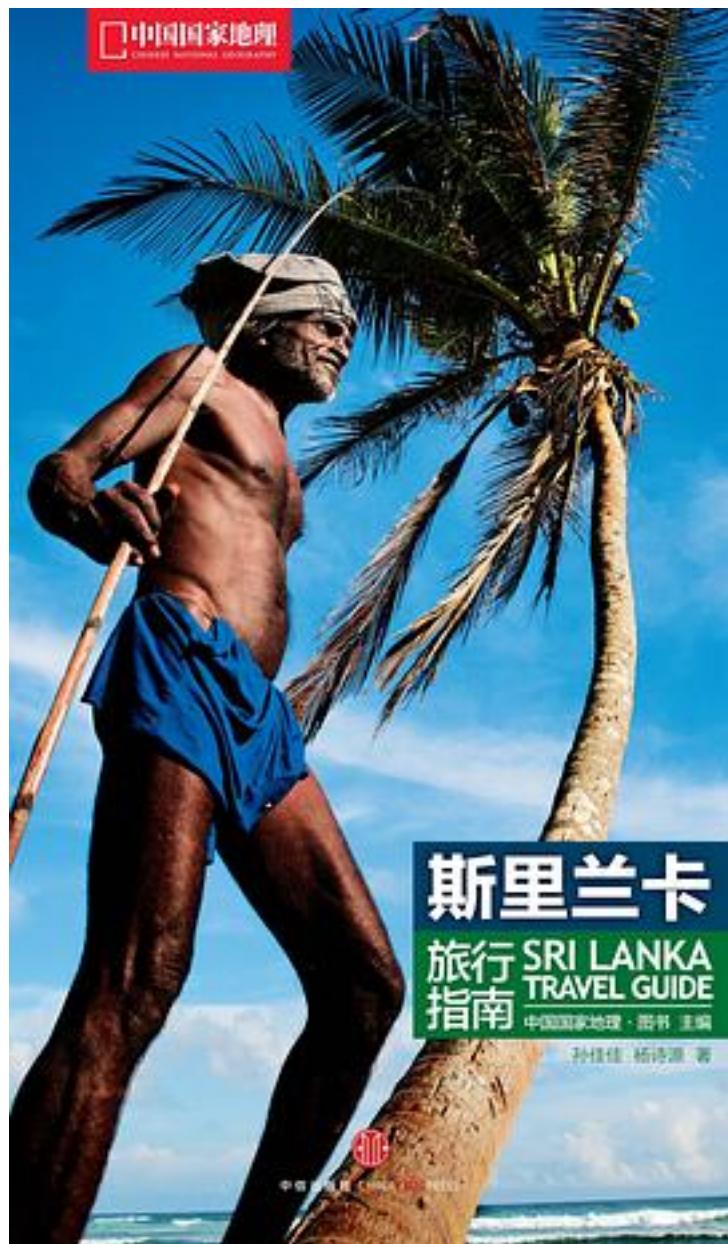


# 中国国家地理：斯里兰卡旅行指南



[中国国家地理：斯里兰卡旅行指南 下载链接1](#)

著者:孙佳佳

出版者:中信出版社

出版时间:2014-9

装帧:平装

isbn:9787508647692

## 【世界最美的岛屿】

它是大自然眷顾的宝岛，孕育出珍贵的宝石和飘香世界的红茶；它历经古老而灿烂的文明，留下世界八大遗迹；它是贯穿东西的十字路口，现代与传统的声音在此交汇、融合……

## 【去！斯里兰卡！】

科伦坡的古老与现代，高尓的异域混搭，亚当峰的日出朝圣，康提的盛大佛牙节，努瓦拉埃里亚的青翠茶园，美瑞莎宁静的海滩，亚拉国家公园媲美东非的野生动物……斯里兰卡已吸引着越来越多旅行者的目光，成为中国人最感兴趣的目的地之一。

## 【中国国家地理首本原创地区旅行指南】

首次以中国视角，深度发掘热带东方岛国的无穷魅力，帮助更多中国人了解斯里兰卡这片神奇的土地，并培养他们有热情、有态度、有观点、有目标地前往斯里兰卡旅行。

## 【他们眼中的斯里兰卡】

每一次去斯里兰卡都有新的收获，即使在同一座城市。我喜欢在佛牙寺里赤脚踩在木质地板上，混在人群里听15岁的男孩说他坐火车来朝拜的故事；我喜欢在高尓漫无目的地瞎跑，三番五次遇到同一个老头说同伴男生的纱笼穿得不对；我喜欢在轰隆作响的火车上吹风，在三等舱和来自威尔士的老外聊摄影……

——左手（资深旅行者，《我们始终牵手旅行》作者）

斯里兰卡有着史蒂夫·麦凯瑞镜头下的高跷渔夫，高跷渔夫在现代化渔业的冲击下正日渐消逝，也有着与印度类似的窄轨道火车，充满王家卫电影的色彩，随着火车开动，光影变幻，令人迷醉……原本斯里兰卡只是我们印度之行的练兵之地，而两次旅行后，我与太太左手却爱上了这里。期待重回印度洋边，看望这滴泪珠。

——张千里（资深旅行者，人文地理摄影师）

斯里兰卡是一个岛国，一个面积不大的岛国，但斯里兰卡又极度丰富。作为一个旅行者，会选择去某地旅行，要么这个地方好看，如马尔代夫；要么这个地方好玩，如巴西里约热内卢；要么这个地方好吃，如日本；要么这个地方的文化积淀值得细细品味，如耶路撒冷。而这些东西，斯里兰卡全部都有。

——谢谢（资深旅行者）

作者介绍：

孙佳佳

中国国际广播电台的记者，现居北京。2009~2012年期间作为国际台斯里兰卡广播孔子课堂负责人，常驻科伦坡，从事汉语教学、课堂管理和文化交流工作。在斯里兰卡三年的工作、生活和旅行中深深地爱上了这个神奇的小岛，还认识了众多喜欢它的好朋友们。

# 杨诗源

“斯里兰卡小妞”，外企白领，业余译者，自由撰稿人。大学毕业之后亲自实践间隔年和工作旅行，曾停留于热带岛屿斯里兰卡，从事旅行相关工作。热爱斯里兰卡的一切，常因孩子们眼睛里的生机而感动，因工作便利也有大把时间挖掘当地有趣之处。偶尔撰文，望与大家共享。

## 目录: 【目的地】

斯里兰卡国家小档案

为什么选择斯里兰卡?

斯里兰卡：奇迹之国

我眼中的斯里兰卡

“最”斯里兰卡

关于斯里兰卡你必须知道的30件事

## 【出发前】

签证

机票

旅行季节与节日

装备

货币兑换

通讯

住宿

交通

当地联络

餐饮

购物

旅行安全

## 【在路上】

### 一、科伦坡与西南海岸

科伦坡 (Colombo)

尼甘布 (Negombo)

本托塔 (Bentota)

黑卡杜瓦 (Hikkaduwa)

高爾 (Galle)

美瑞莎 (Mirissa)

迪萨马哈拉玛与亚拉国家公园 (Tissamaharama & Yala National Park)

### 二、中部山区

康提 (Kandy)

努瓦拉埃里亚 (Nuwara Eliya)

埃拉 (Ella)

埃姆比利皮蒂亚与乌达瓦拉维国家公园 (Embilipitiya & Udawalawe National Park)

### 三、文化三角区

阿努拉特普拉 (Anuradhapura)

波隆那鲁瓦 (Polonnaruwa)

丹布拉和西格里亚 (Dambulla & Sigiriya)

### 四、东部海岸

亭可马里 (Trincomalee)

拜蒂克洛 (Batticaloa)

阿鲁加姆湾 (Arugam Bay)

· · · · · (收起)

[中国国家地理：斯里兰卡旅行指南 下载链接1](#)

## 标签

斯里兰卡

旅行

《中国国家地理》图书系列

旅游

文化

摄影

旅行/游记

很精辟有趣的一本书！~

## 评论

实用手册。孙佳佳是一位好同志。

---

中国国家地理的首本区域指南。

---

非常实用的书，看完好想去斯里兰卡~~

---

好实用

很好的旅行指南~

一直都认为斯里兰卡美得不像话。。

不太习惯这本书，穷游精锦囊的书籍版！穷游后遗症吧。

内容蛮丰富。635mm\*965mm，¥39.80。还带一张地图

大路线定了之后，攻略基本按照这个来做，进一步细化还有待大宝石的指导，当然，这个也算是不错了。

就是一本旅游指南，还能有多高的要求呢？

可太实用了

比LP更加贴近中国人的阅读方式

第一本书 纪念一下

比欧洲多元、比印度干净、比美洲有历史韵味.....斯里兰卡有红茶、高山小火车，有欧洲遗迹，走进这里的小镇恍如进入英国小城，这里也有宗教历史沉淀，走在那些宏伟的建筑间彷如穿越时空，这里还有最美的沙滩，有国家公园，自然野趣.....惟有走进斯里兰卡，你才能感受它如乐园般的精彩世界。

好用，带着他去了斯里兰卡，又把他带了回来，希望能成为一个很好的回忆

一直对斯里兰卡这个国家，听朋友讲那里有最友善的人民和最美的海岛，已经跟朋友在计划，明年去这个小国看看。

这本比lonely planet实用太多了，强烈推荐。

两位非常熟悉兰卡的妹纸写的，其他都很全面，就是缺了兰卡北部和中部地区。

[中国国家地理：斯里兰卡旅行指南 下载链接1](#)

## 书评

作为一个总是宅在家的人来说，旅游就是件费力的事儿，我当然也会有想去的地方，会兴致勃勃地研究着出行计划，会倾心于旅途中的旖旎风光，但也是累并快乐着。旅游时是车旅劳顿之累，出发前则是整合信息之累，尤其是国外需要签证的地方，从确定景点、安排行程，到申请签证，都需...

和家人说起年底的时候想要出去旅游，说到了九寨沟，想到十一时九寨沟水泄不通的盛况，就有点打退堂鼓。节假日出游总避免不了人多的窘境，究其原因，无非是现在的人除了过安稳的生活，手上开始积攒了一些闲钱，房价太贵消费不起，出去走走开开眼界也算是提高生活水准。国内太...

第一次和小妞打交道，是她帮我负责的旅行网站撰写兰卡的攻略。

小妞做事极为认真，攻略的每一个细节，每一个车站的位置，餐馆的最新地址都会处理的十分精确，做编辑多年，深知遇到这么靠谱的作者是我的福分。

小妞是聪明的女生，当同龄人还在为苦逼的工作抱怨吐槽时，她已经能...

几年前，在一次活动中认识了一位姑娘，她说此生梦想是去兰卡开个客栈，对这个国家唯一的想象就停留在姑娘这句很浪漫的梦想里，因此也一直或远或近地看到，听到一些对兰卡的评价，知道那里有最友善的人民，和美丽的海岛，但至今它仍像在雾里的一位娇羞女郎，等着去揭开真容。明...

刚到三层收发室拿了快递，拆开就被其精美的封面吸引，这是第一次收到作者寄来的书，感觉远胜于自己花钱所购。

对于喜欢旅行的人来说，实用旅行指南往往会让旅途更加精彩和充实，我们攻略的签约作者众多，让你倍感亲切的却不是很多，我很庆幸自己的作者都还不错，小...

### 旅行指南《斯里兰卡旅行指南》

看这本书是冲着斯里兰卡，而且上面带着中国国家地理的标志，我是中国国家地理的粉丝，喜欢国家地理，喜欢国家地理的出版物，国家地理的书，在我的书架上占了快一排的位置了。拿到书才发现，开本怎么这么小啊？窄32开，这才明白“旅行指...

五年前第一次接触LonelyPlanet时，就一直期待中国也能做出一本内容详实、信息准确且从国人视角观察世界的旅行指南书籍，但这些年旅游书籍不少、捧出的旅游达人很多、各网站旅行攻略比比皆是，但一直没有出现一本期待中的旅行指南类书籍，直到《中国国家地理·斯里兰卡旅行指南...》

出国旅游有一些很忌惮的事情，比如说，语言不通怎么办啊？遇上敲诈咋整啊？不认识路，哪哪都不熟悉能玩好吗？诸如此类的种种问题，也让一些人对出国旅游望而却步。当然还有一些人选择了报团，不过对于那种上车睡觉，下车拍照的风光旅游团，好多人也只是“曾到某地一游”，谈什...

提起斯里兰卡这个名字，就让人觉得非常的美。在我第一次听到斯里兰卡时，我就想象着她一定是个有着无尽的海洋，有许多美丽风景的地方。

对于每一个喜欢漂亮风景，喜欢阳光海滩，喜欢野生动植物，喜欢长途旅行拍照的朋友们来说，斯里兰卡是最值得一去的。她几乎能满足你心中所...

不知从何时起，对“锡兰”这个名字就念念不忘。也许冥冥之中已经注定，我会前往这个印度洋小岛国。

我是较早前往兰卡旅行的观光客之一，而且因为这次旅行，产生了后面一连串的相遇和

故事。那个时候在网络上可以查询到的斯里兰卡资料非常有限。我也是举着一本老版本LP胡乱翻阅...

拿到这本书，第一感觉非常好，它的存在完全是为了旅行者的需要：因为它轻便，结实，方便携带，能够经受在旅途上的各种颠簸和长期翻阅的折磨。虽然这本指南书本轻薄，包含的信息量却非常大。字体排版密集，全彩页善心悦目。从这点来说，定价合理，性价比比LP中文版高了不少。...

时下爱旅的人们越来越趋于走出国门，走向世界。在那里，我们或许可以收获到更多的有别于国内的独特风景和感受。但是我们也不可否认人生地不熟的自己也许在踏上异国他乡的旅途时，我们太多的时候会觉得心有余而力不足。因为我们对这片异国并不熟悉，因为我们对那边的语言沟通交...

斯里兰卡，印度洋上的明珠，是被马可波罗认定为最美丽的岛屿。曾有去过斯里兰卡的朋友说，这是一个到处都是鲜花的国度，香，蓝，花是乍到斯里兰卡的第一印象。于是，有人综合对比评价说，“斯里兰卡比印度美，比马尔代夫有文化，除了雪，上帝给了她一切。”一句话概括了美好的...

斯里兰卡是一个岛国，印度洋上形状如同一滴眼泪，所以在被称为印度洋上的一滴眼泪。这个名字听起来就很美，而且它也满足了人们对他的美好想象。那里既现代又传统，有现代化的五星级酒店和商业中心，也保留了农业文明的小村落。既有阳光沙滩，也有古迹雨林。吃的、喝的、玩...

[中国国家地理：斯里兰卡旅行指南 下载链接1](#)