

# 没有人可以说谎



[没有人可以说谎\\_下载链接1](#)

著者:乌特·埃尔哈特

出版者:北京联合出版社

出版时间:2014-10

装帧:平装

isbn:9787550233461

为什么你总是不知道自己为什么骗人，又为什么被人骗？为什么很多时候说真话招人嫌、说假话反而惹人爱？为什么太诚实的人常常原地踏步、而不太诚实的人却步步高升？

心理学家告诉你：说谎是人类最基本的生存技能，是高智商的表现，没有谎言就没有这个交际的世界。短暂回顾一下：这辈子，你因为太老实吃了多少亏？本书通过解析人际交往、职场上位、两性对话等方面的谎言，引导你重新认识谎言，进而学会破解谎言、驾驭谎言，让事业更成功、爱情更圆满、人生更幸福。

作者介绍:

乌特·艾尔哈特：1956年出生于德国卡塞尔，著名心理学家、心理治疗师，欧美最具影响力的畅销书作家之一。她的《好女孩上天堂，坏女孩走四方》《女人变“坏”就成功》《女人，发现你的优势》等一系列作品被译介至50多个国家和地区，总销量超过1500万册。

艾尔哈特和丈夫威廉·尤能共同创办了心理咨询公司。多年来，他们在积极组织心理学研讨会的同时，致力于心理治疗的实践，在以交际沟通为主的社会心理学方面颇具建树，被誉为“德国最励志的交际心理学传播者”。

目录: 引言

第一章 揭开被掩盖的真相和谎言

- 1 关于谎言的七个谎言
- 2 我们是天生的说谎者
- 3 你以为诚实很容易吗
- 4 变化中的真相
- 5 信则真，不信则假
- 6 快乐的“虚构症患者”
- 7 无处不在的谎言
- 8 说谎比诚实更贴近自然

第二章 在不诚实的爱情中相爱

- 1 爱情中的经济学

- 2 谁的爱情始终诚实如一
- 3 你为什么喜欢我
- 4 基因中的爱情程序
- 5 最熟悉的陌生人
- 6 男人、女人、谎言
- 7 没有永久的激情

### 第三章 如何发掘谎言中的幸福力

- 1 幸福是一种主观感受
- 2 比真相重要的积极能量
- 3 成熟的防卫
- 4 坚不可摧的友情
- 5 强大的“谎言治愈力”
- 6 不多不少的秘密
- 7 让自己幸福起来
- 8 创造幸福的练习

### 第四章 怎样做个正直的说谎者

- 1 与谎言“互利共生”
- 2 暗藏危机的真相
- 3 真相真有那么重要吗
- 4 父母和孩子的谎言游戏
- 5 诱人的是谎言，不是商品
- 6 亲社会的谎言
- 7 究竟为什么相信谎言

### 第五章 为什么会说谎的人混得更好

- 1 你所知道的职场谎言
- 2 声音是怎么骗人的
- 3 异议、借口、谎言
- 4 怎样把谎言说得跟真的似的
- 5 领导们的谎言
- 6 测谎仪真的能测谎吗
- 7 人人都可以是识谎高手

### 第六章 为什么我们常常骗自己

- 1 我们为什么纠结
- 2 世界是对的，我也是
- 3 我们可以活得更好
- 4 真假难辨的过去
- 5 对自己说谎，让内心平衡

结束语

• • • • • ([收起](#))

[没有人可以说谎 下载链接1](#)

标签

心理学

谎言

社会学

人文主义

魔鬼心理学

@巴陵码字2012

2017一百本书

阅读无纸

## 评论

但是可以不全说实话。试读

-----  
2018-135 谎言是必要的，愚蠢的人类

-----  
没有人不说谎，但是大多数谎言都是为了让这个世界更好地运行。说谎前问问自己的内心。

-----  
一般 讲的太浅薄 基本都常识性东西 有些例子不够客观 不是很喜欢这本书  
感觉看不下去 没什么内容

-----  
浅显

-----  
科学理性的面对他人的谎言和自我欺骗 写的略浅 有些观点并不赞成

但有些观点也的确给了我启发 整本书比较适合没有心理学背景的读者  
作为了解和科普。

看前面的导读会很想读，但读完之后收获不多。内容比较零散，但还是有一定的价值。

言之无物，浪费时间

就是一本畅销书而已

出一本书就是为了说这么简单的道理 我也是醉了

.....

# 微信读书 #  
我就佩服这种来回来去几个观点，能写这么多字儿的人。如果不是免费，真没必要看。

作者这本书到底想写什么.....  
开头说了下其实生活中到处是谎言然后举了一堆例子想让大家理解接受这种谎言，这件事基本任何一个入世的中国人都知道啊，只不过中国人把这叫作说话做人圆滑世故.....  
之后作者又想说说两性关系婚姻生活上的真诚与隐瞒，东一下西一下没说出个所以然来.....  
接着又想说说销售营销激发你想买东西的欲望要如何克制，还想教读者如何“说谎”也就是变得更会说话，以及如何分辨老板说的话是真的如此还是客气客气.....  
最后还想谈谈自我欺骗如何提升幸福感。然而所有东西都没讨论出什么玩意儿出来，真正的“行骗”意义上的说谎又提都没提。  
分章也没什么逻辑，基本都是随意找个大主题然后和“说谎”相关的这个主题内的话题全一股脑儿塞进去。如果最后不是讨论了一下谎言与道德大概不会加这一星。

我觉得很好看 很多观点很新颖 很多实验结果涨知识 为啥分这么低

-----  
每个人都在说谎，没有人可以不说谎，论说谎的必然性和重要性。

-----  
噱头大于内容……

-----  
从此刻苦学习说谎。

-----  
哈哈自我欺骗是人类研发的最神奇的软件之一，就像很少有的百分之百的酒一样，也很少有百分之百的真相

-----  
说谎的场景以及缘由

-----  
人的一生伴随着各种谎言，不仅是为了欺骗别人同时也欺骗着自己。完全真实的世界未必美好，谎言的存在能让生活更加幸福。但是既然是谎言就一定会带来后果，有善的，有恶的，说谎之前想一想，后果是否能够承受。书的内容很浅显，说出了实际存在，却不愿意被承认的事实。

-----  
[没有人可以不说谎\\_下载链接1](#)

## 书评

承认吧，你几乎没有一天不在撒谎！——评《没有人可以不说谎》文|杜子腾  
如果你是个保守主义者，翻开此书可能不是个明智之举。不是说里面有什么影响阅读的淫言秽语，而是说他会把你之前接受的正统教育中的一部分“彻底推翻”，怕你会哑然失声！但是，我却同样要推荐你去读。...

-----  
《没有人可以不说谎》从“揭开被掩盖的真相和谎言”开始，娓娓道来，教我们如何在不诚实的爱情中相爱，如何发掘谎言中的幸福力，怎样做个正直的说谎者，最后告诉我们为什么会说谎的人混得更好，为什么我们常常骗自己。  
书中列举了很多有意思的案例，比如俄国一贵妇与仆人私奔...

-----  
从小，我们父母都会教育我们要做一个诚实的孩子，说谎的话鼻子会变长。记得小学的时候有一次考试考得特别不理想，母亲在考试过后的一周不断询问我试卷发了没有，我一直说没有，从那天起每天起来照镜子的时候我都会摸摸自己的鼻子看有没有变长，好像也没什么变化，虽然最终考试...

-----  
关于谎言的一本小书，意外的收获了很多有意思的地方。  
作者开篇提到了谎言的本质，既包括言行不一，也包括了我们日常做的隐瞒全部信息的行为，算是为狭隘的谎言行为扩充了一下，这样可以讨论的点也会变的更加的全面。  
在我看来，社交行为中的谎言行为很大程度上是因为个人自由...

-----  
谎言，说话人在知道事实的前提下，通过刻意隐瞒并提供与事实不符的语言信息的行为。  
这个词肯定没有人会喜欢，如果你的朋友经常对你说谎，你肯定选择不再要跟他一起玩耍了。那么又为什么有那么多的谎言被我们接受了呢，是我们都糊涂了，是社会变了，还是整体的道德底线在下降，...

-----  
[没有人可以不说谎\\_下载链接1](#)