

# 整形室日记



[整形室日记 下载链接1](#)

著者:鹿小寻

出版者:新世界出版社

出版时间:2014-11

装帧:平装

isbn:9787510451348

本书讲述了发生在整形室里的二十一个故事，作者以一个整形业内人的角度，记录了整形室里的那些奇人窘事，或匪夷所思，或啼笑皆非，或热泪盈眶，每一位整形者背后，都有一段耐人寻味的故事，而她们追求美丽的执念，若替代电力，可供全世界照明一百年。

### ★满足窥探欲

国内首部微整形实录，整形医院一线工作人员震撼爆料，有八卦，有猛料，以诙谐调侃的文字风格，讲述整形医院的那些人那些事儿。

### ★满足求知欲

本书以故事的形式，将玻尿酸、肉毒杆菌、修整苹果肌、重睑术、自体脂肪隆胸等让读者云里雾里的专业词汇，变成易于理解的整形案例；揭秘美白针、瘦脸针等注射整形的宣传陷阱，帮助读者规避美容整容风险，具有很强的科普性和可读性。

### ★满足爱美欲

《整形室日记》汇集整形科医生独家TIPS，首度公开只有整形医生知道的核心美颜技巧，看似简单的心得经验，可以让美丽更持久。

### 作者介绍：

作者——鹿小寻，整形机构资深从业者，关注国内整形界现状，曾见证众多有代表性的整形案例，并为腾讯新闻《活着》栏目撰写整形类专题。

插画师——DLU，资深插画师。曾为2008年杭州动漫节绘制宣传片，参与法国动画《小红帽》绘制工作，并为《城市新生活》等杂志创作插画。

### 目录: 伤不起的网购达人

过期不候

夫人的烦恼

Made by “Lao Wai”

小邻居瘦脸记

励志姐传奇

终将腐朽的青春

旺财

我们一起回家吧

青春是个熊孩子

绝痘记

看不见的幸福

我们都是好闺蜜

世界上的另一个我

每个人心里的那道坎

美鼻的境界

爱的捆绑

无敌女超人

从平凡到耀眼的转折

失控的体重

失恋的抓狂

· · · · · (收起)

[整形室日记](#) [下载链接1](#)

## 标签

整形室日記

科普

阅读2018

时尚

静安图书馆

自然

整形

其他

## 评论

小学生文笔，麻宁文风，每篇就最后的几句科普有用。

---

Wow我是第一个给这本书打分的人。涨了知识，但是我是绝对不会去整容的。整了容的人，和美貌从此就没有关系了吧？

---

挺具体的，也挺有思考的

记得某整形医生说：“爱美的人割个双眼皮或者脱毛都没啥。”其他的嘛……

故事里，50%的整容案例，是围着而不是另一半。冲这点不同，可以打四星。  
飞机场的空姐和房产中介的励志姐的吐槽蛮有趣。特别要提的，排版水出新境界。  
P2-4 总有一页一半篇幅印个彩色方块。寥寥几个字母。  
仔细一看，不过是大写的拼音。章节名的拼音。此等注水已超出我的理解范围了。  
如果觉得读者需要借助拼音，那么可以考虑全书用的拼音版。  
阅读年龄层是小学1，2年级。这未免有些科幻感了。

3星献给里面穿插的关于整形的小常识吧，部分故事也可适当看看。想当年，我的工作也算是和整形有关啊……

对作者看似诙谐搞怪的文风毫无兴趣，但专业水平尽显无遗。故事情节简单，略有起伏，还行。看它是为了坚定自己不整容的决心，从这个角度讲，疗效五颗星！

觉得更像是整形医院的软文，失恋升值招桃花招财运都会有人去整容。只讲了整容的改变却没有说可能出现的副作用。不可置否，这个社会对漂亮的人有太多的优待了，所以出现了很多长得差不多的人，双眼皮瘦脸针更是常态，我不反对整容，自己也会接受微整形，但是我希望那是为了自己，而不是为了赌气，为了恋人，最后，不能过于完美，最后美的像一个瓷娃娃你还能认得当初的自己吗。

用几个小故事穿插一些整形贴士

闲来打发时间看的，了解了一些美容医学常识，原来在飞机上硅胶胸会爆炸是骗人的。

有一点长知识，但是真的文笔不太好，就像和你聊闲龙门阵一样

这也能出书？

现在的医学好强大，随便看看

初读两章，感觉科普了蛮多，遂买下回家翻看一下午，看完觉得缺太多了……后面的科普力度不够……对整容圈地的扒的也不够多，有点失望。

如果有一天，能一直活在青春里，该有多好——本书中有很多案例，作者语言幽默，还有一些关于整形的科普，总得来说读来很轻松。

轻科普向整形软广

[整形室日记 下载链接1](#)

书评

[整形室日记 下载链接1](#)