

以自己喜欢的方式过一生



[以自己喜欢的方式过一生_下载链接1](#)

著者:林特特

出版者:江苏凤凰文艺出版社

出版时间:2014-10

装帧:精装

isbn:9787539977485

太多的人被《以自己喜欢的方式过一生》中那些生命里专注的模样打动，作者没有写远大的理想，锦绣的前程。她把生活里的拧巴、纠结一一融化在淡淡的笔尖。写那些最朴素的人、最朴素的生活。偏偏让你嗅到理想应该有的味道。

一个男子每天五点起床，去湖边散步，再步行几公里去看他亲手种的石榴、李、杏、乌桕……“在这个城市的早晨，路上行人不多，空气清新，我可以和每根电线杆打招呼，仿佛世界都是我的。”他现在是某上市公司总监。

一位名媛虽跌落为洗衣妇，依然坚持每晚为孩子熨平衣服，再辛苦也要做一盘藕作为孩子的水果，即便做洗衣妇，她也和别人不同——她的儿子已是亿万富翁。

57个人生最温暖的瞬间里，我们渐渐明白，就算怀揣世上最伟大的梦想，也不妨碍我们得到一个普通人的快乐。这世上只有一种成功，就是以自己喜欢的方式过一生。

这是一本封藏了初心味道的书，为了让它更适合收藏，更久陪伴你，我们为它裁剪了干净的布衣，配上了干净明亮的图片，点缀代表生命的绿色印刷。愿它不吵不闹不炫耀，陪伴你就很好。

「编辑推荐」：

◎纸质书畅销超60万册，电子书下载超200万次，全国巡回5城签售，近百家媒体争相报道……

◎《以自己喜欢的方式过一生》60万册精装纪念版中，新增了3个戳中泪点的故事，并重新梳理所有故事逻辑，从原来的六章变成七章，让你更感动于“朴素的生活和遥远的梦想”。

◎封面我们选用朴素的深绿棉布，坚强的内心柔软的手感，犹如我们的初心，更经得起时光的洗礼。还摘选最具人气的6句语录，配以干净插图，而成素净的6张明信片。这样一本封藏了初心味道的书，愿能陪伴你更久。

作者介绍：

林特特

本名杨颖，安徽人，毕业于中国人民大学，做过教师、编辑。在中国青年报、外滩画报等多家媒体开设个人专栏。

写作源于总结癖，总结源于恐惧——人、事、风景，用笔记下仿佛就铁板钉钉，不会溜走、谁也抢不走。写作源于无能为力，试图用这种方式一再回到生命中难忘的现场，重温、反省、篡改结局。

出版散文集《以自己喜欢的方式过一生》《爱人与仇人都会老去》。

目录：

[以自己喜欢的方式过一生 下载链接1](#)

标签

好书，值得一读

治愈系

励志、缓解压力

随笔

温暖

悦读纪

值得一读的好书

正能量

评论

全书写得最好的是后记，找到点落地感。

比未知更加恐怖的是预知了自己未来一成不变的生活。

喜欢听故事和简短的话。喜欢一本书，大概就是希望读不完吧

发现自己看的书都是治愈系

考研前几天看的，当时真的看不下书了，于是到阅览室随便逛逛，在书架上看到这本书。有点时候鸡汤和箴言只剩一线之隔，很多熬过来的人按照某种套路写自己的人生算是鸡汤，认真描述的才有借鉴意义。当时看到某一篇的时候，我在心里做了个决定。

读了一些，弃之，实在是太甜了，感觉自己已经过了那云淡风轻，唧唧歪歪的年纪，书籍设计不错，字号太小，虽然我还不是老人，但是也有些许的不舒怡，适合青春期的学生们。

嗯。在书店看完的，对写渐渐陌路的熟人有感触。印象最深居然是作者简介关于写作的缘由，总结癖、无能无力、总结、思考等等。

书名毫不羞涩地掩饰着它废纸一般的价格

横跨我的幼稚与成熟。实体书

【2015/09/08】#做手不离卷的阅读者#林特特

以自己喜欢的方式过一生。略小资的专栏集。某些地方挺感人但是总觉得离我有点远的距离。其实一开始看封面以为是一些家装布衣关于家庭生活的书。最动人的恐怕是那个作者朋友的故事。前男友打电话说忘不了不如结婚结果真的破镜重圆、短短五行的故事却好难忘。

这种浪费资源的书居然还有精装版！？

“她出身名门”全书第一行字我就受不了了，太多槽点，无数个作者所谓的朋友组成的狗血故事，廉价的价值观，脑袋坏了会买这本书

最喜欢的还是我在微信里看到的那篇，好像叫《被安排的生活》，因为这篇文章就搜索到了这本书，但是其他篇仍然是没记住。

用后记里的一句话来总结吧：所有不想为之吃苦的所谓理想都是要流氓。

整体就是散文，但有句话特别好，“喜欢一种人生方式，你要有实现它的能力”

这种书大概是记不住内容的，也无任何实质性的鼓励，不像传统鸡汤文，大概就是告诉你大部分生活就是如此吧

6.5

幼稚可爱的小女孩……

和很多温暖治愈的书相似。对于我们实际的生活说不上会有多大影响，毕竟看一本书是不大可能改变的。但是，却有温暖人心的作用。而且所述生活小事儿，的确真实，会让人不自觉对照自身生活。而如豆友所评，全书的后记的确更加出彩。看的时候，我心分明一惊……

个别篇目有点意思，能引起共鸣，没有人能安排你的生活，以自己喜欢的方式过一生。

[以自己喜欢的方式过一生](#) [下载链接1](#)

书评

她出身名门。五岁学钢琴，六岁熟读《唐诗三百首》。

她演过莎翁剧的女主角，做过第一批自由恋爱的新女性。

出嫁时，汽车在上海的大街上排成一排，她戴着花冠，牵婚纱拖尾的花童就用了六个。

她的丈夫撒手西去，那时，她刚三十一岁，第三个孩子才出生...

“那时，压力很大，却很快乐，因为每天接近目标多一点。骑着自行车回家，我最喜欢下坡那段，风呼呼地在耳边吹着，心跟着飞扬起来。”小齐的故事与我何其相似。年少的时候，不知道读书的时光可贵。初中毕业后，为了避开高考的压力，我也和小齐一样，选了一所不...

拿到手上的这本书《以自己喜欢的方式过一生》，让我想起一个朋友的故事——朋友结婚后，好几次梦见前男友——他深情的样子、守候的样子、绝望的样子……唯独没有笑的样子。情节也总是离奇复杂，理不出头绪。唯一清晰的是感觉，心酸里夹着疼，贯穿始终，直到醒来，胸口还...

玩了微信以后，总能在朋友圈里看到一个十多年前从事苦逼广告业常常加班，被呼来唤去小心应付却又赚钱不多的朋友。当年的他我印象深刻，象姑娘一样的腼腆，温和无害，但却总是郁郁不得志的样子。年纪差不多的女孩子都纷纷嫁人了，都有把他当成闺蜜的气度却无法谈及其他。一...

两年前，做一个玩具收藏家的报道，我找到两位采访对象。

十七岁的李树热爱军品，我走进他的小屋，只觉得错乱。

一进门便是他自制的FBI证书，上面镶着他的照片；靠墙是仿真的防弹背心、电棒；桌上摆着背着长枪，穿黄军装的抗日老兵石膏像；一侧的大书橱上满是战...

读书愈久，愈有一个感触，好的文字，就像开在长廊上的一扇窗子，你能透过它看风景，更能透过窗子上的玻璃，看到自己的倒影。

林特特的《以自己喜欢的方式过一生》，是2013年夏末，我见到的一扇最绮丽的窗子。打开第一篇文章，一颗呼啸的子弹迎面而至。一个名媛的姿态，放在夏...

曾经有个好朋友半夜卧谈的时候对我说，“你是一个强烈地知道自己不想要什么的人。”在此之前从未这样定义过自己，猛地听到亲近的人这样评价，第一反应是意外，第二反应是好友多半不会错，回头再静下来仔细想想，确实总结得很到位。跟大多数人一样，也许不能明确地界定自己想...

翻开书，首先就被这书的排版字体深深的矫情到了。翻了三篇，就再也看不下去了，，晚上吃的小火锅不想浪费啊~~对于这本书，我只想说一个字：狗屎啊！

两个字：好后悔买这本书啊！三个字：不愧是江苏“文艺”出版社出版的啊！

哥哥决定去考研了。

我没有向他求证什么，他决定的事情，就绝对没有回旋的余地。他一直是我心里跨不过也从未想跨过的大山，一直比我优秀比我能干，他上重点我则读着普通本科。可是，这一次，我忽然觉得，其实哥哥与我，一直是无关的，在不同的城市不同的专业不同的家庭，有不...

“梦想被现实剥落，陌生的脸从身边走过...”以及时光。也正如约与你不辞而别。或许这并不能让人生畏，只不过是些生活。如果这足以让我们认为自己仍很富有，而细数那些弹指间已时日无多的终将逝去，便会顿觉仿佛在等待注定降临的死亡般绝望。最近在经历种种所谓考验时，似乎...

用了两天时间翻看完整本书后，我在自己的网店店头部分写下如下这些话

早上八点，吃过早餐，随便在衣柜里揪出一件不超过三百块的寂寞打折款衣服，便又要匆匆出门。总是踩着9点59的最后关节，按上食指，这样，一天的工作就开始了。在北京的日子，真的很忙，忙到我自己误以为...

从人人网的一个小站上读到了这本书的第一个故事，立马被这位妈妈的生活态度感染，最后看到这本书的名字，于是就买下了，到手后迫不及待在这个中秋品尝起来。

每一篇短小精悍的文字都有着触动人心的震撼感，或者是友情、或许是关于做人的态度，或许是自己的爱好、工作态度，方方...

原谅我买了看了些，就在这里放辞批评，既然是批评，打分就要最低

1.字那么小，每篇像考场作文那么短，还没读出大概就开始呻吟抒情，而且就有理由每页中间启文，次页没几行就结尾，留下大片空白。我不觉得你的文句像诗歌，所以不要呻吟半天便以自己超乎感性的观点结文。2.仅...

一直都不爱看散文，大概是被中学课本里的《荔枝蜜》、《荷塘月色》害的，被那堆按规则解读的习题败了胃口，以为散文就是比喻、通感等等，加上抒情和来回来取的矫情。直到我看到这本《以自己喜欢的方式过一生》，虽然还是不知道怎样过一生，但一生中第一次一口气看完了...

拿到书，第一章“当世界遗忘你”最面前短短的几十字就已勾起我的阅读兴趣，她是谁，她又以怎样的方式生活。读完第一章，掩书思考，原来她是一类人，他们明确地了解自己喜欢什么，应该如何生活，即使前路坎坷。一位挚友就是如此，喜欢各式娃娃，于是不辞辛苦，自己手工...

若非站在书店读完，其他时候这样平实的内容也许不见得让我有耐心，或者会倚在床头没看两眼就睡着了。很朴实的叙述，讲的也都是街坊四邻亲朋远友的故事，不跌宕起伏。就像是和一个内向性格的人聊天，其实也有料但不那么幽默。应该算是一本与其他励志书不一样的励志书。只不过别...

一开始纯粹是被这本书的名字给吸引，看到最后才知道这书的名字还不是作者给取的。可见一个本书拥有一个好名字也就成功了一半。这本书的名字很好，立意也不错，但总体而言给我的感觉只有前篇和后记与书名有关，其余的就像一篇篇生活小杂记。看到最后也明白，确实就是作...

在后海岸边，我遇见一名男子。

他边走边唱，大声歌唱，跟着路边酒吧里传来的音乐声——Beyond的《不再犹豫》。那些歌词和旋律想必于年少时就住在他的心间，所以他渐行渐远，酒吧喇叭里传来的歌声逐渐隐约，他却熟极而流，喷涌而出，一直大声和着。他经过我的...

很久没有安安静静地读一本没有什么故事情节的书，只是简单的生活感慨，也可能是作者本身对生活的见解，也可能里面某些感人的或者激励人心的桥段是作者本身所想象虚构的，但不得不承认读这本书的时候是以一种轻松的心情，时有感动时有激励。整本书下来，能记得的片段并不是...

[以自己喜欢的方式过一生](#) [下载链接1](#)