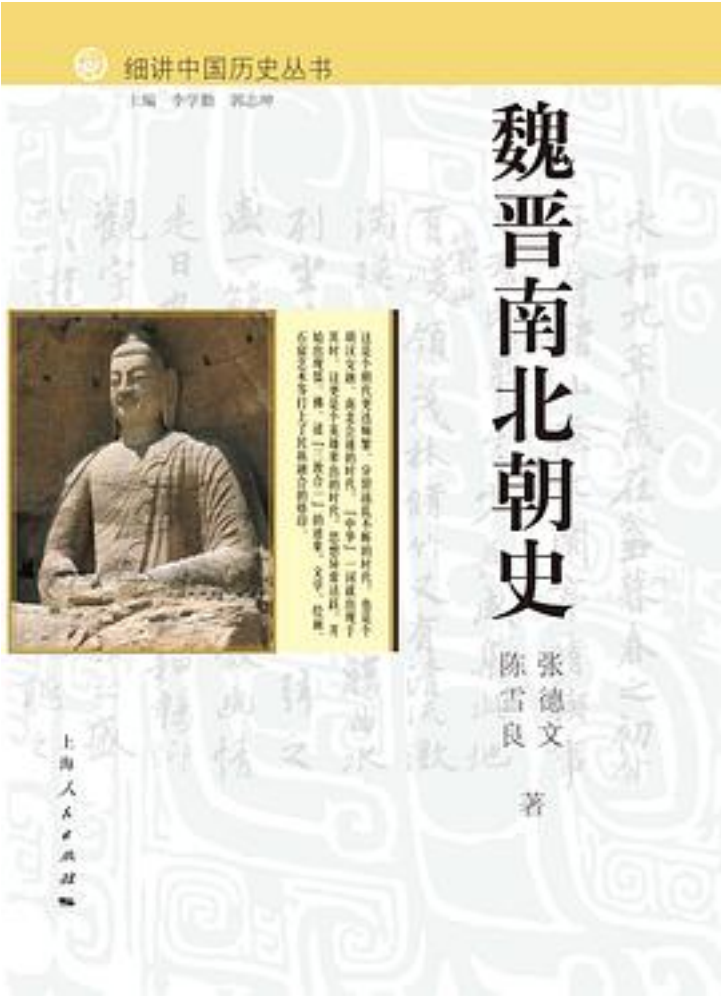


细讲中国历史丛书·魏晋南北朝史



[细讲中国历史丛书·魏晋南北朝史\\_下载链接1\\_](#)

著者:张德文

出版者:上海人民出版社

出版时间:2015-1-1

装帧:平装

isbn:9787208126237

《细讲中国历史丛书：魏晋南北朝史》为“细讲中国历史丛书”的一本，主要讲述三国至南北朝时期的历史文化。全书分十四章，描绘了魏蜀吴三国鼎立、西晋统一、东晋偏

安、南北朝更替的历史进程，对于这一时期的社会经济、文化生活、学术思想、科学技术等也有简明扼要的介绍。

作者介绍:

陈雪良，毕业于华东师范大学历史学系，副编审。著有《司马迁人格论》、《中国远古文明之谜》、《读〈三国演义〉》、《中华传统美德》等。另著有历史人文小品集《生命·事业·未来》、《立志·修身·读书》、《交友·处世·做人》等。与郭志坤合著《中华一万年》、“提问诸子丛书”（10册）、与陆满堂、金相成合著《历史教学法概论》等，《爱珠乎？爱身乎？》等历史小品曾入选中学语文课本。

张德文，历史学博士。复旦大学历史系本科毕业后，赴美留学，在纽约州立大学以博士论文《现代妇女的形成：抗日战争中的中国民族妇女》获历史学博士学位，ASIANetwork/Luce Foundation 博士后，现任教于伦道夫·梅肯学院。主要讲授中国通史、东亚文明史以及中国妇女、婚姻、家庭史，参加多部有关中国历史著作的英文翻译。

目录: 目 录

序一 李学勤 1

序二 郭志坤 4

导 语 1

第一章 三国鼎立局面的形成

第一节 东汉末年的群雄割据 1

第二节 曹操的异军突起和官渡之战 4

第三节 刘备“三顾茅庐” 9

第四节 孙氏初据江东 13

第五节 赤壁之战 16

第二章 曹操统一北方

第一节 “奉天子以令不臣” 20

第二节 求贤“三令” 23

第三节 开荒屯田 25

第四节 九品中正制 28

第三章 诸葛亮治蜀

第一节 刘备入蜀 31

第二节 刘备东征的失败 33

第三节 “七擒七纵”孟获 36

第四节 六出祁山 38

第五节 诸葛一生唯谨慎 41

第四章 孙权经营东吴

第一节 灵活的外交方略 44

第二节 开发江南经济 47

第三节 对岭南的开拓 52

第四节 驶向宝岛台湾的万人船队 56

第五章 西晋的短暂统一

第一节 司马氏代魏为晋 59

第二节 西晋建国初的繁荣 63

第三节 “上品无寒门，下品无势族” 68

第四节 贾后干政和八王之乱 72

第五节 流民南下的狂潮 77

第六章 偏安东南的东晋王朝

第一节 司马睿南下建东晋政权 80

|             |               |     |
|-------------|---------------|-----|
| 第二节         | “王与马，共天下”     | 84  |
| 第三节         | 东晋的北伐         | 87  |
| 第四节         | 淝水之战          | 91  |
| 第五节         | 东晋的衰亡         | 95  |
| 第七章         | 十六国时代的纷争与融合   |     |
| 第一节         | 西、北边陲少数民族的内迁  | 98  |
| 第二节         | “十六国”的建立      | 101 |
| 第三节         | 动乱中的民族融合      | 105 |
| 第四节         | 北魏统一中国北方      | 111 |
| 第八章         | 南朝的更迭         |     |
| 第一节         | 南北朝时代的开始      | 114 |
| 第二节         | 宋、齐两朝的更迭      | 117 |
| 第三节         | 梁武帝及“侯景之乱”    | 122 |
| 第四节         | 南朝时期皇权的加强     | 128 |
| 第五节         | 南朝经济开始赶上北方    | 132 |
| 第九章         | 北方王朝的更替及统一大势  |     |
| 第一节         | 北魏的百年兴衰       | 138 |
| 第二节         | 魏孝文帝的改革       | 142 |
| 第三节         | 由强而弱的东魏、北齐    | 146 |
| 第四节         | 转弱为强的西魏、北周    | 152 |
| 第五节         | 统一大势：杨坚建隋代周   | 156 |
| 第十章         | 道教的形成与改革      |     |
| 第一节         | 道教的形成及广泛流传    | 158 |
| 第二节         | 寇谦之、陆修静对道教的改革 | 162 |
| 第十一章        | 佛教传入与佛教中国化    |     |
| 第一节         | 佛教传入及传布       | 165 |
| 第二节         | 译经与佛教中国化      | 168 |
| 第三节         | 佛教石窟寺院兴盛      | 172 |
| 第十二章        | 文学艺术的兴盛       |     |
| 第一节         | 文学创作的兴盛       | 179 |
| 第二节         | 乐舞荟萃纷呈        | 184 |
| 第三节         | 高峰突起的书法       | 188 |
| 第四节         | 世人瞩目的绘画       | 192 |
| 第十三章        | 经学史学的成果丰硕     |     |
| 第一节         | 经学研究的继续       | 195 |
| 第二节         | 正史修撰的丰硕       | 198 |
| 第十四章        | 科学技术的显著发展     |     |
| 第一节         | 数学的领先地位       | 201 |
| 第二节         | 农业技术的革新       | 203 |
| 第三节         | 地理学以及其他科技发展   | 206 |
| 附录          |               |     |
| 附录一         | 魏晋南北朝大事记      | 208 |
| 附录二         | 魏晋南北朝帝王世系表    | 212 |
| 附录三         | 主要参考书目        | 221 |
| 附录四         | 三国时期中心区域图     | 223 |
| 附录五         | 西晋时期形势图       | 224 |
| 附录六         | 东晋时期形势图       | 226 |
| 结束语         |               | 228 |
| · · · · · · | (收起)          |     |

标签

魏晋南北朝

历史

中国史

魏晋南北朝史

中古史

历史学

中国古代史

中古

评论

食之无味，弃之…一点也不可惜！本书应该在封底，建议上架那一栏写着，儿童读物…

-----  
翻了两页，非常糟糕，到现在还在批评《魏书》秽史，说《魏书》的有点就是为佛道立释老志……感觉处处都没有吸收学界研究成果。体例也有问题，过于强求面面俱到。

-----  
太简略

-----  
极不推荐，连温习的作用都起不到。讲的很不好。

-----  
处于汉唐的夹缝之中，也是蛮悲催的，现在很多人要么说自己是汉人，要么说自己是唐人，但历史就如现实一样，总不可能永远处在光明之中。

-----  
史论极其简单幼稚，虽然多处引用王仲荦《魏晋南北朝史》中观点，但很少在行文中采用并反映学界论点，反而频频出现各种谬误之处。从参考书目来看，多为90年代著作，似乎此书文稿本来就很陈旧？但也未见作者对千禧前学界论点有什么有效吸收，可以说是很令人诧异了。

-----  
7. 翻了翻南朝相关的章节，远不及前几天蹭读的同系列《宋史》。

-----  
无思想深度，无严谨论证，像是写给初中生看的

-----  
就是《碰撞中的民族大融合》。。。

-----  
160403  
两晋南北朝，或许把中国历史的“纷乱与融合”发挥到了极致。只可惜夹在中国最璀璨的两段历史之间。萤烛之火，能同日月争辉吗？

-----  
可作为了解魏晋南北朝史的入门读物，张协力推荐。

-----  
插图好看，我读了好几遍（傻）

-----  
本就是普及读物，简略一些无可厚非，但行文的水平还是感觉不如同系列的其他册。

-----  
当通俗读物看吧！

不知道以什么为线索的，讲述非常杂乱，图文不相关，总之一头雾水读了一半。

魏晋南北朝是一个充满血泪与征战的乱世，汉人的内乱导致了匈奴、鲜卑、羌、氐、羯种族纷纷入侵中原，但其实胡人的统治与尝试融入（如北魏孝文帝推动的一系列汉化政策），为之后的隋唐统一和盛世打下了良好的基础。这个时期的朝代交替更多是来自世家大族（司马炎、东晋的王庾桓谢家族）和寒族（曹操、刘裕）的角力，这种不同社会阶级类似天敌般的竞争关系到今天依然持续。对于历史小白的我，这是一部很不错的入门书，重要的历史事件交代清晰，复杂的朝代更迭关系梳理有序。不过后面几章写该年代的文学、艺术、科技发展，只简略记载了一些杰出成就，稍为显得敷衍。尽管如此，还是准备读这系列写其他朝代的书！

作为通俗读物还是不错的，但史料选取不太恰当，加之南北分裂割据朝代更迭本身很混乱，读起来有些乱

我甚至怀疑自己是不是真的一点都不喜欢读书，哪怕一点儿点儿…

[细讲中国历史丛书·魏晋南北朝史 下载链接1](#)

书评

[细讲中国历史丛书·魏晋南北朝史 下载链接1](#)