

荒野求生手册



[荒野求生手册_下载链接1](#)

著者:[英] 贝尔·格里尔斯

出版者:时代文艺出版社

出版时间:2014-10-15

装帧:平装

isbn:9787538746495

★户外运动+探险生存“圣经”，2014年最新版，中文简体唯一授权

★不仅是户外运动必备手册，更是让你变得强大的生存指南

★英国皇家特种部队成员，曾打破吉尼斯世界纪录，Discovery频道NO.1户外生存大师
贝尔·格里尔斯 手把手教你——

如何在逆境、险境、绝境中顽强而自由地活下去；

如何超越自我，战胜恐惧，成为站在食物链顶端的人

【我无法想象，一个不对人生这场游戏倾其所有的人能获得成功。——贝尔·格里尔斯】

他在Discovery频道主持的《荒野生存》（Man vs.Wild）享誉全球。他曾是英国皇家特种部队成员。他21岁执行跳伞任务时身受重伤，几近瘫痪，23岁征服珠峰。他曾经跨越结冰的北大西洋、曾经举办高空晚宴破世界纪录。他是《登上珠峰的人》、《面对冰封的海洋》等畅销书的作者。

他挑战过世界上最危险的环境，他是世界上最可爱的疯子，天生的冒险家。他就是本书作者贝尔·格里尔斯，他将在本书中教会你生存的八要素——“求生意识、寻找水源、生活技能、制作工具、建避难所、应对天气、辨别方向、医学常识”。

作者在本书中介绍了在各种恶劣的生态环境下，包括山区、丛林、沙漠、大海和零度以下的区域里的求生之道，引领读者踏上一段段奇妙的冒险旅程。无论是缺乏实践经验的初级探险家，还是资深极限运动迷，本书都是必备手册。

【卷首语】

智慧固然羡煞人，但真正能够激励人心、真正加速我们脉搏并振奋我们精神的，却是和它相反的东西：一股雄壮且义无反顾的冲动。

不妨想想看，让我们赢得维多利亚十字勋章的并非智慧，而是疯狂冲撞不利情况的那股豪气。让人类画出《蒙娜丽莎》或谱出贝多芬的《英雄交响曲》等不朽之作的，也并非智慧，因此，聪明人绝对不会一开始就步入艺术的殿堂。驱使人们凭着移山填海之志，达到耐力之极限，从而实现一些疯狂梦想的，也绝非智慧，而是潜伏在他们灵魂深处的倔强个性。同样地，激励人们在各处冒险，追求看似绝望的爱情的，亦非智慧，而是那股无法压抑的热情，以及一息尚存便永远无法浇熄的冲动。

既然如此，何不在进入棺材前尝一尝危险的滋味呢！

作者介绍：

贝尔·格里尔斯（Bear Grylls），现代终极探险家，Discovery频道《荒野求生》主持人，被称为“站在食物链顶端的男人”。曾为英国皇家特种部队成员，23岁时成功征服珠穆朗玛峰，创下吉尼斯世界纪录。曾在极端气候、氧气有限的“死亡地带”求生超过90天。2003年，成功带领一支队伍，用一艘开放式充气艇横越冰冻的北冰洋，获得“英国皇家海军少

校” 名誉头衔。

不管发生什么情况，贝尔都简直无所不能。——美国脱口秀主持人奥普拉

只有极少数人能对这个世界产生积极的影响，贝尔就是其中的一个。
——英国航空公司CEO罗德·艾廷顿

贝尔·格里尔斯，那个“把放弃从人类记忆中剔除”的男人，他坚强、乐观、睿智、健壮、帅气，尽管是个英国人，却牢牢掌握了美国式幽默。他是男人眼中的完美男人。
——Total Travel杂志

贝尔·格里尔斯是所有男人都渴望成为的那种人。——《外滩画报》

目录: 鸣谢/
卷首语/
导读/
Chapter 1 生存的基本要素
Chapter 2 夏季的山区
Chapter 3 0°C以下的地域
Chapter 4 丛林
Chapter 5 沙漠
Chapter 6 海洋
· · · · · (收起)

[荒野求生手册 下载链接1](#)

标签

旅行

户外

探险

比尔

外国文学

英国

已购

@译本

评论

屠龙之技，木鸡之法

学到了不少知识，大开眼界

Tell Bear I love Him.

但，绝知此事要躬行。好想真正在绝境中体会一下生存的希望！

2017年3月19-20日读，2017-93，图61。

贝爷！

迅速而实用。短少。btw我总会想荒野食盐这个事情

贝爷的书非常质朴，书中的很多技巧并非仅仅看一遍书便能掌握，需要随时翻阅并加以练习！“生存的本质在于希望”
“要学会盼望美好的事物能够出现在自己的人生中，并假定你必会蒙幸运之神的眷顾”

我老弟每次靠近书架必拿的一本书。

实用性非常高，冬天太冷的时候在身下多垫些棉暖的东西，真的比多盖几床被子暖多了，生活中也很实用的方法，不是一定要等到世界末日～嘻嘻

[荒野求生手册_下载链接1](#)

书评

没有读过这本书，但是一直有在看discovery频道的节目，虽然身为英国特种兵的贝爷的很多行为我们常人真的很难做到，但是他的勇气很令人佩服。。每次看到那各种昆虫爬来爬去，为了果腹（热量），他不得不吃的时候都感到有点小惊悚，嗯，不愧是戏称为站在食物链顶端的人-贝爷。。。

如果穿越回5000年前，你是否还能安稳的生存下去？没有网线，没有电，没有通讯设施，没有自来水，直接被扔到一篇荒野上，是否还能够生存下去？自然中有水源、有植物，运气好的时候还能打下野味。小时候看《鲁滨逊漂流记》的时候就觉得真的到了荒野上该多好啊！大地为床...

在荒野中生存最基本的三个要素就是水，食物，休息环境。但是最重要的一个要素就是如何在艰辛万苦的极恶环境中保持一个乐观的求生面貌。在这里，如果是我的话，我会选择打手枪，没错也就是通常说的手淫。手淫强身，手淫健体。一方面满足了身心需要，另一方面强壮了体魄。助于...

刚刚发现一个荒野求生专题网页。收集优酷和土豆上面的荒野求生高清视频并分类。值得推荐！！哎呀，提交不了啦！评论太短了。那么我再写一点啦~我灰常喜欢荒野求生~贝爷是我的偶像~这样应该行了~~~~ <http://www.wildhorde.com/man-vs-wild/>

书中所有的东西基本在discovery都已看过。。贝尔不是凡人啊，就如他自己所言，求

生知识是一部分，适应环境的能力也很重要，还有处变不惊的本领和求生的那种坚强意识。
不过其实大部分的东西在现代生活不太实用，我只能遥遥膜拜贝尔。尽管还是在他的反复强调下记下了很多东...

求生手册 第一季 1，车掉进水里时，要等水压平衡后全部打开车窗（不一定）。
2，被狗咬是，用与衣服包住胳膊吸引狗。
3，被蛇咬后要将伤口尽量放到心脏远下面。 5刹车失灵，用手刹，曾旁边的坡
7沙漠去挖水，点燃轮胎发信号
8，电梯下落时抓住哦周围的东西，屈膝。如果没有扶手...

第一次看荒野求生的时候，我就被震撼了。倒不是惊讶与贝爷的生存能力，而是感受到了人在面对自然时的处境。我们从小到大习惯了现有的环境，不需要做什么。水电煤气各种工具，满足了生活所需。但是，如果这一切都没了呢？有几个人能适应？又有多少人能成功的应对大自然的挑战？ ...

人们的好奇心总是按捺不住，你是宁愿坐在家里，还是走出去看一看。如果你选择了后者，阅读这本书可以让你有基本的知识以便在走出去看看的时候保护自己。这本生存手册上描写的大多数技巧和我在其他书本上看到的无异，更多的是贝尔的经验传授，我着重阅读了海洋一章，希望以后在...

如果你打算成为一名彻底的野人，它或许有帮助，不然，忘记它吧
任何地形就是找宿营地，水，食物，蛆类的蛋白质食物，如何逃走，如果你的行程稍有规划，或者你去的已有人烟，那这些用处真的不大
虽然是工具书，但显然作用微小，如果打算成为一位野人，或许书中的知识...

书本装饰不错，纸质竟然是用的铜版纸。图片清晰效果佳，贝爷神态巍然之上。诚惶诚恐，学习中.....
目前还未深入此书，不过贝爷的电影看得多了。最近看到贝爷新作（其实都一年前了）《城市求生》。

不知道为什么 很喜欢看 觉得贝尔太厉害了 这节目很励志 给我很多鼓励
还记得贝利在一集节目说 之前有个探险者的手被夹在岩石的缝里
过了很多天都没人来求他 最后为了求生 把手切了下来 保存性命 是啊 活着就有希望

备不住大水淹不死你，备不住你两条腿倒腾快一点就活了下来。买了这本你就不愁活下去该怎么办？雪崩。雨林。nonono。。这些都不在话下。可以称的上2012逃生必备指南。~~~~~想要活下去吗？想成为幸存者的领头羊吗？买了吧。

看过《行尸走肉》神马的，等到灾难来的时候，一定要随身带着这本书，到时候现翻都赶趟~~嘎嘎~~
经常做梦梦到学校什么的发生生化危机了，大家都变成丧尸了~各种防守面~如果真的想生化危机那样，我一定先带人攻占一个超市，然后以超市为据点~HOHO~不愁吃喝玩乐了~~

就是这个男人让我的旅行计划变成了流浪计划

每次看discover看他把一条条虫子，蛇什么的活生生吞下去·~~情不自禁会咽一咽口水。。。话说，生虫子好味吗？到底是怎样的勇气啊，让他这么折磨自己，我去~~~什么勇气嘛，什么勇气嘛，什么勇气嘛，什么勇气嘛，什么勇气嘛，什么勇气嘛，什么勇气嘛，什么勇气嘛，什么勇气嘛，什么勇气嘛，...

[illegible]

虽然没读过这本书，但是看过discovery频道的类似节目。虽然我们远离和平年代，但是有些求生技能是必备，这样我们才能更好地应对突发事件。但归根结底，强烈的求生意识和求生技巧是最重要和最基本的要素，其他都是粉饰和辅助。显而易见的是我们非常缺乏相关技巧的训练，虽然我们...

我有一本生存手册，看了几遍里面有些东西过时了，不过总的来说很好。看了好几遍，不过没记牢。要继续多学习。里面绳结，野外找食物，怎么过找路对驴友用处很大，要多学习下。希望用不到，但是也要有准备。新的这个改天准备入手。

因为有贝尔，所以这才不是普通的荒野求生手册
书手感很好~因为纸质的原因吧，特别有厚重感！ 封面很赞！ 跟大叔学生存喽~~~
PS...荒野美食之旅什么的也...没问题=
=虽然看节目的时候看得我胃部微微的有些异样什么的.....

[荒野求生手册_下载链接1_](#)