

运动解剖学



[运动解剖学_下载链接1](#)

著者:王松

出版者:华中科技大学出版社

出版时间:2014-9-1

装帧:平装

isbn:9787560998459

《高等院校体育类基础课"十三五"规划教材:运动解剖学》分人体的基本构成、运动系统、内脏、脉管系统、感觉器官、内分泌系统等,从运动解剖学的角度来介绍人体的形态结构及其与体育运动的关系。

作者介绍:

目录: 绪论 / 1
第一章 人体的基本构成 / 7
第一节 细胞与细胞间质 / 8
第二节 组织 / 11
第二章 运动系统 / 25
第一节 骨与骨连结 / 26
第二节 肌肉 / 63
第三章 脉管系统 / 95
第一节 心血管系统 / 96
第二节 淋巴系统 / 111

第四章消化系统／115
第一节消化系统概述／116
第二节消化管／118
第三节消化腺／131
第四节体育运动对消化系统的影响／131
第五章呼吸系统／133
第六章泌尿系统／141
第一节肾／142
第二节输尿管道／145
第七章生殖系统／147
第一节男性生殖系统／148
第二节女性生殖系统／150
第三节阴阳光（参考内容）／154
第八章内分泌系统／157
第一节垂体／158
第二节甲状腺和甲状旁腺／160
第三节肾上腺／161
第四节胰脏／162
第五节睾丸和卵巢／163
第六节松果体／164
第七节胸腺／164
第九章神经系统／165
第一节总论／166
第二节周围神经系统／168
第三节中枢神经系统／176
第四节神经系统的传导通路／189
第五节脑和脊髓的被膜、脑室及脑脊液循环／194
第六节体育运动对中枢神经系统的影响／197
第十章感觉器官／199
第一节视器——眼／200
第二节位听器——耳／205
第三节皮肤／209
第四节本体感受器／211
附录全身主要肌群力量训练动作图谱／213
．．．．．[\(收起\)](#)

[运动解剖学_下载链接1](#)

标签

运动

健身

生物

实体书

運動解剖學

運動

康复

中亚

评论

居然是第一个读的。。。。对我来说只有附录有点用

传统的国产入门教材套路，很系统但是大多只是知识点的罗列，缺乏逻辑推演，细节过于简略。书后附录有全身主要肌群力量训练图谱，适合初学者了解各类动作所锻炼的肌群。

最精美体育教材

[运动解剖学_下载链接1](#)

书评

[运动解剖学_下载链接1](#)