

妇产科男医生告诉你



[妇产科男医生告诉你_下载链接1](#)

著者:田吉顺

出版者:江西科学技术出版社

出版时间:2014-10-1

装帧:平装

isbn:9787539051819

孕妇可不可以滚床单？宫外孕是老公没瞄准吗？保大人还是保孩子？剖宫产什么时候该

做？老婆在产房生孩子，老公们该做些什么？……

一本让育龄女性安全生孩子的贴心读物。

作者精选并解答了30余万人关注的关键孕产问题，是孕产版的《只有医生知道》，直播妇产科实况，精彩程度绝不亚于各种热播医疗剧。在这些典型的案例中，您不仅可以了解到更为细节化立体化的孕产知识，还可以真正走进产科医生们的内心世界。不看就亏大了！

市面上的孕产书，真的很难选，好像都差不多。这本书寓知识于故事，还随书赠送孕期大事录，让你知道怀孕的大小事，真正做到战略上藐视，战术上重视。果断拿下，不纠结。

愿你一儿一女拼个“好”。

作者介绍:

田吉顺（中华人民共和国执业医师编号：110330000006611）

身经百战的妇产科男医生。知乎网健康与医学领域最佳答题者，拥有粉丝30余万，阅读超1亿次，获千万个赞。

他是稀有的产科男医生，凭借其独到的战略和战术眼光，在产科领域派上了大用场。不说别的，充沛的体力就占了很大的优势。

就象厨师一样，最好的妇产科医生往往都是男医生。他们都有一个共同特征：忙，很忙。

目录: 序：在妇产科，那些有趣的事儿 \016

第一章 做好当妈的准备 \023

01 月经对怀孕很重要 \024

从一条流传很广的段子说起 \024

爱恨交加的“老朋友” \026

月经来自偏远的子宫 \028

月经其实是这么回事儿 \029

02 关于月经的一些江湖传闻 \032

子宫后位就会怀不上吗 \032

痛经的问题主要就是痛吗 \034

哺乳期也会来月经吗 \036

月经周期短的女人老得快吗 \037

03 备孕，生孩子还是要趁年轻 \040

年轻的时候不想生 \040

想生的时候怀不上、生不下 \041

第二章 做爱与怀孕 \045

01 不懂避孕就上床，是要拿人流当避孕吗 \046

人流就是人流，超导、可视、无痛都没你想的那么神 \047

第一次意外中招之后 \048

人流手术到底有哪些影响 \049

02 妇产科医生教你如何避孕 \051

别再被错误的避孕方法误导了 \052

很靠谱的四种避孕方法 \054

03 怀孕不是那么容易，才会特别让人着迷 \058

怀孕的“高考分数线”\059
说说 60 岁失独老太的试管婴儿\062
04 宫外孕——怀孕路上的“小雷音”\064
一颗随时可能引爆的炸弹\064
这不是老公没瞄准的事儿\066
宫外孕的症状很善于伪装\067
05 健康孕妇也可以“滚床单”\070
怀孕 32 周了还是没熬住\071
孕妇的性事\074
06 关于流产这件事儿\076
先兆流产别紧张，很多人自己就好起来了\076
一次胎停育不会妨碍你的造人计划\077
面对习惯性流产要坚强\079
真的，大部分早孕流产没必要保胎\080
07 孕期用药很纠结\083
吃饭比吃什么药都强\083
“感冒”可能比“感冒药”更危险\085
08 舌尖上的孕妇\087
孕早期反应不重没关系，能吃就行\087
孕期饮食的几个重要原则\089
食物的挑选方面，别为“忌口”瞎操心\091
孕期饮食的常见误区\092
第三章 孕期风险早知道\095
01 都是糖尿病惹的祸\096
孕妇请客吃甘蔗啦\097
产科夜班就是一个江湖神话\099
宝宝太胖可不是什么好事儿\101
妊娠期糖尿病首先要重视它\103
怀孕是对身体健康情况的一次检阅\105
02 妊娠期高血压就是一匹狂奔的野马\107
产科工作第一天就碰上子痫抽搐\108
住院手续没办好，先抢救再说\109
心中有数才能镇定自若\111
妊娠期高血压疾病，终止妊娠是唯一有效的方法\112
03 妊娠期高血压还有更虐心的故事\115
不得已也得一命换一命\115
被逼出来的坚强\116
04 那个夜班我险些捅了娄子\118
她看起来只是个普通孕妇\118
情况变得复杂起来\119
那些看上去不起眼的表现，原来如此重要\121
脂肪肝加上“急性”两个字就恐怖了很多\123
05 当谈论早产时我们在谈论什么\126
产科医生经常提到的两个词——孕周和预产期\126
没有宫缩也有可能早产\128
阴道炎症恐怕就是洗出来的\129
早产不是你想保，想保就能保\131
06 孕期别忘了做唐氏筛查\134
在“安静阶段”享受快乐孕期\134
就没有比唐氏筛查更准的方法吗\135
唐氏筛查进化史\137
唐氏筛查完了怎么办\138
第四章 宝宝在子宫内的生活\143
01 羊水能载舟，亦能覆舟\144

羊水的主要成分是胎尿 \145
羊水栓塞症状没那么热闹，但很可怕 \146
医生也要会“独孤九剑” \148
02 脐带——胎儿在子宫里的生命管道 \151
脐带扭了 22 圈 \152
监测胎动比家用胎心仪管用多了 \153
脐带绕颈没那么可怕 \154
03 胎盘——是生命线，也是原子弹 \156
再淡定的医生碰上胎盘早剥也紧张 \157
已经上了手术台的患者又被拉下来了 \158
04 前置胎盘——挡在门口的一堵墙 \161
找医生也不能迷信职称头衔 \162
一个前置胎盘手术，就是组织几个科室的大会战 \163
战斗打响前要先扫清外围 \165
手术台上的医生，就是战场上的将军 \166
05 产科夜班：你永远不知道在前方等着你的是什么 \167
暴风雨前的寂静 \168
从病史汇报来看，孕妇已经是休克前期了 \170
遭遇战——战斗一旦打响，你就没有退路 \171
饭要一口一口地吃，人要一个一个地救 \173
做医生得知道自己几斤几两 \174
孕期有情况，千万别熬着 \176
第五章 产房，生命很神奇 \179
01 产科医生就是当了兵的秀才 \180
老话说“生孩子得把抽屉、橱柜全打开” \180
产房外面的爸爸们 \181
保大人还是保孩子 \182
医生们的出生也都挺坎坷 \184
02 生孩子可不是电影上演的那样 \186
母鸡下蛋也没那么快，何况生孩子 \187
痛得死去活来可能也只是第一产程 \188
那风情万种的一次大便 \190
好钢用在刀刃上，力气用在肛门口 \191
03 决定阴道分娩的四大法宝 \194
产力法宝的三股力量 \195
产力不够，技巧来凑 \196
骨盆宽敞才是王道，屁股大小无所谓 \198
骨盆大小也要看宝宝的脑袋 \199
生孩子首先要克服恐惧心理 \200
04 一个篱笆三个桩，一个分娩三个帮 \202
“这是我生孩子花得最值的钱！” \202
“我说姐们儿，咱可不能这个时候歇着啊！” \204
生孩子的目的是把孩子生出来 \206
05 产科医生也需神器助阵 \208
别怕，产钳不是剪铁丝那种钳子 \208
脑袋挤挤更健康 \209
阴道助产——该出手时就出手 \210
06 有必要好好了解一下剖宫产 \213
剖宫产没那么可怕，但也并不简单 \213
剖宫产什么时候该做，做了会怎么样 \215
07 隔着肚子估体重哪那么容易 \218
有时候，宝宝只是脑袋大了点儿 \218
估计胎儿体重也有不少学问 \221
必须要炫耀一下我的高光时刻 \222

第六章 产后妈妈多珍重 \227
01 逃不开的坐月子 \228
关于坐月子的两种论调 \228
到底什么是坐月子 \229
坐现代人的月子 \231
02 生完孩子以后的麻烦事儿 \233
生完也不能掉以轻心 \233
生完孩子可不能整天躺在床上不动 \234
顺产后阴道松弛？很多人都担心的问题 \235
03 写在二胎政策放开之后 \237
经产妇和初产妇还是有些区别的 \237
剖宫产后的再次分娩 \238
前一次剖宫产，这次怀孕该注意什么 \240
第七章 听产科医生讲分娩故事 \243
01 医生“过堂” \244
宫口开全了还去做了剖宫产 \245
产程处理要把握火候 \247
02 为了让产妇生孩子，医生也要和家属们斗智斗勇 \250
肚子痛就要剖宫产，那么就没人能生孩子了 \251
在病房外我被家属围住了 \253
我突然没有耐心了 \256
孩子生出来了，我被抱怨态度不好 \257
百依百顺？臣妾做不到啊 \258
03 产妇拒绝了剖宫产手术 \260
我从记录中仿佛看到了那晚的惊心动魄 \260
我被孕妇说服了 \262
肩难产的并发症里，其实还包括医生自己的恐惧感 \265
就诊的过程，也是医患间的一次缘分 \267
04 产科需要神一样的队友 \270
虽然很犹豫，我还是让出了手术台 \270
我改变主意的时候已经晚了 \272
宝宝终于被产钳拉出来了，但是没有哭声 \273
医生要果断，不能怕出错 \274
不要迷信“神医”，医生都会犯错 \276
05 产科医生的压力 \278
面临选择，我进退两难 \278
我更改了之前的分娩方式 \280
压力最大的一次产钳助产 \282
医生其实是个理性的赌徒 \283
附录：相关医学知识索引 \287
后记 \291
· · · · · (收起)

[妇产科男医生告诉你_下载链接1](#)

标签

妇产科

科普

孕妇

备孕

医学

怀孕

医学知识

田吉顺

评论

逗比医生乐趣多#我是怎么开始想看这个主题的书呢…书写的很棒，有干货更有人情味，尤其其中那个难产的病例，最终看到那句：宝宝，别睡了，叔叔带你出来咯！的时候，眼圈已然湿润了

非常棒，长知识，又很生动，还很感人，看哭了一幕。堪称产科版《只有医生知道》，值得推荐给所有的育龄男女！

建立框架，长知识了——既知道要做什么，要注意什么，也知道了一点原理~~

内容还是颇有价值通俗易懂，对了解怀孕生产有一定好处。但是基本上都是站在医生角度谈，感慨发得也多了一些，类似博客集合的样子，因此就比较散乱。不过涉及到的科普知识可以加一星，妇产科学技术几十年的发展真是救了好多人的命。

这本书读的人好少啊 比那本只有医生知道好看很多 没有输出容易招黑的价值观

没想到一本科普书看得停不下来，可惜亚马逊包月试用服务结束后把书没收了，做的笔记也木有惹～

还是很值的看的。
他说有个魔咒是，治什么得什么（他老婆产后大出血》，《只有医生指导》张羽生产后麻醉后遗症）。嗨，本来觉得怀孕不是个大事，然后还是被吓到了。

妇产知识科普书。

值kindle上的两块钱（笑cry）

看着孕期的各种病，我被弄得各种心慌；看着产房内的故事，我又被弄得各种心暖～是本有趣又能长知识的科普读物～

以为是孕期指南，然后发现额..就是简单科普吧，看得倒是不累，但是这种贫贫的口气写成书看得真的有点烦。大概是生活里非常不喜欢贫嘴的男性。

很好的科普读物，男医生视角果然跟女医生不一样啊

科普读物

主要针对孕妇及家属的知识普及 该做该配合该相信医生 一天看完也不枯燥

10号。很有趣，全都是我想知道的事

一开始还轻松的接受各种信息，到了后面各种可怕的例子还蛮吓人的...

在治疗痛经的时候，我们没有办法通过对脏器的治疗来改善痛经的症状，而只能单纯地针对疼痛进行对症治疗。通常，在月经来的那几天调整好心态，消除紧张情绪，注意休息，对痛经还是有所帮助的。如果实在顶不住，也可以吃一点儿止痛药。其实，在国外很多女性是通过服用短效口服避孕药来治疗痛经的，每天一片，连续服用21天的那种（不是事后紧急避孕药），对于同时有避孕要求的女性，可谓一举两得，效果很不错。但是，因为短效口服避孕药的成分是雌孕激素，而国内很多人一提到“激素”两个字就像听到毒药一样，碰都不敢碰；再加上有些没有过性生活的女性，觉得吃避孕药好像就等于宣告自己处女时代的结束，非常抵触，所以，国内选择这种方法的人并不多。其实，短效口服避孕药短时间内应用还是非常安全的，那些被痛经折磨得生不如死的女性，不妨一试。

没用的故事太多

看了以后我对顺产多了一份信心。原本打算死活都要剖，哈哈

啊啊啊啊我居然看了本怀孕生孩子的书！这是一本简单好读，但读完感觉压力很大的书！感觉随时一个小症状产妇就很容易死！真是好恐怖！有点崇拜身边做妈妈的朋友们了！怪不得感觉她们生了孩子以后面对人生都很淡定，孩子都能生还有什么好怕的！

[妇产科男医生告诉你_下载链接1_](#)

书评

作为一个妇产科医生，一直以来我对市面上的孕产科普书籍都不满意。要么大多数是东拼西凑攒起来，态度上就不够端正；要么少数认真写成的科普书，在我看来更像是“说明书”。说明书的特点就是，它是拿来查阅的，而不是拿来阅读的。教科书也是说明书，但是太

过晦涩，而且编写体例...

女人的事儿TA知道——《妇产科男医生告诉你》的真正孕事
看到混迹知乎江湖的田老师出了一本妇产科的科普书籍，一个正在进入妇科这个行业的准执医自然是不能够放过的，更何况《妇产科男医生告诉你》封底既然敢写“临床医生可作为病情谈话参考，医学生也可以作为学习参考”，那...

大概是协和张羽医生的《只有医生知道》太有名，田医生这本书也给起了个类似的名字，号称是孕产版的《只有医生知道》，但我喜欢这本远远超出张羽那本。
张羽医生那本书最大的缺点是太细碎、口语化、夹杂私人感情。
我是来看妇科知识科普的，不是来听你抱怨协和医院管理制度、医...

其实这本书说得很多，备孕，怀孕，生产，产后护理等等。我比较关心的是坐月子这部分啦~
我们知道，怀孕对于女性来说，在整个孕期九个月的时间里，不单单是作为生殖系统的子宫变大了，而且全身各个系统都发生了很大的变化。
所谓“十月怀胎，一朝分娩”，妊...

孕期体重总增加量23-32斤较好 中晚期5两到8两每周就差不多
妊娠期糖尿病10-15年后也是糖尿病高危群体，控制饮食需要意志力
孕晚期早产不一定要保胎，可能身体自然防护机制，34周胎儿不用辅助已能成活
10分钟2-3次阵发规律性为早晨宫缩 别只顾宝宝要关注大人 第二产程间断有节奏...

在怀孕的同事桌子上看到这本书，翻了一下，就勾起了我阅读的欲望。
虽然已经生过孩子了，但作为一个还想要生二胎，届时铁板钉钉的高龄产妇，我还是对备孕和生产这件事有强烈的求知欲的。
偶然发现了这本书的KINDL版，买下了。从晚上9点到1点。一口气读完了。这就是作者讲故事...

近来电视里热播除了抗战军剧，就是各种医疗剧，从《产科医生》，到《产科男医生》，《青年医生》，从妇产科到急诊科，各个科室里都是医疗故事，也都满受好评，收视率颇高。正在医院里各个科室里轮岗实习的同学告诉我，现实里根本就不是电视剧里放

的那么回事。 ...

我的医生朋友说，病人一般分两种。极为相信医生的，和极为不相信医生的。我想都不用想自己一定是属于前者。以至于有时候被问诊时，自己会因为觉得面前坐了个神而紧张不已，听不懂对方在说啥。==
不过也可能我本来就不明白人家在说啥啊！隔行如隔山，如果自己掌握的词汇和对方...

这里面像写武侠一样写了各种各样的高危妊娠案例，然并卵并没有什么具体科学知识，反而像妇产科护士站大家茶余饭后，道听途说，互吹牛逼实录。准妈妈看完明显瑟瑟发抖，准爸爸看完一头雾水，不知所以然，认真读完，觉得这书就是要不要选妇产科专业还在犹豫的男同学看到的未来可...

一个同事，要孩子一直要不上，不是喝中药调节，就是去医院定期做排卵监测。好像要孩子的心情太强烈，而又总是怀不上，所以当碰上身边哪个说谁家怀了小孩或是讨论怀孕的事，她都选择逃避或是心情很沮丧。每天泡在各个论坛，A说这样好怀孕，B说那样更好。在N多消息中，更让她举棋...

很棒的书，可读性和科普性结合的很好，让怀孕中的我了解了很多必要的科学的专业的孕期知识。这正是市场上缺少的东西。从备孕到产后，囊括了很多方面。

我也不明白自己为什么会看这本书，兴许是觉得自己差不多也该结婚生子了吧。天呐，看完之后才知道原来被骗得那么惨。什么孕期不能吃虾，原来都是生活中的“真理”。还好看了这个医生的书，才知道其实没那么严重。中国所谓的忌口，很多都是胡说八道。我妈也没怎么跟我说过生孩子...

同事准备要小孩，想买本书科普一下，问我有啥推荐。
我说我最近买了本田吉顺的《妇产科男医生告诉你》，我觉得还不错。
奥，本田吉顺，日本人？
我是在产科的病房里读完的这本书。书其实早就买了，本着对知乎的热情，在预售的时候就已经拿下了，那时老婆刚怀孕。但第一遍...

养个孩子才知道，找个好的妇产科医生是多么难，生下孩子也才觉得找个好的而儿科医生难上加难。从怀孕到生完孩子，遇到过很多困扰，自己从一无所知到一知半解，真心想从事浩如烟海的医学事业却不知如何入门。
回想当年怀孕那会，真的是一无所知，连最起码的孕检程序都不知道，自...

[妇产科男医生告诉你 下载链接1](#)