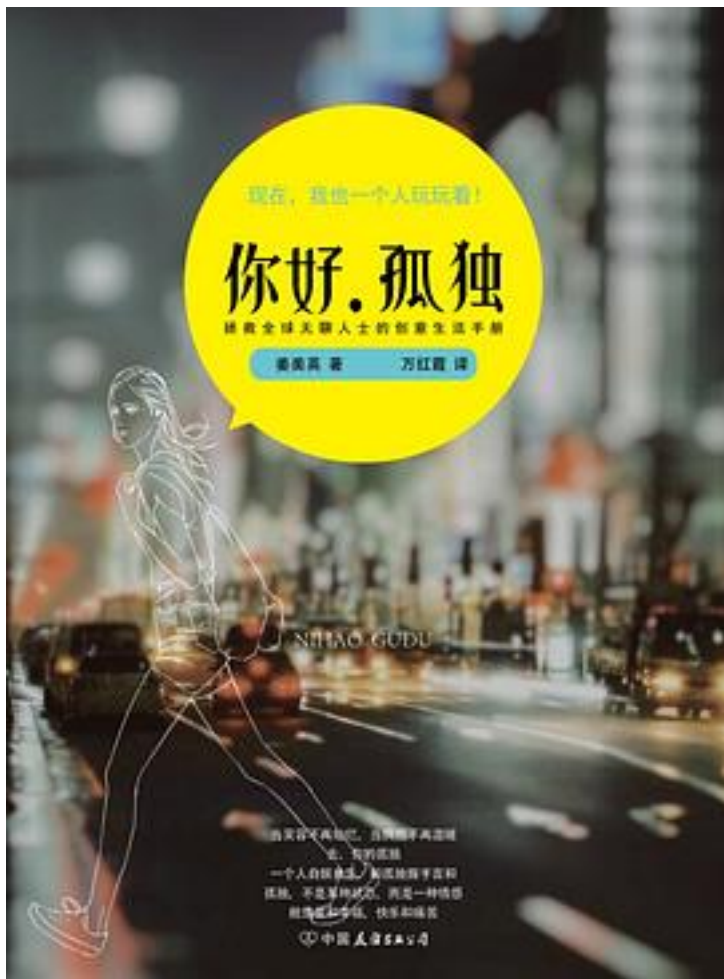


你好孤独



[你好孤独 下载链接1](#)

著者:[韩]姜美英

出版者:中国友谊出版公司

出版时间:2014-10

装帧:平装

isbn:9787505734210

一个人散步/一个人吃饭/一个人拍照；

一个人坐车/一个人想象/一个人游荡；

一个人看电影/一个人听音乐/一个人逛书店/一个人去咖啡馆

.....

把那些/每天都在重复的无聊日子。

还有那些/枯燥又单一的冗长时光。

统统撕碎/扔进垃圾堆。

你要知道，在这个纷扰世界里/留给我们独处的机会并不多。

我们很快会两个人/三个人/直到更多人。

我们很快要扮演更多角色/承担更多责任。

你更要知道，孤独/其实不是某种状态/而是一种情感。

就像是爱和幸福/快乐和痛苦。

《你好，孤独》，拯救全球无聊人士创意生活方式，35种方法让你学会自娱自乐，和孤独握手言和。

所以享受吧/你好，孤独。

从现在开始/我也一个人玩玩看。

作者介绍:

姜美英

韩国新生代青年作家。小时候梦想是当老师，但最后却成了平凡的上班族。一个月领一次名为“薪水”的毒品来吸食，然后怀抱上班族所经历的梦想及苦闷、希望及失败、快乐及悲伤过着每一天。如果还有不同，那就是相信即便在轮圈之内，也可以靠着不间断的新想法来充电、发亮、和飞翔。梦想能帮平凡老去、绝望认为“我的人生什么都没有”的人们写自传。

目录: Pleasure开到荼蘼，我的孤独与你无关

1: 专属于我的纪念日

2: 每天早上和被子的生死决斗

3: 当目的地太远的时候

4: 从一条毛巾开始的美好生活

5: 挑剔出来的完美

6: 即使不是我的，也要尽情享受

Lookingfor 一指流沙，孤独要趁好时光

1: 最后一块烤肉

2: 与另一个自己对话

3: 说走就走的旅行

4: 把你的耳朵叫醒

5: 多得是你不知道的事

6:一个人的自由自在
Action此去经年，我的孤独虽败犹荣
1:我独有的"WOW～"表达方式
2: 别人记忆中的我
3: 喜欢什么就去做吧
4: 空白的世界地图
5: 容易跌倒的我
6: 到不了的都叫做远方
Eyes，情生意动，有一种爱叫孤独
1: 转个弯就是另一个世界
2: 比我更快的人们啊，你们先走吧
3: 装满心事的那个背包
4: 11月11日的光棍节
5: 在巨大的幸福中寻找细微的幸福
6: 偏离的边界
Influence笙歌唱尽，阑珊处孤独向晚
1: 我可以改变世界的自信
2: 只承诺可以实现的约定
3: 那些看不见的力量
4: 别人脚上的鞋子
5: 守护好唯一的東西
6: 情侣戒指和两本同样的书
· · · · · (收起)

[你好孤独_下载链接1](#)

标签

练习一个人

一个人也很好

好书，值得一读

随笔

成长

正能量

心理学

爱生活

评论

客观的评价，读的很凌乱，冗长的故事不知作者想表达什么，有种拼的感觉？仅仅是无聊人士的创意生活方式？未免过于牵强。还是我没读懂这本书呢？

幸好是送的 哎

配图太烂了

小暖文，温暖的视角。

作者说了很多，大致意思就是要好好生活，哪怕你只是一个人。

你好，不一样的孤独

哎！被骗了，书里都是作者琐碎的事情，完全偏离了主题，也没有写出特别的观点立意来，两年都没看过这么烂的书了！

印证了 自己走的路。

翻译不怎么样，不叫喜欢书中的插画。

真的想不到，自己的内心可以和这本书契合的如此只好，很多写进了我的心里，很多是我想做却不敢一个人去做的事情，很多事情是我想做，却羞于做的事情。其实世界很大，很多事情我们都可以去尝试看看，人生很短，我们没必要因为太在意别人的目光，而让自己体会不到自由的感觉！一个人也可以过的很好，甚至更充实，因为你可以有时间认真听听自己的心声，去完善自己，去取悦自己，去安慰自己。不让失去倾听自己的机会，每个人都是自己世界的主宰！

你好，孤独

其实还行，感觉但没有张君雅那本好看点

在有趣的人眼里没有孤独这两个字，在拥有名叫“发现”的眼睛的人里，每天都一样，每天都充满乐趣。

日常它无聊地重复着 我在里面寻找生活的方向

路途遥远 愿你我不要为了走捷径 而放弃那些最为珍贵的品质 聚散有时
愿自由的心得到眷顾 有梦的人终不会老 ——告诉我这一定不是鸡汤

心情不好的时候很适合看的一本书

感觉文笔比较平易随性

[你好孤独_下载链接1](#)

书评

文/葛烟如雪 ——评《你好，孤独》

合上书已过十点，正准备码字时，微信上同学来了一条信息：你的地址，我给你寄明信片。暖暖的十一个字，温情地袭来，如沐春雪，哪怕只是薄薄一张。
我是一个感性多于理性的人，虽然言语没有...

孤独旁边 ——文/陈香香

一个人安安静静地坐着吹吹风，世界那么大，烦恼并没有什么大不了的。 ---

（韩）姜美英

在我的书桌上静静的躺着一本散发出淡淡清香的新书--《你好，孤独》，而窗外的城市喧嚣依...

初拿到这本书时我想起了一句话“伟大的人都是孤独的”。我也孤独过，但我不是伟大的人。[这逻辑没错吧，哈哈]姜美英的这本《你好孤独》是一本治愈系的佳作。图配文，献给所有正在孤独的人。
孤独不是你一个人，而是很多人。孤独并不是错，孤独很可能只是你人生的某个阶段。
...

有人说，读书的感觉，就是跟作者的聊天。如果是这样的话，很庆幸这次遇到了一个知己。在很大也很小，很热闹也很孤独的世界，在读这本书的时间里，我明白原来在某个角落，真的有一人，在想着跟我所想的同样的问题，并且通过她，我明白自己原来并不是孤独的。 我们已经习惯了...

这本书适合带在路上看，漫长的路途，可以和人聊天，可以欣赏风景，也可以在等候飞机火车或者汽车的间或里拿起这本书，闲散的读来，在别人的字里行间里发现自己的人生！
一开始读这本书我觉得有点好笑，感觉是一个悲催的人在努力的让自己的生活看起来没有那么悲催，但...

怎么说呢，初拿这本书，会被名字吸引，是啊，孤独谁都会有，但谁会和他你说你好呢！翻开内容，有很多插画，还有小句的话，可能你不会说是句句经典，但我觉得，很多的话都说到心里去了。有时候，我们也彷徨，也疑惑，时间都去哪儿了，就像翻开书本的第二幅插画说的一样，能不能拜...

你一定知道什么是寂寞，可你知道什么是孤独吗？你可曾安静的和他相处，并好好的观察他吗？寂寞和孤独是从不同的母亲那里沿袭了不同的品性。寂寞是空虚与孤单的孩子，固脱则脱胎于思想与孤单的结合。寂寞是浮躁的，孤独是厚重的；寂寞是残缺的，孤独是完美的；寂寞是勤俭的，孤独...

孤独其实并不孤独，孤独并不是因为一个人的生活而孤独，孤独也不应该因为你认为的孤独而成为孤独。孤独者的孤独往往来源于自身的孤独，是孤独者的心灵无法接受孤独，无法认同孤独，才会觉得孤独。生活其实并不孤独，它需要我们用心去感受孤独，当打开心扉接受孤独的时候，你会...

“一个人散步/一个人吃饭/一个人拍照/一个人坐车/一个人想象/一个人游荡/一个人看电影/一个人听音乐/一个人逛书店/一个人去咖啡馆”。人生在世，总会有一个人独处面临孤独的时刻。有的人把一个人的时刻当作自由与享受，有的人则害怕孤独与寂寞。你用什么样的态度来对待孤独，那...

11月17日 暖冬的中午
外面的阳光好到刺眼，拿手机到窗台把这一刻刺眼的阳光记录下来。只有我知道这一刻被暖暖的阳光照耀的感觉超出了平常的愉悦。抬头看窗外之后再看书，眼睛里多了一抹淡淡的绿色光晕。“星期六的一整天都用来看书 如果看困了就睡 睡醒了再接着读 就这样不做...

“因为有孤独做伴，所以我不孤独”经常有朋友在朋友圈发说说，戏谑地调侃自己的生活状态。如今的人心，急功近利，再也找不回儿时的慢慢。看不懂旁人的繁华与喧嚣，正如人不懂我的孤独。享受孤独，和孤独做好朋友。它一辈子都不会出卖你。也许本书能引起太多太多的共鸣，好像是...

借用了阿桑的一句歌词，这本书就像阿桑那首《叶子》一样，平缓地娓娓向我道来一个在现代平凡无奇的生活里，如何时去肯定自己，去发现生活的美好细节，去积极地过好每一天。
做为每天生活两点一线上班族，学生时代的狂妄说不羁早已离自己远去。每天生活的重心，几乎成了在床...

《你好，孤独》是韩国作家姜美英的一本心灵励志书，娓娓道来，给我们讲述了治愈孤独的三十种方法。姜美英本想成为老师，却无奈也成了上班族。白天对着电脑，看着上司的脸色，面对同事的所作所为会升起无名怒火，忙碌，枯燥，乏味地生活，起床恐惧症也折磨着她。我似乎在书中看...

孤独，是一种司空见惯，每个人都会有的小情绪。看完此书，我想作者跟大家分享的就是怎么做自己孤独情绪的主人，一本好书，应该会有很多地方跟读者共鸣。对我自身来说。孤独是一个熟悉而又陌生的字眼。在别人眼里，我也许是孤独的，因为个人性格“喜静”，看上去有点“...

[你好孤独_下载链接1_](#)