

塑身女王郑多燕完美瘦身操



[塑身女王郑多燕完美瘦身操_下载链接1](#)

著者:[韩]郑多燕

出版者:青岛出版社

出版时间:2014-6-1

装帧:平装

isbn:9787555204947

作者介绍:

目录:

[塑身女王郑多燕完美瘦身操_下载链接1](#)

标签

温图

健身

健康美丽

健康

评论

健身

有用的信息不多，还不如去网上搜

没有大的用途

基本部位训练动作和在健身房教练教的几乎一样，是比较基本的练习

[塑身女王郑多燕完美瘦身操_下载链接1](#)

书评

[塑身女王郑多燕完美瘦身操_下载链接1](#)