使用止痛药, 为什么疼痛还是存在呢?
- 问题5: 可以采用中医中药的方法来控制疼痛吗?

### 关于性的问题

- 问题1: 临终病人需要性吗?
- 问题2: 性与临终或死亡的关系是什么?
- 问题3: 什么是临终病人的性要求?

问题4：人类的性行为包括哪些？

问题5：配偶该如何满足临终病人的性要求？

### 关于癌因性疲乏

问题1：什么是癌因性疲乏？它与一般的疲乏有什么区别？

问题2：癌因性疲乏有哪些不好的影响呢？

问题3：有哪些方法可以用来缓解癌因性疲乏呢？

### 关于活动问题

问题1：临终病人大多数身体很虚弱，需要限制或尽量减少他的活动而使其卧床休息吗？

问题2：对于没有任何活动能力的临终病人还需要帮助他进行活动吗？

### 关于静脉血栓栓塞症

问题1：什么是静脉血栓栓塞症？

问题2：静脉血栓栓塞症的危险因素有哪些？

问题3：静脉血栓栓塞症的常见临床表现是什么？

问题4：如何预防静脉血栓栓塞症？

### 心理关怀篇

关于否认期——“这一定不是我！”

问题1：说还是不说？

问题2：作为病人最亲近的人，该如何告知病人病情？

### 关于愤怒期——“为什么偏偏是我！”

问题1：病人的愤怒源于何处？

问题2：如何应对临终者的愤怒？

关于协议期——“如果能让我好起来，我一定……”

问题：病人的“死亡协议”

关于忧郁期——“我是一个晦气的临终者吗？”

问题1：陪伴是一种强大的力量

问题2：诉说与倾听

关于接受期——“我准备好了！”

问题1：人都有“死亡前兆”吗？

问题2：濒死体验是怎样的感觉？

问题3：在平静中迎接死亡

问题4：如何灵活应对临终病人的心理反应？

### 人文关怀篇

#### 关于心理建设

问题1：我该如何打发最后的日子？

问题2：为什么要放下自我，学会宽容？

问题3：说出最后的心愿

问题4：怎样理解“我的生命我做主”？

#### 关于临终纾缓护理

问题1：什么是纾缓护理？

问题2：纾缓善终服务主要有哪几个层面？

问题3：香港纾缓护理概况如何？

问题4：内地纾缓护理启蒙

#### 临终场所选择

问题：临终关怀有哪几种类型？

#### 关于临终照护的“五感疗法”

问题1：视觉护理——色彩

问题2：味觉护理——调和

问题3：嗅觉护理——芳疗

问题4：肤觉护理——抚触

问题5：听觉护理——音乐

#### 关于临终者的宗教信仰

问题1：基督教的临终关怀——尊重临终者的意愿

问题2：佛教的临终关怀——亲属应为临终者做的事

## 家庭照护篇

- 问题1：对无望的临终患者亲友如何为之选择就医？
- 问题2：当最后的时刻到来时，家人是否有权决定放弃抢救？
- 问题3：如何安慰喜怒无常的临终患者的亲人？
- 问题4：如何对失去亲人的家庭进行哀伤辅导？

## 社会支持篇

- 问题1：有哪些社会医疗救助项目？哪些人可以申请？如何申请？
- 问题2：假如是在门诊部接受的化疗放疗，这部分费用可以报销吗？怎么报销呢？
- 问题3：如果参保人员需要转外地治疗，医保报销手续如何办理？
- 问题4：如果退休后和子女住在一起，但社保关系还在户籍地，那在子女所在城市就医产生的费用如何报销呢？
- 问题5：社区可以提供哪些服务？
- 问题6：如何寻求其他社会支持和援助？
- 问题7：临终关怀服务模式的现状如何？

## 姑息照护篇

- 问题1：脑死亡者就是“植物人”吗？
- 问题2：面对确诊脑死亡的亲人我们该怎么办？
- 问题3：如何看待气管插管和机械生命支持？
- 问题4：临终状态的人是否需要紧急救护？
- 问题5：能否为处于临终状态的亲属实施安乐死？
- 问题6：什么是预立医疗照护计划？在我国有法律效力吗？

## 善终照护篇

- 问题1：如何创造“优死”的境界？
- 问题2：善终的涵义包括哪些？
- 问题3：还有最后一口气是否可以回家？
- 问题4：临终的人听力最后消失吗？
- 问题5：如何告知病情？
- 问题6：如何进行遗体美容？
- 问题7：当死亡来临时可以放着音乐为他（她）送行吗？
- 问题8：可以在医院获得宗教团体的相关善终帮助吗？
- 问题9：遗体护理的过程及注意事项有哪些？
- 问题10：丧葬办理程序有哪些？
- 问题11：佛教葬礼仪式有哪些？
- 问题12：道教的葬礼有哪些？
- 问题13：基督教徒葬礼习俗有哪些？

· · · · · (收起)

[临终关怀指导手册 下载链接1](#)

## 标签

医学

临终关怀

护理

评论

---

[临终关怀指导手册 下载链接1](#)

书评

---

[临终关怀指导手册 下载链接1](#)