

社会心理学



[社会心理学_下载链接1](#)

著者:[美] 戴维·迈尔斯

出版者:人民邮电出版社

出版时间:2014-10-1

装帧:精装

isbn:9787115369840

戴维·迈尔斯的《社会心理学》是美国700多所大专院校社会心理学教学所采用的教材，自出版以来深受广大师生和社会心理学爱好者的喜爱，并被翻译成多种语言，有着广泛的影响力。本书译自第11版。

全书共分四编：社会思维、社会影响、社会关系和应用社会心理学。第1章（社会心理学导论）着重介绍社会心理学的基本概念、重要观点、价值观对心理学的影响、社会心理学研究方法等内容，为读者系统完成后面四编社会心理学的课程奠定了坚实的基础。第一编（2~4章）着重探讨我们如何看待自己 and 他人。涉及自我概念、自尊、自我控制、自我服务偏差、印象管理、社会信念和判断、态度与行为的相互影响等内容。第二编（5~8章）着重探讨我们如何彼此影响和联系，深刻剖析社会影响的威力。涉及态度与行为的文化根源、社会服从的力量、说服的原理和群体影响等内容。第三编（9~13章）着重探讨我们彼此如何发生联系，分析了人与人之间感受和行为的正负极性：偏见、攻击、吸引与亲密、利他、冲突与和解。第四编（14~16章）着重将前面章节中的理论原理、研究成果应用到现实生活之中，社会心理学的应用其实贯穿全书，但这编系统介绍了社会心理学在临床、司法等领域中的应用，最后还展望了社会心理学与人类可持续发展的未来的关系，尤其探讨了在面临人口增长、过度消费、全球变暖等生态危机时，社会心理学应该发挥的作用。

戴维·迈尔斯充分发挥了其在心理学写作方面无与伦比的才能，将科学的严谨性和人文的宽泛性巧妙地结合，兼具感性和理性，能让读者在愉快的阅读过程中轻松掌握心理学知识。可以说迈尔斯的《社会心理学》甫一问世即成为同类图书的翘楚，即使是抽象严谨的科学知识，都能通过生动的插图、幽默的漫画、睿智的引言、清晰的表格、优美的语言鲜活地展现在读者面前，让知识的学习变成愉快的旅程。每次再版迈尔斯都会向全球心理学的师生们征求意见，以保证本书学术的前沿性、定义的精确性、研究的严谨性、理论的全面性。此外还通过一些专栏启发读者思考，如“聚焦”关注社会心理学历史上的一些经典研究；“研究特写”介绍当前社会心理学的一些重大发现；“研究背后的故事”则能让读者了解这些社会心理学大师们的研究之路。本书适合心理学、社会学等专业的广大师生，同时也适合对社会心理学感兴趣的普通读者。

作者介绍:

自从获得爱荷华大学的博士学位之后，戴维·迈尔斯就在密歇根的霍普学院工作，成为心理学教授，并且开设了多门社会心理学的课程。霍普学院的学生邀请他在毕业典礼上发言，并评选他为“最杰出的教授”。

在获得美国国家科学基金的资助下，迈尔斯曾在30多种科学书籍和期刊上发表过多篇论文，包括《科学》《美国科学家》《心理科学》和《美国心理学家》等。

迈尔斯同时还致力于把心理科学介绍给普通大众。他在40多种杂志上发表过科普类文章，如《今日教育》和《科学美国人》等。他的17本著作中包括《幸福与直觉的追寻：权力与危害》。

他撰写的《心理学》（由著名心理学家黄希庭教授组织翻译并审校，最新第9版已于2013年12月出版）是当今最畅销的心理学导论性教材，全球有数百万学生在用它来学习心理学。同样，这本《社会心理学》在过去的10多年中占了将近40%的市场份额（社会心理学类书籍）。正如他在《心理学》第9版前言中所写的，“我希望以一种充满热情的、富有个性的方式来讲述心理学，而不仅仅用一种严谨的科学方式”。这应该就是他的教材如此受欢迎的秘诀吧。

由于迈尔斯在研究和写作领域的突出贡献，他曾获得众多奖项，包括美国心理学的“高尔顿·奥尔波特奖”、美国脑和行为联合会的“杰出科学家奖”、美国人格及社会心理学分会的“杰出服务奖”以及“2011年美国科学院总统奖”，等等。

戴维·迈尔斯还是城市人际关系委员会的主席，帮助创建了一个快速发展的协助中心，以扶助贫困家庭，同时他还去过数以百计的大学和社区做演讲。他还写了一些听力丧失的文章，倡导在美国进行一场助听技术革命（hearingloop.org）。

他常年骑自行车上下班，每天中午都会去打篮球，他还是希望学院校篮球队的

粉丝。迈尔斯夫妇共同育有两个儿子和一个女儿，他还有一个孙女。

目录: 中译版序言

致中国读者

作者来信

前言

第1章 社会心理学导论 2

第一编 社会思维

第2章 社会中的自我 32

第3章 社会信念和判断 76
第4章 态度和行为 118
第二编 社会影响
第5章 基因、文化与性别 150
第6章 从众和服从 184
第7章 说服 222
第8章 群体影响 262
第三编 社会关系
第9章 偏见：不喜欢他人 302
第10章 攻击：伤害他人 348
第11章 吸引与亲密：喜欢他人与爱他人 386
第12章 帮助行为 432
第13章 冲突与和解 474
第四编 应用社会心理学
第14章 社会心理学在临床领域中的应用 516
第15章 社会心理学在司法领域中的应用 550
第16章 社会心理学与可持续发展的未来 580
结语 605
参考文献 606
• • • • • (收起)

[社会心理学_下载链接1](#)

标签

心理学

社会心理学

社会学心理学

心理

社会学

戴维·迈尔斯

经典

思维

评论

花了整整一周时间在图书馆读完，这种阅读之后兴奋的情感难以说的清楚，想了好久都没找到合适的自我表达的句子。还是借用书中的话更为贴切：一旦思维得以扩展，思想就再也回不到原来狭小的领域了。这种片刻的精神愉悦和自我满足的膨胀感显而易见。

理论联系实际，用实际生活的事例阐明理论，用理论总结社会现象，读之让人豁然开朗，相反国内的心理学让人看不懂，什么心理学是什么，心理学的特性有哪些，然后1234的罗列，哦，国内的心理学书籍不能算书，只是报告吧。
///这本十年前出版的书仿佛特意为现在的情况写的，追求物质财富和消费的最大化的同时，我们抛弃了精神追求。

大致翻阅了一遍 应该是不错的教科书 但是 我脑子不好 读完没记住什么 那么厚以后再看一遍。。。吗？

列入必须看n遍的书单…… 浅显易懂配合别的心理学书籍一起食用效果更佳

谢谢作者的礼物。“一旦思维得到扩展，思想就再也不会回到原来狭小的领域了”。

看完了600多页的心理学殿堂级指导用书，果然比CPA教材有趣多了!!! 心理学不能说博大精深，但是非常非常实用，自从对心理学产生了浓厚的兴趣以来，对自己和他人的认识又上升了好几个层次，最后迈尔斯的结语“一旦思维得到了扩展，思想就再也不会回到原本狭小的领域。”当我能更好的理解社会和个人，更容易看透生活的本质，进而过一个更高质量的生活。

社会心理学研究的都是人类思维中的荒谬之处，虽然有的是一些显而易见的后见之明，但是如果没有人指出，也许我们永远都不会发现。这是一门每个人都应该去了解的学问，对每个人、对彼此间乃至全世界都是有好处的。

这两年陆续读了20来本中外大学心理学教材，感觉中国的教材条分缕析，利于背诵背诵重点考高分；而国外的则妙趣横生，例证丰富，普通读者基本都能读懂，很容易通过阅读对这个学科产生兴趣，甚至热爱，甚至改行从事之。

对于人来讲再也没有比人更有趣的话题了。而且，对于多数人来说，最有趣的人正是他们自己。

客观真实、复杂矛盾的人性让我觉得接受起来很痛苦，但只有看到了、了解了，才能学会如何让自己更幸福，如何为社会的美好贡献一点点力量吧！每周末看两章，看了三个月，与2017年同时完结，撒花(^_^)v

好厚的一本书，社会性动物。社会性疼痛是真实存在的，往往是那些没有的人所不能体会的。

半年，终于把这个大部头看完了，涨了很多姿势。身边有人一听我在看心理学都怕我精神出了什么问题，看完好想拿书把他打出问题。每个人都应该多了解自己这件事有兴趣。

关于自我、判断、态度行为、说服、群体影响的部分看了一遍。其他的都不太能说服我。发现11年就标为想看了，但是那个时候不够有理解能力，现在虽然看了，但是大部分内容都已经不再疑惑。

能在19年底看完这本一直感兴趣、系统性很强的书挺有成就感。强迫症看书只要认真开始了，就停不下来。一个现代人，只要不被物质主义洗脑，幸福感指数即刻up。

对引用的直接注释影响了阅读的流畅性。

非常非常棒的一本书！可以学到很多知识，可以启迪智慧，更能学到作者的理智客观，体会到作者的人文关怀。即使对心理学不感兴趣，看这书，也能受益匪浅。不过，因为

是专业书籍，读这书需要慢读，需要较高的集中注意力。

算是蛮好的领域入门读物，时常跳离开来观察人和社会，蛮有意思。“对待生活的正确态度：批判而不愤世嫉俗，好奇而不受蒙蔽，开放而不被操纵。”

读不进去，记不下来。

重读~

后边的应用部分有点鸡汤了，前大半本真不错，读的过程中看新闻，突然就明白了很多事之所以会发生的原因。做了12页笔记，感觉中间提到的很多心理现象都可以利用。

[社会心理学_下载链接1](#)

书评

前言 第1章 社会心理学导论 第一编 社会思维 第2章 社会中的自我

自我认识中，消极的一面往往正确，积极的一面易错。

相信直觉，直觉有时候会是对的。自尊建立在外在因素上的人更容易被伤害。

“成功源于自己的努力，失败是运气不好。”自尊被打击的人更容易贬低他人。...

不知道为什么，我向来都喜欢比较厚重的书。这类书给人一种知识沉淀的感觉，而《社会心理学》恰恰就在表面已经符合了我的口味。

这本书虽然厚重，却并不晦涩。现在学术界有个很不好的倾向，就是越来越多的人都喜欢把很简单的事情抽象出一个大理论来，好像我说了一个什么专业术...

半年前，生活有了一次重大的转折，于是自己敦促自己把很多时间放在读书上面，以让自己充实起来。《社会心理学》是其中的一本。
人总是活在社会当中，无数的个体组成了这个社会，而个体又生活在人与人，人与团体的关系当中，每个人的悲喜情绪都由这些关系产生，每个人的思维模...

在互联网时代里，人们接受知识的方式越来越倾向于快速阅读，信息的接受也倾向于简洁、易读。在知乎上，越来越觉得一个倾向，人们对于知识本身的摄取是零碎的、间隔、不成体系。而真正要了解一门学科，真正做学问，是需要静下心、俯下身慢慢做的。他人的赞誉也好，贬低也罢，只...

英文名：Social Psychology 作者：【美】David G Myers 第1章 社会心理学导论
知识本是一体的，把它分成不同的学科知识屈从了人类的软弱而已——Sir Halford John Mackinder, 1887 什么是社会心理学
社会心理学是研究人们如何看待彼此，如何互相影响、互相联系的...

这是国内某房地产商的广告语。看来国人其实并不缺少创意，我们缺的是能把真实心理道出来的人，特别是在最近风声这么紧的情况下。某些我们习以为常的现象，其背后的原因总是让人惊讶的，即便很多人会不承认：其实我早就知道了，没有任何一个情人会是纯情的傻子。这种事后聪明我...

这是一本很经典的教材。
由于时间紧迫，只是囫圇吞枣地读完，关于摘抄前面两位楼主已经做得很好了，这里说一下印象比较深的一些观点。可能有些错误的记忆希望指正。
-行为内化态度-当行为与人的态度产生矛盾的时候，人会不自觉地有不舒适或者紧张感，会有想解释其行为的冲动， ...

在书的一开始，作者就告诉我们各个学科是并行不悖的，生理学、心理学、社会学、宗教、伦理学，可以对一个人行为有完全不同解释，这只是“解释的不同层面”，所以是互不冲突的。

我不能同意这个观点。世界并非各学科和谐相处的乌托邦，世界是由科学统治的。宗教和道德对于...

不知道谁说过，任何东西都可以讲得很通俗和简单，而我觉得这本书恰恰印证了这个说法。没有太多高深的术语，娓娓道来的故事、宽松的版面，以及丰富的图片，让人流连忘返。说说书的亮点：-
每一章结构清晰，安排合理，引导性强。在一章的开头，列出了本章的目录，然后大标题包...

没事的时候，就会把这本书拿出来读。开始是因为学习的必要，看着看着就发现其中很大的乐趣，有时觉得这本书就是对我们生活的剖析和指导。人说：学心理学的人一定都是热爱生活的人。看到这句话的时候，想了想觉得挺对的，至少，我们一直在探究生活是什么，人是什么，社会是...

以下是我在知乎网看到的，我认为以下这段话对学习社会心理学入门有很重要的启示和帮助。转自知乎网，作者：卡林猫神
我本科双学位修的是心理学，学过的课程中，我觉得对我影响最大的就是社会心理学了。社会心理学的核心，我认为在于将人的心理从个体的、生理的层面释放出来...

将近一个月读完的，每读完一章都会及时做笔记。下面是全本书个人认为比较精华的部分，有些地方对我特别有启发（本来想在这些地方加粗的，发现豆瓣的评论不能对文字进行编辑）。由于豆瓣的文字不能编辑，因此这里该加粗的没加粗。。。我的evernote上看着还好。总结下来，强...

今年寒假的时候，和初中一个关系不错的同学聊天，结果被对方指出自己有点刻板，当时自己并不知道是什么意思，也就默默记住而已，如今看完《社会心理学》这本书，发现同学提到的这点很对，自己确实有点刻板，顿时恍然大悟。
以上只是一个开头而已，我更想说的是《社会心理学》...

婚姻幸福的伴侣会把对方刻薄的言辞归结于某些外部因素，婚姻不幸的伴侣会把同样的言辞归咎于对方的品性问题。
自我实现预言：由于一方预期可能会听到对方充满挑衅的言语，他们很可能自己也变得

暴躁起来，这样便激起了他们所预期的对方的愤怒。或许有人把你的腼腆错认为...

今天把厚厚的一本《社会心理学》读完了，发现里面讲述的一些与常识相反的内容，很有趣，也很有启发。信手摘出几点来，简单解释一下，大家可以看看。常识1.
我知道我自己为什么会做这件事情，我找得出做这件事情的理由。
往往当我们被问及自己做出行为的原因时，我们会给出看...

[社会心理学_下载链接1](#)