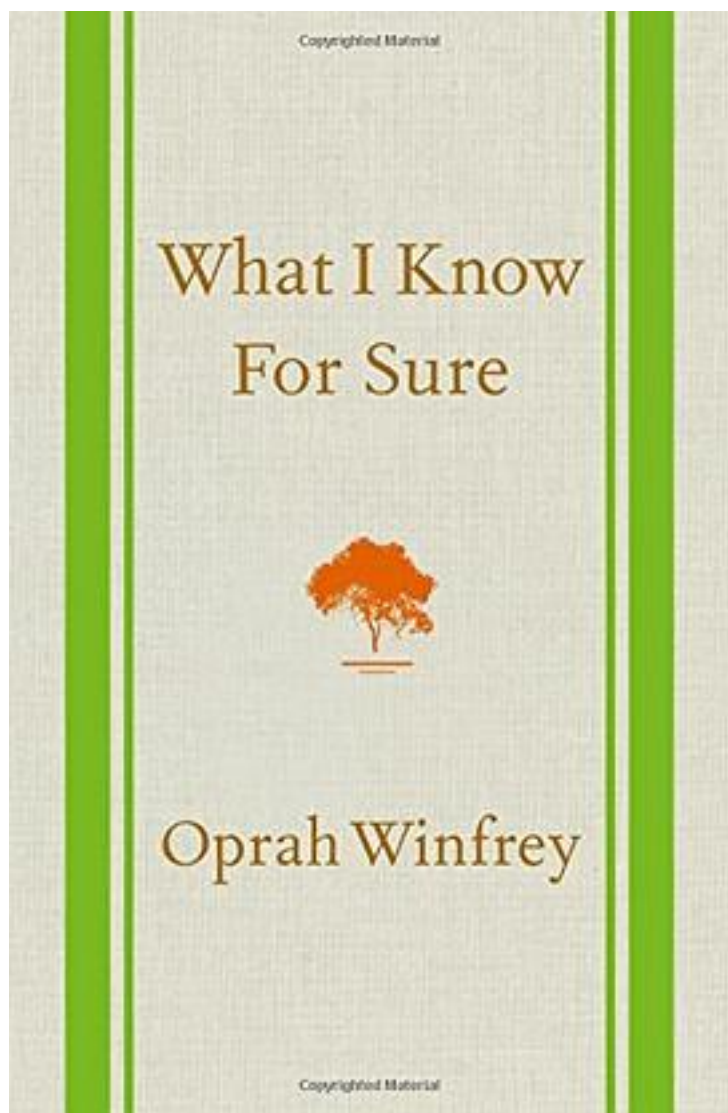


What I Know For Sure



[What I Know For Sure_下载链接1](#)

著者:Oprah Winfrey

出版者:Flatiron Books

出版时间:2014-9-2

装帧:Hardcover

isbn:9781250054050

作者介绍:

目录:

[What I Know For Sure_下载链接1_](#)

标签

英文原版

女性

奥普拉温弗里

美国

随笔

传记

人生随笔

人生修养

评论

一本值得一读再读的书。一本所有女性都能有所体会和感悟的书。一本告诉人们怎样接受自己心怀他人从而获得真正喜乐的书。一个有信仰的成功人士和无神论不可知论的就是不一样。读罢此书方才明白，这个教母级的人物为什么每每帮助别人时的表情是那样淡然，没有其他所谓慈善家脸上的虚伪，因为她从小学时期就开始践行耶稣教育门徒的金规了。这个成功女人的代表，认为早上起来听到一个开车经过的幼儿园老师说“你是电视上最棒的老师！”是个奇迹；这个成功女人，可以直面自己的体型和年龄，在她之前，我从未听过任何一个女人说自己是多么盼望六十岁生日的到来。

很多很多，推荐给所有用心寻找幸福生活以及渴望拥有强大内心的女同胞们。

Sth everyone should read so that we would learn how to become a human being instead of human doing.

读之前就知道是鸡汤，超大碗鸡汤，如果买有声版本，那就是鸡血

Oprah喂的超大碗鸡汤。总体来说还好吧，不是特别有共鸣。但有一些话和段落还是能给予我一些触动和感悟的。这本书感觉特别适合练习英文朗诵。“Whatever age I'm at, I think about all the people who never made it that far. I think about all the people who were called before they realized the beauty and majesty of life on earth.”

Oprah的励志书，不仅女人，男人也值得读一读。有关于独处，自我认知，宁静等……

e blogging

特别好

就英文来说，生词很少，复杂的句子也不多，很适合练习语感；就内容来说，典型的鸡汤，主张认识自己，接受自己。

没事儿读读滋养一下心灵

有些话很有感触。“What I know for sure is that how you spend your time defines who you are.” “I know for sure that what I think, what I say, what I do - everything will be returned to me.”

encouraging inspiring

A gift from a spectacular girl, thanks a lot. Oprah Winfrey is definitely the qualified person to louder her voice regarding this subject. Very inspiring.

灵修之书，看看就好。

超愛的~~簡單易懂而且很有共鳴。比較輕鬆的一本隨讀散讀

嗯，入门普及鸡汤读物

好大一碗鸡汤，不过很多道理说得很对。

oprah式的鸡汤，有金句，然而大部分都不能relate。彼时的她，我并不觉得还真正面对了百分之百的自己。不过俗话说得好，do what I say, not what I do.

作者说每天回家安静的读书是她最期盼的时刻挺赞同的，但很多朋友的经历之类有点凑篇幅了还有她自己的一些小故事也不是很有意思

鸡汤。岁月静好时适饮

最近正好在看This Is Us. 里面的女主Kate投射了她的部分心理。干了这碗鸡汤！

[What I Know For Sure_ 下载链接1](#)

书评

西方的心灵鸡汤类的东西，来来去去都这样。内容也差不多，排版构造也差不多。不过是偶尔困倦，给自己打一剂清新剂而已。 some notes 1. if i knew then what i know now, i would never have wasted even a single min doubting my path. Because when it comes to matters...

[What I Know For Sure_ 下载链接1](#)