

尼泊尔，有一种成长叫旅行



[尼泊尔，有一种成长叫旅行_下载链接1](#)

著者:陈宇航

出版者:机械工业出版社

出版时间:2014-8-1

装帧:平装

isbn:9787111468141

本书讲述了四个志同道合的中国志愿者跨过喜马拉雅山脉，在深入尼泊尔支教的日子里，度过的那段充满热情、感动和自由的温暖时光。在这本书中，我们通过支教途中的各种故事和图片来诠释一个不一样的尼泊尔，并在这“浮世天堂”探寻心灵的得失与人性的真谛。

作者介绍:

陈宇航，生于1990年的射手座“猫奴”，爱健身、爱摄影、爱旅行，向往自由，追求真实，感恩生活。一场义工旅行“尼好，泊尔”先后被热门旅行网站“蚂蜂窝”“面包旅行”“去哪儿网”“腾讯大成旅游”首页推荐（个人微博：@我是你猫叔叔啊）。

张璇，1991年生，神经大条与心思细腻的综合体。朋友眼中的疯子，陌生人面前的孤僻者。向往漂泊，渴望行遍世界。张国荣、三毛是心中艳阳，家人是生命之重。

目录: 前言

第一章 青春是一场远行 / 001

01 支教准备 / 005

02 出行准备 / 008

03 尼泊尔整体概况 / 014

04 尼泊尔行程概述 / 020

第二章 喜马拉雅的召唤 / 023

01 飞往加德满都 / 025

02 Thaiba支教生活 / 036

03 水彩课堂 / 051

04 愿你们被这世界温柔对待 / 069

05 那些可爱的尼泊尔人 / 082

第三章 尼好，泊尔 / 091

01 世界文化遗产，帕坦杜巴广场 / 094

02 灵魂被触动的古城，巴德岗 / 111

03 云之彼岸，博卡拉 / 131

04 去泰米尔购物 / 164

05 探寻不为人知的小地方 / 178

第四章 你不知道的尼泊尔 / 191

01 神秘的宗教信仰 / 193

02 异域习俗 / 212

03 吃在尼泊尔 / 223

04 根深蒂固的种姓制度 / 233

第五章 写在最后 / 239

01 生活小记 / 241

02 别墅与老屋 / 247

03 糗事一两件 / 255

04 momo与火锅 / 262

05 关于志愿者 / 268

尾声 / 275

· · · · · (收起)

[尼泊尔，有一种成长叫旅行_下载链接1_](#)

标签

尼泊尔，有一种从成长叫旅行

尼泊尔

旅行

尼好，泊尔

国际志愿者

支教

自由行

志愿者

评论

一场异国支教之旅，让人心生感动。我也渴望着有一天能去一个地方支教，做一点自己的贡献。

谢谢出版社的赠书

原来尼泊尔是这么美丽有趣，好想体验一下滑翔伞啊

之所以要看游记，是因为想拓宽视野；之所以不再想看游记，是因为看了和没看没有什么区别。可能对于去尼泊尔旅行的朋友有帮助吧，对于文中提到的景点，我会去看看有没有纪录片，可能看看纪录片更适合我。但是，对于去支教这种志愿者行为，我表示敬意。

了解了一些关于尼泊尔人的生活。

从攻略到趣闻都比较详实，读起来也比较顺畅，对去尼泊尔的朋友有不少帮助。

可以算是志愿nepal的攻略书

打着支教的幌子去旅行，鄙视之

一直偏向喜欢这种轻松旅游的文章，因为在旅途中，我们会产生很多感悟，会让自己的心灵远离城市的喧嚣，得以平静。印象中一提到尼泊尔，往往是贫穷落后，当地人不安定的生活状态，而这本书的着力点区别于往常，我看到的是拥有纯真的孩童、质朴的当地人、神圣的宗教、古老的建筑的尼泊尔。现在一想到尼泊尔，就会想到明亮的眼睛，单纯的微笑。我记住了尼泊尔人的样子，比雪山庙宇，湖泊谷地更打动人心。四位青年带着一种信仰去到这座神秘国度，去感受纯净、真挚、寄望。关于自然，关于生命，一定会获得一些答案。就像作者所说的，人生最美好的旅行，就是在这样一个陌生的地方，发现一种久违的感动。谢谢陈宇航、张璇的这部作品。

从中了解了很多关于尼泊尔的信息，也很感动于四名志愿者的举动，记下了一段话：人生很短，趁着年轻，多攒一些经历，等到走不动的时候，翻开照片，当年一起看过的风景，才是最好的奢侈品。尼好，泊尔，咱们十月见！

也想去支教。

简单，真实的尼泊尔

今年准备去尼泊尔，此书当成攻略来看也是不错的

一路往低处走 我急切的想逃离。 下一场烟花 不知会绽放在何处。 多想念
你永远不会懂 对我而言。

[尼泊尔，有一种成长叫旅行_下载链接1_](#)

书评

真正的旅行不在乎所往何处，而在于去身处一段与自己的日常生活不同的时光之中。不过对于大多数人来说，一些特别的旅行目的地更容易让我们接近这种不一样的时光。书中的尼泊尔就是这样一个地方。对于作者来说，去尼泊尔的一个小村庄做一个月的志愿教师，是和他们习以为常...

一直偏向喜欢这种轻松旅游的文章，因为在旅途中，我们会产生很多感悟，会让自己的心灵远离城市的喧嚣，得以平静。印象中一提到尼泊尔，往往是贫穷落后，当地人不安定的生活状态，而这本书的着力点区别于往常，我看到的是拥有纯真的孩童、质朴的当地人、神圣的宗教、古老...

很用心的一本书，对我最大的感受是一种视觉享受，最难忘书中那些在镜头中嫣然笑意的尼泊尔孩童，亦如作者所说，看过了许多的风景，最美的却是笑意轻盈。心向明媚，便觉温暖。心若浮尘，浅笑安然。纵使在旅途中没有任何事情发生，譬如没有支教，只是单纯的双眼看世界， ...

从封面到内页，看到了作者的用心，插图的孩子很可爱，风景也很美丽。读这样的书，感觉自己也跟着去旅行了一次，可以感受到那个国家的善良淳朴，希望有一天自己也可以去需要我的地方，陪伴他们的同时也收获一些感动。

封面很吸引人的眼球，小孩的童真，四名志愿者，标题的字体感觉很舒服。尼泊尔，充满神秘色彩的文化，怡人的气候，美丽的景色 之前看过电影《等风来》，那时就开始喜欢尼泊尔。今天看到了这本书，有一种莫名的亲切感，希望有机会能前往这个国度

身体和灵魂，总有一个在路上。
对于未来的方向，我们从未放弃过寻找我们心中最美的地方。
我们一直找寻着，亦如这本《尼泊尔，有一种成长叫旅行》。
在我看来，多么幸福的男人，说实话，甚至挺羡慕作者的。
一个男孩子，带着三个貌美如花的美女在异地他乡义工旅行，发现人生的...

羡慕作者能在自己二十多岁的时候做了一件热血、有意义的事。
在喜马拉雅山麓的小国家尼泊尔，这样的一次志愿者活动，
不管它能给这个地区的人带来什么，至少这样的经历是难忘的，
我希望在我有限的生命里，也能像作者一样做这样有意义的事情，
真的希望我能有这样的机遇与勇气。

尼泊尔一直是我向往的地方，那里是珠峰边，离天堂最近的地方，是人间仙境，
我们这种凡夫俗子在那边去肯定可以得到不少净化的。
这本书的作者是以支教的方式去了尼泊尔，
珠峰是提得少，对于支教生活以及尼泊尔单纯的孩子们描述很多，
我还是觉得很不错的，插图无论是人还...

整本书最吸引我的就是作者用这么纯真的孩子做插图，完完全全戳中我的点。
谁看了都要被触动，翻看的时候真的被触动了，为孩子，老人。
读完之后，内心想表达很多，想说很多，却不知道怎么用言语来表达这一种情绪，
也许简单的感动二字最能表达。

读完这本书给我很不同的体验，和往常冷冰冰的旅游攻略不一样，
这本书重点是人文部分，作者和三位美女很融入内容，就像在看一部情节精彩的电影
在诉说一个关于支教，关于旅行，关于尼泊尔的故事。

之前读过一些尼泊尔的书，通篇是介绍旅游的
而这本书的作者是将来旅游和支教相结合，写自己去尼泊尔支教和旅游的过程，
配上精美的纪实图片，真的是非常有爱！
第一章的开头有详细的尼泊尔旅游的小贴士，真的是很细心。
书里面的内容也蛮有意思！

很佩服作者的支教经历，一份很有意义的回忆。

在网上看过各种网络红人到尼泊尔旅行的美照，我差点以为那是一个朴素而美丽的国家，没想到原来还是在贫穷水平，所以要了解一个国家最好还是生活和工作在那里，才能更好了解风土人情、人文历史，而非走马观花地拍几张美照。 也很...

很多时候，生活在钢筋混凝土的我们，自大、浮夸、虚伪，戴着面具活着，安于现状，还津津乐道，其实，我们还是对这个世界了解的太少了，人生的价值不在于创造什么伟大的事业，而是在离开的时候，不留遗憾，拥有美好的回忆。在有限的生命里能一起去感受这地球上更多的色彩就...

你的女神，简直是可爱至极了。照片中的一个个纯真的眼神，让人不得不爱，看了你的这次支教之旅，我恨不得马上想去尼泊尔，去看看这群天使般的孩子。谢谢你，让我们知道，旅行不仅仅是看好看的风景，享受美味，原来在旅行中也可以这样。只能说旅行的方式很多种，而我一直选择的...

4名90后志愿者来到尼泊尔的一个小镇，与当地的孩子打成一片，这不是普通意义上走马观花的旅行，除了给人们呈现尼泊尔的风土人情，更重要的是那暖暖的感动！青春是一场远行，我们在远行中成长，遇到一些人，感动，怀念，留存心底。于是，这场旅行变得更加有意义。

书的封面吸引了我的眼球，看着孩子们的每一双眼睛，都像是在说话。前半部分介绍了尼泊尔旅游支教的准备事项，后半部分从支教和旅游分开来书写寓教于乐，和单独旅游，单独支教截然不同。这样的旅行人生中的意义在旅行中一一呈现开来。

从景点部分开始爱上一座云端的城市，博卡拉。特别是几幅在博卡拉的滑翔照片，应该是一种难忘刺激的体验。而志愿支教又是一个听过、想过，却没做过的事。书里的文字和插图很详细，这种人生是我们都市人会在心里向往却迟迟不能践行的。

说在前面的话：读万卷书，行万里路和阅人无数，人生似乎有其一便了不得了。在路上成长——评《尼泊尔，有一种成长叫旅行》文|杜子腾。这是一本讲述四名90后中国志愿者远赴尼泊尔支教历程的书，算是一本游记作品集。提到游记，可以分为很多种。可以是以记录行程为主的记...

用了一个上午读完整本书， 游戏仓促，来不及细细品味整个行程中的一些细节，但这本书确实让我领略了另一个不一样的尼泊尔，神圣的尼泊尔宗教、建筑，世界遗产加德满都谷底，当地的扁豆汤和momo，还有孩子们一张张的单纯的笑脸，我想这本书的不是一本攻略性很强的书，更是一...

尼泊尔虽然贫穷，寺庙却多的惊人，他们在祈求什么？健康？财富？抑或是食物？有时候，贫穷的人更容易相信老天爷，也许是无助改变现状的一种寄托和安慰，也许是对生活无奈的妥协和逃避，但看着让人思索。。。这本书在讲述支教的过程中，穿插着当地人的生活状态，不但是游记...

[尼泊尔，有一种成长叫旅行_下载链接1_](#)