

觉悟之路



[觉悟之路 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:

装帧:平装

isbn:9787552226485

佛教里所说的觉悟之道是指完全具足正念，除此之外，别无他道。

具有正念是将我们自己解脱出来的最直接的方法，从这有条件限制的现实世界中解脱出来，从思考的世界中解脱出来，这些是阻挡我们看到绝对真理的障碍。一旦我们将自己从妄念的世界中分离出来了时，我们就能够看到事物本来面目，看到它们如何集起灭去的。心将发展变化，最后归于平衡，从所有烦恼中解脱出来。它将获得智慧，超越于条件作用的世界，领悟绝对真理。

然而，解脱的实现不是通过修信心而达成的，甚至也不是通过修善行而达成的，比如做供养、守持五戒、或修禅定等（如果做这些事时带着无明和贪爱，那么就不能称为真正的善行）。例如：当吝啬心生起时，我们试图通过布施试图去克服它。当贪心嗔心生起时，我们试图通过持守五戒而阻止了自己身口上伤害别人。当心烦意乱焦躁不安（掉举）时，试图通过修禅定来平静心情。当感官欲望产生时，试图通过修白骨观来压制欲望。这些善行都是好的，但不能根除烦恼，就象用止痛药暂时克服病痛一样，没有从问题的根本原因处解决问题。

为了达到理解绝对真理的程度，我们必须从有条件的现实世界中醒过来，去面对所有精神现象和物质现象，甚至种种极恶的现象。以完全不偏倚的中立的心，去面对一切，没有被贯通，没有迷失在念头中。这就是唯一的方法，通过这个方法，条件制约会达到最小化，最后完全根除，唯有那时绝对真理会呈现出来。但是从思考的模式里醒过来并不是我们过去习惯的方式，这就是为什么以一颗开放的心来学习、理解、并开始正念禅修是如此重要的原因。

本书是隆波帕默尊者编写，于2001年11月1日第一版发行。那时他还是一位在家居士，名叫Pramote Santayakorn, Santinun, and Ubasok Niranam。全书四章共同阐述了一个主题：面对不同程度的困难挑战时正念禅修。第一章“致新学员：简单而平常的法谈”，适合于有兴趣的修行者，不包含佛教术语。第二章“对禅修者的简要指南”，是对第一章的详细阐述。第三章“禅修指导”，在隆波顿指导下正念禅修法的探究。第四章“观察心：观察心的含义、方法和结果”是对巴利术语“正念禅修”的解释，以便禅修者和阅读经典的人对它有一个通俗的理解。

愿所有佛教徒找到觉悟之路，这条佛陀已为我们仔细铺设好了的道路。

作者介绍:

隆波帕默尊者是泰国当代最具影响力的禅修大师！

尊者在开示时，曾经笑着说：

当今的泰国，很难找到既未读过他的书，
又没有听过或看过其讲法的音频或视频的人。

目录:

[觉悟之路_下载链接1](#)

标签

佛教

禅修

佛学

南传佛教

英文原版

评论

泰国当今最红的一位法师之一，但是我总是怀疑他对于阿毗达磨的理解，因为在他的书中在说明善心所的时候把身轻快性中的“身”说成是“身体”！此中点“身”是“名身”，巴利文“kaya”，是指诸相应心所整体。当然也许是翻译的问题。

业力说，其实非常精微，并不能简化为宿命论，命运论。业的规律非常复杂，估计只有佛陀才能完全搞明白具体细节。我能想到的就是作用力与反作用力在一个万物之网中的反身性的类比，某种程度上，业是自己所作所为对自身的反馈调节机制，我们不能说苹果树上结出的苹果出现前存在于树干，树叶，空气，土壤养分，水分中，只是整个相互联系的网络机制在时机成熟时候表现为：一个苹果长出来了，树能阻止出现吗，可以又不可以。

适合作为入门之作

[觉悟之路_下载链接1](#)

书评

[觉悟之路_下载链接1](#)