

A4纸上的奇迹



[A4纸上的奇迹_下载链接1](#)

著者:丁夕

出版者:中国华侨出版社

出版时间:2014-10-1

装帧:平装

isbn:9787511347374

一张简单的A4纸，充满魔力的午后十分钟，写、画、圈、折，用简单的涂鸦工作法将自己平淡的生活彻底颠覆，人生大改造一步完成！你的纸笔，将给你创造一个奇迹……《A4纸上的奇迹》：实用好玩的工作法，不枯燥，切实可行。书中讲述的365张A4纸改造计划，相对于白领、上班族、备考学生来说，都有非常重要的实用意义，让读者在领略到改造方法的同时，能正视自己的进步与改变；书中有大量改造实例，让读者有迹可循。纯理论往往太过枯燥，而以实例为基础的道理讲述，才能更符合读者的预期；大量精美插图，成为本书的又一特色。

作者介绍:

丁夕，B型血的狮子座，却像一个处女座那样崇尚秩序和目的性。喜欢A4规格的纸张，并在其中找到了可以最让人接近理想的行动方法。著有《不变成大人也能知道的事》。

目录:

[A4纸上的奇迹_下载链接1](#)

标签

自我管理

个人管理

时间管理

工具书

鸡汤

生活

效率

创意

评论

做的第一本书，画了其中的插图。辛苦作者丁夕。一种好玩的工作规划法，推荐给大家！

书有意思，方法值得借鉴，但作者如果多用图例会让人更容易懂一些，作者表达上有些啰嗦！

静图姐 1306看 <http://book.douban.com/review/7594349/>

没干货~

很有益处的工作生活规划法，适合手帐人群

枯燥冗长。明明可以更精简。

工作了以后就喜欢看这种心灵鸡汤，催眠自己要好好努力

可不读（被kindle 精进合集坑进来的）

题名给我的启发更大。

看完没啥感觉

妈呀，一共6章铺垫了2章。我在阅读时候反复去点书名去看自己是不是进错书了。准备弃书的时候来看了个书评，不死心的回去使劲儿找，才算找到了内容

纸和笔只是工具，最重要的还是执行力和坚持

好烂的一本书。电子书套餐买的。混乱一片，鸡汤乱炖，到底主菜是什么呀？

了解时间管理一年了。读完它，它告诉我，目标要分轻重缓急，它教我怎样做每天记录，它也告诉我，如何详细地做，就能做好100天行动。对我来说，它补充了我时间管理方面的上述的知识。

2017-11-04去领马拉松物品的路上翻了下，思路和方法挺好的，着手开始尝试下了，我想着用B5的本子就OK了。2018-03-04全书读完，用了5个番茄钟。虽然有很多无关内容，但chap1目标，chap3实践，chap5反省，还是可以**持续行动**的。

草草看完了

实践最重要。

加了个午后检视 晨间日记的习惯；看过个研究，习惯的改变需要66天，20天破坏26天转换，20天重组

很一般的鸡汤，不过可以试试看这种做法

2018.02.21/ 第三章实用性还行 简单易操作 之后就嗯哼了

[A4纸上的奇迹_下载链接1](#)

书评

读书四问：（1）这本书在谈什么？

如何利用A4纸，坚持一年内在午后十分钟书写，从而改造自己的人生

（2）作者的主要声明及论点

1关键词：A4纸，一年，午后，十分钟，中性笔，荧光笔，便签；

2第一张A4纸归纳总结出5条内心真实的欲望，按重要性分出名次；

3每天重复一次第一张A...

当自己不知为何而战的时候，就会想通过励志书来增加一些动力。偶尔在图书馆翻到这本书，因为封面跟书名里的“A4纸”所以借了。跟秘密系列还是有像的地方，把梦想写在A4纸上，然后再塑封起来，然后坚持一年，不要幻想有捷径。夹杂了很多作者对人生的各类思考，有部分观点不是很...

语言不华丽，不充满鸡汤，但读来甚是有用。若是早四年有机会读下来，又会是不一样的光景。确实如有些人说的例子不够多，不生动，但内在是让读者学会一种方法。不经仅是要坚持，还要开始去做之后，渐渐学会反思。刚开始不理解“改造”，后来读懂这个就是要对过去累积的种种心理...

【摘抄】21天是种子的萌芽期，接下来的一百天它会长大，伸展根系，丰满枝叶。但100天不能让他开花结果，可是足够他扎稳根系，抵御风霜雨雪，从容长大。

【评价】本书乍一看和成功学那套急功近利的书差不多，从包装色彩搭配到书本市场营销方向也是如此，很轻松的翻完这本书，其...

“就像读书的时候，每天认真听讲，汲取知识，完成家庭作业，通过小测验、月考、期中考、期末考，才能完成一年级的课程，升入二年级……”这种例子用得很没水平。

首先我小时候没有小测验和月考，现在的孩子天天考，也没见他们学得有多扎实。我敢

说现在的小...

[A4纸上的奇迹_下载链接1](#)