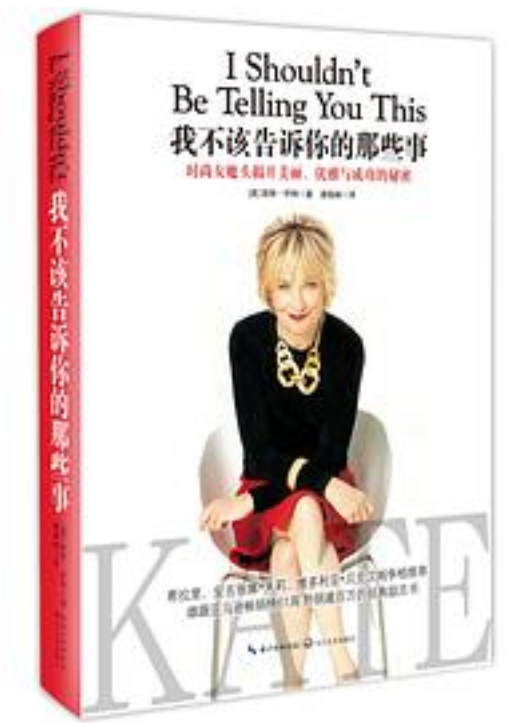


我不该告诉你的那些事



[我不该告诉你的那些事 下载链接1](#)

著者:凯特·怀特

出版者:长江文艺出版社

出版时间:2014-11

装帧:精装

isbn:9787535474551

全球顶级时尚杂志《时尚COSMO》主编；美国前国务卿希拉里的私人时尚顾问；安吉丽娜·朱莉，维多利亚·贝克汉姆，时尚名媛奥利维亚·巴勒莫、金·卡戴珊的朋友圈闺蜜，阿黛尔、蕾哈娜、凯拉·奈特莉的时尚心灵导师；她就是横行于美国“时尚界的女魔头”——凯特·怀特。凯特作为时尚主编的同时，还是亚马逊畅销书榜的“常客”。她的女性职场励志书《我不该告诉你的那些事》一经出版，连续61周登上亚马逊畅销书榜，《读者文摘》《出版者周刊》《科克斯书评》纷纷敬意推荐。在书中，凯特为你揭开美丽、优雅与成功的秘密。

蓬头垢面，你的职场形象；鸡零狗碎，你的工作内容；“失语症”，你的职场交流；身

心俱疲，你的现实状态。这一切让你面容憔悴地周旋于失败的职场，更剥夺了你享受生活，自信美丽的权利。是时候让《我不该告诉你的那些事》帮你快刀斩乱麻地和它们Say Goodbye了。全球第一大时尚杂志《时尚COSMO》主编凯特·怀特以最犀利的语言道破女性玩转职场的玄机，手把手教你如何潜伏在办公室里击退极品奇葩，闺蜜谈心般告诉你搏杀职场的同时貌美如花，让男人、爱与成功成为你最好的保养品。犀利精练的语言让每一个建议都实用可具操作性；每一个实用建议的背后，都有一个凯特和你一起分享的秘密故事。

《我不该告诉你的那些事》，最犀利实用的女性成功玩转职场的秘籍，纽约名媛圈争相推荐的女性心灵读本，一本属于每个女人享受生活的独门心经。

作者介绍:

- 全球顶级时尚杂志《时尚COSMO》女主编

凯特·怀特1998年开始执掌全球最具影响力和最具价值的时尚杂志《时尚COSMO》。该杂志创办于1886年，有着128年历史，在全球有超过52个版本在60多个国家和地区出版发行，拥有3亿多的读者。

- 权贵时尚名人的座上宾

凯特任职《时尚COSMO》主编期间与美国前国务卿希拉里、安吉丽娜·朱莉、维多利亚·贝克汉姆、阿黛尔、蕾哈娜、凯拉·奈特莉、金·卡戴珊等诸多名人成功合作。

- “美国时尚界的女魔头”

她稳坐各大时装周第一排；她掌握着LV、GUCCI、Prada、Chanel全球顶级奢侈品新一季的流行趋势；她握有每季封面当红明星的“生杀大权”。

- 畅销书作家+演讲家

作为亚马逊畅销书作家，她的书《我不该告诉你的那些事》《好姑娘永无出头日，坏女孩大行其道》成为口耳相传的女性心灵读本。从担任《时尚COSMO》主编开始，凯特主笔的每期杂志两性话题都“语不惊人死不休”。而语言犀利，更成为了她TED演讲上的标志性风格。

目录: 第1章 来一场华丽的完胜	8
要么变强大，要么滚回家	12
你的真心所爱？	16
求职中的秘密武器	24
让个人社交媒体成为一间“看得见风景的房间”	31
面试攻心术	34
释放你的热情，全世界都会对你说“犷豺昊”	39
那些让我们幡然醒悟的小事	43
不鸣则已，一鸣惊人	47
来一场华丽的完胜	52
在“饥饿游戏”中练就超凡直觉	57
再不主动，你就快被世界遗忘了	62
不做职场中的“丑女贝蒂”	72
化羡慕嫉妒恨为正能量	78
搞定老板的小花招	81
你还想当会议“隐形人”多久	86

12招让你声名大噪成为抢手货 91
不要蹉跎了你的野心 98
男人们每天都是这么干的 101
迎战职场赛点 105
第2章做一个“带着光环的女人” 108
女神气场养成术 112
怎样迸发大胆而出彩的点子 116
不用羡慕别人的风格，你自己就是风格 124
形成你独到的领导风格 128
“早起的鸟儿有虫吃” 139
小心突然晋升综合征 141
时尚名媛圈里的丛林法则 147
给予信息足够的重视，它能带你征服整个世界 160
许自己一座自信的花园 165
做一个“带着光环的女人” 172
“捕杀短吻鳄时，千万别忘了排干水塘” 177
修炼选择的智慧 179
轻度妄想症也值得 184
“要么变强大，要么滚回家”之二：
好姑娘永无出头日，坏女孩大行其道 188
提前网罗人脉（忙不是借口） 193
无法应对最失败的一面，就不配拥有最成功的一刻 197
未雨绸缪的女人才有未来 203
变化的迷人之处 210
享受职场盛宴 214
第3章让个人时光成为生活的香氛 220
幸福感测验：成功让你感受到快乐了吗？ 224
学会给生活留出一席之地，它同样值得你付出热情 229
管住“拖延症”这头小怪兽 234
如何度过那些疯狂的日子 239
不要沦为手机的女仆 242
“捕杀短吻鳄时，千万别忘了排干水塘”之二 244
让男人、爱与成功成为你最好的保养品 247
如何巧妙地安排产假 254
孩子不是连环杀手，但…… 258
找寻迷迭香烧鸡和其他让生活变简单的诀窍 256
让个人时光成为生活的香氛 258
对于梦想而言，唯一能做的就是让它成真 270
再一次，遇见全新的自己 273
· · · · · (收起)

[我不该告诉你的那些事_下载链接1](#)

标签

女性

职场

时尚

正能量

学习

好书，值得一读

处世

我想读这本书

评论

虽然从标题到行业到封面看起来都像鸡汤，吃起来却是扎实的土豆炖牛肉

真的我都好久看见这类型的书就肯定不会买了，但是一时间脑热买下来觉得这本是有用的

最好的女性职场指南。

值得推荐，英文版该会更好

他妈的……毫无用处……可能是因为我不是在公司的缘故，但确实讲的空间，大道理谁不会讲啊，靠

飞机上读书效率高啊

比想象中好~回过头来看才知道自己犯过太多错误，也因此觉得早点看会比较有用。

集大成的职场tips，有料，启发匪浅

女性职场指南

一天读完，讲了女性求职、规划、工作技巧等方面的问题

或许等我踏上职场会明白得更透彻

最近思虑太多。这本书的确给我好多好建议，需要继续慢慢咀嚼。

又起码跨了1年才拾起来终于看完的书，就像某点评说的虽然从封面到包装都让人误会是机场励志成功学，却意外的比较干货和实用。虽然肯定不会再有时间回顾一遍了，但若能做到其中一些点也算是不枉此读了。

一般般，可能因为不是我现在的目标读物吧。我现在只关心怎么变美，不关心职场。

三观有点不正，比方说偷看同事电脑。核心是万事都要先准备。

有读书笔记和书评。就看了读书笔记和书评，其他没看。

易读且实用的职场Tips。这类书多年畅销的原因在于我们需要时常翻阅，重新掌握这些早已了然于胸却在狼狈职场中消磨掉的工作技巧。
虽然挂着时尚女魔头的招牌，内容却并不哗众取宠，基本上算是标准通用范式，大概是成功人士的经验都是相似的，屌丝各有各的屌……
阅毕，基于自身情况，第一部分收获最大感触良多。总得说来，事业需要积极的姿态，除了自己，没有人会替你争取利益，机会，导师或者成功。所以，不要那么懒，请对自己负全责。

女性职场心机修炼计划。

一上午就读完，没什么深刻的东西

值得再读，总结，实践，实践!

[我不该告诉你的那些事 下载链接1](#)

书评

相信时尚杂志的主编，是很多女孩的梦想吧。就像《穿PRADA的女王》一般光鲜亮丽、前呼后拥，手握时尚潮流大权。但是走到光环之前需要经过的路程，却很少有人了解吧。我想这本书中，凯特·怀特给出了我们答案。
看完这本书，你会了解到，原来这份工作与我们平常接触的每份工作...

看到书本的标题会想，为什么不该告诉我呢？是什么事情呢？而且是时尚女魔头的书，应该很适合女性看，带着这样的好奇翻开了书本。
本来我以为这本书只适合女性看，但是我看完了之后，有了新的想法。我觉得这本书无论是男性、女性，无论你是职场初哥还是管理层，你...

看到这本书浮夸的封面照片和高调的书名，以为是本讲浮夸时尚圈故事的书，结果读完

了后才知道内容写得多的接近生活，有令人共鸣的细节和真实的小例子，作者杂志时尚圈职场混迹几十年，这些都是经验之谈啊。书中没有说太多带有杂志时尚圈特有的道理，而是通用于职场的法则道理...

一本关于职场的纯方法论。最大的收获便是，要有野心抓住机会。不是等待分配任务，而是主动争取项目。聚会里认识重要人物的机会。会议中坐在重要人物身边的机会。顺便的看看别人桌上的文件也无妨。要头脑灵活地注意到，当别人在透露关键信息给你的那些时机。而原本的我，是想要...

这本书是我看过的女性职场类的书籍中最棒的一本。虽然，此书是14年出版，在当当网上也不是非常有名，而且现在也已经不是畅销书了。但是，这本书描述了女性求职、入职、着装等很多细节的话题。同时，她也对年轻女性提了很多的建议和要求。同时，作者也提到了工作、生活...

目前社会矛盾中一个显著的问题就是就业问题，而就就业问题也成为人们关注的焦点问题。并且现在就业中时常会出现歧视女性同胞的问题，就在此时，作为一部“职场励志”书的《我不该告诉你的那些事》出现在我们面前，这真如一场及时雨滋润着我们的女性同胞，为她们奉上最单...

这本《我不该告诉你的那些事》书名并不是特别醒目，封面人物是凯特·怀特本人，好像设计得也不够吸睛，不过你可千万别以貌取书，以为又是那种不痛不痒、列出一大堆条条框框教我们如何做女人的通俗书籍。我之前就犯了这个错误，以至于差点与这本异常精彩的职场女性秘籍擦肩而...

“让个人时光成为生活的香氛”——做美丽、优雅、成功的女人
妇女解放运动始发于19世纪末，可直至今日，两性在政治、经济、文化、社会及家庭等各个方面的地位仍未平等。诸如选举权、产假、薪资、招工等等议题一直争论不休。在这些问题，有的已经被解决，有的却还是困扰不少女...

非常开心看到横行于美国时尚界的女魔头凯特怀特这次为我们带来的这本《我不该告诉你的那些事》。这是一本女性职场励志书，是最实用的女性成功玩转职场的秘籍，手把手教我们如何潜伏在办公室击退极品奇葩，如何让爱与成功成为最好的保养品，这是一本属于每个女人享受生活...

[我不该告诉你的那些事 下载链接1](#)