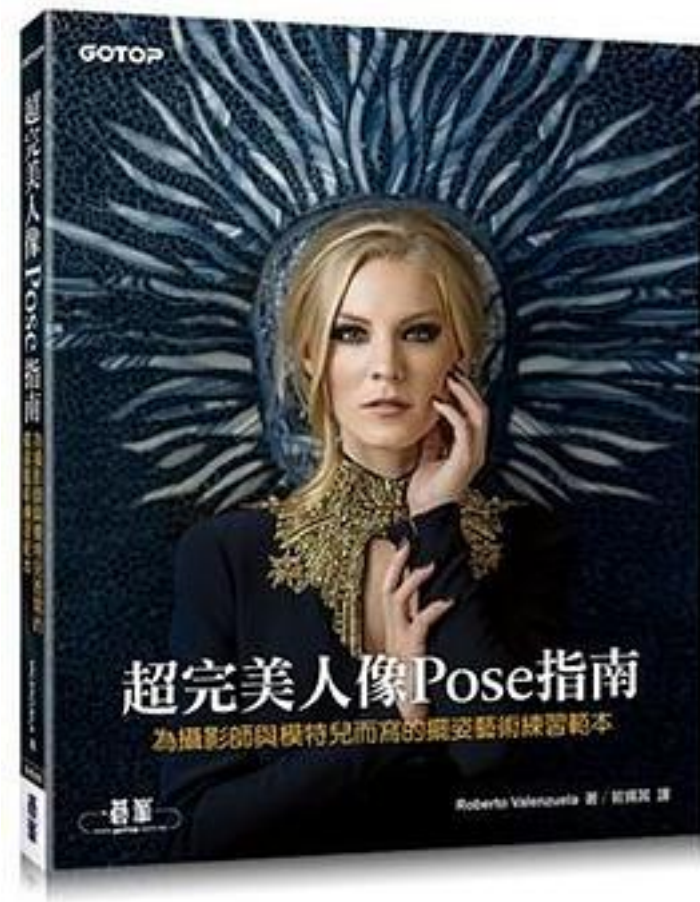


# 超完美人像Pose指南



[超完美人像Pose指南\\_下载链接1](#)

著者:Roberto Valenzuela

出版者:碁峰資訊股份有限公司

出版时间:2014-7-23

装帧:平装

isbn:9789863472087

搞懂完美擺姿原理，能讓你拍出成功的漂亮作品

在本書中，Roberto所要解決的是攝影師們感到最難上手的一個技巧。對多數人來說，當他們學會了如何構圖以及如何適當地打光後，卻仍然可能因為人物姿勢不夠自然或優

雅，或是因為無法達成主角和攝影師自身的期望，導致人像作品最後仍以失敗收場。拍照完美擺姿原理所提供的是一個很直覺的系統，教你如何分析自己的作品，找出主角擺姿中的問題區域，以及如何當場解決所發現的問題，讓你能拍出成功的漂亮作品。

## 從人體基本架構著手解析擺姿的概念

市面上一般的拍照姿勢教學書籍，內容都只是一頁一頁的姿勢擺法範例照片，但Roberto則是從人體基本架構著手，去實際解析擺姿的概念，從背脊骨骼與頸部的基本形態為核心基礎做出發。接下來他會開始探討一個成功擺姿的每一個要素，也同時解說擺姿之所以失敗的原因—從身體重心的分配、手指擺放的位置一直到主角鼻尖的「X要素」等等。主角該如何握住女生的手？手肘該如何彎曲？主角該望著鏡頭還是看著別處？又為什麼應該這麼設定呢？你又該怎麼去指導主角的眼神與表情？這些疑問的答案全取決於你想要拍出什麼樣的作品，而Roberto會探討完整的擺姿流程，從攝影師的理想一直到實際執行拍照姿勢的設定都詳加解說。在本書的前15個章節內容中，會解說擺姿原理系統的核心，至於最後一章則是將此一系統原理實際運用到情侶間的拍攝擺姿上。

## 協助你學習如何設計一個成功的擺姿

如果對於如何為主角調整拍照姿勢深感無力，或者只是不知道該怎麼呈現一個漂亮的拍照姿勢，那麼拍照完美擺姿原理系統會是一個很好的參考，能提供你靈感，同時協助你去學習該怎麼去設計一個成功的擺姿；這套系統能教你如何控制以及引導主角的擺姿，以呈現出你作品真正需要的姿勢。

## 作者介绍:

Roberto Valenzuela

聞名於加州比佛利山莊一帶的知名攝影師，Roberto的信念是攝影技巧與成就完全與天份無關，重要的是努力不懈的不斷練習；而他獨特的教學風格，完全植基於建立明確的目標、不斷練習、自我訓練以及全心全力的投入。他經常巡迴全球各地，鼓勵攝影師們不斷練習，並且學習如何解析照片內的不同組成元素，以便能熟練地掌握這些變數。Roberto在許多私人攝影研習會、講座以及全球許多大型攝影研習會的教學課程中擔任講師，同時也被譽為是全球同輩攝影師與講師中，最具影響力的十名人士之一。

Roberto Valenzuela的網頁：[robertovalenzuela.com](http://robertovalenzuela.com)

Roberto Valenzuela的推特：[@robertophoto](https://twitter.com/robertophoto).

## 目录: 第1部份 拍照完美擺姿原理

CH01 關於背脊的擺姿和其原理

CH02 重心的分配以及對姿勢的影響

CH03 肢體關節和直角

CH04 三大檢查重點組合

CH05 在腰部與手肘之間要留下空隙

CH06 手部/手臂擺姿的表意系統

CH07 手部與手指的擺設：進階技巧

CH08 這隻手和手指從哪裡來的？

CH09 避免產生鏡像

CH10 主角們的互動與站位

CH11 檢查第一接觸點

CH12 平衡主角的比例

CH13 鼻尖X要素

CH14 突顯主角  
CH15 利用動作、感覺與表情來擺姿勢  
第2部份 利用拍照完美擺姿系統架構為情侶設計姿勢  
CH16 利用拍照完美擺姿系統架構為情侶設計姿勢  
結論  
• • • • • ([收起](#))

[超完美人像Pose指南\\_下载链接1\\_](#)

标签

摄影

人像

ps

摄影,人像

评论

这本书读一遍是不够的，很值得多读几遍！

-----  
[超完美人像Pose指南\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[超完美人像Pose指南\\_下载链接1\\_](#)