

# 没拼过的青春，不值一过



[没拼过的青春，不值一过 下载链接1](#)

著者:邓楚涵

出版者:北京联合出版公司

出版时间:2014-12-10

装帧:平装

isbn:9787550240964

邓楚涵的人生履历，和他的脸一样完美无瑕。

他在智力上碾压一切。《天才知道》荣耀登顶，美国土木竞赛冠军，顶尖大学全才学子，国奖上奖收入囊中……他说，成功在于，当别人放弃时，你多忍了一分钟。

他帅得熠熠生辉。不管出现在哪里，他永远是目光的焦点，其聪俊灵秀之气，在万万人之上，用俗话说就是，明明靠脸就可以，偏偏还要去拼才华。

他是新青年，却带着老派头。他是“90后”，却更像是一位从古书中走出来的谦谦君子，温润如玉但又不失昂扬锐气。他的身上带着一股与生俱来的“雅气”，但在该出击时却也毫不退缩。没拼过的青春不值一过，是他的宣言。在书里，他与大家分享自己人生中一次又一次的“NG”，以及之后的痛定思痛和放手一搏。

考砸了没关系，成功逆袭就行了；失恋了没关系，努力绽放就行了；跌倒了没关系，再来一次就行了。

在青春里，你有那么好的年纪，为什么不笑得更好看些？

作者介绍:

邓楚涵

他是，

中国首档大学生益智节目《天才知道》第二季全国总冠军

美国土木工程师协会学生竞赛冠军

同济大学“全才学子”

国家奖学金获得者

更是，

骄傲的板砖少年，

傲娇的武林高手，

无所不知的学霸，

迷倒万人的男神。

目录: 一、选专业  
怀着艺术的梦，干起搬砖的活  
选专业，让兴趣来决策  
面对选择

二、大学给我的下马威  
我有一个学霸梦  
学霸梦碎  
恍然大悟  
高中学习是一场马拉松  
大学学习是一次百米冲刺  
以变应变

三、广州建房  
义无反顾奔广州

一个被发展遗忘的村落

搬砖砌墙齐上阵

行善勿怠

“土木人”的责任

四、微电影

我有一个电影梦

工欲善其事，必先利其器

万事开头难

土木剧组欢乐多

电影梦终成正果

拒绝做一个又土又木的土木男

致我们美好而艰辛的青春

五、创新项目

走进科研的门

千里之行始于足下

结缘中科院

越辛苦、越坚定

漫漫科研路

六、美国赛

美国赛、梦成真

结缘土力学

百日练兵，方案终成

出征前的准备

赴美参赛，斩获冠军

感恩彼此的全力以赴

七、卓越工程师

自信申报、惨败收场

挚友相劝，恍然大悟

良师开导，迷途知返

理想永远在前面

奖未变，心已远

越谦卑淡泊，越快乐明智

八、选择天大

留同济，顺理成章

我害怕结局已定的日子

同济情，难分难舍

尘埃落定，结缘天大

面试归来，多般滋味

人生不设限

九、毕业大戏致青春

扎根毕业季

赛场澎湃兄弟情

爱心义卖，情系雅安

永远在一起

同心砥砺，济世兴邦

路沧桑，兄弟难忘

十、告别同济

四载同窗伤别离

师生情，永难忘

四年之交，终须一别

再见，我成长的地方

十一、初到天大

新的TJ，新的自己

屋漏偏逢连夜雨

同样的遭遇，不同的自己  
在天大成长  
乐观坚强地直面风雨  
十二、天才知道  
初看天才，心向往之  
天才专场，不亦乐乎  
半决赛，忠义难两全  
尘埃落定，再看天才  
· · · · · (收起)

[没拼过的青春，不值一过\\_下载链接1](#)

## 标签

励志

正能量

青春

成长

男神

成长，励志，正能量

青少年励志

因为喜欢书，所以想看看！

## 评论

虽然你去了剑桥，我还记得你的天大

看完了《没拼过的青春不值一过》，长舒一口气，心里更是五味杂陈，五味中我唯一能表达清楚的应该就是激动吧，想当初看这本书前半部分的时候，看不下去了，可是不得不说越往后读，随着自己融入到了作者所述的情景当中，想象如果自己面对同样的情况还如何处理的状态读书的时候，却又有一种手不释卷的感觉

给了迷茫的大一的我一些启发

大一一个人在教学楼看的，有些文字读的时候落泪了 感觉每一句话都写在心间。

可以给一些启迪。青春文学里最真实的，传记里太早的

高三初读，大学再次看还是满满的回忆

付出和收获在时间上并不同步，收获是滞后于付出的，但每时每刻的努力，都会沉淀下来，滋养生命。邓十八有才学霸，看人家的青春与大学，果然不负生命。以此自勉。

后悔没有早点读到系列 如果大学入学前看这本书 应该多少对大学如何度过有些改变

三星励志。

别人的青春。距离的确无法阻隔真正的感情，但是它能让彼此不在同一节奏上

文字簡單，真情實感，好看

-----  
男神的书，用自己的亲身经历告诉我，越努力越幸运，永远都别放弃

-----  
邓楚涵和李柘远是我知道的两个非常优秀的狮子座大男生。我最近正在看另一本《不如去闯》，十八的文字更温暖一些，Leo的文字更直接，更流畅，两种风格，都很喜欢。见贤思齐，向他们学习！

-----  
适合大一大二大三学弟学妹读的一本书～大六的学姐读起来还是有一定感触呢～不过一定没有学弟学妹的借鉴意义大～经历的每一件好事坏事，遇见的每一个好人坏人，都是教我们成长的～虽然大六了、但还是可以在华西这个我喜欢的校园过喜欢的“高中生”生活、很幸福！只是、年轻的时候需要更多的尝试与更多的可能性～这本书又在提醒你哦！

-----  
这本书干干净净又饱含梦想与青春的力量，囊括了一个优秀男孩从大一到大六五年的学习成长经历。弟弟很喜欢“未来博士”，打算等他中考完送给他的，自己又忍不住先包好书皮很爱惜地看了一遍。比期待中好看，大概是因为真实吧。书中有很多引起我共鸣的地方，在大四的尾巴读完这本书，既相见恨晚，也五味杂陈。很快，我也要走到毕业季，希望自己的青春也能继续积极向上。

-----  
对于作者我是欣赏的，但毕竟太年轻。对于书，出的有些早了。希望楚涵真如书中所说，保持这份淡定从容的心态。

-----  
“陌上人如玉，君子世无双。”土木男的同时也是谦谦君子，喜欢金庸、古书。同济天大剑桥，那真的是别人的故事。微博关注了很久但这本书还是今天才看，再优秀的人也经历低谷，但他们不是放弃而是坚持，考砸了没关系成功逆袭就好。也许我们无法达到那样的高度，但优秀的人还在努力，你有什么资格停下呢？

-----  
论十八是怎样成为一个才貌双全能文能武的男神

-----  
高中时知道的 现在才看这本书  
适合大学时候看吧就像一个学长给你讲他的大学四年一样 优秀的人总是谦卑而自省的向他学习

-----  
从同济，到天大，再到剑桥。从贵州走出的男神。没有天生如此，只是坚持不懈。这就叫比你优秀的人比你还努力。

-----  
[没拼过的青春，不值一过\\_下载链接1](#)

## 书评

他说：成功在于，当别人放弃时，你多忍了一分钟。  
在大学看自己高三那段生活的拼搏时光，告诉学习学妹怎么样高效学习，他用自己的成功事例尽可能让后来的学子少走弯路，他愿意分享经验。  
大学四年，他比大多数人辛苦和孤独，但又和大多数人一样，一样在路上。那些科研里难熬的...

-----  
了解一个人读传记是最好的方式 虽然这本书严格算不上人生传记 作为理科男 文笔不比文科生 但感动之处就在于它的真实 让我看到了学霸背后的艰辛 在后记中还写了一段关于感情的领悟 感情上的成熟不是把一颗热的心变冷 而是在分离的时候泪水都快止不住了 还能真心笑着祝福对方 ...

-----  
初中看天才知道认识了邓楚涵。帅气的外表，聪明的头脑，这是当时的第一印象。高中又看了他参加的一站到底，在舞台是他淡定自若，潇洒自如，答对了一道又一道题，打败了一个又一个选手。我视他为偶像，买了他的这本书来看，现在我上大学，又拿出来看了一遍，心中有些触动。这本...

-----  
我没有资格去评论一个人，但是我可以说出我的想法，书写的很真实，很励志。没拼过的人生不完整，拼过，爱过不后悔。从小到大，点点滴滴历历在目。未来的路在自己脚下，只有走过路过才能知道荆棘的风景和美好的未来路。年轻人不要怕选择，选择了就要勇敢面对，勇往直前。珍惜每...

-----  
看完了《没拼过的青春不值一过》，长舒一口气，心里更是五味杂陈，五味中我唯一能表达清楚的应该就是激动吧，想当初看这本书前半部分的时候，看不下去了，文笔不行，感觉像是在读高中作文，就不说了，想说的就是，这本书买来是想励志的，可是读的时候总有一种隔山打牛，隔靴...

-----

[没拼过的青春，不值一过\\_下载链接1](#)