

任之堂医经心悟记



[任之堂医经心悟记 下载链接1](#)

著者:曾培杰

出版者:中国中医药出版社

出版时间:2014-7-1

装帧:平装

isbn:9787513219433

本书为任之堂医学系列图书之一。全书围绕选自医经典籍中的名言名句即所谓医门话头，通过任之堂师徒参究、琢磨这些被临证者奉为圭臬的经典医理知识的过程，说明学习中医就要不断体悟领会医经典籍中的理论知识，将经典内化为自己的认识，只有这样才能在临证时应用得得心应手，从而解决临床变化多端的疾病和问题。

医经中的很多基本概念和经验总结，好比数学中的定理公式，中医看病的过程就像解数学题，由已知的定理公式出发，经过严密的推理，能够得出很多有用的推论，最终解决实际临床问题，这一过程就是中医不断积累经验、不断提高的过程。

全书分为阴阳、脏腑、气血、经脉、治法和取象六章，共收录100篇文章。每篇文章以一两个医门话头开篇，文中选取与该话头相关的医案，详述了任之堂师徒辨证、思考、立法、用方的全过程，通过师徒间的问答、思辨，层层解析，抽丝剥茧，深入浅出地解释了一个个经典的医门话头。篇末，还特别列出参究提示，为读者留下继续探讨的思路和方向。书中根据每篇文章的核心内容配有知名画家手绘的插图，或简洁明快，或寓意深长，帮助读者更好地理解文意。

作者介绍:

目录: 第一章阴阳

1. 阳气与鼻塞
2. 阳化气则阴津四布
3. 从治水看阳化气与阴成形
4. 阳动冰消与闭经
5. 口干尿频与阴随阳升
6. 一息阳气一息命，一息寒气一息病
7. 通降胃肠助阳入阴治失眠
8. 制阳光消阴翳看脚肿
9. 阴实堵道与阳火反弹
10. 盗汗、冲气上逆与阳不入阴
11. 援物比类与中医

第二章脏腑

12. 肺金若钟，内外叩之皆鸣
13. 从风吹云、阳光照、天降雨看心肺痰喘
14. 大地温暖靠太阳，胃肠蠕动赖心脏
15. 九窍不利建中气
16. 从放风筝看肺胃上逆呕吐咽痒
17. 升清降浊调脾胃
18. 从幼苗最怕倒春寒看小孩食积脾虚
19. 打呼噜与胃中痰湿
20. 从庄稼枯黄治土壤看眼耳鼻舌病调脾胃
21. 补土伏火、平冲降逆治口腔溃疡
22. 治眼目流泪要明来源与去路
23. 从海水倒灌、浊火反弹看中焦肝胆脾胃郁滞
24. 从脏腑传变看生气的代价
25. 从水往低处流看眼目胀满
26. 从种田植树看治肝病
27. 脾胃动力在心肾
28. 无处不到看三焦
29. 从五脏相关看阳痿
30. 精遗勿涩泄
31. 脏邪还腑、阴病出阳是愈病的大方向
32. 五脏元真通畅

第三章气血

33. 生气是如何传变伤及五脏的
34. 从十字路口交通堵塞看逍遥散治肝气郁结
35. 从风筝断线、火山爆发看气血并走于上
36. 杯中窥垢见治瘤大法
37. 水库积水与妇人积液包块
38. 从云开雾散见苍天领悟气行结散
39. 吹口哨与耳鸣
40. 肥三药与压气饭

- 41.治痹不忘虚
- 42.劳力过度伤什么
- 43.思虑过度伤什么
- 44.膻中与人参
- 45.譬如阴晦，非雨不晴
- 46.风气虽能生万物，亦能害万物
- 47.产后风湿源于气血不足
- 第四章经脉
- 48.桂枝烧酒方治风冷伤头
- 49.从水到渠成看气充血足经脉自通
- 50.经脉所过，主治所及
- 51.经脉与脏腑
- 52.从河狭水急看血脉狭窄引起高血压
- 53.从抽水泵功率小看血压低
- 54.河道淤阻与痛风
- 55.三焦汤与道路
- 56.从百川归海看消水治胀
- 57.高速公路与血脉
- 58.管道与经络血脉
- 第五章治法
- 59.从阳光与乌云悟通降法
- 60.从风寒积聚看发表通里
- 61.从天清地浊人要活领悟给病邪以出路
- 62.十字路、三岔路与人体要害
- 63.从“白云朝顶上，甘露洒须弥”看水火升降
- 64.从堤坝漏水看带下治法
- 65.升降散与郁六药
- 66.脉独大独小与顺其性养其真
- 67.鼎三法在治疗更年期综合征中的运用
- 68.痤疮与垃圾
- 69.推揉二法悟方剂
- 70.中医治病用什么
- 71.小儿咳嗽协定方
- 72.小功法大智慧
- 73.立竿见影拍百会
- 74.方证对应
- 75.药症对应
- 76.治漏三法——塞流、澄源、复旧
- 77.灵活使用中成药
- 78.利小便与撤热下行
- 79.健忘乏力与清浊
- 80.以通为补治阳痿
- 第六章取象
- 81.木热流脂与肝热汗出
- 82.上中下取象悟药
- 83.锅中物与灶下火
- 84.固表金钟罩
- 85.虫无湿不生
- 86.从草木枯槁领悟弦硬郁脉
- 87.抽油烟机与通肠法
- 88.从蝉蜕之象看辞旧生新
- 89.刮锅底与鸡屎藤
- 90.从耕种农忙看嗜睡伤人
- 91.从吹风筒看风能胜湿

- 92.水足风起船自行
 - 93.白带浑浊与植树造林
 - 94.养人如养花
 - 95.润滑油与除锈垢
 - 96.从炉火添煤看膏方之道
 - 97.舌裂与干旱
 - 98.脾是水堤防
 - 99.煤气与养生
 - 100.从天地人三才观看皮肤病外洗方
- 后记医门实修文
· · · · · (收起)

[任之堂医经心悟记_下载链接1](#)

标签

中医

任之堂

曾培杰

陈创涛

文化

2019读过

评论

有点意思，引用的医书颇多，药方没细看

开思路。

可开拓思路

更多的是偏临床，理论体系较欠缺。

很好。这两人作为任之堂的大徒弟，产量够丰富，质量也都不错。这本书出版比较靠后，可见作者的功力比写跟诊日记时增加不少。相较之下跟诊日记就乏味一些了。

[任之堂医经心悟记 下载链接1](#)

书评

[任之堂医经心悟记 下载链接1](#)