

为一件大事疯狂



[为一件大事疯狂_下载链接1](#)

著者:[美]菲尔·库克（Phil Cooke）

出版者:上海交通大学出版社

出版时间:2014-9-30

装帧:平装

isbn:9787313118899

这辈子，至少要为一件大事疯狂一次。一件大事足以改变你的一生！

当你因不知道自己适合什么而面对人生岔路口的艰难选择，当你忿忿不平“才华”没有被肯定，当你唤不起对人生的热情，当你感觉自己已被湮没在茫茫人海……没错，都是因为你样样平凡、处处分心，没把精力用在追寻你的“一件大事”上。

你将从好莱坞知名制片人库克的书中发掘你的一件大事，展开一场华丽的大冒险。你的一件大事，其实就是生来要完成的探索，让你变得独一无二的事，也是吸引目光的关键，或者说，让你真正的声音被听见。库克身处竞争激烈的好莱坞，认识许多人生赢家，也见过很多郁郁不得志的例子，“已经成功被看见”的他，将教你如何发掘只属于你的一件大事并做到极致，用它打破人生瓶颈期，在互联网时代获得世人瞩目。

作者介绍:

[美]菲尔·库克 (Phil Cooke)

库克电影公司创办人及CEO，也是作家、演说家、电影制片人，拥有好莱坞制片人当中极为罕见的哲学博士头衔，被誉为“媒体大师”。他也是商业制作公司TWC影视的创办合伙人，制作过许多顶尖大型企业的广告，其中包括30秒就要价220万美元的超级杯电视广告。制作过的节目多不胜数，足迹遍及全球40多个国家。

库克经常在CNN、CNBC、MSNBC、FOX NEWS的节目中出现，作品曾获《纽约时报》《洛杉矶时报》《华尔街时报》介绍，也曾为《哈芬登邮报》撰写专栏，并且在国王大学和贝奥拉大学担任兼职教授。透过自己创办的库克电影公司，库克帮助一些非营利机构传达自己的故事。他的著作还包括《25个扭转人生的法则》(Jolt!)和《品牌推广的信仰》(Branding Faith)。

目录: 编者序 不疯魔不成活

序曲 人生的大问题

问题一：我的人生该怎么过？

>> 这世上有什么事最适合你做？

>> 不要随波逐流，这是你自己的人生。

问题二：在竞争激烈的世界里，如何成就非凡？

问题三：你的第一步，准备好了吗？

>> 前面两个“大问题”的交汇点，就是本书的主旨。

>> 学校不会教我们探索人生目标。

>> 你要往哪里去？

>> 有许多人想改变这个世界，却没有多少人愿意改变自己。

上篇 不要样样平凡，只要一样非凡

第1章 认清你自己出现在这世上独一无二的理由

1. 人有天命吗？

你的天命是一个会移动的标靶

天命是你自己的追寻

你是发现天命的第三种人吗？

2. 不仅要找到天命，还要知道如何实现天命

如果能早点发掘自己的“一件大事”

策略化规划人生

第2章 你并不知道“一件大事”是你的人生拐点

3. 为什么要追寻“一件”大事？

苦恼，因为你做的事太多了

样样精通仍需一样出众

4. “一件大事”的力量

雕塑自我品牌，打破人生瓶颈期

让你热情洋溢、自信满满

为你带来意想不到的资源

>> 你想要影响谁呢？

第3章 探索“一件大事”，永远不嫌迟

5. 为你的人生选择目标

>> 价值观决定“一件大事”。

6. 永远不嫌迟，就从现在开始

>> 就算已经朝着同一方向走了许多年，现在也可能是改变的时机。

中篇 你的“一件大事”是什么？

第4章 很多人走错了方向

7. 热情如火，小心灼伤

>> 问题来了——你的交会点在哪里呢？

8. 信念不是偏执，倾听内心真的呼声

第5章 你的“一件大事”是什么？

9. 检测你的方向

找到对的位置

>>

正确了解自己的人格和本性，有助于了解自己在公司或团队中的位置，也有助于提升自己与他人的互动。仅此，就能改变自己的人生。

做个性向测验如何？

了解自己的性向就够了吗？

10. 找出你的“一件大事”

问题一：什么事你做起来轻而易举？

>> 对许多人来说，接受赞美就跟接受批评一样具有挑战性。

问题二：什么事让你着迷并快乐？

>>

问题来了——倘若能找到这两个路标的交会点，既能赚钱又能满足你的热情，那会如何？

>> 有些人活了一辈子，实际的工作却一直跟自己执着的事毫无关联。

问题三：什么事让你抓狂渴望改变？

问题四：你决心留给后世什么？

下篇 激活“一件大事”的能量，让天赋被看见

第6章 天赋如何被看见

11. 在纷乱世界中引起注意

独创的力量

>> 你的人生和经验也能带给你独一无二的原创观点吗？

了解你想改变的世界

>> 在数字时代，平台已变得前所未有的重要。

>>

尽管我们都喜爱为各种不同品味的广大群众写书、创业或制作电影，但是，仍然必须从更小的群众市场先开始。

设计你的设计

12. 成为一股不可忽视的力量

给媒体一个独特的视角

寻找平台，释放自己

拓展你的人脉关系

第7章 你以为这条路很好走吗？

13. 分心，探索“一件大事”的最大障碍

>> 这是一个容易让人分心的世界。

>> 为自己的梦想安排时程。

>> 不要再做别人认为紧要的事，开始专心做对你来说重要的事。

14. 勇敢，但别勇无谋

地点重要吗？

>> 如果U2乐团是出生在加州橘县呢？

学会放手

>> 工作表现虽好，但就是觉得有未了的遗憾吗？

重点在于策略

>> 就算有人已经找到了自己的“一件大事”，也会苦恼要怎么实现。

>> 就算带着热情用心实践梦想，有时也会变成自己最大的敌人。

尾声 你不是疯子

• • • • • ([收起](#))

[为一件大事疯狂_下载链接1](#)

标签

励志

心理学

人生哲学

心灵鸡汤

评论

人生若不是一场华丽大冒险，就什么也不是。

分享经验的部分还是比较真诚的，并不会一味说些读者愿意看到的话。方法论部分稍微有点无力

一句话概括:找到自己喜欢并擅长的大事，扔掉其他所有的事！干！干！干！

看这本书的时候我犹如吃了兴奋剂，因为里面说的就是我的想法！我都具备里面做一件

大事所有的条件啊！想想都有点小激动呢！！！虽然这是一本励志鸡汤书，但是真的对我有点用！客观4星，主观5星

励志小故事和小格言挺多的

额，同名的尴尬

[为一件大事疯狂_下载链接1](#)

书评

[为一件大事疯狂_下载链接1](#)