

食材圖鑑



[食材圖鑑 下载链接1](#)

著者:木村義志

出版者:晨星出版社

出版时间:2014-6

装帧:

isbn:9789861778617

◎介紹餐桌上常見的四季蔬果、魚肉、蝦蟹貝、藻類等，分門別類說明食材的原產地、品種群分布區域、生長季節、別名、各品種口感滋味等知識，是辨識食材的最佳工具書。

◎專欄介紹有關食材利用的相關知識，包含各類食材宜忌、水果乾的製成方式、各國常用香料之食材成分等有趣主題。

◎收錄1500餘張栩栩如生的描摹手繪圖，活潑生動且兼具美感、收藏價值。

面對市場上琳瑯滿目的食材，不論是在地種植或是從世界各地引進，彷彿食材聯合國般熱鬧的各式種類，您能叫得出它們的名字嗎？

您知道富含維他命等營養價值的甘藍菜最初是被當作腸胃藥嗎？據說在冬至時吃南瓜可以避免感染感冒喔！神戶牛、松阪牛等著名的日本牛種都屬於和牛，其肉質表面滿布「霜降」紋路的脂肪，因此具有入口即化的口感。

本書涵蓋了在市場上可以購買得到的蔬菜、水果、魚、肉等美味食材，想不想立刻就大量運用這些色、香、味俱全的食材來豐富您的餐桌呢？

作者介绍:

木村義志

日本昆蟲協會理事、魚類研究家。著有《可以在桌上養的小生物》、《日本的海水魚》、《日本的淡水魚》、《海中的生物》等。

松井淳江

吉林農業大學客座教授。著有《食物的秘密》。

審定者 嚴新富

自幼就與植物結成好朋友，平常最喜歡到野外踏青，探訪朋友，以及逛花市、菜市場、植物園等活動。目前在國立自然科學博物館工作，是植物園的資深園丁，從事於台灣原住民的民族植物以及傳統藥草知識研究，一生與植物為伍，樂此不疲。

邵廣昭

現任中研院生物多樣性研究中心研究員兼執行長。曾任魚類學會等多個學會理事長，海大海生所，中研院動物所所長，生多中心代主任，長期推動台灣魚類及海洋生物之研究、教育及保育工作及生物多樣性資訊之整合工作不遺餘力。曾獲十大傑出青年、國科會傑出研究獎、侯金堆學術研究獎、金鼎獎、教育部文化獎章、十大農業專家、自然保育有功人士等。

譯者 溫欣潔

1978年生。東海大學日文系畢業，日本關西外國語大學留學一年。曾任光電企業日本口譯人員，譯有山葉數位鋼琴操作手冊、《超厲害的驅除害蟲科學法》、《跟著飛行員一起開飛機》、《如何影響他人的心理學》〈晨星出版〉等書。

目录: 審定序

使用說明

書眉分類方式說明

食材名稱索引

蔬菜類

・以葉為食的蔬菜

蔥

茼蒿

甘藍菜

大白菜

青菜

菠菜
芹菜
• 其他葉菜類
• 以莖為食的蔬菜
• 以花為食的蔬菜
• 以果為食的蔬菜
黃秋葵
番茄
茄子
胡瓜（黃瓜）．瓜類
南瓜
辣椒
根莖類
馬鈴薯
甘藷
芋頭
山藥
• 其他的芋類
洋蔥類
蘿蔔
蕪菁
胡蘿蔔
竹筍
蓮藕．牛蒡
• 其他的根菜類
果實類
蘋果
櫻桃
桃．李
梨子
梅子
柑橘類
香酸柑橘類
葡萄
柿子
和風水果
各式各樣的莓
草莓
西瓜
甜瓜
奇異果
香蕉
鳳梨
熱帶水果
蕈菇類
栽培菇
野生菇
地方的野生菇種
肉類
牛
豬
羊
• 其他家畜
雞

鴨（家鴨）．鵝

・其他家禽

漁產類

鰻．糯鰻．海鰻

狗母魚．??

沙丁魚

太平洋鯪．窩斑鰶

鮭魚．鱒魚

金眼鯛

鱈

遠東海魴．烏魚

秋刀魚．針嘴魚．飛魚

甘鯛．沙?

石首魚

・冷門也很美味

隆頭魚

鰱魚

竹筴魚

石斑魚

長尾濱鯛

鱸魚．三線磯鱸．牛眼鮫

鯛

?虎魚

鯖魚．日本馬加鰆

鯉魚

金槍魚．鮪魚

旗魚

菖?．石狗公

鮠魚

赤魚鯛

大瀧六線魚．杜父魚

?魚

鰈魚

絲背冠鱗單棘魨．剝皮魚．翻車魚

河豚

・不同風味的河川淡水魚

香魚．河鱒

蟹

阿拉斯加帝王蟹

蝦

龍蝦

章魚

烏賊

鮑魚．鮑螺

蠔螺

其他腹足貝類

毛蚶．貽貝

海扇蛤．牛角江珧蛤

牡蠣

花蛤．蜆

文蛤（蛤蜊）

・壽司的小餡料

・高級珍品

藻類

海帶
裙帶菜
海苔
羊棲菜（海草莖）
水雲．石花菜
穀物類
米
麥
 • 五穀雜糧
玉米
大豆
菜豆（四季豆）
紅豆．米豆．豇豆
豌豆
 • 其他豆類
堅果．種子
 • 香草 & 辛香料
 • 利用其葉片的香草
 • 利用根與樹皮的辛香料
 • 利用種子、果實及花的辛香料
進一步了解常見的食材
蔬菜的娃娃兒也不簡單喔
在公園的步道找到當季食材
陽台的蔬菜田
食物屬性相合的食材
冰山的一角？蘿蔔的一角！
乾燥水果大集合
砂糖的真面目
棕櫚科植物真方便
各式各樣的毒
抗拒不了的牛肉
抗拒不了的豬肉
美味的獵物
對你的味覺有自信嗎？
不是鯛魚的「鯛魚」？
大口掌握魚的美味
愈怪愈美味？
食材事件簿
愈臭愈好吃
既非蝦子，也不是螃蟹
米的祖譜
雖然很普遍，但一點都不普通
冒牌咖啡
絕配的辛香料&香草
可食用的花
．．．．． (收起)

[食材圖鑑_下载链接1_](#)

标签

食材

图鉴

萌

图鉴,萌,食材

.

评论

恋爱心情+max

[食材圖鑑_下载链接1_](#)

书评

[食材圖鑑_下载链接1_](#)