

网瘾评估治疗手册



[网瘾评估治疗手册_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:

装帧:平装

isbn:9787544453271

作者介绍:

目录:

[网瘾评估治疗手册_下载链接1](#)

标签

网络生活

心理学

已购

Y

评论

很不错。有一些原因的分析也有建议。扣掉的一分是因为我现在还是有网瘾。
摘抄:补偿理论:由于对学业成就的评估系统过于单一化，导致许多年轻人从网络中追求“精神补偿”、自我同一性、自尊和社交网络。[过去20年，用诗歌、吉他、体育来表达他们的需要和情感，而现在，倾向于用电子游戏和网络工具]
成瘾性使用网络的学生具有更高水平的孤独感。
由于耽溺于网络，往往损害/失去了现实中重要的人际关系。而这强化了自己过去就有的不值得被人爱的观念。为康复，瘾君子必须做出改进，重建破裂的关系，提供与他人相处的新方式。等等……

[网瘾评估治疗手册_下载链接1](#)

书评

[网瘾评估治疗手册_下载链接1](#)