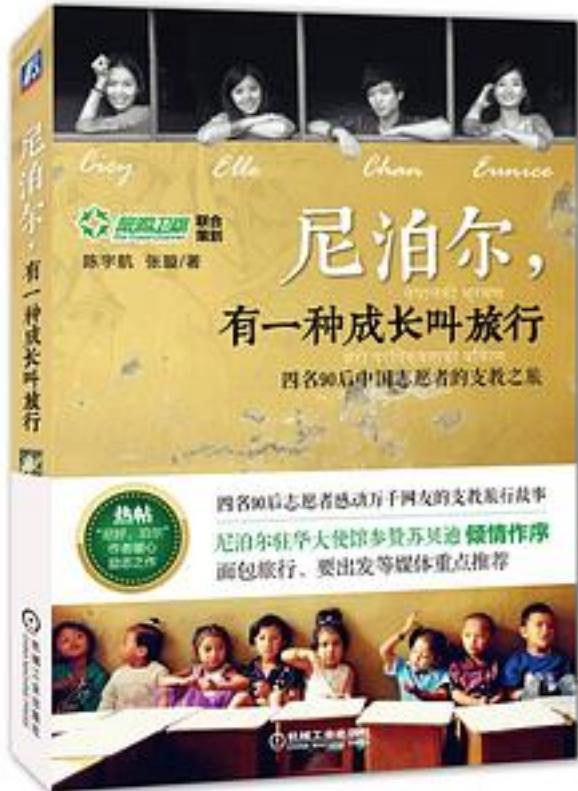


尼泊尔，有一种成长叫旅行



[尼泊尔，有一种成长叫旅行 下载链接1](#)

著者:陈宇航

出版者:机械工业出版社

出版时间:2014-8-1

装帧:平装

isbn:9787111468141

本书讲述了四个志同道合的中国志愿者跨过喜马拉雅山脉，在深入尼泊尔支教的日子里，度过的那段充满热情、感动和自由的温暖时光。在这本书中，我们通过支教途中的各种故事和图片来诠释一个不一样的尼泊尔，并在这“浮世天堂”探寻心灵的得失与人性的真谛。

作者介绍:

陈宇航，生于1990年的射手座“猫奴”，爱健身、爱摄影、爱旅行，向往自由，追求真实，感恩生活。一场义工旅行“尼好，泊尔”先后被热门旅行网站“蚂蜂窝”“面包旅行”“去哪儿网”“腾讯大成旅游”首页推荐（个人微博：@我是你猫叔叔啊）。

张璇，1991年生，神经大条与心思细腻的综合体。朋友眼中的疯子，陌生人面前的孤僻者。向往漂泊，渴望行遍世界。张国荣、三毛是心中艳阳，家人是生命之重。

目录: 前言

第一章 青春是一场远行 / 001

01 支教准备 / 005

02 出行准备 / 008

03 尼泊尔整体概况 / 014

04 尼泊尔行程概述 / 020

第二章 喜马拉雅的召唤 / 023

01 飞往加德满都 / 025

02 Thaiba支教生活 / 036

03 水彩课堂 / 051

04 愿你们被这世界温柔对待 / 069

05 那些可爱的尼泊尔人 / 082

第三章 尼好，泊尔 / 091

01 世界文化遗产，帕坦杜巴广场 / 094

02 灵魂被触动的古城，巴德岗 / 111

03 云之彼岸，博卡拉 / 131

04 去泰米尔购物 / 164

05 探寻不为人知的小地方 / 178

第四章 你不知道的尼泊尔 / 191

01 神秘的宗教信仰 / 193

02 异域习俗 / 212

03 吃在尼泊尔 / 223

04 根深蒂固的种姓制度 / 233

第五章 写在最后 / 239

01 生活小记 / 241

02 别墅与老屋 / 247

03 糜事一两件 / 255

04 momo与火锅 / 262

05 关于志愿者 / 268

尾声 / 275

· · · · · (收起)

[尼泊尔，有一种成长叫旅行](#) [下载链接1](#)

标签

尼泊尔，有一种从成长叫旅行

尼泊尔

旅行

尼好，泊尔

国际志愿者

支教

自由行

志愿者

评论

一场异国支教之旅，让人心生感动。我也渴望着有一天能去一个地方支教，做一点自己的贡献。

谢谢出版社的赠书

原来尼泊尔是这么美丽有趣，好想体验一下滑翔伞啊

之所以要看游记，是因为想拓宽视野；之所以不再想看游记，是因为看了和没看没有什么区别。可能对于去尼泊尔旅行的朋友有帮助吧，对于文中提到的景点，我会去看看有没有纪录片，可能看看纪录片更适合我。但是，对于去支教这种志愿者行为，我表示敬意。

了解了一些关于尼泊尔人的生活。

从攻略到趣闻都比较详实，读起来也比较顺畅，对去尼泊尔的朋友有不少帮助。

可以算是志愿nepal的攻略书

打着支教的幌子去旅行，鄙视之

一直偏向喜欢这种轻松旅游的文章，因为在旅途中，我们会产生很多感悟，会让自己的心灵远离城市的喧嚣，得以平静。印象中一提到尼泊尔，往往是贫穷落后，当地人不安定的生活状态，而这本书的着力点区别于往常，我看到的是拥有纯真的孩童、质朴的当地人、神圣的宗教、古老的建筑的尼泊尔。现在一想到尼泊尔，就会想到明亮的眼睛，单纯的微笑。

我记住了尼泊尔人的样子，比雪山庙宇，湖泊谷地更打动人心。

四位青年带着一种信仰去到这座神秘国度，去感受纯净、真挚、寄望。

关于自然，关于生命，一定会获得一些答案。就像作者所说的，人生最美好的旅行，就是在这样一个陌生的地方，发现一种久违的感动。

谢谢陈宇航、张璇的这部作品。

从中了解了很多关于尼泊尔的信息，也很感动于四名志愿者的举动，记下了一段话：人生很短，趁着年轻，多攒一些经历，等到走不动的时候，翻开照片，当年一起看过的风景，才是最好的奢侈品。尼好，泊尔，咱们十月见！

也想去支教。

简单，真实的尼泊尔

今年准备去尼泊尔，此书当成攻略来看也是不错的

一路往低处走 我急切的想逃离。 下一场烟花 不知会绽放在何处。 多想念你永远不会懂 对我而言。

[尼泊尔，有一种成长叫旅行](#) [下载链接1](#)

书评

真正的旅行不在乎所往何处，而在于去身处一段与自己的日常生活不同的时光之中。不过对于大多数人来说，一些特别的旅行目的地更容易让我们接近这种不一样的时光。书中的尼泊尔就是这样一个地方。对于作者来说，去尼泊尔的一个小村庄做一个月的志愿教师，是和他们习以为常...

一直偏向喜欢这种轻松旅游的文章，因为在旅途中，我们会产生很多感悟，会让自己的心灵远离城市的喧嚣，得以平静。印象中一提到尼泊尔，往往是贫穷落后，当地人不安定的生活状态，而这本书的着力点区别于往常，我看到的是拥有纯真的孩童、质朴的当地人、神圣的宗教、古老...

很用心的一本书，对我最大的感受是一种视觉享受，
最难忘书中那些在镜头中嫣然笑意的尼泊尔孩童，亦如作者所说，
看过了许多的风景，最美的却是笑意轻盈。心向明媚，便觉温暖。
心若浮尘，浅笑安然。纵使在旅途中没有任何事情发生，
譬如没有支教，只是单纯的双眼看世界， ...

从封面到内页，看到了作者的用心，插图的孩子们很可爱，风景也很美丽。
读这样的书，感觉自己也跟着去旅行了一次，可以感受到那个国家的善良淳朴，
希望有一天自己也可以去到需要我的地方，陪伴他们的同时也收获一些感动。

封面很吸引人的眼球，小孩的童真，四名志愿者，标题的字体感觉很舒服。
尼泊尔，充满神秘色彩的文化，怡人的气候，美丽的景色 之前看过电影《等风来》，
那时就开始喜欢尼泊尔。今天看到了这本书，有一种莫名的亲切感，
希望有机会能前往这个国度

身体和灵魂，总有一个在路上。

对于未来的方向，我们从未放弃过寻找我们心中最美的地方。

我们一直找寻着，亦如这本《尼泊尔，有一种成长叫旅行》。

在我看来，多么幸福的男人，说实话，甚至挺羡慕作者的。

一个男孩子，带着三个貌美如花的美女在异地他乡义工旅行，发现人生的...

羡慕作者能在自己二十多岁的时候做了一件热血、有意义的事。

在喜马拉雅山麓的小国家尼泊尔，这样的一次志愿者活动，

不管它能给这个地区的人带来什么，至少这样的经历是难忘的，

我希望在我有限的生命里，也能像作者一样做这样有意义的事情，

真的希望我能有这样的机遇与勇气。

尼泊尔一直是我向往的地方，那里是珠峰边，离天堂最近的地方，是人间仙境，

我们这种凡夫俗子在那边去肯定可以得到不少净化的。

这本书的作者是以支教的方式去了尼泊尔，

珠峰是提得少，对于支教生活以及尼泊尔单纯的孩子们描述很多，

我还是觉得很是不错的，插图无论是人还...

整本书最吸引我的就是作者用这么纯真的孩子做插图，完完全全戳中我的点。

谁看了都要被触动，翻看的时候真的被触动了，为孩子，老人。

读完之后，内心想表达很多，想说很多，却不知道怎么用言语来表达这一种情绪，

也许简单的感动二字最能表达。

读完这本书给我很不同的体验，和往常冷冰冰的旅游攻略不一样，

这本书重点是人文部分，作者和三位美女很融入内容，就像在看一部情节精彩的电影

在诉说一个关于支教，关于旅行，关于尼泊尔的故事。

之前读过一些尼泊尔的书，通篇是介绍旅游的

而这本书的作者是将来旅游和支教相结合，写自己去尼泊尔支教和旅游的过程，

配上精美的纪实图片，真的是非常有爱！

第一章的开头有详细的尼泊尔旅游的小贴士，真的是很细心。

书里面的内容也蛮有意思！

很佩服作者的支教经历，一份很有意义的回忆。

在网上看过各种网络红人到尼泊尔旅行的美照，我差点以为那是一个朴素而美丽的国家，没想到原来还是在贫穷水平，所以要了解一个国家最好还是生活和工作在那里，才能更好了解风土人情、人文历史，而非走马观花地拍几张美照。也很...

很多时候，生活在钢筋混凝土的我们，自大、浮夸、虚伪，戴着面具活着，安于现状，还津津乐道，其实，我们还是对这个世界了解的太少了，人生的价值不在于创造什么伟大的事业，而是在离开的时候，不留遗憾，拥有美好的回忆。在有限的生命里能一起去感受这地球上更多的色彩就...

你的女神，简直是可爱至极了。照片中的一个个纯真的眼神，让人不得不爱，看了你的这次支教之旅，我恨不得马上想去尼泊尔，去看看这群天使般的孩子。谢谢你，让我们知道，旅行不仅仅是看好看的风景，享受美味，原来在旅行中也可以这样。只能说旅行的方式很多种，而我一直选择的...

4名90后志愿者来到尼泊尔的一个小镇，与当地的孩子打成一片，这不是普通意义上走马观花的旅行，除了给人们呈现尼泊尔的风土人情，更重要的是那暖暖的感动！青春是一场远行，我们在远行中成长，遇到一些人，感动，怀念，留存心底。于是，这场旅行变得更加有意义。

书的封面吸引了我的眼球，看着孩子们的每一双眼睛，都像是在说话。前半部分介绍了尼泊尔旅游支教的准备事项，后半部分从支教和旅游分开来书写。寓教于乐，和单独旅游，单独支教截然不同。这样的旅行，人生中的意义在旅行中一一呈现开来。

从景点部分开始爱上一座云端的城市，博卡拉。特别是几幅在博卡拉的滑翔照片，应该是一种难忘刺激的体验。而志愿支教又是一个听过、想过，却没做过的事。书里的文字和插图很详细，这种人生是我们都市人会在心里向往却迟迟不能践行的。

说在前面的话：读万卷书，行万里路和阅人无数，人生似乎有其一便了不得了。在路上成长——评《尼泊尔，有一种成长叫旅行》文|杜子腾。这是一本讲述四名90后中国志愿者远赴尼泊尔支教历程的书，算是一本游记作品集。提到游记，可以分为很多种。可以是以记录行程为主的记...

用了一个上午读完整本书，游戏仓促，来不及细细品味整个行程中的一些细节，但这本书确实让我领略了另一个不一样的尼泊尔，神圣的尼泊尔宗教、建筑，世界遗产加德满都谷底，当地的扁豆汤和momo，还有孩子们一张张的单纯的笑脸，我想这本书的不是一本攻略性很强的书，更是一...

尼泊尔虽然贫穷，寺庙却多的惊人，他们在祈求什么？健康？财富？抑或是食物？有时候，贫穷的人更容易相信老天爷，也许是无力改变现状的一种寄托和安慰，也许是生活无奈的妥协和逃避，但看着让人思索。。。这本书在讲述支教的过程中，穿插着当地人的生活状态，不但是游记...

[尼泊尔，有一种成长叫旅行](#) [下载链接1](#)