

放心喂母乳



[放心喂母乳_下载链接1](#)

著者:王文华

出版者:江西科学技术出版社

出版时间:2014-8

装帧:平装

isbn:9787539050799

现在，很多新妈妈在母乳喂养上遇到了很多问题，比如有不少人相信老话所说的，“18岁的乳房是‘金奶奶’；结婚后变成‘银奶奶’；生了孩子就是‘狗奶奶’！”她们担

心给孩子哺乳后乳房松弛、下垂、外扩、身材变形，影响自己的生活和事业而不愿喂母乳；或者愿意喂母乳，但因缺乏专业、有效、安全的母乳喂养指导而导致不下奶、奶少、皸裂、淤积、漏奶、胀奶、吐奶、呛奶、乳腺炎、湿疹、咬破、乳房大小不均等等各种问题。

而且，这些问题在当下众多医院里属于“妇产科医生不管、外科医生不问、儿科医生不理”的事。市面上所出的任何一本讲母乳喂养的书里也对妈妈们在哺乳期遇到的这些困惑和苦痛少有涉及，更没有切实可行的调治方案。

如果你担心母乳喂养会让自己的乳房和身材走样，如果你怕宝宝“饭碗”里的乳汁不够他吃，如果你在哺乳期遇到的困难没有得到有效的帮助，如果你想最快恢复孕前坚挺的双乳、性感的身材，那么，请翻开这本被众多新妈妈们口口相传为“京城通乳圣手”的三甲医院乳腺科临床专家、中国著名母乳喂养指导专家王文华大夫集30余年的心血写就的书。它不仅能解决你哺乳期所有的问题，还能让你在哺乳期后的感情、生活、工作中更加圆满、成功。

作者介绍:

国防大学中医门诊部医师 乳腺科专家 王文华。

简介： 每星期二、四在国防大学中医门诊部上班。

博客地址：<http://blog.sina.com.cn/ruxianbaojian>

王文华，30年三甲医院母乳喂养指导专家、乳腺科专家，万千妈妈心中的神医圣手。长期致力于母乳喂养领域的研究，是新浪育儿、妈网、微博、各个妈妈论坛、微信群中无数妈妈信赖的母乳喂养指导专家。是让妈妈的乳房获得美丽新生，让更多宝宝吃上饭的人。

目录: 第一章 不喂母乳的妈妈一定会后悔
第二章 为了宝宝的饭碗不空，孕前、孕期要注意什么
第三章 你的奶水够宝宝吃吗
· · · · · (收起)

[放心喂母乳_下载链接1](#)

标签

育儿

哺乳

书籍

2014年

母乳喂养

中国

评论

有些不同于普遍的观点，从实用出发，不盲目迷信国外的观念，挺好的医生

作者老阿姨真是苦口婆心，经手的大量门诊案例给人很信任的感觉。书里也有很多干货，比较有帮助。对于饮食方面的强调，是身边不少新妈妈都踩雷的地方。有些东西还是没有说的太明白，比如到底什么是正确的哺乳姿势，画图确实不如视频来得直观。到时候还是得各人自己找感觉了。

有参考价值

作者否定了很多观念和措施,却没有给出正确的处理方法，比如究竟应该如何正确按摩乳房呢？

一般，不过看了也没啥大的用处，都是些本来就知道的。

[放心喂母乳_下载链接1](#)

书评

[放心喂母乳 下载链接1](#)