

心理治疗中的首次访谈（万千心理）



[心理治疗中的首次访谈（万千心理） 下载链接1](#)

著者:卢卡斯

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2014-12-1

装帧:平装

isbn:9787501999385

《心理治疗中的首次访谈》不会告诉你所有问题的“答案”，相反，它将会为你提供许多问题，为你描述什么情景适合你去问这些问题。当然，这并不意味着所有的这些问题你都要挨个去问来访者。其中的一些问题应该是你在访谈之后去问自己的，也有一些问题是要与你的督导进行讨论的，还有一些问题也许是你永远都没有机会去问的。本书的意义仅仅在于，让你在有需要的时候能够从书中找到这些问题。

本书的写作意义：第一，它能够帮助你抵制那种想要做出不成熟假设的冲动；第二，它会帮助你抵挡那些在等待和无知中产生的无助感和沮丧感；第三，它会指导你如何去探索面前坐着的究竟是怎样一个人；第四，它将引导你进行不同类型的访谈并且向你提

供一些相应的标准化评估工具；第五，它会指出你需要知道些什么，如何才能知道这些，以及下一步应该知道些什么。所有这些都将帮助你掌握建立和撰写文档的能力，从而让你、你的督导、和你的治疗团队能够通过这份文档来回答一个至关重要的问题：对于这样的一个独特的来访者，究竟怎么做才是真正具有治疗意义的？

作者介绍:

Susan
Lukas，美国Hunter学院社工学位毕业，其后在纽约州的Nyack市从业。于2008年去世。她的本部著作出版后20年间，常年排行美国亚马逊心理健康专业图书畅销榜前列。

目录: 引言：关于本书的“如何”与“为何”
第一章 如何与成人进行首次访谈
第二章 观察、倾听、感觉：精神状态检查
第三章 如何思考来访者的健康状况：疾病史
第四章 如何与家庭进行首次访谈
第五章 如何与儿童进行首次访谈
第六章 如何采集成长史
第七章 如何与伴侣进行首次访谈
第八章 如何判定来访者是否会伤害你或他人
第九章 如何判定来访者是否会伤害自己
第十章 如何判定来访者是否有物质滥用的问题
第十一章 如何评估儿童被忽视、虐待和性虐待的问题
第十二章 什么是心理测验，你又会在何时用到它
第十三章 如何撰写评估报告
第十四章 下面的路该怎么走
· · · · · · [\(收起\)](#)

[心理治疗中的首次访谈（万千心理）_下载链接1_](#)

标签

心理咨询

心理学

心理治疗

首次访谈

心理

心理咨询与治疗

万千心理

精神分析

评论

非常实用的基本功类书籍！

教你如何尽量敏捷而准确的观察，缓慢而坚定的支持。除了心理咨询师，也适合其他与人打交道的职业，比如教师。

嗯，新手向。总体3.5星~本书作者想象中的读者群是处于学习阶段或初实践的人。可能是因为Susan是社工专业背景出身（或自己不太懂），在首次访谈的范围里，关注的层面比单纯的心理层面更立体、丰富一些，例如物质滥用、儿童被虐待的问题。看到评估儿童被忽视、虐待和性虐待这一章，回想国内大范围的留守儿童（是的，还有专门的词描述这群体）、照顾忽视、各种体罚，若是置换到美国的环境，已经突破群众底线，属于违法了吧。总之，作者给读者带来了许多可以在治疗里外提问或思考的问题，让我们更多去了解、好奇你走过什么样的路，有过什么样的体验。

很实用的专业书

很多时候我们都期待别人能够告诉你HOW TO DO，可是事实上大多数时候你只能自己摸索着开始。能够遇上一本告诉你如何开始的书籍，在一定程度上是让人感动的。书看了一半，感觉还蛮适合刚进入心理咨询或其他任何一个咨询行业，但机构或行业却无法给你提供开始帮助的咨询师。授人以鱼不如授人以渔，这本书更像是给你一些路标和指引，然后让你在探索的时候，可以感觉没那么孤独。

框架

选了些工作当中常用到的，快速读了一遍。回头再读，尤其是碰到相关的个案，譬如首次与一个家庭系统谈话时，书里的那些指导非要有用。路上带着快速重温了一遍。

作者是职业社工，可是这本书心理咨询师值得人手一本，首次访谈之前老师跟我说：先读两遍，不行再读两遍

专业书，对于已经在这个行业工作许久的人来说，可能是比较简单的读物。但对刚入行的人来说，真是难得的好工具书。写得通俗易懂，有条理性，而且对很多专业上的内容有恰到好处的举例和解释，一看便懂的感觉。翻译得也不错，是难得的好书。我仔细读了一遍，并写了点读书笔记。虽然对我来说没有特别多新的内容，但像是做一个有系统的复习功课的工作，有查漏补缺的作用。

入门读物

读起来比较流畅，很不错

已购

新手适用！

简单清晰，很适合入门心理咨询师。

我的咨询入门，忐忑不知道怎么做的时候给了我很多支持。

可以帮新手很好的入门，帮助咨询师梳理第一次访谈的内容，书很薄但全是干活，基本没有废话，像操作手册一样简明

讲的太简单了。。。

适合社工或者短程，对于长程咨询，只能带着这些问题去思考，而非询问

常翻常新！

17年前半年断断续续的读，读的很细致、很认真，做了大量的笔记，每句话都有巨大的价值。一本非常非常好的书。适合新手咨询师。希望更多朋友能读到它。

[心理治疗中的首次访谈（万千心理）_下载链接1](#)

书评

[心理治疗中的首次访谈（万千心理）_下载链接1](#)