

女人要懂一点交际心理学



[女人要懂一点交际心理学_下载链接1](#)

著者:夏沫

出版者:煤炭工业出版社

出版时间:2014-12-1

装帧:平装

isbn:9787502046217

一个人的成长、成功都是在与他交往的环境中完成的，甚至一个人的喜怒哀乐也和他的

人际关系息息相关。在现实生活中，人们发现，有些女人很有才华和能力，长得也非常漂亮，但是她的事业却不如意。有些女人资质平平，却有着“女子不输儿男”的成功。有人将这两者的差别归结为命运，其实不然——是社交能力决定了女人的命运。

成功学大师卡耐基经过长期研究得出结论说：“专业知识在一个人成功中的作用只占15%，而其余的85%则取决于人际关系。”现实告诉我们，你无论从事什么职业或专业，只要学会处理人际关系，你就在成功路上走了85%的路程，在个人幸福的路上走了99%的路程。

现实中，一个没有良好人际关系的女人，即使有知识、有技能，恐怕也得不到施展的空间。无数的事实一再证明了，拥有良好的人际关系胜于专业本领。所以聪明的女人会知道，从一进入社会的那一刻起人际关系就是不可或缺的了。

美国石油大王约翰·洛克菲勒说：“我愿意付出比天底下得到其他本领更大的代价去获得与人相处的本领。”所以，聪明的人时时处处注意经营人际关系，成功的事桩桩件件依靠良好的人际关系。

会社交就有力量，会社交就有竞争力。在知识经济时代，如果想要成功，就必须营造一个成功的人际关系网络。没有它，只能是一分耕耘，一分收获。拥有它，可能会是一分耕耘，数倍收获。一个能善于经营人际关系的女人，最后才能依靠良好的人际关系开创事业的舞台，展现女性风采。

对于现代女人而言，学会恰当社交已是必修课，也是成功的基础。所有成功的人，都视良好的人际关系为最宝贵的财富，并且予以高效地运用。对于女性来说，如何维系这种关系，如何高效运用，是决定其幸福指数的关键。这是一本“属于女人的、根据女人写的、为了女人而写的书”。本书作者以冷眼洞悉世情，以慧心指点迷津，告诉你如何洞察人心、拓展人际关系以及拥有和谐的人际关系，你才能获取幸福的生活、立于不败之地。

作者介绍:

目录: 第一章 良好的人际关系，聪明女人幸福一生的财富

有蓝颜知己是莫大的幸福

闺中密友是缓解伤痛的良药

怀才不遇多是人际关系不好

第二章 用品格赢得良好人际关系，做社交场上的“明星”

与人为善才能处处逢“缘”

女强人没架子最亲和

自信是征服他人的有力武器

猜疑是最可怕的交往障碍

帮助别人就是在帮助自己

用微笑面对周围的每个人

第三章 注重外在形象，赢得别人的尊重

初入交际场，注重第一印象

做个着装得体的白领丽人

给人好感的坐姿与站姿

女性要注意的手势礼仪

女人不可轻视的握手礼

女性一定要懂的接待礼仪

第四章 做个嘴甜的女人，好人缘是说出来的

话要说到人的心坎上

聪明的女人会说还会听

聪明女人会巧说“不”
批评要注意分寸和场合
让忠告听起来更顺耳
第五章 女人要有眼力，看清谁能成为你的朋友
用立体的眼光识人
读懂身体语言隐藏的含义
从眼睛看清他人的心理
言为心声，言语推断出秉性
察看表情的“晴雨表”
慧眼识别君子与小人
第六章 人际关系没有空间限制，主动拓展你的人际关系
付出友爱才能收获友谊
准确找到交际的切入点
多结交比自己优秀的人
主动寻找“伯乐”
第七章 遵守交往规则，不要踩到人际的雷区
男女之间交往要有底线
不做男人的“红颜知己”
聪明的女人工作驰骋自如
不合群是女性心灵的野兽
会爱比爱本身更重要
“随和”但不可丢了“钢性”
第八章 交际有分寸，聪明的女人心里有谱
保鲜友谊要避免争论
与最亲密的人也要保持距离
建立融洽的同事关系
赢得下属的肃然景从
与男上司保持最佳距离
第九章 借用榜样的智慧，做一个不一样的女人
杰奎琳：社交力成就影响力
特蕾莎：把爱心当作永恒的财富
劳拉：塑造自身的亲和力
赖斯：秀出自己的好口才
莉莲：要学会与不同的人交往
玛格丽特·撒切尔：绽放独立自主的人格魅力
梅琳达·盖茨：美色不是卖点
黛安娜：同情心是女人的撒手铜
．．．．．[\(收起\)](#)

[女人要懂一点交际心理学_下载链接1](#)

标签

交际心理学

心理

交际沟通学

心理学

女性

评论

一个小时就能看完全看完的书！主要内容看一眼目录就全齐了。一个原则配上一则小故事。

没用，说一些浅显的，大家都懂的道理，像什么好心有好报，与上司下属保持距离什么的。浪费时间金钱

是很差，当作者是白痴一样的方式在讲一些没用的屁话，买了纸质书，只能当废纸卖了。

后悔买了电子书，看完之后自戳双目。

不好看……感觉水平很一般

对我这种不爱无人说话，不常与人说话的交际小白来说，确实挺受用的

写的不够深入

篇幅不长，作为一本从女性角度出发，讨论如何为人处世的书，值得初入社会的人学习，可速成。

[女人要懂一点交际心理学 下载链接1](#)

书评

[女人要懂一点交际心理学 下载链接1](#)