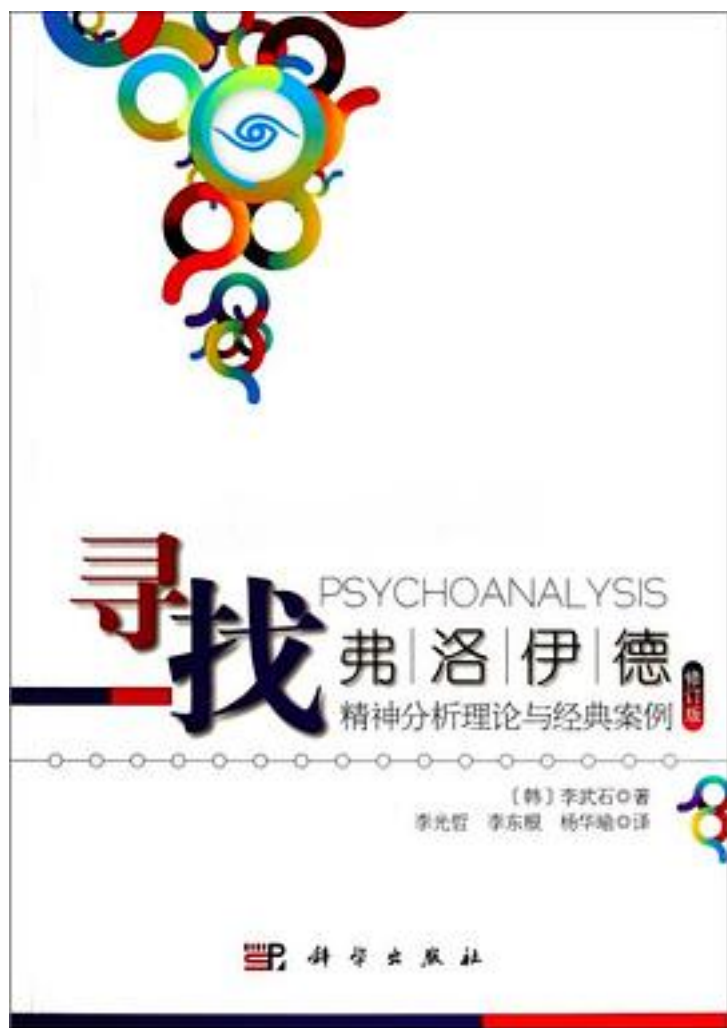


寻找弗洛伊德



[寻找弗洛伊德_下载链接1](#)

著者:(韩)李武石

出版者:科学出版社

出版时间:2014-6-1

装帧:平装

isbn:9787030411150

寻找弗洛伊德：精神分析理论与经典案例从弗洛伊德的生平开始，系统介绍了精神分析

学说诞生、发展的历史及其基本理论内涵，以经典成功案例为例详细说明了精神分析的技法、过程、效果、常见问题等，并配有大量插图，使心理治疗初学者易于理解，并能够在具体指导下一步步展开治疗。

作者介绍:

李武石博士从业30余年的精神科专科医师，现任韩国全南大学校医科大学精神科教授，韩国神经精神医学学会会长。拥有国际精神分析师资质，是美国精神分析学会会员。历任韩国精神分析学会会长和大韩神经精神医学学会副会长等职。

目录: 中文版序	/ i
目录译者序	/ iii
序言	/ v
第一章 弗洛伊德生平及精神分析学说的发展历程	/ 001
一、第一阶段: 情感创伤论阶段	/ 005
二、第二阶段: 分域论阶段	/ 020
三、第三阶段: 结构论阶段	/ 034
四、第四阶段: 1939 年到现在	/ 039
第二章 精神分析理论	/ 041
一、分域论	/ 044
二、精神决定论	/ 072
三、客体关系论	/ 073
四、人格结构论	/ 076
第三章 人格的发展过程	/ 087
一、胎儿生活	/ 088
二、口期	/ 091
三、肛期	/ 094
四、玛格丽特·马勒的分离一个体化过程	/ 095
五、性蕾期	/ 100
六、潜伏期	/ 108
七、青少年期	/ 109
八、成人期	/ 110
第四章 防御机制	/ 115
第五章 精神分析技法	/ 147
一、自由联想法	/ 150
二、长沙发的使用	/ 155
第六章 精神分析的过程	/ 161
一、分析的开始	/ 162
二、分析的中期	/ 181
三、分析的终结	/ 208
第七章 精神分析的效果	/ 213
一、弗洛伊德及其后人的治疗效果概念	/ 215
二、通过治疗关系的人格成长	/ 218
三、精神分析和脑的变化	/ 220
四、恢复人类本性的精神分析	/ 221
五、精神分析的目的	/ 222
第八章 弗洛伊德的精神分析案例	/ 225
一、多拉案例	/ 226
二、老鼠男子: 强迫障碍的经典案例	/ 228
三、Schreber案例	/ 233
四、狼男子案例	/ 235
第九章 科胡特的自体心理学	/ 239
一、自体的定义和自体的精神病理	/ 240
二、自体客体	/ 241
三、移情的两种形态	/ 243
四、原发性自体障碍和继发性自体障碍	/ 244
五、形成自体核的条件	/ 245
六、自恋引起的性格障碍的治疗技法	/ 246
第十章 克莱茵学派	/ 249
一、梅勒妮·克莱茵的生平	/ 250
二、梅勒妮·克莱茵和安娜·弗洛伊德的矛盾	/ 253
三、梅勒妮·克莱茵的代表性理论	/ 254
四、克莱茵学派的治疗技法	/ 257
第十一章 现代精神分析家的精神分析案例	/ 259
一、一位神经症患者的精神分析: A.-M. 桑德勒	/ 260
二、分析家的内在经验: 对分析过程的意义	/ 274
参考文献	/ 285
英文术语索引	/ 293
精神分析案例索引	/ 303
· · · · · ·	
(收起)	

标签

心理学

精神分析

心理

弗洛伊德

武志红

自我认知

李武石

自我完善

评论

浅显的入门书，穿插大量插图和简记案例。最后两个案例更偏爱后者，分析中最有用的工具是有效的运用自己。忽然发现后者的描述方式读起来就像看小说，细节的剖析拉长了生命的时间。另外不知道是不是插图的原因，第一次较强烈的感受到对老弗爷泛性论的厌恶感，当然，厌恶也是我的防御\ (´・`)/

非常引人入胜地描写了精神分析理论的概况、发展和应用。

这本书竟然再版了！对心理咨询有兴趣、想入门的朋友，绝对应该买一本，49元8的定价远远无法体现出内容的价值。

是预期太高了吗，似乎知道的之前也知道了，不知道的还是没太理解。不过想想弗洛伊德这套全然经验主义的理论，一百多年以来发挥了这么大的影响力并且预计还会继续影响下去，确实是挺了不起的。

心理咨询师不应该强咨询，要去和对方建立关系和信任。

掌握精神分析技能，做好自我分析，把埋藏在潜意识的问题清扫掉，个体能力可以发挥到最大。不过一般来说要和自己的重重防御机制抗争很难赢吧。

觉得科胡特的自体客体心理学更适合自己的成长。

边学习边看，岁月的沉淀，以前疑惑不解的问题到了时机自然解开，有意思断断续续看很多遍了，每隔一段时间看，理解颇深，越来越有意思了。

老弗爷经典精分的入门书籍，可以看看

精神分析初级 选读。

主要是为了看案例与具体治疗过程（这里有些排版错误以及概念没有澄清，而且对防御机制的介绍没有做好分类案例很精彩，我要是精神分析师面对这样的敌意大概直接会哭出来，看来自我根本不够强大~

算精分入门的书籍吧。

理论加案例通俗易懂，但弗洛伊德的某些经验论实在令人不解，两者之间因果关系是如何联系上的……

通俗易懂、有史有据、翻译流畅，看完能对精神分析学及其操作有个大致了解。后面三章没看，以后还有机会在别的书里接触到这些流派，目前术业有专攻，还是功利点好。

精神分析入门书，接地气。

读着有一点累

却是通俗易懂 有点太通俗了 适合入门

广图，已购

深入浅出，这本书当年对我可是启发非常大的。看完了借阅的书籍，自己买了一本，然后没复习过，惭愧，应该重新读一下，看看有没有新的感悟。

突然觉得“人”好可怕。

[寻找弗洛伊德_下载链接1](#)

书评

1压抑

，将意识里很难被容纳的想法欲望和冲动，推进无意识里，但是情绪还莫名其妙的出来。

2压制，故意不去想某件事情。

3抵消，反复关水龙头，开水龙头是为了想要淹死母亲，关水龙头是抵消幻想中的杀害行为。希望妹妹牙齿掉光，最后给了妹妹一杯牛奶。4反相形成，明明想杀了...

《寻找弗洛伊德》

这本书相对于弗洛伊德的著作，明显要浅显易懂许多。书中配有很多的插图，能够很好地辅助理解晦涩的弗洛伊德理论。

尽管弗洛伊德的精神分析方法和他的众多理论现在获得了广泛的关注，可是他的一生却是充满坎坷的一生。他出身贫寒，由于犹太人的身份常常遭受...

踏上探寻自我之旅 直面潜意识下之“本我” 通晓发掘意识能量

领悟精神分析之‘实用’ “《寻找弗洛伊德》（精神分析理论与经典案例）

坦白的讲，读书的时候我没有兴趣完整读过关于精神分析理论的任何书籍。因为太枯燥了，太枯燥的东西都不适合我这个实用主义者。由于是个实...

《寻找弗洛伊德》（精神分析理论与经典案例） by 李武石

这本书相对于弗洛伊德的著作，明显要浅显易懂许多。

这本书从弗洛伊德的生平讲起，讲了精神分析的理论、人格的发展过程、防御机制，以及后半部分的精神分析技法、精神分析的过程、效果、案例，后世学派的思想。

○弗洛...

这本书是在上学期借过一次但我一直都没来得及看，其一是觉得课程太多自己太懒，其二可能是觉得不合时宜。我记性不太好，看完一本书总是觉得很多都记不住，也没信心，所以把重点的和我觉得挺精彩的地方摘录了下来。

梦是人类对未完成愿望的一种达成。女人越是拒绝，越...

这本书相对于弗洛伊德的著作，明显要浅显易懂许多。书中配有很多的插图，能够很好地辅助理解晦涩的弗洛伊德理论。

尽管弗洛伊德的精神分析方法和他的众多理论现在获得了广泛的关注，可是他的一生却是充满坎坷的一生。他出身贫寒，由于犹太人的身份常常遭受不公正的待遇，他的...

[寻找弗洛伊德_下载链接1](#)