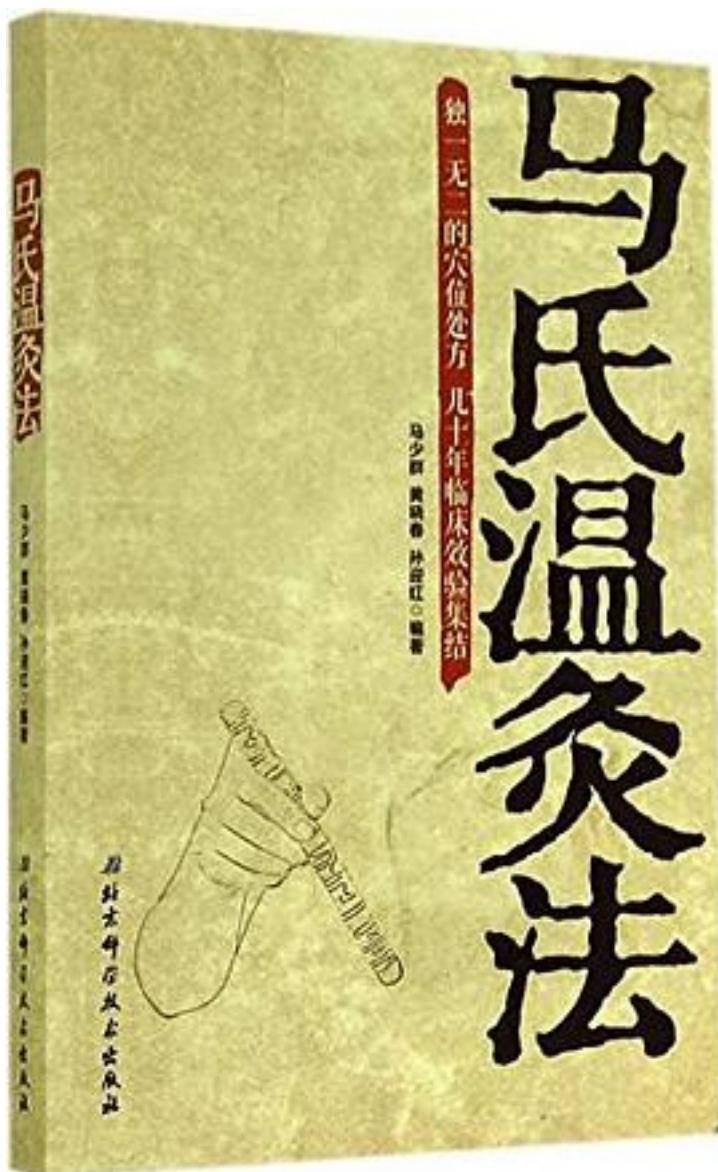


# 马氏温灸法



[马氏温灸法 下载链接1](#)

著者:马少群

出版者:北京科学技术出版社

出版时间:2014-9-1

装帧:平装

isbn:9787530473443

马少群先生（1903~1992）河北省河间县人。先生幼时念过私塾，壮年以后，渐对祖国医学产生兴趣，业余时间用于浏览医书，由是而知灸之一二。

1934年，先生以函授方式从浙江宁波“东方针灸学社”学习温筒灸法。尔后，先生利用工余时间，为亲朋、邻人治些简单病证，虽然每每灵验，但并不知温灸可医治疑难大证。

由于过度操劳，自1943年后，先生相继患有梅尼埃病、高血压、神经衰弱等。彼时先生未信温灸之能愈己，而求治于中西医，服药达12年之久，未能去病。于绝望中，先生反能静而思之，并终于悟出慢性病多是渐渐积累，病久而五脏传化、气血阻滞、上下不通的道理。先生想，自己身患多种病证，其病理亦不外如此。温灸善于通调气血，为何不试着治疗呢？

自1955年，先生停服中西药物，开始配穴用温灸自治。果然，治一个月得效，半年而大愈，灸至一年，身体已康复。

温灸竟有如此奇效，先生为之震惊。病愈以后，其研究温灸的热情与日俱增，除用其为患者治疗外，自己也做保健温灸，每天如此，数十年不间断。

先生为慈悲之人，念及众多患者求医之苦，经几年准备，自1960年，他辞掉商业工作，专心用温灸为群众义务治病。他不要诊费，不收礼品，经济有困难时，甚至于卖掉私房来贴补而不改义务治病之初衷。患者来诊，先生讲解，施灸，不厌其烦；因病情重而不能来诊者，先生往往亲自前往诊视，虽遇风雨亦未曾彷徨；外地病人来函求医，先生必亲自复函，按其病情讲授配穴、取穴及施灸方法。诊治之余，先生无他爱好，或捧读《内经》《难经》及《千金》《资生》《聚英》等，或整理病案记录、治疗心得。先生数十年如一日，不图名利，孜孜于温灸治疗与研究。尚云：我从病中走过，知病之所苦，我以温灸愈己，而深信温灸之功用。然世人知此者少，而知者又岂可坐视灸术被埋没掉。故此，愿尽自己之薄力，在民众中将其推广，虽备受辛劳，亦情愿之。

先生勤于研求古训，更敏于在实践中摸索用灸的真谛。在50余年间，逐渐形成了独具特色的一系列配穴、治疗各种病证（不乏疑难大证）高效的循环温灸法。

对于前人热病不灸及禁灸穴之说，先生未敢盲从，必遵循先以自己做试验、后用于他人的原则。经过多年实践，得出热病可灸及温筒灸并无禁灸穴等较客观的结论。

作者介绍：

目录：上篇总论

一、灸史沿革

二、灸疗法应为大众所掌握

三、灸疗作用机制、适应证、禁忌证、禁灸穴辨

四、触诊法

五、选穴规律

六、灸治要诀

七、灸量掌握

八、马氏温灸筒的优点及灸筒制法

九、灸药配制

十、施灸的操作及有关事项

十一、取穴法

## 十二、常用穴

### (一) 头颈部

- 1 大椎
- 2 哑门
- 3 风府
- 4 百会
- 5 囬会
- 6 上星
- 7 神庭
- 8 印堂
- 9 攢竹
- 10 曲差
- 11 通天
- 12 玉枕
- 13 瞳子髎
- 14 听会
- 15 上关
- 16 头窍阴
- 17 头临泣
- 18 目窗
- 19 风池
- 20 四白
- 21 巨髎
- 22 地仓
- 23 大迎
- 24 颊车
- 25 下关
- 26 头维
- 27 天鼎
- 28 禾髎
- 29 天容
- 30 颧髎
- 31 丝竹空
- 32 天突
- 33 承浆
- 34 颈四椎旁
- 35 百劳

### (二) 胸腹部

- 1 会阴
- 2 曲骨
- 3 中极
- 4 关元
- 5 气海
- 6 阴交
- 7 神阙
- 8 水分
- 9 下脘
- 10 建里
- 11 中脘
- 12 上脘
- 13 巨阙
- 14 鸠尾
- 15 脘中
- 16 紫宫

- 17 华盖
- 18 步廊
- 19 神封
- 20 俞府
- 21 气户
- 22 膻窗
- 23 乳根
- 24 不容
- 25 承满
- 26 梁门
- 27 滑肉门
- 28 天枢
- 29 外陵
- 30 大巨
- 31 水道
- 32 归来
- 33 气冲
- 34 中府
- 35 天池
- 36 府舍
- 37 腹结
- 38 大横
- 39 大包
- 40 章门
- 41 期门
- 42 京门
- 43 带脉
- 44 五枢
- 45 维道

马氏温灸法

目录

(二) 背、腰骶部

- 1 长强
- 2 腰阳关
- 3 命门
- 4 脊中
- 5 筋缩
- 6 全阳
- 7 灵台
- 8 神道
- 9 身柱
- 10 陶道
- 11 大杼
- 12 风门
- 13 肺俞
- 14 厥阴俞
- 15 心俞
- 16 膈俞
- 17 胃管下俞
- 18 肝俞
- 19 胆俞
- 20 脾俞
- 21 胃俞
- 22 三焦俞

23 肾俞  
24 大肠俞  
25 小肠俞  
26 膀胱俞  
27 中膂俞  
28 白环俞  
29 膏肓俞  
30 意舍  
31 肾俞  
32 志室  
33 胞肓

(四) 上肢部

1 尺泽  
2 孔最  
3 列缺  
4 经渠  
5 太渊  
6 鱼际  
7 泽前  
8 二白  
9 肘尖  
10 曲泽  
11 郄门  
12 间使  
13 内关  
14 大陵  
15 劳宫  
16 极泉  
17 少海  
18 通里  
19 阴郄  
20 神门  
21 少府  
22 合谷  
23 阳溪  
24 偏历  
25 温溜  
26 上廉  
27 手三里  
28 曲池  
29 手五里  
30 肩髃  
31 中渚  
32 阳池  
33 外关  
34 支沟  
35 会宗  
36 三阳络  
37 天井  
38 肱会  
39 肩井  
40 腕骨  
41 阳谷  
42 养老

43 支正

44 小海

(五) 下肢部

1 行间

2 太冲

3 中封

4 蠼沟

5 膝关

6 曲泉

7 阴廉

8 急脉

9 公孙

10 商丘

11 三阴交

12 漏谷

13 地机

14 阴陵泉

15 血海

16 涌泉

17 然谷

18 太溪

19 大钟

20 水泉

21 照海

22 复溜

23 交信

24 筑宾

25 阴谷

26 承扶

27 委中

28 合阳

29 承山

30 飞扬

31 跖阳

32 昆仑

33 申脉

34 金门

35 京骨

36 束骨

37 环跳

38 风市

39 阳陵泉

40 阳交

41 外丘

42 光明

43 阳辅

44 悬钟

45 丘墟

46 足临泣

47 伏兔

48 阴市

49 梁丘

50 鼻

51 足三里

52 上巨虚

53 条口

54 下巨虚

55 丰隆

56 解溪

57 冲阳

58 陷谷

59 内踝尖

60 女膝

## 下篇各种病证的常规灸法

一、风湿性心脏病

二、冠心病

三、高血压

四、心律失常 (病案)

五、心肌炎 (病案)

六、感冒

七、咽炎 (兼喉炎)

八、扁桃腺炎

九、肺炎

十、支气管炎 (兼哮喘)

十一、肺结核

十二、支气管扩张、咯血 (病案)

十三、矽肺 (病案)

十四、胸膜炎、胸水 (病案)

十五、胃及十二指肠溃疡

十六、肠炎、痢疾

十七、阑尾炎

十八、肠痉挛

十九、病毒性肝炎

二十、肝硬化

二十一、肝脓肿 (病案)

二十二、肝气旺盛 (病案)

二十三、胆囊炎 (病案)

二十四、原发性肾小球肾炎

二十五、肾病综合征 (病案)

二十六、膀胱炎

二十七、遗尿症

二十八、遗精

二十九、前列腺炎

三十、阴茎海绵体炎 (病案)

三十一、睾丸炎

三十二、腮腺炎

三十三、甲状腺功能亢进症

三十四、糖尿病

三十五、神经衰弱

三十六、失眠 (病案)

三十七、盗汗

三十八、癫痫

三十九、头痛

四十、三叉神经痛

四十一、颜面神经麻痹 (病案)

四十二、面肌痉挛 (病案)

四十三、梅尼埃病 (内耳眩晕病)

四十四、脑卒中 (半身不遂)

- 四十五、关节炎
- 四十六、腰椎后突 (病案)
- 四十七、再生障碍性贫血
- 四十八、血小板减少性紫癜 (病案)
- 四十九、不孕症
- 五十、月经病 (病案)
- 五十一、盆腔炎 (病案)
- 五十二、子宫脱垂
- 五十三、乳腺炎
- 五十四、乳汁过少
- 五十五、脊髓灰质炎 (小儿麻痹症)
- 五十六、小儿惊厥
- 五十七、水痘 (病案)
- 五十八、颈部淋巴结结核 (瘰疬)
- 五十九、血栓闭塞性脉管炎 (脱疽)
- 六十、痈
- 六十一、蜂窝织炎
- 六十二、丹毒
- 六十三、疖与疖病 (疔疮)
- 六十四、枕骨下硬结性毛囊炎 (发际疮)
- 六十五、荨麻疹
- 六十六、湿疹
- 六十七、白塞综合征
- 六十八、神经性皮炎 (牛皮癣)
- 六十九、剥脱性皮炎
- 七十、腋臭、冻疮、静脉曲张、扭挫伤、疖、灰指甲简易灸、熏法
- 七十一、痉挛性斜颈
- 七十二、骨结核
- 七十三、外伤断指 (病案)
- 七十四、烫伤 (病案)
- 七十五、烧伤 (病案)
- 七十六、牙痛
- 七十七、近视眼
- 七十八、散光 (病案)
- 七十九、巩膜炎、白内障 (病案)
- 八十、青光眼 (病案)
- 八十一、麦粒肿 (病案)
- 八十二、泪囊炎
- · · · · (收起)

[马氏温灸法\\_下载链接1](#)

标签

中医

艾灸

养生

学习

医疗保健

医学

神书

针灸

评论

老人们写的东西还是实在啊，算是人人都能看懂的说明书吧，比现在的各种高大上的保健书好太多了

---

和周老一样的是遍读经典却不盲从，从实践中去验证。和周老不同的是，自有理论基础却是久病成医自我实践的爱好者。对比灸绳，同样引用很多但轻理论重实践，案例丰富了许多。操作手册级别。

---

比某些网络医生写的详尽，看得出是个负责的有过多次研究的专业医生，就是对诊的疾病不全

---

马先生有他独特的艾灸治疗选穴方法，而且有大量的医案

---

自己买了一本，又买了几本送人。艾灸真是该为人民大众掌握的。

经验之谈，无私奉献。

非常好的书

关于中医灸法的一本工具手册，可备查阅。特别要注意，辨证施治，循序渐进，注意安全。

实践出真知

记了一些图

马医生一定到神界了。所谓医者仁心仁术，要现有心，后有术。德加上智，对生命的理解自然非一般泛泛医生能比。

不得不说这是一本神书 作为一个从小易失眠体质  
到这两年由于工作压力大和生活习惯差造成的严重失眠 甚至引起情绪疾病的我来说  
马爷爷真为我带来了福音 之前真的怕自己就此疯掉整晚整晚睡不着  
强力安眠的斯诺斯都没用 连续失眠后脑袋思绪不受控制 停不了却好累啊  
进医院就是要给我上精神类药物 中药帮我稳定下了疯狂的思绪和烦躁  
但睡眠还是不尽人意 直到有一天 查找中医书籍时 本意给艾灸的麻麻寻找纲领  
却为自己带来了福音 马爷爷的书救了我 第二个失眠疗程每天都有明显的睡意  
虽然时间长短有起伏 出现思绪不控的情况被控制在了三分之一左右 入睡时间也在缩短  
早醒的时间在推后 睡眠越来越沉 虽然睡的好反而身体其他不舒服的感觉增多  
但我想这是正常的过程… 终于敢期待每晚八小时的睡眠了 虽然目前平均只有五小时  
谢谢马爷爷

久病成医 心里有菩萨心肠的马老先生

好书，注重灸效的全身调节，悬灸不错的参考。

---

[马氏温灸法 下载链接1](#)

书评

---

[马氏温灸法 下载链接1](#)