

不美，不活！



[不美，不活！ 下载链接1](#)

著者:[日] 林真理子

出版者:漓江出版社

出版时间:2014-4

装帧:平装

isbn:9787504764386

作者介绍:

目录:

[不美，不活！ 下载链接1](#)

标签

日本

生活

散文

林真理子

时尚

外国文学

随笔

明星

评论

似乎只是觉得：活着太累了 还是想吃啥吃啥吧

喜欢这种轻松感，就是书的包装不够时尚啊

纯属对林真理子的习惯阅读~反正就是老一套胖了-减肥了-瘦了-大吃大喝了-买衣服了-穷了，无限流一般的循环

书的内容不怎么样，但是喜欢的是这种态度，作为一个女人，最重要的事情就是让自己

变美。再考虑其次！所以我们要爱自己的妈妈，她们为了我们暂时放弃了美，和变美，这种精神太伟大

林真理子写的时尚八卦很有趣，又有自黑。但内容太老了，十年前的专栏现在拿出来出书，出版社不要再骗人了。

当初看到一博主晒林真理子的书，就长草想读读看，但当时只看到内容不晓得书名于是在当当上碰运气入手了这本销量最好的。现在想来也不知道是借了哪股神力竟然一鼓作气读完了它。归纳下就是 吃喝 购物 减肥
然后减肥失败。另外，婚外情在日本上流社会好像很司空见惯？总之，这颗雷我替各位踩了，以后遇见了请赶紧绕道。

【2018休憩6】女人真是不容易。这两年看日本综艺等时往往感叹，很多日本的女性的确非常注重时尚，身材，品味，男人，生活似乎就在这些里面兜兜转，其实蛮不洒脱的。到了四五十岁，还在想这些，真的不知道是进步还是退步，是高级自律的人生还是低级肤浅的人生。

看了几页，不知道是不是要怪书设计得不好，如果是彩页有插图或者绘本的形式可能比较讨喜，看内容以为是很老的书结果是14年的orz……

美か、さもなくば死を

好烂的书

自恋贪吃爱买，减肥老是破功又爱幻想帅哥的时尚圈已婚大妈，时尚心得未见分享，全是减肥路上的坑-美食。建议标题改为：为了帅哥，已婚的我在减肥路上被“美食”坑。作者说，一定要美美美 这倒是对的。另作者蛮是支持真爱般的婚外恋嘛

第一部分都在减肥挣扎

最近在看日综《可以跟你去你家吗》，他们都可以很坦然地说起自己做过的事情，甚至说起做陪酒女郎也面色如常。我感觉很震动，没有那么多掩饰，是日本社会的普遍现象吗？看这本书也是同样的感觉，看她挣扎吃不吃，穿错衣服，约喜欢的男人出来吃饭……说实话，偷偷地羡慕她的坦然和自在，很自信的感觉。

感觉较差，日本这种作品居然还能获奖。。。。

是中国针灸的广告么 内容....呵呵哒

看看人家的价值观，有可以学习改正的地方。

并不是讲关于变美的方法而是作者的随笔诙谐地展示了作者和我们很多女生一样的小烦恼，小快乐：不停地试着减肥不同失败，买买买的欢乐，吃吃的快乐

看不下去的空洞

作者的话题都好无聊啊，这么薄的书，几次拿起放下，最终还是读不下去。总而言之，没有营养，浪费时间。

#作为一个小学生都看了些什么

不美，不活！ [下载链接1](#)

书评

写文之前专门到网上去搜了一下林真理子女士的真颜，看来书中的她倒是很实诚不算夸张，果然不同时期照片在胖瘦之间来回摇摆，很符合这本书里关于减肥的种种挣扎。以前看的都是林女士的小说，也买了她好几本小说诸如《错位》、《青果》、《女人三十》。。。。。我是喜欢一个...

[不美，不活！](#) [下载链接1](#)