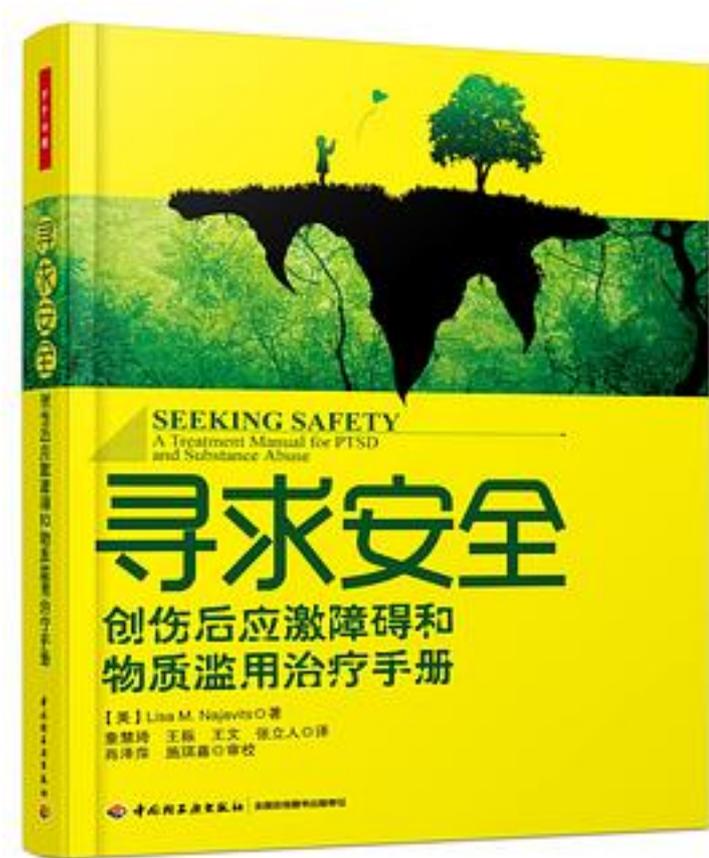


寻求安全：创伤后应激障碍和物质滥用治疗手册（万千心理）



[寻求安全：创伤后应激障碍和物质滥用治疗手册（万千心理）_下载链接1](#)

著者:L. M.Najavits

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2014-6

装帧:平装

isbn:9787501997633

许多临床工作者发现，创伤后应激障碍（PTSD）与物质滥用的共病现象十分普遍。但长期以来，临床治疗中要么仅仅关注如何戒断，要么仅仅关注PTSD的治疗，结果却是患者不断“复吸”，或是创伤梦魇久久不能疗愈。因此，应该了解PTSD与物质滥用的

密切关系，也应该遵循双管齐下的原则进行治疗。这本手册提供了一套经过临床验证的认知行为治疗方法，严谨有效，操作性强，非常值得国内的临床工作者学习借鉴。

作者积累多年的临床工作经验，结合长期的实证研究结果，在心理治疗领域里富有开创性地提出了创伤后应激障碍应与物质滥用合并进行治疗的新理念。本书前一部分对这种新理念以及基于此理念发展出来的一套认知行为疗法的背景、原理、操作原则做了全面的介绍，后一部分则详细阐述了这一疗法的具体实施方法和所需材料。总之，这是一本可行性和实效性都很强的专业治疗手册。

作者介绍:

Lisa M. Najavits, 美国波士顿大学医学院精神科教授，哈佛医学院讲师，波士顿退役军人医疗中心临床心理学家。她的专业著述超过140项，并获得多项专业嘉奖。

目录: 推荐序一

推荐序二

推荐序一

译者序

序言

致谢

治疗简介

第1章 概述

创伤后应激障碍和物质滥用

关于“寻求安全”

“寻求安全”的原则

“寻求安全”是如何发展起来的

实证研究

“寻求安全”与其他现存的治疗有何不同

一个患者的创伤后应激障碍和物质滥用体验

第2章 治疗的实施

治疗形式

将“寻求安全”应用于不同的情境

准备

过程

治疗实施

治疗指南

困难处境和紧急状况

治疗前的清单

适用于所有治疗的资料

治疗主题

治疗介绍/个案管理

安全

创伤后应激障碍：要回你的力量

脱离情感痛苦（着陆技术）

被物质滥用控制的时候

寻求帮助

照顾好自己

同情

红旗与绿旗

诚实

康复思想

整合分裂的自我

承诺
创造意义
社区资源
在关系中设立界限
发现
让他人支持你的康复
应对扳机点
尊重你的时间
健康的关系
自我滋养
从愤怒中愈合
生活选择游戏（回顾）
治疗结束
参考文献
• • • • • (收起)

[寻求安全：创伤后应激障碍和物质滥用治疗手册（万千心理）_下载链接1](#)

标签

心理学

创伤后应激障碍

心理治疗

PTSD

物质滥用

万千心理

疗愈

心理咨询与治疗

评论

有的章节翻译的真的很烂...red flag就翻译成“红旗”？

safety first

非常专业，不过，好像是本规范化的安全手册，没有全面培训

[寻求安全：创伤后应激障碍和物质滥用治疗手册（万千心理）_下载链接1](#)

书评

[寻求安全：创伤后应激障碍和物质滥用治疗手册（万千心理）_下载链接1](#)