

暖男



[暖男_下载链接1](#)

著者:鲁瑾

出版者:北京联合出版公司

出版时间:2014-11

装帧:平装

isbn:9787550237490

了解自己真是一个漫长的过程。

我相信成熟是更诚实更清楚地看世界和看自己。

真正的强大不是把自己伪装成不要什么，而是更深地了解自己，自由地表达，自在地去争取。

这个时代，楚楚可怜、泫然欲涕、小鸟依人都是负面词汇，男人没耐心，女人没心情。

我们本能地喜欢快意恩仇，总也学不会悲悯和宽恕，宽恕别人也宽恕自己。

我们都很容易站队，骂土豪，骂屌丝，骂装逼犯，骂粗人，骂凤凰男，骂富二代，骂包租婆，骂绿茶婊。骂到后来恍惚起来：那自己是什么呢？是哪一种呢？

暖是一个人的气质，暖男并不单单是指一类人，他更像是一种传达人与人之间相处的态度。

这种态度不会让你的爱只依靠自己的想象力，

他会做得很具体：开心时分享，痛苦时分担；

懂得、理解、安全感，不再让你自顾自地活着。

要知道：对人性多点理解没什么坏处，它会让你绝处逢生。

作者介绍:

鲁瑾，浙江广播电视集团音乐调频主持人。

典型摩羯女。温柔而尖锐。

放纵欢喜，但不敢虚妄；

不轻易承诺，但一诺千金。

安静地做着一档新闻评论类节目（《鲁瑾脱口秀》）；

安静地每周写一篇专栏；

安静地做着一个叫向阳花的儿童医疗救助基金，

每年秋天会做一个名为#20年的青春和往昔露天音乐节#然后又回归安静。

目录:

[暖男_下载链接1](#)

标签

想读

好书，值得一读

感悟

生活

成长

爱情

治愈

正能量

评论

前几篇还okay，后面就感觉略敷衍〒_〒

中学时候听广播听了好多鲁瑾脱口秀。节目嬉笑怒骂，很自在，当时就觉得是个好像什么也敢聊的姐姐。跟以前喜欢过的电台节目主持人不同，这么多年过去了，她还奋战在一线，还越干越勇！书的话还是跟做节目差不多，轻松翻阅。活法态度+1。嗯，自己没活好，结局不会有诗意。

一些观点还是蛮赞同的。觉得这书小儿科，太鸡汤，没什么主见。哦对了，她还喜欢说“……一地鸡毛”。

挺有意思的一本书，能遇到暖男是幸福的事

喜欢她的节目，是我想要成为的那样的人的一部分。

文字隽永秀美，有故事和思考的人写出来的文字，很有说服力！

除了装裱之外 真是读不出哪里暖 拿去垫桌脚好了

一直很喜欢学哲学的人，尤其是女人，和世间凡妇有天壤之别。

乙未年腊月初十cupb青年园

有些大实话

全书和暖男没啥联系，有些观点尝试用不同的角度看问题，睡前读读打发时间尚可

标题党和封面党表示又被骗了 不开心

冲着这个书名来的，一般吧，补充了点热点新闻的知识

封面不错，作者戾气太重，看到三分之二处，觉得神烦。

针砭时弊

60后阿姨的碎碎念。

蹲坑读物

估计作者年纪有点大了，嘿嘿，所以笔下比较留情，观点略模糊，写的蛮好但印象不深。
。

还行吧，有些观点不太同意

被书名吸引，却与书名无关。

[暖男_下载链接1](#)

书评

暖男，不知道什么时候开始流行起来的，这概念和形式却又存在多年，今日终于见光，还没死。
记得在朋友圈里面突然某一天大批量的转发关于暖男的故事，说女人就要嫁给这样的男人，认定了他们是可以承受种种压力又顾家的“灰太狼”。好事没有过几天，朋友圈里开始口诛笔伐的声讨...

——评《暖男》文/暮烟如雪 若不是看了此书，我定会觉得此书名很怪。
“暖男”在定义上是指给人温暖的男人，同时这类男人具有二十四孝典范，不仅爱家、爱老婆，甚至能把温暖带给了身边人。而此书并非单指一类人，它是传达人与人之间的相处模式，能更清楚地看清世界、...

起初没仔细地看介绍，以为是一本讲暖男的小说，翻开阅读之后才发现只是一篇篇的小

文章。而《暖男》这篇只是其中一篇。也许是因为这篇火了，所以才把它放在第一篇，也用作了书名吧？书中分为四部分，暖男、靠谱、较真、看见。每部分下面都有十几篇小文章，围绕着那四个主题。作...

单位不久前新来了一个领导，年近五十却依旧高大挺拔风度翩翩，声音洪亮而有磁性，待人接物也谦逊有礼，不像别的领导一样整天板着脸端着，生活还别有情调，可迷坏了单位的一帮已婚未婚的女青年，整日扎堆凑在一起讨论迷人的，顺便幻想一下他的夫人的模样，该有多大的魅力...

《暖男》是一本很值得大家去阅读的书，作者用真实大胆的文字讲述了什么叫“暖男”其实，做一个“温暖”之人，确实颇为不易。
在读这本书之前，我对作者鲁瑾并没有过多的了解，只是隐约知道，她是个主持人，却没想到她的文字写得那样好，很喜欢这本书的文字风格。张力十足而且...

这本书得来好笑，在微信中奖来的，最近这样途径来的已经第三本了，昨天晚上看不下其他书，顺手看了下，纸张应该算是不错的，封皮也像这个书名一样暖和，只会上三分集中力就能读懂，这个作者我也不认识，读一篇我以为他最多就是79后，没想到是个奔五的人，写的关于男女之事一些...

“暖是一个人的气质，暖男并不单单是指一类人，他更像是一种传达人与人之间相处的态度。”在我看来，暖男是可以成为一种生活方式的，向阳花一样活着，君不见，以往小言里暖心多金坚守真心矢志不渝的男二今年来都有全线转正的趋势啊。“暖男的好处是他不会让你的爱只靠...

[暖男_下载链接1](#)