

有效思考的5大元素



[有效思考的5大元素_下载链接1](#)

著者:Edward B. Burger

出版者:科学出版社

出版时间:2014-4-1

装帧:平装

isbn:9787030400451

作者深入剖析从科学到艺术到商业等各个领域的成功案例，提炼出有效思维的5大要素

：理解问题、应对失败、提出问题、追踪思路和驾驭变化，这5大要素成为我们思考问题的GPS，指导我们面对挑战和困难时如何有效地思考、学习和创造。无论是个人生活还是商业运作，思维方式的改变和塑造都让我们在竞争中脱颖而出，与众不同。《有效思考的5大元素》引发了诸多世界名流和媒体的点评、推荐，作者采访和教学视频备受欢迎。

作者介绍:

Edward B.

Burger，美国西南大学校长.曾任威廉姆斯学院教授.贝勒大学副教务长.同时.他也是一位教育和商业顾问。他曾表过近70篇学术作品，在世界各地参加过500多场演讲和研讨活动。他的教学和学术作品为他赢得了很多国家级荣誉，并让他获得了英语国家最重要的教育奖项。

Michael

Starbird，美国得克萨斯大学奥斯汀分校的卓越教授。他难以计数的著作、演讲和视频课程对很多学生、老师、商业人士、终生学习者来说，可谓影响深远，意义非凡。他在教会人们如何思考的同时，也为自己赢得了许多美国最重要的教育奖项。

目录: 各界推荐

序言：思维决定成败

绪论：有效思考、学习和创新的要素

如何阅读本书

土

夯实思考的基础，深入理解

从深入理解简单知识开始

清理混乱——挖掘本质

看清真实存在

发现缺口

最后的思考：越深入越好

火

用错误引燃智慧，从失败走向成功

欢迎意外的过失——让错误成为你的向导

为错误的回答找到正确的问题

故意失败

最后的思考：修正后的思维方式

气

凭空创造问题，做自己的苏格拉底

答案如何引发问题

创造问题，活跃你的好奇心

真正的问题是什么

最后的思考：创造问题与积极倾听的艺术

水

看见思想的连续性，承前启后

通过思想的连续性来理解当前思想

从旧思想里创造出新思想

最后的思考：“正在建设中”是常态

精

践行改变，改造你自己

你能做到

最后的思考：成为本质的你

总结：激发有效思考的方法——简要回顾

• • • • • [\(收起\)](#)

[有效思考的5大元素_下载链接1](#)

标签

思维

思维方式

思考

个人管理

方法论

自我完善

逻辑

心理学

评论

非常有效的思维方式，书本的字数不多，内容较为精华，通过土、气、水、火、精元素为引，对思考、理解、行动、记忆等方面进行了深刻的阐释，还有许多不错的生活实例，是具有启发性意义的书籍。阅读之后会有收获。

“任何一部电影、戏剧或文学作品，如何才能确定谁是这个故事的真正主角？学者告诉我们，是在故事结束时改变最多的那个。生命是一个让人兴奋的旅程。当你拥抱改变时，你已将自己置于最前且最核心的位置，来决定该从哪里开拓人生的方向。这样做，你就成为了自己生命历程中最重要的那个英雄。”

很赞的思考方法论!

好书

非常好，真的多看几遍再来发表意见，第一节深刻理解就值得我反思我之前学习方法差在哪里

内容非常棒，翻译减一星

土，火，气，水，精!

学习方法，思考方法

非常有意思，理解是有程度之分的。有的时候我们以为自己知道了理解了，但是其实不是这样的。

讲的很透彻，虽说观点早已知道，但是读完理解更加深入

思考方法论

蝈蝈老师的推荐，研一下读毕。日臻完善的思维很有效克服事前准备的胆怯。

号称要精读5遍的书

水火土略膈应，举例没说服力，和其他看过类似书籍相比，有点像总结？稍微点一点。

基础学习的重要性，常问为什么，激发思考....

思考要有效，才能解决问题。

这本书给我印象最深的是提出问题的部分，让我摒弃了之前的一个误区"如何提一个更好的问题"，而是应该学会强制去让自己提出问题，如果问题不是有效问题或者有什么错误都是可以通过多次尝试去改变的。其次就是如果要增强趋势判断的能力不需要等到所有都了解才能提升，可以直接从现有的基础上进行推测未来而得到能力上的提升。

方法论其实不用很多，关键在于你是否愿意践行。阅读的过程中有很多顿悟的瞬间。感谢这本书。

一本让人真正学会思考的书。读了这本书时是在图书馆，当时听着纯音乐，却意外地进入了心流状态。看了很久的书却好像只过了一分钟。之后从网上买来收藏。是可以读几遍的书。每次都有不同的收获。

之前，害怕承认自己的错误，有意无意地掩盖自己的无知，可是啊，人怎么可能无所不知呢？我们要做的不是做一个无所不知的人，而是一个时时刻刻思考的人。尽快看到自己的无知，看到你知道的和你不知道的，对自己坦白，对自己诚实，知道自己未来要努力的方向，一步一步，一点一点，填补自己的不足。

[有效思考的5大元素_下载链接1](#)

书评

谈到思考，大概除了白痴和植物人以外，每个人与生俱有这种能力。但是有效思考迅速的转换成卓有成效的行动，则这并非容易的事情。在学生时代，老师教育我们要努力思考，然而作为学生的我们却总是非常茫然无措，不知道什么叫有效的思考。著名的哲学家笛卡儿曾经有句名言叫做“我...

[有效思考的5大元素_下载链接1](#)