

权力如何影响我们



[权力如何影响我们_下载链接1](#)

著者:[爱尔兰]伊恩·罗伯逊

出版者:译林出版社

出版时间:2014-12-1

装帧:平装

isbn:9787544748261

“胜利者效应”（The winner

effect) 是一个生物学术语，可以概括为：动物在战胜一些较弱的对手之后再与更强的竞争者较量时，胜算将会比直接面对强敌大得多。伊恩·罗伯逊教授揭示，这个效应对人类同样适用。成功会改变脑中的化学效应，使你更能集中注意，更聪明、自信并且更具攻击性。

这个效应如同药物一样效果强大，并且获得的胜利越多，你越能够持续下去。但是这个效应也有负面作用，因为获胜会使人生理上瘾。

在《权力如何影响我们：胜利者效应》中，国际知名的临床心理学家和神经学家伊恩·罗伯逊把“胜利者效应”的适用范围从生物学领域扩大到人类社会，通过一系列生动而引人入胜的故事，他告诉我们：为什么有些人比别人更能获得成功？是什么造就了胜利者或失败者？我们又该怎样运用这些知识，更好地生活和进步？

作者介绍:

伊恩·罗伯逊是都柏林大学圣三一学院心理学教授，伦敦大学学院和班戈大学访问教授，也是多伦多大学罗特曼研究院的一名科学家。作为国际知名的临床心理学家和神经学家，他在注意和脑部康复领域功劳卓著。他还是爱尔兰皇家学会和皇家艺术学会的成员。罗伯逊教授出版过大量科学著作，在英国医学杂志上拥有专栏，并定期在泰晤士报发表文章。本书译者董理是他的学生。

目录: 前 言

第一章 毕加索的儿子之谜

第二章 善变的鱼之谜

第三章 比尔·克林顿的朋友之谜

第四章 奥斯卡奖之谜

第五章 飞机上的CEO之谜

第六章 胜利者之心

后 记

译后记

· · · · · (收起)

[权力如何影响我们_下载链接1](#)

标签

心理学

社会学

政治

权力

社会科学

哲学

社会

科普

评论

出生（基因）并不能决定个人未来的成就，需机遇和付出努力应对挑战，对权力（S型利他型，P型利己型）的平衡也影响投入。

这个作者兜圈子讲道理的能力真的是太差了，但最后一段我很喜欢。

……可能翻译问题，也可能编纂的问题

胜利者效应源于睾酮素，权力上瘾本质在多巴胺，而内啡肽才是快乐的源泉，所以提升自控力，运动起来，人生胜过做皇帝

权利的生理学基础

简单地说，权力让人“脑残”。

这个是有正反馈机制的？
权力是个好东西，但是因为权力过大导致的认知失真，对天朝的某大大所以不要报以不切实际的幻想。

不知是原著的问题还是翻译的问题，乱七八糟

是本好书，但确实太绕了，读起来吃力。

很啰嗦。总结起来就是：“胜利者效应是一个生物学术语，可以概括为动物在战胜一些较弱对手后再与更强的竞争者较量时，胜算将会比直接面对强敌大得多。本书作者揭示，这个效应对于人类同样适用。成功将会改变人脑中的化学反应，使人更加能集中注意力，变得更加聪明、自信，且更具攻击性。这个效应将如同药效一样强大，并且，获得胜利越多，人们就越能持续下去，但这个效应也有负面作用，因为获胜会使人生理上瘾。”

现实启示，成功的人爱好多，比如拳击、击剑、登山、攀岩，这些可以改变我们的大脑，提高自信，更大抗压能力，从而自我实现。所以，神经科学告诉我们，要培养一个对抗性的运动爱好（比如拳击），会通过提高自信、改变大脑，来助力成功。

读了两遍的书。思路清奇。

听一般的，基本是各种实验合集，没什么特别有意思的观点

从生理层面分析了胜利对个人影响，各种核磁共振多巴胺，很新鲜。五个故事(现象)分析的有道理，值得一看。奥斯卡诺贝尔各种奖项能让人多活几年，同时入主白宫白厅又明显加速衰老，总的来说，追求胜利有个度就好了。所谓知足常乐。

译林出版社总是给人惊喜

只有意识到权力是什么以及权力会对我们做些什么，我们才能更好地看清掌握权力的人——而他们自己则更需要知道，不良的权力需求会让他们生病。

案例较多，原理较少，写的比较浅，有些地方翻译不太好，总体还算有意思

正在读～

非常棒，结合心理学讲故事

“为什么胜利，胜利意味着什么”、在这个领域，大家都在问为什么，这个心理学教授的解答是我目前看到最靠谱的

-
- 1、绕太远的风格真的相当不好，有碍阅读理解；
 - 2、有些时候不必写太多神经和激素方面的东西，毕竟这些不能构成完整的原因，更多的可能只是一种心理现象的生物学反应，所以用更通俗的语言表达即可；
 - 3、全面性有待提高
，比如西方个人主义就是受圣贝尔纳及追随者影响？也许作者本意不是如此，但写的文字似乎就这么简化肯定；
 - 4、最后一章“我们”型权力和“我”权力之间取得平衡是很好的总结～

[权力如何影响我们_下载链接1](#)

书评

—
权力是人类追求的目标之一。伦理学经常探讨goods，就是好东西。好东西给人带来好处，坏东西给人带来坏处。自然，我们都希望得到好东西。伦理学就探讨，对人来说，什么是好东西？人活着应该追求哪些好东西？如Berlin，好东西，主要就是那几样，幸福，自由，公正，知识，等等...

本书是科普的，叙述方式迂回曲折。每章都穿联了大量现实政治实例和心理学实验。书中对世界政治人物（克林顿、小布什、布莱尔、库恩、贝卢斯科尼、安培晋三）的权力层面的剖析颇为精彩。串缀于书中的主要观点有：

1) 胜利者不是先天的，天赋高的人也可能是完全的失败者。胜利...

文/吴情

进入任何一个图书销售网络，你都可以看到成百上千的成功学书籍，作者多半是事业有成的企业家、光鲜耀眼的娱乐明星，以及成绩突出的媒体人。他们写的这些书，或者在向你传授走向成功的必备因素，或者告诉你成功路上应当规避的风险。然而，在实现成功之前，我们...

[权力如何影响我们_下载链接1](#)