

我的拖延症女友



[我的拖延症女友 下载链接1](#)

著者: Priest

出版者:百花洲文艺出版社

出版时间:2014-10-1

装帧:平装

isbn:9787550010864

叶子璐，柴禾妞儿，特长头发，成就无，唯一陪着她的“亲密伙伴”就是挥之不去的拖延症。她将就着活了二十来岁，在失恋又失业的双重打击下终于将就不下去了。

颜珂，严于律己更严于待人的毒舌精英，不管从哪个方面来看都是一枚闪亮的成功人士。一场车祸醒来，发现自己居然变成了一只破布玩具熊！熊主人更是废柴到超出了颜珂的认知范围。

就这样，拖延症废柴在强迫症精英的毒舌攻击下，开始了艰难的“战拖”旅程……

作者介绍：

作者自白：有节操的吃货，有底线的懒癌患者，每天平均二十三个小时零五十五分钟找不着北，大废柴协会终身荣誉会员。

代表作：《大哥》《山河表里》《大英雄时代》

新浪微博：<http://weibo.com/u/1796258175>

目录: 第一章 姑娘何许人也 || 001

第二章 熊成精了 || 007

第三章 庸人常立志 || 023

第四章 天有不测风云 || 034

第五章 医院里的男人 || 054

第六章 意外连连 || 073

第七章 扒掉那层皮 || 092

第八章 “生死时速” || 106

第九章 精神之癌 || 116

第十章 与“拖延症”告别 || 135

第十一章 第二次独立 || 154

第十二章 春暖花开 || 164

第十三章 艰难蜕变 || 186

第十四章 跌入谷底 || 200

第十五章 又见“老朋友” || 209

第十六章 天行健 || 226

第十七章 最好的我们 || 241

· · · · · (收起)

[我的拖延症女友](#) [下载链接1](#)

标签

拖延症

priest

正能量

小说

言情

心灵成长

共鸣

值得一读，文笔很好

评论

从23岁-26岁简直和自己如出一辙，普普通通的生活，想改变却懒散。工作不顺时感情受挫，成为亲戚眼中让人担心的孩子。每个女孩都有在夜里哭泣的日子，但长大后便发现那都不是事。大概每个人年轻的时候都会经历这样一段：什么都是不确定的，每天每天都在怀疑自己，所有的努力都看不见回报，看不清未来的路在什么地方，疲于奔命，让人心生焦躁，一秒钟都不想呆在某个地方。她不知道未来自己会变成一个什么样的人，担心的不行，可是别无他法，只能熬过去。可是“阅历”就是这样熬出来的。

作为一本言情小说膝盖都碎了又碎这样好吗

读这本书的过程中膝盖中了无数箭。那个不甘平庸却又不愿奋斗的深度拖延症患者简直就是我的真实写照啊！可惜我没有书中毒舌却尽职的熊导师在旁督促，也没有叶子那样坚定战拖的内心，于是一直在拖延症的深渊中沉浮。一本言情小说外衣下的心灵鸡汤，插科打诨的有趣对话中包裹着深刻切实的人生体悟。

长大的过程，就是逐渐接受自己是个普通人。重要的是，我们得挑选一种对得起自己的活法，不管甘当废柴还是逆水行舟，都得坦坦荡荡，不后悔，不焦虑，不讨厌自己，不会觉得浪费生命。以此自勉。

PS:出书版结局和网络版有很大修改，少了狗血，更加简洁而充满向上的正能量。推荐实体版！

本来以为是在看言情小说，但是看完却像是打了鸡血一样。里面的那些情节真是让人看的毛骨悚然，不是恐怖，而是一种对未来的恐惧。难得的一本看完了电子版，立刻就去把实体书买了的小说。一万个赞

如此写实的一本言情小说。其实也不算是言情，就是一部写屌丝宅女的日常的小说，主角的每一次发病都是我经历过的，反复的自厌和自恋；反复的决定要改变又轻易地失败；容易因为一句话而导致心情大起大落等等……太过写实，女主的经历和性格和我太过相似，以至于我完全带入，看的心拔凉拔凉的，可是我没有一个颜珂可以帮我跳出困境……

名字没起好，大家以为狗血了，实际上说理儿说得真是狠，两晚上看完，一巴掌一巴掌扇得我差点懵了。我没有什么很严重的拖延症，但是自命不凡等这些个臭毛病全都有。

……作为一个拖延症患者真是看得心塞

看到标题膝盖一痛的青年妇女们皆可一读。女主时年26，也曾好好读书、展望未来，如今坐吃等死、迷茫颓丧。写的就是你我。

p大改写言情，这本看的膝盖好痛！！！

在读小说这件事上我的拖延症爆发率是0吧。。看开头几章的时候简直膝盖都戳得粉碎了，虽然看到女主很有希望地被改造成功但怎么说呢，现实生活里我才不相信会有个高富帅附身上我家的兔纸来拯救我呢！另外吐槽下男主出车祸总是变成植物人，怎么可能不骨折缺胳膊断腿瞎眼睛啊。。

如今都好披着别样外衣，内里却另有乾坤，格子间女人披着职场演绎狗血言情，而拖延症女友恰正相反，打着俏皮言情的噱头，实则满满的正能量励志，小故事写得很是萌萌哒，更是切肤，鞭辟入里。补看了另一个结局，大概是做出版的结局吧，没了结尾狗血偷窃抢劫桥段和二次车祸，更一气呵成些，小花婚礼放在最后也比医院输醒的结尾好；叶子没辞职否极泰来升职了，加了些职场细节，觉得没有辞职再找到合适工作现实深刻，难免有些理想主义并且为了好结局而好结局，人物的性格在这里也变得十分杜拉拉，不是很叶子，难免觉得跳脱，但是也挺好。

看的网络版，出书版改动了不少。前半部分不错，后半部分情节开始变得很跳跃，感觉作者有些hold不住了。结尾两段极好，很久没为一段鸡汤这么感动过了。

披着言情外衣的励志文 男主根本就不是用来谈情说爱的→→
前面几章的拖延症症状要不要写得这么生动 我自己都觉得被扇了好几个耳光好么
「思想上的巨人 行动上的矮子」膝盖又默默中了一箭

看开头就字字珠玑，中间一度痛哭，拖延症是很戳膝盖，但最感同身受的还是王小花啊，同样小城市出来，学历不行，这个看不行哪个看不起，稍微好点的样貌也只被有钱，看不起自己的男人用来调侃。明明每天打了鸡血拼命努力，日复一日的陷入困境。但最后总是好的，找到一个能理解你所有自卑，说你不容易的人

喜欢P大。武侠就是武侠，玄幻就是玄幻，大破大立的成长，言情永远是大背景下有两个人恰好谈了一段恋爱。

看完了，拖延症还是没治好，我认为我需要一个有灵魂的小熊吐槽闹钟。

言情少，讲道理治病居多。拖延症是病，何弃疗啊！

【人最大的敌人不是别人，而是自己和时间。】【只有彻彻底底地接受了“平凡”，这辈子才能远离“平庸”。】【完美主义是精神之癌。】任何时候，都不会后悔，不会焦虑，不会讨厌自己，不会觉得自己浪费了生命，那就是对得起自己的活法。有时候挫折其实没有大小之分，它只有“过得去”和“过不去”两种。

与其说是小说，不如说是通俗版的拖延症的症状“心理分析”。

拖延症其实是一种对未来的恐惧，对自身的不确定

[我的拖延症女友 下载链接1](#)

书评

但凡看过这本书的女生，评论的第一句话基本都是——“叶子璐就是我！”
本书的女主角叶子璐是一个当下再典型不过的拖延症患者——明明应该看书复习做考公务员的题，明明应该充充电学英语提升自己，却不由自主地刷微博、看视频、泡天涯、混豆瓣……她也并不是对这种混吃等死的...

这本书我愿意打十星，向大学生以及工作一两年的人推荐。
这是一本真的可以打醒重度拖延症患者的励志书，而不是那种空洞的勾兑版“心灵鸡汤”。读这本书的过程，就是一个把自己血淋淋剖开来看，并且从内到外洗刷一遍的过程。这本书几乎是抽筋扒皮式地把几类极富代表性的青年剖析...

在耽美圈算得上是大红大紫的Priest，产量高，脑洞大，设定萌，常常让我折服于她大脑里似乎永远都掏不空的想象力。第一次读她的言情，题材倒是非常贴近日常生活。这个描写“拖延症”屌丝少女与“玩具熊”高富帅的故事，尽管仍蒙有奇幻色彩，却是没有其他故事里天马行空的幻想，...

果断的满分文，我都看哭了。
高中时看了不少没什么营养的小言情，一直到看见P女神的文之后，我才真的明白，一本言情小说，竟然真的能写出触动人心的深度。
看过网络版的《大战拖延症》，是在高三的一个晚上流着眼泪看完的，在高三那样一个时间点，真的很荣幸认识了P大。我一向...

一开始决定要看这本小说主要自然是因为皮皮女神，其次才是被{拖延症}所吸引。
但事实上近几年除了耽美，我一本言情小说都看不进去，再喜欢的作者也是一样。再加上自身拖延症，电子书下载到手机里搁置了不下三个月都没有打开过。压力越大的时候我越喜欢看狗血小说，临近考试...

据说好多人看到叶子璐的时候，都觉得就是自己。我也是。

25岁的年纪，没有什么特长，工作不突出，在同龄人里面普普通通，懒，做事拖拉。每天刷微博，刷完微博刷朋友圈，刷完朋友圈打开QQ聊两句，完了再开豆瓣瞄两眼，刷完了才去干正事，没到一小时又来一套微博微信QQ豆瓣的流...

这本小说我看了两回，第一回是在几年前吧，刚入大学其实并不能太把自身代入其中，但因为是站在主角的立场上，觉得写得好细腻好入木三分，所以我就很无奈地流下了男儿那不轻弹的泪珠儿金豆子。第二回是在前不久，不太清楚别的男生是否也会向书中女主角一样有那样的经历，反正我...

拖延症病友妄想通过此书获得治愈是不可行的，无论你如何同病相怜，振臂三呼，“女主就是我啊”。你也决不会成为女主的，因为你和女主之间横隔了一只会说话的熊的世纪那么远，首先，你的人生不会有只突然开口说话的熊，其次，世上没有那么倒霉催的高富帅一头栽进你的童话世...

作为资深小说爱者者兼中度拖延症患者，这本书读得真是既欢乐又心酸，欢乐是这故事的壳有趣恶搞，心酸是这故事的核时不忘跳出来刺痛麻木在天长日久的拖延中的心。好在，罹患各式各样拖延的主人公们最终都战拖成功了，也留给看客们值得借鉴的法子。

1、觉悟 叶子璐的觉悟有两种...

我像书里前60%的叶子璐一样，什么事都等到最后一刻，争取不浪费时间地擦边完成，如果没有完成就给自己个借口：失败是因为我没努力。然后每天不停地刷四小样，刷视频刷小说，在别人的故事里YY。每天不定时特别是在晚上懊悔焦虑并发，但是已经到了“休息时间”了，暗自决...

DAY76/100 《我的拖延症女友》 0128

《我的拖延症女友》是一个关于战胜拖延的励志故事。出场时：

女主一是对现状不满的“废柴”女青年，有很多想法却迈不出努力的第一步，总是泡在网络里，娱乐至死；

男主一看似是社会精英，但其实他的努力不是发自内心的需要，一旦脱离了被父...

小说加入了科幻色彩。对拖延症、完美主义等成因进行了心理刻画及分析。幽默风趣。看了4本P大的小说了，P大讲故事的才华是一流的，脑洞也够大，对于生命/生死等哲学问题也多有探讨。言情/爱情部分呢…咳，呃…P大讲故事的才华是一流的…那个，P大撩骚不动手动脚啦，都是发乎情止…

无意中发现，《大战拖延症》已经出实体书，时间为2014，但名字却改成了《我的拖延症女友》，小说结尾并非大团圆结局稍微出人意料。《大战拖延症》曾让不少人大呼膝盖中了一箭，很多人都感同身受，平凡生活还是平庸生活有多少人可以理清？《大战拖延症》从内容上来说，最适…

这是一碗浓缩版的大补鸡汤，正对上了时下流行的热病“拖延症”感染者的胃口。说什么拖延症、强迫症、选择恐惧症，其实就是懒、贱、穷。不是身体得了病，只是内心期望与现实的不匹配。谁没有过叶子璐这样的经历体验呢？跟懒惰消极的自己战斗、跟琐碎灰暗的现实较劲，拼命挣扎想…

五星，给这本把我膝盖戳烂的神作。

十七多万字的作品在我看过的书里实在算不了多长，但在这么短的一本书里却几乎每页都有足以把人膝盖戳烂的文字。拖延症这个兴起才几年的名词已经深入我们的生活，我们像叶子璐一样习惯性地重复着日复一日的拖延大法，明明没有什么其他事情…

貌似这是P大相对比较早的一篇文了吧。

对P大，印象最深的还是《大哥》，她的耽美也总是励志居多醍醐灌顶的。

看这本书确实会有照镜子的感觉，但我们的生活中永远不会有这样一个变成小熊陪伴在身边的骑士，我们的人生永远是自己一个人体会了然后不停歇的加速。

我也是深陷各种虚…

作为言情来说，战拖和大多数言情小说走的路线不一样，这也是作者的特别之处。从看这篇文开始到结束，感觉膝盖已经快烂了，实在是…太多戳中痛处啊，拖延症果然很多人都有。女主单靠自己肯定是不能战胜拖延症的，于是苦逼的男主就出现了…毒舌男靠着他坚持不懈的毒舌和表面…

[我的拖延症女友](#) [下载链接1](#)