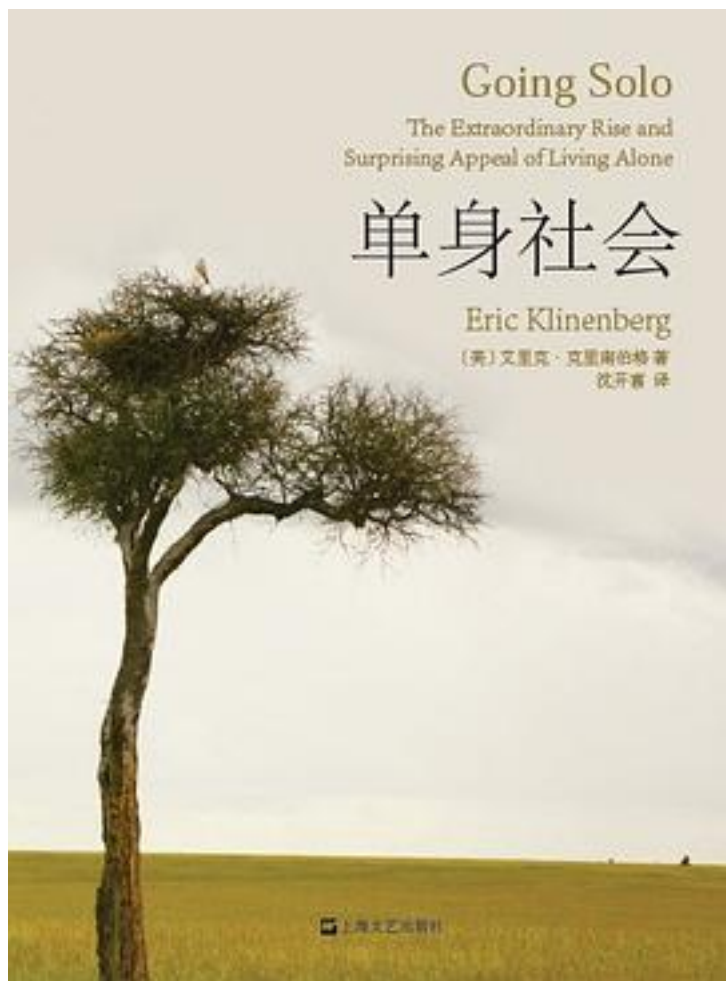


单身社会



[单身社会_下载链接1](#)

著者:[美] 克里南伯格

出版者:上海文艺出版社

出版时间:2015-2

装帧:平装

isbn:9787532155224

克里南伯格在《单身社会》中明晰地指出，独自生活的人更容易拜访朋友或加入社会团体，他们更容易聚集或创建有生气的充满活力的城市。更准确地说，我们的社会已经从

一个保护人们免受伤害的社会，转变成了允许人们将自己才能最大化的社会。

——《纽约时报》

“艾里克·克里南伯格写就了一本关于单身社会的研究著作。他揭示了现代社会中独自生活所带来的喜悦与痛苦。《单身社会》提出了对于城市规划的一种全新观点，并阐明了深入研究独居者心理的学术需求。克里南伯格写这本书绝非哗众取宠，恰恰是为了与人们分享沟通他的观点。必读推荐。”

——理查德·斯奈特，《共处：合作的仪式、快乐以及政治》作者

“一本引人入胜、不偏不倚的关于单身社会崛起的著作，阐明了单身社会为个人所带来的挑战，但更为重要的，它揭示了由此带来的对我们社会的深远影响。极具启发性。”

——斯蒂芬妮·库恩兹，《婚姻已成历史：爱情如何战胜婚姻》作者

在1950年代，美国人口中只有22%的人单身生活，而今天，超过一半的美国人正处于单身，而其中，3100万人独自生活，——这差不多占到了美国成年人口的1/7。独居人口占到了美国户籍总数的28%，这一比重使之成为美国最普遍的家庭形式，甚至超越了核心家庭的所占比重。在本书中，艾里克·克里南伯格向人们证实，这一数字背后绝非是一时的潮流走向，事实上，这正代表着自婴儿潮以来最重大的社会变革——我们正在学习单身，并由此带来了全新的生活方式。

克里南伯格以他前瞻性的研究为基础，探索了单身社会的崛起，以及这一现象给我们的社会文化、经济、政治所带来的巨大影响。尽管传统思想一直告诫我们，独自生活将导致孤独和与世隔绝的孤立，克里南伯格却向我们揭示了，绝大多数单身者正热忱地投身社会与社交生活中，他们比同龄已婚人士更热衷于外出就餐、锻炼身体、参与艺术及音乐课程、公众活动、演讲以及公益活动。甚至有证据表明，比起与配偶居住的已婚人士，独自生活的人们身心更为健康，而他们都市公寓的生活方式，相较郊区独栋家庭住宅，也更为绿色环保。

克里南伯格专业地分析了这些独居人士所面临的挑战和机遇：年轻的专业人士，支付高额的公寓租金，以换取自由和隐私；三四十岁的单身人士，不愿为了不尽如人意的伴侣而牺牲自己的事业或生活方式；离婚人士不再信任婚姻是幸福与稳定的基础；以及那些宁愿独居也不愿与朋友或者孩子共同居住的老年人。根据针对三百多名不同年龄和阶层的男女所做的深度访谈，克里南伯格得出了一个出乎意料的结论：在如今这个媒体无处不在、人与人高度紧密相连的社会中，独自生活令我们更好地了解自己，以及更懂得享受伴侣的陪伴。

克里南伯格在本书中，用令人耳目一新的统计数据、第一手资料，以及对于独居人士的生动刻画，颠覆了人们对于单身的传统认知，并为改变着美国的单身社会这一形式，给出了结论性的评价：单身社会，正成为一次空前强大、无可避免的社会变革。

作者介绍:

艾里克·克里南伯格 (Eric Klinenberg, 1970-)，纽约大学社会学教授，《公众文化》编辑。他的第一部著作《热浪》获得了七项文学和学术奖项，并被《芝加哥论坛报》誉为“最佳著作”。他的调查研究被《纽约客》转载，被美国有线电视新闻网 (CNN) 以及全国公共广播电台 (NPR) 转播，他的文章则刊登于《纽约时报杂志》《滚石》和《美国生活》。

目录: 导言 1
第一章 独自生活 33
第二章 独自生活的能力 67
第三章 分离 101
第四章 自我保护 127
第五章 共同的孤单 151
第六章 独自老去 179
第七章 重塑独居生活 211
结论 241
· · · · · (收起)

[单身社会_下载链接1](#)

标签

社会学

社会心理学

单身

社会

美国

文化

心理学

艾里克·克里南伯格

评论

推荐给所有嫁不出去的人 看完一身轻松。理直气壮的单下去

和日本NHK的《无缘社会》对照阅读，再加上《打工女孩》，感触良多。城市化发展、女性岗位增加、经济水平提高，越来越多女性选择保持单身而不是进入婚姻。如何让这个群体自我认识以及对抗社会偏见保持高自尊？是时候清理一些陈腐因袭的观念了~

孤独是必须的，不仅仅是因为孤独令我们从亲密的社会关系的束缚中解脱了出来，而更重要的是，最终孤独能帮助个体培育自我，建立独到的见解，最终更为有效地重返社会。

结婚还是不结婚，应是个人自主选择的结果。大家常常议论年轻人买房压力好大，其实这句话已经暗含了年轻人一毕业就会很快结婚的前提，因为房地产市场提供的几乎全是家庭型住房，年轻人买的多是二居室或三居室住房，难不成是一居室的独居房吗？

作者大量的数据和举例主要是关于美国的独身现象，老龄后的独身生活才是真正的挑战，里面关于瑞典斯德哥尔摩的描述很令人向往，不过在天朝就不指望了……

并没有给出什么新的知识或是解决方案，更多的是给独居正名。

文艺作者描写了很多遍的细节，被人文学科作者组织成了史料事实。好想法。

我们正在经历这个时代，是欧美及日本已经走过的路，社会结构悄然转型也是如此。单身并不代表没有伴侣，而是选择不结婚一个人生活而已。如何更好地适应社会转型，其中除了政府的作为，还蕴含着一些商机。

仔细思考了一下，估计自己结婚的概率小于20%，所以还是早早地在精神上做好准备吧，《无缘社会》也入手了(¯▽¯)~*
当然啦真正的梦想还是人到中年挣了大钱开开心心包养小白脸啦（住口

明明是独居社会嘛。

读完这本书以后终于明白为什么自己常常会觉得孤独终老了，因为随着寿命的延长，个体独立和自主的提高，大多数人老年时应该都会独自居住，如何适合单身社会的到来是很值得每个人思考的问题。

单身，无疑是人类社会多元形式的一种选择。如今单身越来越“理直气壮”，因为单身不等于孤独，糟糕的伴侣比单身更痛苦。他们更在意自己的个人空间，甚至跟爱人孩子的关系也不再那么亲密。当然，独居者要考虑自己的财务、心理、生活条件，也很难免于老无所依的恐惧。美国和北欧社会已为单身人士提供了适当的福利制度和公共设施，但这是否意味着未来走向背离家庭关系的回归呢？此书主要围绕数据和观察。

当社会发展到让一个人的生存需求只需依赖钱而不再需要依赖特定的“人”时，独居的出现应该说是非常自然的现象。但目前的“独居”概念并非和“群居”相对立，“独居”更接近于“给自己和这个社会一个缓冲空间”，这从独居往往发生在城市也能看得出来：城市本就是人类的大型群居。人类的本能很清楚“独居”会让自己处于相对弱势的状态，所以大多数人并没有改变对婚姻和家庭的看法，但用“孤独终老”来恐吓独居着并不恰当——“老”是真正的弱势，独居只是放大了“老”的弱势而已。事实是，无论独居不独居，老或者说失去对自己身体的控制，才是人类真正害怕的事。此外，作者对于职场对单身者的歧视也给了我很大的启发。

单身社会是人类社会演进至今自然而然生发出的多元形式之一，是否能称得上“大势所趋”仍待商榷，但回首人类生活形式发展变化历史我不禁觉得我们在走一个圈，而单身社会将我们引领上一条返璞归真的道路，亦接近人类命运轮回的尾声。通过此书，让我们认识它，了解它，做好拥抱它的准备。

我会说其实我所向往的也是独居生活么

其实感兴趣的是单身经济这个细分市场
以及书里面提到的一个人生活的网站感觉会适用

我们这个时代最好的地方在于对越来越多不同生活方式的包容，比如是否要结婚，和同性还是异性结婚，要不要孩子，自己一个人要还是和他人一起；每一种生活方式本质上

都没有绝对的优劣，它完全取决于你个人的意愿、能力和客观条件；单身社会和独居人群的崛起，作为一种大趋势和既成事实，重要的不再是争论它的对与错，而是面对它，社会、政府和个人需要做好的准备；本书主要是从政府和社会的宏观层面来谈单身社会的应对之策…看完这本浩浩荡荡的书，我来总结个导读～

由于家庭中孩子卧室的独立成为趋势，塑造了这一代孩子们独立生活的需求与习惯，也使得新一代单身社会的形成成为必然。习惯性的单身生活并不会带来孤独与寂寞，反而更能让人适应且充满乐趣。最终似乎是喜欢两性关系的人，恋爱不断。喜欢独立的人，单身持久，这无非是不同的人只愿意适应不同的生活方式罢了。

不是浮于字面的娱乐书籍，而是认真调查研究，有充分的数据佐证和深度访谈，定量定性研究都足够详实的严肃社会学著作，这个课题的升华在于其对离异独居，辛克、丁克家庭，老龄化社会问题的纵深剖析，并以城市规划建言收题，让这个研究变得并非述而不作，反而且破且立。值得一读。

我发现极好的外文书都被傻逼中文书名耽误了

[单身社会 下载链接1](#)

书评

有一段时间，我持续关注“在中国一辈子单身，可能活得很好吗？”的话题，并阅读了所有回答。因为这从长远看来，所有人都要面对这个问题（即使步入婚姻，也很可能因离异或丧偶，小孩出国等落得孤身一人）。
此书算是比较完整探讨了独居人群这一生活方式的方方面面，包括独居人群...

▲摆脱单身则摆脱了孤独？

时常听到人说害怕一个人呆着，会觉得不知所措，哪怕与一个关系一般到只比陌生人强一点的人去看一场不知所终的电影，或者去人多嘈杂的餐厅吃一顿味精压倒味蕾的徒有其表的晚饭，或者在购物中心消磨掉一整个下午，也总比一个人呆着强太多。这样的人即...

忘了是看新闻的时候哪里一句话提到了这本书，宣扬着单身时代的到来。因为我本人正处于这样一个阶段，自然有兴趣看看。

当然本书并不完全适合作为个人的生活指导，这本书是一本研究论文，而且仅限于美国。开头写了一堆各种历史理论哲学，中间一部分调查故事稍微有趣，涉及的话题...

物质丰富后，人们对精神追求越来越高。随之一个现象就是独自居住的人群比例现在是空前的高。发达欧洲国家尤其如此。

相对年轻有钱的独居者他们的生活根本就不是别人想象的那么孤独。blablabla...独居者往往有更多社交。人口密集城市如果能看到这一现象，建造更加适应这些人群...

The book is another behavior study that doesn't lack conclusion but wisdom. As with many behavior studies, the author starts from statistics, followed by in-depth arguments with rational categories. In this case, the author talks about behavior changes am...

纽约大学社会学教授艾里克·克里南伯格新近的上市《单身社会》英文名是《Going solo: The extraordinary rise and surprising appeal of living alone》，有人将其译为《独居：一个日益兴起并广受欢迎的生活方式》，我个人觉得后者的翻译才更为贴切，虽然单身和独居有许多重叠...

文/夏丽柠

豆友原醉说：“我有时候挺怀念单身生活的，抠着脚丫子，吃着盒饭，喝着啤酒上着网，吃完饭拿盒饭空盒当烟灰缸，点起大前门，猛吸一口，爽！”一位已婚男士对单身生活的念想大抵如此。无独有偶，《单身社会》里的离异律师路易也说过一段类似的话，看来单身无国界。那...

现代社会的生活节奏在不断地加快，很多以前人们从未面对甚至从未想过的问题层出不穷地在人们生活中的各个角落里冒出来。它们很难被忽视，大多数也很难被解决，比如城市化带来的工作可能性增多和人们生活速度的加快，比如文化多元化和单一国家全球化地迅速发展，随之而来的是个...

『一個人生活，已成為時尚』，這本書的主軸就是這段話了。
近幾年，討論『一個人的生活』的書愈來愈多，光是我讀過的，諸如~【敗犬的遠吠】、【一個人的老後】、【一個人的經濟】、【一個人的朝聖】、【一個人的旅行】、【寂寞，於是人生有更多可能】，還有這本【獨居時代】。...

恋爱总比婚姻更令人愉快，恰似小说总比历史更令人愉快。
很多人认为“若婚姻质量下降，就没必要结婚”，这个观点看似挺合理，但仔细想想，其实是一个无解的题。持有这个观点的女性居多，因为中国社会普遍共识是男性负责家庭开支大头，结婚后势必要更多倾斜于家庭，“生活质量降...

收集了很多人的主张和意见，但每一章的主题很水，作者好像是很牛逼的人，但实际没有说什么，好像怕得罪什么似的，隐约想说又不敢说，最后东平西凑才熬出一锅白粥。或者说人类社会无论何时，都是因为围绕共同生活而非独自生活的想法而建立的（无论资源紧缺或充裕）人类的确有社...

用宿命的这个词，最近留意到日本人的表达方式和语气，之前有看到日本网友声援韩国人对中华料理的轻视，感叹了一句“中华料理应该是接近最强得了吧”，确实是很可爱的一种表达方式。
刚好最近这段时间在思考婚姻这个问题，准确来说即便结婚这么长时间了有些事情还没有来得及想...

替朋友圈的各位读了这本going solo
（恩我妈后来选了《肥肉》看）不全然是以为中的文本
除了耽于个人主义的益处考虑婚姻成本欣然享受独立和独处的主动选择者们还定义了更广泛的边缘人士 全书保持知乎水准 导言做了第一件事
是罗举单身状态的普遍以及涨势（似乎“多数派” ...

看完后，我不会再去苦催亲友们结婚了。
一开始以为这书读起来轻松，甚至可能是鸡汤，但实际上，上架在社科类，越读越严肃。开头引用了很多书和研究，看注释也收获很多。后面大多美欧的人物访谈，到“独自老去”章节，让人不由的着急起来。简单从三个方面聊聊: 孤独 这...

对于大多数人来说，无论结婚与否，都会面临独居的状况。与其说独居是一种选择，不

如说是一种能力，具备这种能力，能帮你有效应对生命中随时可能出现的各种变故，同时，学会独处，也是一种自我修炼。任何人都应该尽早培养独居的能力。同婚姻生活一样，没有一劳永逸的生活方式， ...

估计每一位看过此书的读者都会觉得，此书叫《独居社会》可能更切合题意一些。“独居”这个问题的范畴毋庸置疑比“单身”要宽大，而独居的相关问题也比单身多，我觉得这是肯定的。所以书名为《单身社会》其实是使得书籍的潜在受众范围变窄了。（虽然我个人是对讲“单身”问题...

[单身社会 下载链接1](#)