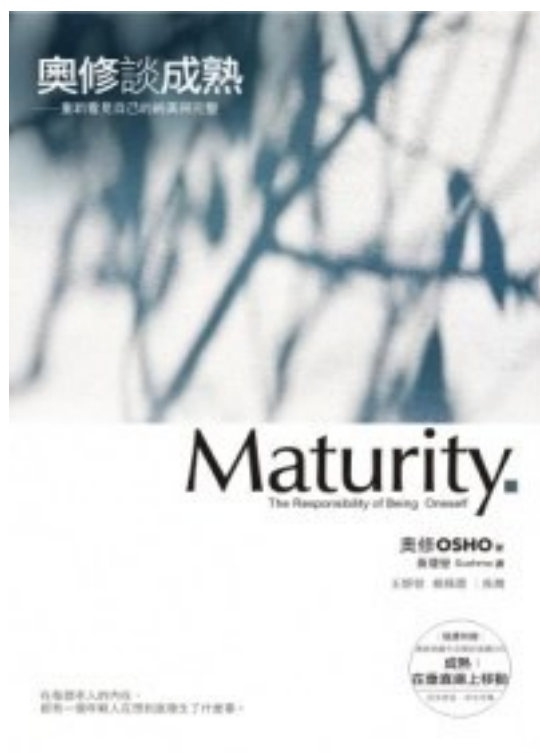


奧修談成熟



[奧修談成熟 下载链接1](#)

著者:奧修

出版者:生命潛能

出版时间:2013-7-29

装帧:平装

isbn:9789866323904

「在每個老人的內在，都有一個年輕人在想到底發生了什麼事。」

從做一個天真的人開始……

成熟與老化之間有著很大的差異，這當中有如天壤之別，然而人們總是搞不清楚這兩件事。人們以為年紀大了就會變得成熟，但是，年歲的增長是屬於身體層面的現象，所有的人年紀都在增加，也終將變老，但並不見得每個人都會變得成熟，成熟是一種內在的成長。

成熟與天真是同樣的意思，它是一個重生，靈性上的誕生，你煥然一新，又是個小孩子。你以新奇的雙眼看待存在，在寧靜與天真中，進入自身最深處的核心。

隨書附贈奧修演講DVD〈成熟：在垂直線上移動〉

在垂直線上的方式不是以時間，而是以你的經驗計算。

所以存在的寶藏都在垂直線上一——不只是不朽、不只是感覺到神而已，還有生命中頭一次可以沒有恨去愛、初嘗到慈悲的滋味、首度體會到靜心——第一次成道的爆發性體驗。

本書特色

＊《奧修談成熟》首次出版於2001年，多年來受到讀者的好評與迴響，今年重新改版上市，並新增奧修的演講DVD〈成熟：在垂直線上移動〉（原音呈現，中文字幕），經典好書值得一看再看，細細品味。

＊成熟並非年紀的增長，但年紀的增長自然地帶來向內的探詢。這是一本送給向內探尋的靈魂的書。無論外在的年華是否老去，一旦探尋之火點燃，生命立即有了新鮮的氣息與活力。

作者介绍:

作者簡介

奧修 OSHO

奧修是二十世紀最具知名度、最具爭議性的一位靈性大師。一九三一年出生於印度，從小就擁有一個叛逆而獨立的靈魂，以優異的成績畢業於印度沙加大學哲學系，並在傑波普大學擔任九年的哲學系教授。今日，印度〈週日午報〉（Sunday Mid-Day）把他封為「改變印度命運的十位人物」，與甘地、尼赫魯、佛陀等並列其一；倫敦泰晤士報則形容：他是「一千個改造二十世紀的人」之一。

一九七四年，奧修在印度孟買東南方的普那(Poona)創建了「普那國際靜心中心」，吸引大批的西方年輕人及世界各國的求道者前來體驗靜心與轉化。他不屬於任何傳統或教派，他從東西方哲學精華中，提煉出對現代人靈性追求具有意義的訊息，並發展出獨特的靜心方法，協助現代人加速內在的蛻變。

一九九〇年，奧修離開他的身體，但種種的教誨與啟示，以文字的力量更廣為流傳。他對門徒及求道者的演講，已被錄製成六百多種書、翻譯成三十多國文字。在台灣，閱讀奧修的文字，協助了許多追求靈性及心靈成長的人們打開一扇意識之窗，每年，前往普那國際靜心中心短期進修、體驗治療課程的人不斷增加。

譯者簡介

黃瓊瑩 Sushma

世新大學公共傳播系畢業，曾任職網路與外商公司，現專事文字工作。大學時代起，開始參與「奧修多元大學」治療師來台帶領課程之口譯工作，口譯的治療團體與個案包括：西藏脈動、通靈、前世催眠、靈性彩油、身體能量平衡、家族星座治療。譯作有《奧修談成熟》、《覺察》、《愛．自由與單獨》、《奧修談勇氣》等書（均由生命潛能出版）。

目录: 目錄top
前言 生命的藝術
第一章 成熟的定義
第二章 七年一循環的生命週期
第三章 成熟的關係
第四章 在體驗內在神性的交叉口
第五章 老年期各式徵狀
第六章 轉變期
第七章 生命難解之惑
第八章 無盡的旅程
• • • • • ([收起](#))

[奧修談成熟_下载链接1](#)

标签

灵修瑜伽

心灵

奥修

2014/104本

10月

评论

如果以水平方式移动，不管你走到哪里，不管你走的速度多快，你最终都会走到坟墓堆里。奇怪的是，随着每一个片刻的流逝，我们离坟墓愈来愈近，即便你不动，你的坟墓也会移向你。时间的水平线换句话说就是人的难逃一死。
然而，假如你能触碰到你存在的中心，你内在最深处的宁静，你便能看到两条路：一条是水平的，另一条是垂直的。

我一想到我认识的所有人也会慢慢老去死去 想到他们十年二十年后的样子 我就很伤心

他们原来也是一个天真可爱的孩子呀

“除非你懂得表达你的愤怒，否则你不会懂得如何表达你的爱。一个没办法表达生气的人也不能表达爱，因为他是那样地压抑自己的愤怒，以致于失去了表达其它东西的能力。” “你并不能选择压抑愤怒而同时又想表达爱；若是你办到了，你的爱也是假的，因为那样的爱没有任何的热度，那样的爱只是矫揉造作的一个不冷不热的状况，你永远会害怕进入更深层的爱当中。”

回归天真

[奥修談成熟_下载链接1](#)

书评

[奥修談成熟_下载链接1](#)