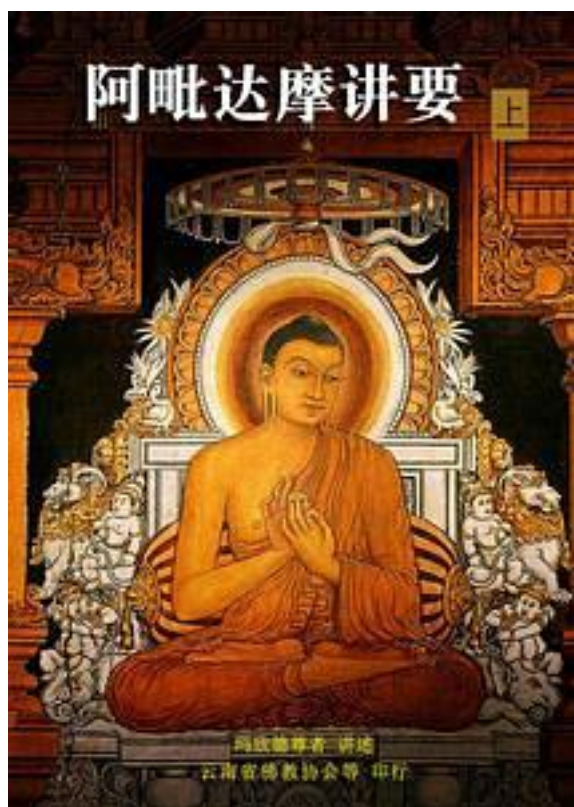


阿毗达摩讲要（上）



[阿毗达摩讲要（上） 下载链接1](#)

著者:玛欣德尊者

出版者:

出版时间:

装帧:平装

isbn:9787554902998

“阿毗达摩”的意思是殊胜的法、上等的法，但这并不等于说“阿毗达摩”所讲的东西比佛陀在经藏里讲的法更殊胜、更上等，而是说“阿毗达摩”用一种严密、系统的方法来分析和组织诸法。法还是法，只不过阿毗达摩对诸法进行归纳、统合而已。此《阿毗达摩讲要》系列共分为上、中、下三集，分别是根据笔者在“新加坡帕奥禅修中心”(PAMC)所作的三期“阿毗达摩讲座”录音整理而成的。《上集》讨论的主要是概念法、色法和心所法；《中集》讨论的是心法、心路和世间；《下集》讨论的是业、离心路、缘起、涅槃和止观。整个课程紧扣着佛陀所开示的教法核心——四圣谛——展开。

作者介绍:

玛欣德尊者 (Ven.Mahinda) ， 1971年生于中国广东省，俗姓林。中学时代皈依佛教，通晓北传佛教的义理，大学时代开始研究《阿含经》及原始佛教。尊者才华洋溢，博学多才，毕业後于广州市从事美术教学工作，其间曾到西双版纳、五台山、西藏、缅甸等地考察参学。尊者自2002年7月至缅甸帕奥禅林出家达上成为比库後，在帕奥西亚多 (Most Venerable Pa-Auk Tawya Sayadaw) 严谨且有次第的禅法教导下完成了帕奥学程，现在尊者是身为帕奥禅林的业处指导老师之一。

目录:

[阿毗达摩讲要（上）_下载链接1](#)

标签

佛学

阿毗达摩

南传

佛教

上座部

禅修

宗教

修行

评论

阿毗达摩是一门解脱之学，学习它的目的是为了指导禅修，特别是在修行Vipassana的阶段。因为阿毗达摩是在理论上详尽的分析名色法，而观智的所缘、所观照的目标就是名色法。当观照名色法的观智成熟时，就能够断除烦恼、证悟涅槃。本书相比菩提长老的书要浅显很多，非常适合入门。

这是不可多得的佛教入门书，能改变很多人对佛教先入为主的看法。值得每一个追求真理的人一读

阿毗达摩译为殊胜的法，马欣德尊者的讲解非常浅显易懂，是每个学习南传上座部的贤友不可跳过的书。

书中对上座部禅修中提到的四禅八定，心所，禅支等都介绍的很全面。并且对心的运转原理建立了一个心路模型来解释。阅读之后心中少了很多禅修的疑惑。

上座部

随喜尊者传法功德，正是在看了这本书之后，我才更加明白什么是佛教了。

如果把智慧比作一把能斩断烦恼的宝剑，而拿这把宝剑的手有没有力的关键就在于定力。

不学习阿毗达摩，难以真正理解佛陀的语言，难以了解证悟的含义。

阿毗达摩是佛法的理论框架，学习阿毗达摩能更精确的理解经文的含义，而不会因自以为是而产生误解。这就如同看过了严谨的物理学教科书以后，会更容易看懂硬科幻小说一样。

佛法真的是一门严谨的生命科学

在和师兄们共学《摄阿毗达摩义论表解》过程中当参考书使用的，结果非常有用。因为阿毗达摩有关的其它书籍都像是教科书，干巴巴的，而玛欣德尊者的口述结合图表非常有助于理解来龙去脉。

禅修的入门介绍，同样也适用于日常生活中，引导修行，了断烦恼。

佛陀教导中让人释怀、答疑解惑、较全面正确认识佛教的论注，不可多得！！
萨度！萨度！萨度！

真理、南传、方法论、禅修、证果

南传必读，朴实无华，当年为我打开了一扇大门，但对汉传佛教的一些偏见无法苟同

值得终生感恩的书。学习后对佛法有了全新的认识。决意将生命奉献给佛法僧。

南传小乘佛法的教科书

[阿毗达摩讲要（上）_下载链接1](#)

书评

[阿毗达摩讲要（上）_下载链接1_](#)