

# 我的料理小时代1



[我的料理小时代1\\_下载链接1](#)

著者:凌尔尔 著

出版者:化学工业出版社

出版时间:2015-1-1

装帧:平装

isbn:9787122214782

当大家在购物、K歌、喝咖啡、谈恋爱时，

她在选材、揉面、烤面包、做蛋糕，

这就是她的小时代，

和马卡龙一样缤纷。

她是点击率高达千万的超人气美食博主凌尔尔！

在本书中，她将教你60道最暖心的烘焙。

20道吃了会微笑的魔法面包

20道让你爱不释口的鬼马糕点

10道烤出幸福味的聪明饼干

10道达到星级享受的梦幻点心

60道私藏超高人气甜点×60种美味幸福配方

每道烘焙都有创意灵感的表达，有详尽的制作步骤，从材料到准备工作再到具体制作，步步到位，还有贴心的“凌尔尔说”，提醒你在制作过程中要注意的各种小问题。除此之外，凌尔尔还将无私共享她常用的烘焙材料和模具。

主流美食网站豆果网倾情推荐！

作者介绍：

凌尔尔

点击率高达千万的超人气美食博主！

爱吃爱玩爱下厨，爱用镜头记录生活的厦门人，因娘亲惧下厨，儿时总觉得缺口吃，又贪吃，只好挽起袖子钻厨房，自己做吃的，从经典家常菜到自己的创新菜，从中餐到西餐，从西餐到再烘焙。

她说，我不是在厨房就是在去厨房的路上。从厨房开始实践的日常美，就隐藏在她精心烹饪的每一道菜中。

目录: PART 01 凌尔尔说烘焙那些事儿

常见模具工具

常见原料

PART 02 20道吃了会微笑的魔法面包

土豆面包/吃出面包新趣味

豆浆豆渣贝果/巧思妙用豆渣做出健康新美味

咖喱香辣培根包/超新鲜重口味面包

香橙奶油裂口包/用橙皮提升香味的秘密

香葱咸蛋黄小面包/咸蛋黄裹入面包的新奇口感

黑麦橄榄油核果包/外粗内细的超健康面包

胡萝卜泡菜鸡丝包/辣辣惹人爱的胡萝卜面包

花生奶酥卷/花生卷出的绝佳美味

酒渍葡萄干面包/酒香带出异样的面包麦香

玉米面小法包/“跑偏”的法包更特别  
台式香肠面包/非典型台式“热狗”  
椰蓉卷卷包/两种卷法一种美味  
南瓜豆沙花朵包/制作花朵面包的不败秘诀  
黑芝麻肉松包/给肉松包的面包胚换个口味  
咸蛋奶黄包/用奶黄包的方法做面包  
鸡蛋牛奶咸吐司/告诉你手工揉面的小秘密  
红枣吐司/与家人一起分享的绝佳营养面包  
红薯吐司/营养与美味兼备的粗粮面包  
上海南风肉吐司/透着薰肉香的别样吐司  
焦糖吐司/为上班族量身打造的中种吐司  
PART 03 20道让你爱不释口的鬼马糕点  
海苔肉松蛋糕/肉松与海苔完美搭配的新式戚风  
抹茶草莓蛋糕卷/软嫩的低油小清新  
胚芽甜酒奶酪卷/有麦香还有咖啡酒香  
鲜奶油蛋糕/谁说鲜奶油只做裱花之用?  
香栗磅蛋糕/向传统“乳化法”说再见  
洋葱红肠蛋糕/来个有创意的咸味cupcake吧!  
波伦塔蛋糕/吃着比看着清新得多  
樱桃蛋糕/微酸清香的美味糕点  
焦糖乳酪黄油蛋糕/是磅蛋糕也是乳酪蛋糕  
百香果费南雪/坚果香之余还有百香果香  
全麦蓝莓马芬/不小心蓝莓果汁就蹦出  
巧克力香橙蛋糕/两种风味的奇妙搭配  
香橙杯子蛋糕/可爱的最潮甜点  
柠檬磅蛋糕/低油一样能做美味磅蛋糕  
焦糖金桔玛德琳/出其不意的浓郁玛德琳  
黑芝麻玛德琳/一份属于自己的贝壳蛋糕  
榴莲冻芝士/不用烤箱的重口味芝士  
抹茶大理石重乳酪/有纹路的双味重乳酪  
果酱烤芝士/自制黑布朗果酱带来的酸甜  
芒果慕斯/烘焙菜鸟的快手之作

PART04 10道烤出幸福味的聪明饼干

南瓜蔓越莓核桃小软饼/适合小朋友的健康小零食  
辣椒蛋黄小西饼/饼干也可以有辣味  
奶酪花生饼/酥软不甜腻的奶味花生饼  
橄榄油全麦核桃饼/低脂低糖的健康小饼  
全麦芝麻脆饼/酥脆又健康  
椰子酥/可长时间存放的美味香酥  
桃酥/古早味不减还多了分健康  
巧克力香蕉软曲奇/多重口感的风味曲奇饼  
果仁咸曲奇/咸味曲奇美味依然  
巧克力奇普饼干/加了红糖的“趣多多”

PART05 10道达到星级享受的梦幻点心

黄金芝士海苔咸泡芙/挑战中式咸泡芙  
香草卡仕达泡芙/香草酱就这么“冲口而出”  
红薯奶酪培根挞/谁说烘焙西点只能是甜的?  
红酒西梅乳酪挞/一款微醺的甜蜜小点  
坚果挞/复合型坚果的绝对诱惑  
草莓椰丝挞/教你简单制作厦门椰子饼  
香葱玉米司康/老少咸宜的咸味司康  
杂果司康/三种干果碰撞出的美味  
咖啡面包布丁/吐司面包的升级版

· · · · · (收起)

[我的料理小时代1\\_下载链接1](#)

## 标签

美食

料理

生活

谷声图书

想读

美食料理

吃货

13950075676

## 评论

小清新烘焙书，喜欢纸质感。

---

一入烘培深似海，以往都是从网上下载菜谱，但是总是有差强人意的地方，从这本书里面学到很多东西，例如面包拉膜让我有了新的理解。每篇讲解前面的导语都非常好，能说到点子上，有点自己的创意。费南雪和波伦塔分分钟想尝试一下。

---

喜欢烘培

很有趣的一套书。在讲述料理的同时，也透出作者的幽默。图片很精美，让人胃口大开。  
◦

[我的料理小时代1 下载链接1](#)

书评

[我的料理小时代1 下载链接1](#)