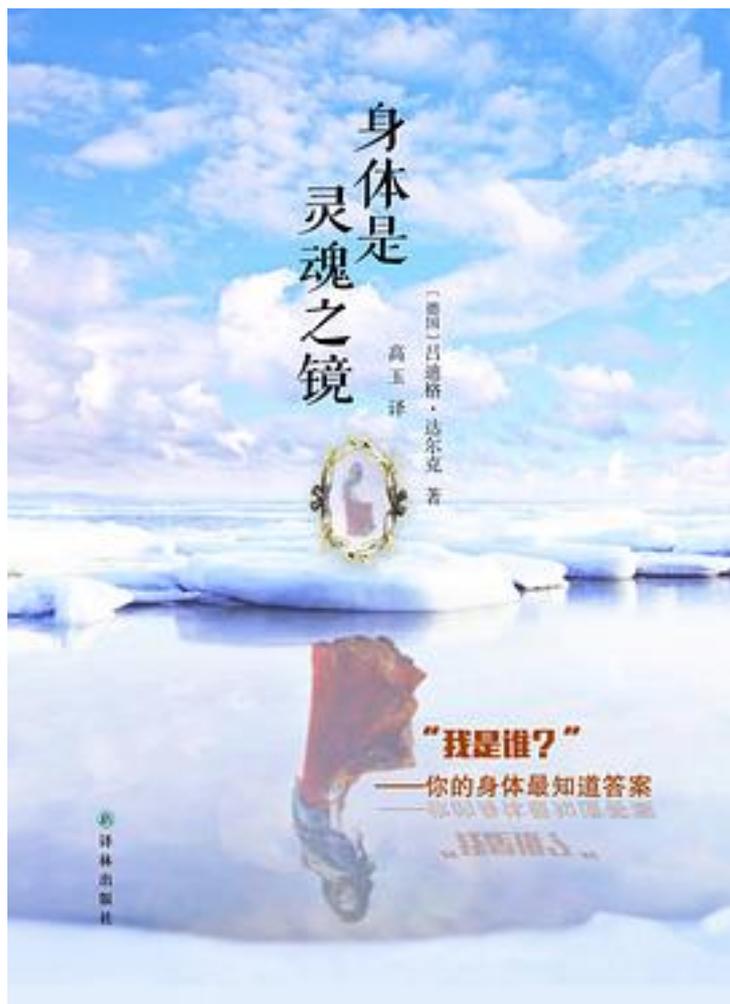


身体是灵魂之镜



[身体是灵魂之镜_下载链接1](#)

著者:〔德国〕吕迪格·达尔克

出版者:译林出版社

出版时间:2014-10-10

装帧:精装

isbn:9787544749213

外貌成功学开山之作，德国权威专家经典之书

- 1、国内首次引进的外貌成功学教科书，不是外貌控，而是相由心生。
- 2、本书教你由外在看内在，慧眼识人，慧眼识己。
- 3、你的身体会说话，找准身体信号，身心健康、事业成功都不难。

我们之所以会有这样的外貌，是偶然所得吗？其中蕴藏着哪些挑战？存在着哪些机遇？脸型的背后隐藏着哪些性格特质？不同的身材代表着什么？本书以深入浅出的方式告诉人们要观察自己，进而找到自己的天赋所在，从而发现并实现自己的内心诉求。

本书讲述了每个身体部位的形状对我们意味着什么，绝对不仅仅是好看或难看这么简单，它们的后面往往暗示着我们的成功道路与机遇。通过本书，我们可以加深对自己的认识，进而成就全新的自己！

作者介绍:

吕迪格·达尔克 (Ruediger Dahlke)，出生于1951年，早年就读于德国慕尼黑大学医学院，在心理治疗与顺势疗法领域进行深造，取得医师资格。1978年起担任心理治疗医师，并成为“身心医学”领域的权威。1989年他同妻子玛吉特一起在约翰尼斯基兴创建了医疗中心。

同时，他也是心灵类畅销书作家，其作品被译成26种语言。其经典著作《疾病的希望》在德国再版30多次，销量达数百万册。

翻译者高玉。

目录: 身体是灵魂的外在表达

- 自我认识
- 用充满爱的眼睛看待世界
- 找寻属于自己的道路
- 幸福和满足
- 诠释身体特征暗示的练习
- 体型——意义及解救办法
- 身体比例和美感
- 身高
- 趋同的男性与女性身材模板
- 如今，为了苗条而斗争
- 新的模特标准
- 问题频出的外科整形
- 女性剪影
- 男性剪影
- 不同的身体部位及其象征含义
- 头部——生命之树的树冠
- 脸——门面和名片
- 皮肤——灵魂的地图
- 眼睛——灵魂的窗口
- 鼻子——方向和行动
- 耳朵——聆听和服从
- 嘴巴——表达和享受生活
- 牙齿——健康、攻击性的标志
- 肩膀——担当和态度
- 胳膊——我们拥抱世界的工具

双手——抓住生活
背部——努力和正直
女性胸部——感性和母性
肚子——人体的中心
腰和臀——在运动之中
骨盆——生活基础
屁股——实现自我
双腿——前进和稳固性的表现
双脚——稳定性和根深蒂固性
住在灵魂之屋
• • • • • ([收起](#))

[身体是灵魂之镜_下载链接1](#)

标签

德国

身体语言

外貌学

身体是灵魂之境

灵魂

心理学

心灵

哲学

评论

休闲读物

翻译的不好。通过自己的体型更加了解自己

非常好，如果我不看我，那我看谁？如果我只看我，那我是谁？
如果不是现在，那是何时？
前面还值得看，有思想。要悦纳自己，有瑜伽，天人合一的思想，后面具体的部分就很水了

让我知道可以通过外在来看清内在

一直以来就期待有一本书可以解读身体特征和个性的关系，这本书尝试做了，但谈及的部分很浅显，西方的面相学了，“一些大胃口只有通过爱和幸福才能得到满足”，对于胃热亢奋的人，是一句好的警示。

身体的外在表现可以反映内在脏器的健康与否，有一定的参考价值，但是由于是翻译作品，感觉书籍的可阅读性不是很高

好!

[身体是灵魂之镜_下载链接1](#)

书评

[身体是灵魂之镜_下载链接1](#)