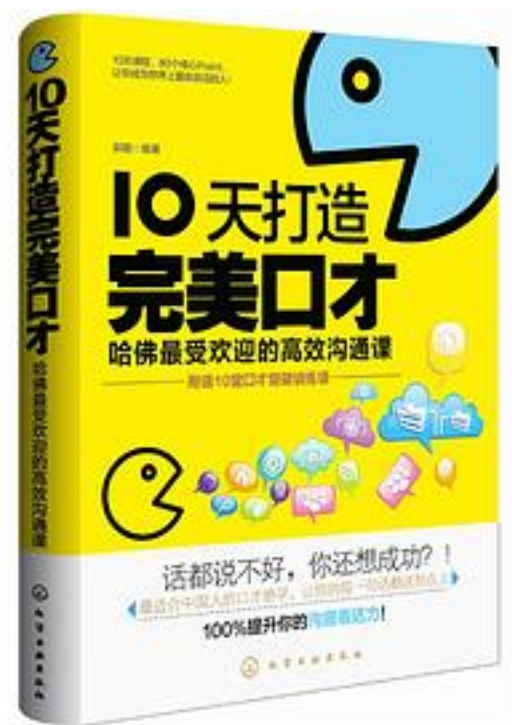


# 10天打造完美好口才



[10天打造完美好口才\\_下载链接1](#)

著者:郭鹏 编著

出版者:化学工业出版社

出版时间:2014-9

装帧:平装

isbn:9787122207715

话都说不好，你还想成功？最适合中国人的口才绝学，让你的每一句话都说到点上。

说话人人都会，但不见得人人会说话。一句话说得好，可以说得人笑；一句话说得不好，可以说得人跳。一句话可能化敌为友，冰释前嫌，化干戈为玉帛；一句话也可以化友为敌，引发一场争论，甚至导致一场战争。所以，你仅仅能说还是不够的，还要会说。

想想看，在我们的生活中和职场中，你是不是会遇到这样的人：他们看起来并不出众，但就是走到哪里都受到别人的欢迎，成功也比别人来得更快！

成功者的秘密在于他们掌握了说话的技巧，总是能说出让别人感到愉快的话。并且，这些能说会道的人也总能用语言引导别人，仿佛他们天生就有一种“呼风唤雨”的能力！而这种能力，通过学习和练习，你也可以得到！

要知道，世界上90%的生意都是谈出来的，没有好口才，好机会怎么能降临到你的头上呢！当你知道这一点后，你还会忽视说话的力量吗？话都说不好的人，还要想着去成功么？所以，为了你想要的生活，你必须要好好学学习口才，从这本书开始，做一个最会说话的人。

成不成功，“说”了才算！10天课程，80个核心point，让你成为世界上最会说话的人！

本书通过10天课程，80个核心Point，10项突破训练，全面打造价值千万的好口才！最适合中国人的口才课，让你的每一句话都说到点上，让你的每一次社交都大受欢迎！

作者简介:

郭鹏，“语言生产力专家”，畅销书作家，演讲与口才金牌教练，在人际公关和演讲口才方面有丰富经验

|                            |
|----------------------------|
| 目录: 第1天好口才要用心说出来 /001      |
| Point 1 饭不能乱吃，话不能乱讲 /002   |
| Point 2 突破自我，别害怕说话 /005    |
| Point 3 提高你的表达自信心 /008     |
| Point 4 向说话高手学习 /011       |
| Point 5 不放弃，坚持口才训练 /014    |
| Point 6 别抱怨，天生内向也无妨 /018   |
| Point 7 别让曾经的失言导致社交恐惧 /021 |
| Point 8 赶走当众讲话的紧张 /024     |
| 第2天 打造好说话的基本功 /028         |
| Point 1 经常把礼貌用语挂嘴边 /029    |
| Point 2 注意对方的“称谓” /032     |
| Point 3 打造令人愉悦的表情 /034     |
| Point 4 你的语调是一成不变的吗 /037   |
| Point 5 有重点地表达你的看法 /039    |
| Point 6 在说话时增加一点感染力 /042   |
| Point 7 无论是谁都要表示尊重 /045    |
| Point 8 让任何人都能看到你的真诚 /047  |
| 第3天 牢记沟通的重要原则 /051         |
| Point 1 不要过于着急去表达 /052     |
| Point 2 永远不要贬低对方 /055      |
| Point 3 掌握好说话的时机 /057      |
| Point 4 停止滔滔不绝的说话风格 /060   |
| Point 5 根据对方选择说话方式 /063    |
| Point 6 “你错了”不可随便说 /066    |
| Point 7 根据你的角色选好措辞 /069    |
| Point 8 看准氛围说对话 /072       |
| 第4天和陌生人谈话的技巧 /076          |
| Point 1 你是否会“不好意思” /077    |
| Point 2 营造轻松愉快的气场 /080     |
| Point 3 拉近关系的寒暄技巧 /082     |
| Point 4 表示出你的关心 /085       |
| Point 5 找到有趣的话题 /088       |

Point 6 积极的倾听和互动 /091  
Point 7 记住对方的名字和爱好 /094  
Point 8 使用同理心，学会换位思考 /097  
第5天 成为沟通高手的进阶技巧 /101  
Point 1 施展你独特的语言魅力 /102  
Point 2 多说好话，少说废话 /105  
Point 3 既要有激情，又要懂沉默 /108  
Point 4 生动活泼的语言大受欢迎 /110  
Point 5 在说话的同时察言观色 /114  
Point 6 得体的幽默会提升魅力 /117  
Point 7 晓之以理，动之以情 /120  
Point 8 赞美是不变的攻心之术 /123  
第6天 避免或解决尴尬的说话技巧 /126  
Point 1 有些话要懂得含蓄包装 /127  
Point 2 批评对方要讲方式方法 /130  
Point 3 给自己留出充足的余地 /133  
Point 4 使用自嘲来化解尴尬 /136  
Point 5 灵活多变，会打圆场 /139  
Point 6 在合适的时机澄清误会 /142  
Point 7 保持谦虚的态度 /145  
Point 8 面对挑战，沉着冷静 /148  
第7天 当众讲话的成功技巧 /152  
Point 1 先声夺人，“闪亮登场” /153  
Point 2 事前准备好你的发言材料 /156  
Point 3 熟悉你的听众 /159  
Point 4 开会发言的技巧 /162  
Point 5 即兴发言的技巧 /165  
Point 6 宴会讲话的技巧 /168  
Point 7 当众辩论的技巧 /171  
Point 8 给你的语言加点调料 /175  
第8天 职场上赢得青睐的沟通技巧 /179  
Point 1 求职要做好自我介绍 /180  
Point 2 谈缺点的时候注意扬长避短 /183  
Point 3 遇到两难问答时选用折中法 /186  
Point 4 要让别人帮你，态度就要恭敬 /189  
Point 5 注意办公室的谈话禁区 /192  
Point 6 在领导面前言谈要自如 /195  
Point 7 与领导说话要掌握好分寸 /197  
Point 8 你提方案，让领导做决定 /200  
第9天 让业绩倍增的销售口才技巧 /204  
Point 1 寒暄是推销员的一种能力 /205  
Point 2 坦诚地向顾客说真话 /208  
Point 3 谈客户最关心的事 /211  
Point 4 唤起顾客的好奇心 /214  
Point 5 让顾客对产品信任 /217  
Point 6 不必为讨价还价头疼 /221  
Point 7 销售就是为了说服 /224  
Point 8 如何应付顾客的吹毛求疵 /227  
第10天 谈判与说服的口才技巧 /231  
Point 1 一开始就让对方说“是” /232  
Point 2 要善于控制自己的情绪 /235  
Point 3 顺水推舟，才能畅通无阻 /238  
Point 4 善于寻找语言突破口 /242  
Point 5 掌握谈判的主动权 /245

Point 6 出其不意，发出“最后通牒” /248

Point 7 “先苦后甜”的价格谈判 /251

Point 8 兼顾己方立场与对方立场 /254

• • • • • [\(收起\)](#)

[10天打造完美好口才\\_下载链接1](#)

标签

- 口才
- 社交技巧
- 情商
- 沟通
- 自我成长
- 中国
- 社交与礼仪
- 汉语口语

评论

此书从口才的技术角度阐述地比较全面，包括人际交往、当众演讲、职场汇报、销售推销、商业谈判等场景都讲到了。开头几篇相当于给内向者破冰，适合社交恐惧症者阅读。如果能够加以练习和积累，可以就此书指导将口才从20分提高到80分。当然没有进步的主要原因就是懒啦。

-----  
偶然间翻看的这本，观点陈述上引用了大量的故事论证，对于口才有欠缺的人来说，足

以认识到自己的不足在哪里。

-----  
对于刚入职的人，助益良多

-----  
这类书都是标题党，熟悉的朋友应该知道，这书对我来说并没有什么效果，甚至可能让以前觉得符合自己的说话方式现在都有一些别扭了。读完之后在那个卖书的多抓鱼公众号上看了一下，居然都不收这本书，可想而知它烂到了什么程度，真是浪费时间，请朋友们主动避让。

-----  
内容较泛，前几篇还有引起启发的，后面就没有了。

-----  
前两张写的还行，往后面就有点假大空了，不是特别好的书，看到最后就是人性的弱点一般。

-----  
看了很多这方面的书，但是发现最有用的还是实在。纸上谈兵其实意义不大。

-----  
泛泛而谈

-----  
京东买书加6块钱送的。浏览一下，看看小标题就够了。  
大量的论证、例证..不太有参考价值，仅仅是启发作用吧。

-----  
如果你不善表达，可能100%优秀的你只能被别人接受到10%，而且其中的5%还是误解。

-----  
这类型的书理论其实都差不多，大家也都知道的道理，不过还是有总结和启发的作用。里面个别的建议、方法还是可以参考去尝试。口才还是重在实践吧。

-----  
好书

-----  
[10天打造完美好口才\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[10天打造完美好口才\\_下载链接1\\_](#)