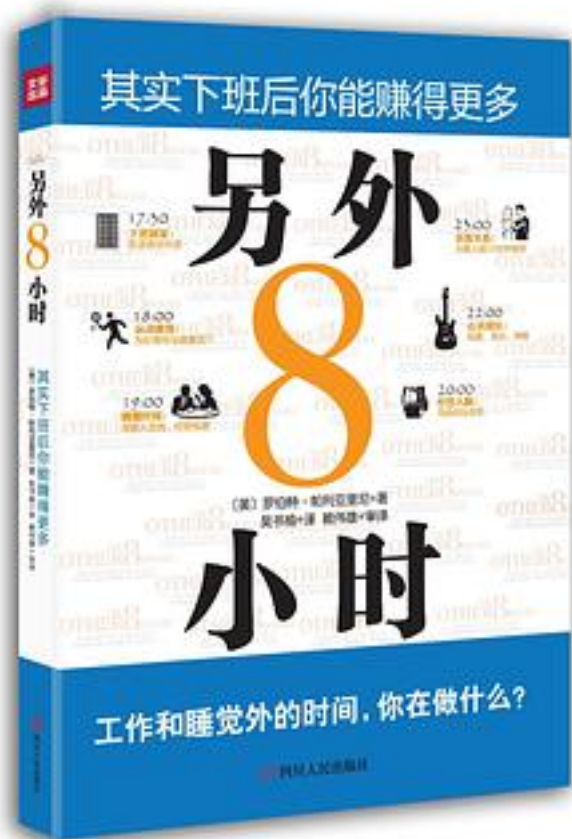


另外8小时



[另外8小时_下载链接1](#)

著者:罗伯特·帕利亚里尼

出版者:四川人民出版社

出版时间:2014-3-1

装帧:平装

isbn:9787220091278

《另外8小时》是讲述如何利用“另外8小时”进行时间管理、计划与控制的管理学类社会科学图书。作者努力为读者讲述如何利用“另外8小时”创造财富，从而提高生活品

质。罗伯特·帕利亚里尼是著名畅销书作家，在管理学及时间管理计划和控制领域颇有建树，他在书中讲述了降低风险、追求成功的八大法则，以及如何利用“另外8小时”创造更多财富的十大渠道，鼓励人们珍惜时间，获得美满人生。

作者介绍:

罗伯特·帕利亚里尼

美国顶尖财富管理公司之一Pacifica WealthAdvisors公司的总裁，拥有财务咨询规划师资格证和财务管理硕士学位。罗伯特也是畅销书作家，曾经出版《六天改变财务状况》一书，该书成功登上畅销书排行榜。作为财务和时间管理专家，罗伯特经常出现在电视节目和媒体上，如《早安美国》等，鼓励人们珍惜时间并努力创造财富，从而提高生活品质，获得幸福人生。他的文章经常被刊登在《华尔街日报》、《商业周刊》等著名报纸上，他还应邀在CBS商业新闻网上长期撰写“另外8小时”专栏，拥有广大读者群。

罗伯特和他的妻子及女儿现在生活在加利福尼亚州。

目录: 前言

第一部分 掌握重要线索

第一章 一日之计始于下午5点钟

这剩下的8小时决定了你的幸福和净财富

第二章 行尸走肉和一穷二白

出人头地怎么这么难

第二部分 腾出更多时间

第三章 找回这剩下的8小时

如何腾出更多时间，并从中获得更多

第四章 生命水蛭

避开24种榨干时间和生命的水蛭，重新找回你的人生

第三部分 赚得更多财富

第五章 从消费者摇身变成创8者

创造财富的新策略

第六章 常见问题集

真正动手去做前必须知道的事

第七章 创8者法则

降低风险、追求成功的八大法则

第八章 创8者的十大渠道

告诉你如何赚到更多钱的指南

第四部分 拥有美满人生

第九章 不能、不应、不要

要真正地活过需要付出哪些努力

第十章 找到你的人生脉动

挖掘你的热情及你的理想人生

第十一章 不再坐而言，马上起而行

如何利用剩下的8小时创造你想要的人生

结语

声明

• • • • • [\(收起\)](#)

[另外8小时 下载链接1](#)

标签

时间管理

个人管理

工具书

管理

时间

工作

赚钱

自我成长

评论

(图书馆借阅)

人生分水岭的另外八小时不是玩耍和休闲。

以后不准备读类似的书了，没太多意义

其实还是时间管理的书，睡觉和工作各 8 个小时，那么剩下的 8 个小时，你会做什么呢？

最喜欢开篇那个故事。

第六章开始

每个人一天的时间都是一样的，差异体现主要还是在工作之外的8小时，要好好规划，制定好的学习、提升策略。

书名和营销口号而已 操作性不强

道理的东西太多，一些方法论的东西也不是很适合中国的市场行情，强化工作睡觉之外的8小时价值意义，时间管理部分有借鉴意义。前言和结语的两个故事不错。

给出了很具体中肯的建议，会更好地利用另外8小时，感谢作者。

还算有可以借鉴的地方

最后的目标行动计划书挺有帮助的，帮我看清一天的时间都花费在什么地方了。

这类书最大败笔就是常用命令语气。

2015年读过的书，对于当时下了班就出去嗨的我来说这本书还是很有意义的，今天再次翻看发现书里记了不少笔记。感兴趣的看看他的演讲就够了，并不用买书。

关注剩下的8小时，干掉“水蛭”，创造更多时间，赚更多财。

然并卵

以为是如何规划自己工作之外的八个小时，其实是告诉我们如何生活，发挥自己的潜能！

这本书的前半部分，对于每个挣扎的上班族都有指导意义。畢竟，我們有太多的八小時被浪費了！

NO.494 喜欢时间管理的人或者觉得自己总是没有时间的人可以阅读
尤其是觉得上班占据自己大部分时间的人应该看看

成为什么样的人过什么样的生活，很大程度上取决于怎么使用这另外的8小时

[另外8小时_下载链接1](#)

书评

有一个挺有趣的说法，叫做“三八理论”。
每人每天的时间除了八小时工作，八小时睡觉，其他八小时属于自由支配时间。
曾和C小姐说过，其实要知道每一天不开心的根源在哪里很容易，要改变说来也很容易，只是如果细想，便会逐渐把这当中的改变复杂化了，因此才觉得这一步格外地...

在卓越上一次性买了5本书，这是其中一本，对我而言也是最没用的一本。
全书分四个部分，第一部分讲另外8小时的重要性;第二部分讲怎样找回这8小时;第三部

分讲利用这8小时赚更多的钱;第四部分怎样拥有美好的人生。
大概浏览了下，前面两部分认真读了，从第三部分起就读不...

工作和睡觉之余还有8小时的自由时间？！这8小时，在很多人心中恐怕是一个不可思议的数字。在100年前，普通美国人每周需要工作超过60小时。假设每天睡觉8小时，那么一周睡觉的时间是56小时。一周总共168小时，那么100年前，美国人每天的自由时间最多是： $(168-56-60)/7=7.4$ 小时。...

这本书本身就是生命的水蛭，没有贬低这本书的意思。
类似的书市场上很多，读者看完打多像打鸡血一样亢奋几天，最终无法坚持。然后是接着找下一本励志书。。。。。。如此循环。
有毅力支配这8小时的人不会浪费时间看这种书。

偶然在明复看到这本书，因为书名跟封面所以借了。简单说，这本书的前半部在告诉你“剩下的8小时”有多重要，后半部则在说如何成为一个“创8者”。所以我同意那个豆友的观点，这不算是时间管理的书，而是讲创业的书。对现在的我来说，既然工资如此有限，如何利用下班就成为了非...

当你意识到问题的严重性，并开始寻找解决之道时，你至少比已经沉睡的人们好些，并向前踏出了第一步。——我总是这样安慰自己。
但过了很久，才发现自己仍旧被困在现有的处境里，成为“时间的囚徒”，日复一日在原地转圈，毫无挣脱的能力。可预见自己未来的全部景象，然后清...

被扔到社会后，怎样为自己寻找幸福感快乐感变成了头等大事。承认自己不懂得如何真正享受生活如何时间管理之类的，才有希望一点点重新学着生活。
这本书是美国人写的，不废不闷，表达方式创新，内容颇有诚意，光是开头的几篇台湾人的序言都让LL觉得很是受益。干脆利落的、...

之所以买来这本书读，我是觉得自己的另外8小时利用的不是很好，需要我自己去努力改进这八小时的时间运用。看完这本书后，我依然是曾经的想法，但我没从这本书中有所收获。他给我们了很多的选择方式，但是我觉得似乎不适合现在的中国，我其实很想看到的是那种适合中国工薪阶层的...

书名起得不错，内容比较一般。
对我这样看过不少时间管理书的人来说基本上就是本励志书了，涉及到的内容挺多，怎么节约时间，有多少种不同的创业领域，不同领域怎么创业等等，比较散，都不深。豆瓣说我的评论太短了。。。确实就没什么值得说的东西。

以前看《穷爸爸富爸爸》的时候，知道自己的财务进入了“老鼠圈”，如今再看这本书，才发现自己的生活也进入了慢车道。启发一：
书里第二章的“行尸走肉和一穷二白”里面的故事给我带来了很大的启发。
“乔希每天都早早起床，他的一天从营养丰富的早餐开始，通常他会吃一些高...

周末在家阅读了《另外8小时》，之所以购买这本书是因为目前的我遇到了时间管理的问题，发现工作之中的总是感觉时间不够用，很多工作不能换时完成，去书城看有没有时间管理的书，看到了这本书。
以前看到一篇QQ转载的文章，说到下班以后的8小时决定了你的生活质量，当时已经工...

在看这本书之前，我也没想到一天中除了工作之外的时间竟有8小时，而我居然就这样让时间溜走了，计算下来这几年荒废了多少个8小时？多么可怕！感谢这本书，改变了我一个观念，那就是下班后我可以创造更多！我人生最重要的事情，都在这自己的8小时里完成，不能再浑浑噩噩混吃等...

要想大幅改善你的人生和你的经济状况，唯一的方法就是善用这剩下的8小时。
如果你活着感觉只是在度过时间，那代表你没有善用这剩下的8小时从事能够启发你、让你精力充沛的活动。夺回时间与人生的控制权：少答应一些不重要或无益的工作和其他人结盟，运用他们的时间 排除会...

这个脑洗的我给满分。
抛开本书的内容不谈，光是看写作构架或讲解逻辑，就能感受到写作的诚意。毕竟，现在条理不清、逻辑混乱的问题论述类书籍太多了。全书围绕“另外8小时”这个转化思维的概念，分别从重要性、如何挖掘、如何利用、如何扩展四个方面展开论述...

《另外8小时》这本书应该是在2012年3月份左右看的书，书的内容大致还记得，但是细节的部分已经有点遗忘了。今天我又拿出来重温了一下，书上还留下3年前那时候做过的笔记。
这本书要谈的主题是‘你下班之后不工作的这段时间’，告诉你如何善用这段时间，赚得金钱的同时也赚得...

总是能被这类正能量的书蛊惑，每次读完这类书都能让自己振奋一会（只是一会，之后全忘了），但每隔一段时间，对工作对生活提不起劲时，就特别需要读这类书。
《别外8小时》可以说是时间管理书，也可以说是说是一本创业书，作者初衷是要大家除开睡觉的8小时和上班的8小时外，好好...

其实手上同时有好几本新书没有读 都是根据最近看到的推荐买回来的
“另外8小时”甚至不是当中被最强烈推荐的一本
但是当我陆续翻开基本新书后，8小时紧紧的吸引住了我
再读完它之前，我根本不想翻开其他的新书
我没有去做思维导图，因为我觉得对于每个人来说，关注的重点...

[另外8小时_下载链接1](#)