

# 好孩子的成功99%靠妈妈的陪伴



[好孩子的成功99%靠妈妈的陪伴 下载链接1](#)

著者: (韩) 李贤秀

出版者: 海天出版社

出版时间: 2015-1

装帧: 平装

isbn: 9787550712034

全心全意的陪伴，你终将听到爱的回音

刚出生的孩子会通过妈妈的味道来寻找安全的信号，如果孩子在成长的关键时期有来自

妈妈足够的关怀，就不容易缺乏安全感。这种持久的安全感也为培养孩子幸福能力奠定了基础。

北欧、芬兰教育一直被誉为“奇迹教育”，也是因为他们始终将“培养出幸福的人”作为教育的根本。陪伴能让孩子时刻享受当下的幸福，而衣食无忧的中国孩子幸福指数仍在低位徘徊，很大程度上因为父母“错位的陪伴”。

为了解决这个问题，让家长能适时给孩子恰当的陪伴，曾为数十万孩子带来如同新生般脱胎换骨变化的李贤秀博士，提出了“333 陪伴法则”：

每天要花至少3个小时和孩子在一起；

孩子3岁以前是发育的关键期，要坚持这么做；

若实在脱不开身，和孩子分离的时间也不能超过3个晚上。

“妈妈3小时的陪伴”带来的安全感、幸福感，是孩子以后在面对挫折、困难时的坚强后盾

作者介绍:

李贤秀博士

高丽大学医学院临床心理学硕士、博士

高丽大学医学院治愈心理学学院院长

作为一名心理学专家，同时又是一位母亲，李贤秀博士以心理学理论和脑科学理论为基础，通过对现实教育理论的考察，对无数孩子和家长的研究，将自己20余年的临床和教育经验全部浓缩在本书中。

她曾在高丽大学等多所大学进行过临床心理学、精神病理学、压力应对等方面的演讲，最近她正从事父母教育训练工作，对家庭教育领域有了更多关注和研究。她亲自制定的学习过程检查表，已被韩国多所知名院校以及教育机构采用。

|                           |  |
|---------------------------|--|
| 目录: 第1章 孩子出生后3年，“生育”仍在继续1 |  |
| 你的全身心陪伴，能让孩子成为“钻石” 3      |  |
| 孩子大脑“硬件”相同，但优质“软件”取决于家庭 4 |  |
| 把孩子提前送进幼儿园，你准备好了吗？ 8      |  |
| 在孩子的计算方法里，钱和爱不等同 11       |  |
| 闻“香”识妈妈 15                |  |
| 你的孩子会不会常说“妈妈，你好香啊！” 15    |  |
| 妈妈的味道能激发幸福荷尔蒙 17          |  |
| 妈妈的味道和宝宝100%匹配，奶奶只有50% 19 |  |
| 一年365天，每天36.5℃妈妈的爱 23     |  |
| 第2章 孩子每天至少需要妈妈3小时的陪伴26    |  |
| 神奇的育儿“333 陪伴法则” 29        |  |
| “爱我，就多陪陪我” 30             |  |
| “沉迷游戏”都是缺少母爱惹的祸？ 34       |  |
| 让孩子的心扎根 41                |  |
| 3岁前不陪伴，可能要困扰30年？ 41       |  |
| 别带孩子“情感负资产” 43            |  |

你是“会生不会养”妈妈吗？ 46  
让孩子心的枝干成长 51  
孩子乐观，是因为唤醒了他对世界的信赖感 51  
让大自然帮你“带孩子” 57  
妈妈是孩子心情的“晴雨表” 60  
让孩子学会抵御内心“沉默的杀手” 64  
让孩子的心灵枝繁叶茂 66  
对孩子来说，妈妈的角色应长期为一个人 66  
有了安全感，更高层次的大脑发育才能顺利进行 68  
缺乏关爱会导致孩子注意力涣散？ 70  
全神贯注的瞬间，孩子的小脑袋在急速发育 72  
孩子，别着急吃棉花糖 75  
第3章 职场妈妈也能家庭事业两头燃烧 80  
妈妈是孩子身边的“120” 83  
孩子为什么老问“妈妈，你几点回家”？ 84  
办公室到家的“爱心距离”不超过30分钟 85  
手机电脑走开！此刻，孩子才是我的全世界 86  
女人最成功的事业是做个好妈妈 88  
当了妈妈，就要把自己暂时放在第二位 93  
如何合理利用3小时的亲子时间 96  
陪孩子玩3小时，妈妈的寿命增加3小时？ 96  
孩子会带着父母一起玩 98  
亲子共读，点亮孩子的一生 100  
关怀无微不至，孩子的成长却不符合预期 103  
嘴上常“抹蜜”，孩子才自信 103  
言行一致，别轻易说出伤人的话 105  
和孩子一起制定人生的黄金准则 110  
成为孩子感情的“烟囱清扫工” 113  
有些“过度保护”不得不做 117  
第4章 揠苗助长，后患无穷 120  
出国留学并非越早越好 123  
不可忽视的大脑发育规律 124  
多大的孩子才适合去留学？ 128  
一定要送孩子留学，请选择青春期过后 131  
什么才是孩子想要的“幸福”？ 133  
过早的教育反而害了孩子 137  
早教热潮所带来的误导 137  
6岁之前，请让孩子多跑多玩 140  
看书识字的最佳时期是什么时候 144  
压抑与自闭源于“过度学习”？ 146  
4年级再用功也为时不晚 153  
像芬兰孩子一样“笑着学习” 156  
第5章 爱从来不会迟到 160  
妈妈是孩子最好的心灵导师 163  
“画”中有“话”：心理测验教你读懂孩子的心 163  
父母的理解，比心理治疗更重要 167  
“爱的咒语”：对不起，谢谢你，我爱你 170  
一旦打开爱的闸门，奇迹就不断诞生 179  
第6章 孩子是妈妈此生的礼物 182  
即使辛苦、曲折，妈妈依然要坚持陪伴孩子 185  
如果妈妈的味道突然消失 186  
妈妈有一把打开孩子心门的钥匙 188  
用爱耕耘，孩子会给你答案 192  
后记 197

• • • • • ([收起](#))

[好孩子的成功99%靠妈妈的陪伴\\_下载链接1](#)

## 标签

育儿

亲子

韩国

大快朵颐

值得一读

## 评论

孩子自己挑的树，所以我看看了，只记得333法则

-----  
一开始看的时候，觉得絮叨且冗长，但是越看到后面越觉得好。这不是一本心理学博士的单纯的临床案例的堆砌，而是一本充满了爱的书，读到最后，小星妈妈的话，感动的我在地铁里边读边哭：“叫小星吧。星星自己会发光，所有的孩子刚出生时都会发光。我只是帮助孩子重新找回自己并擦亮了光芒。”

-----  
写得还是比较简明的，不过内容大家基本上也都清楚，剩下的就是付诸行动了！

-----  
看过了。

-----  
[好孩子的成功99%靠妈妈的陪伴\\_下载链接1](#)

## 书评

文/友竹

对“妈妈的陪伴对孩子成长很重要”这个育儿观点，恐怕没有人不赞同。尤其是近年来的育儿书籍中都在大量、反复提到母亲这一角色对孩子健康成长和发育的决定性作用，若非迫不得已，相信任何一位母亲都想陪在孩子身边，亲身体会孩子成长的点点滴滴。但是我们也会有很多...

-----  
文/暖暖蓝田

书名是《好孩子的成功99%靠妈妈的陪伴》，其实坦白说，我觉得这种说法有点言过其实，过于绝对了。可能作者是希望通过这个书名引起妈妈们对陪伴孩子的重视吧。从目前中国的情况来看，大部分的妈妈在修完短短几个月的产假之后都要重返职场摸爬滚打，无意中，陪伴孩...

-----  
日韩的国情与中国不同，父权社会的烙印要更明显一些，是以往家庭中的“孩子他爸”会作为一家之主，有着更权威的地位和更大男子主义的处事方式。加之当下的男性往往会因为工作的压力，而成为家庭中隐形人一般的“影子爸爸”，更是令他们可以心安理得的将孩子教育方面的问题全...

-----  
书刚到手里，淡淡的粉色，随手翻开，里面蹦出的一些突出的玫红色的一行行字就映入眼帘：“缺乏关爱导致孩子注意力涣散！”“孩子每天需要至少3小时的陪伴”“过早的读书时有害处的”……这一些似乎跳跃的文字一下子就像重锤一样敲击着我本来就忐忑的心，我可以说我是心虚么？是...

-----  
读这本书的时候，我回想我的童年，我拿着一本书找妈妈讲故事，她说太忙了，让我自己看，我做了一个漂亮的手工的时候给妈妈看，妈妈忙着做家务说一边去。有多少独生子女跟当年的我一样呢？我们在孤独中成长，玩耍，那种孤独的安静被大人们看成乖巧懂事，却永远看不到孩子内心...

-----  
作为一个周岁孩子的妈妈，在此时读到这样一本书，是别有一番滋味在心头的。我一向自诩是个感性与理性并重的母亲，一方面对孩子有着发乎天生母性的爱，另一方面又用被心理学和哲学武装过的理性来平衡、指导自己的育儿方针。出于我自身神经敏感的原因，我无法承受天天晚上与夜...

-----  
看到这本书时，孩子已经3岁9个月了，书中的观点和案例让自己深有感触，后悔看到的晚了，总是想：我应该做的更好，我想做个好妈妈。希望更多的爸爸妈妈们能看到此书，并身体力行。  
书腰中提到了李贤秀博士的“333陪伴法则”：每天花至少3个小时和孩子在一起；孩子3岁以前是发育...

-----  
看到这本书时，孩子已经3岁9个月了，书中的观点和案例让自己深有感触，后悔看到的晚了，总是想：我应该做的更好，我想做个好妈妈。希望更多的爸爸妈妈们能看到此书，并身体力行。  
书腰中提到了李贤秀博士的“333陪伴法则”：每天花至少3个小时和孩子在一起；孩子3岁以前是发育...

-----  
孩子是家庭的中心，孩子的教育更是家庭关注的重中之重了。作为家长自然对孩子的点点滴滴记挂在心中，想孩子能够得到最好的教育，让孩子健康快乐的成长，让孩子不会输在起跑线上。一切有关于孩子成长方面的资料，家长都会去专注。可是伴随着孩子出生带来的压力，工作也变...

-----  
有了孩子这几年，自己的时间几乎没有，除了上班就是陪孩子，辛劳自不必说，自己的睡眠和身体也受了很大的影响，有时候很羡慕周围的同事把孩子给老人看，但是现在想来，陪伴孩子的时光是多么美好，能够一点一滴见证孩子成长，不仅有利于孩子的身心发展，对母亲来说也是一次自我...

-----  
[好孩子的成功99%靠妈妈的陪伴 下载链接1](#)