

原谅不美好



[原谅不美好_下载链接1](#)

著者:韩梅梅

出版者:江苏凤凰文艺出版社

出版时间:2014-12

装帧:平装

isbn:9787539977713

川流不息的生活里。

总有些事，让你失望，总有些人，让你心伤。总有些日子，阴霾遮挡了阳光。

原谅不美好。原谅没有月光的黑夜，原谅不期而遇的迷茫。

原谅不美好。原谅内心的不安和彷徨。

时间或有沧桑，生命依然明亮。

所有的不美好，都在等待我们原谅。

静静翻开一页，让你在不够美好的世界里，安然走过每一天。

作者介绍:

韩梅梅

超级畅销书作家。

爱小说，爱唱歌，爱摄影，爱生活，以书写文字为毕生梦想。

走过很多地方，遇见很多传奇。

爱着世间一切的美好，也爱着世间一切的不美好。

始终相信，每个故事都会有一个温暖的结局。

《原谅不美好》与你一起，从原谅走到美好。

出版图书《永远不要找别人要安全感》《遇见一些人，流泪》《趁一切还来得及》，《有些事现在不做，一辈子都不会做了》系列图书，风靡一时，畅销百万册。

目录: PART 1 那些需要想得通，和看得开的

- 1、所有的最后，都是意外
- 2、被时光虚度的你
- 3、无聊，是年轻人的绝症
- 4、优越的惭愧
- 5、梦想，能让人过上一种光明的生活
- 6、青春为什么，时间是答案
- 7、谁人背后无人议
- 8、浮躁浮躁浮躁浮躁
- 9、没有伞的孩子，只能自己奔跑
- 10、有些规则不必遵守
- 11、弹性动物
- 12、和陌生人谈笑风生
- 13、生命中的美好都是免费的
- 14、谈钱不伤的感情
- 15、在这个到处都可以偷懒的时代
- 16、给自己一万个小时
- 17、不怕冒险，怕错过
- 18、活在没有赞美的世界里
- 19、不要怕，不要怕
- 20、如果遗憾不再遗憾

- 21、努力之后，收获之前
 - 22、我们的时间应该拿来做什么
 - 23、每个人都有一种孤独
 - 24、慢心愿
 - 25、刺眼的花朵
 - 26、喜欢聊星座的人
 - 27、总有那么多还没实现
 - 28、让自信住进身体
 - 29、节约你的好意
 - 30、晒同样的太阳，看不一样的星光
 - 31、活，该快乐
 - 32、有些事不必解释，有些人无须懂
 - 33、不要习惯了对自己太好
 - 34、有关健康的二十三条箴言
 - 35、心里有数，无须言表
 - 36、所有的明天都要从今天开始
 - 37、努力比取悦重要
 - 38、人生自有厚爱
 - 39、做好自己已经很难
 - 40、那些后来我信了的道理
 - 41、修炼最好的细节
 - 42、请对金钱怀有爱意
- PART 2 以及那些需要爱得懂，和伤得起的
- 43、在爱一个人之前
 - 44、你并非历经沧桑
 - 45、被爱偷走
 - 46、失恋的能力
 - 47、让过客过去
 - 48、女人的回忆里总有一本旧账
 - 49、有可能性的男人们
 - 50、靠谱女青年来相亲
 - 51、与其……不如……
 - 52、不成熟女士
 - 53、不成熟先生
 - 54、幸福是自带的
 - 55、与其等待，不如不爱
 - 56、姑娘，赶快止损吧
 - 57、默不作声的男人
 - 58、女人也会钟情的女人
 - 59、你的勇敢，会换来一场奇遇
 - 60、十分努力，才能等到
 - 61、念念不忘，未必有回响
 - 62、那些前任教给我的事
 - 63、可以纯友谊
 - 64、爱冲自己说
 - 65、做好宽恕一切的准备
 - 66、去爱别人，不如别人来爱你
 - 67、男人喜欢的爱情
 - 68、还拥有彼此的时候，请努力相爱
 - 69、有些地方离开了，就再也回不去
- • • • • [\(收起\)](#)

标签

治愈

好书，值得一读

心灵

正能量

韩梅梅

文学

散文随笔

励志

评论

其实韩梅梅的每本书都差不多，但是还是第一时间买来看。感觉她就像一个老朋友，会不厌其烦地告诉我自己，要好好修炼自己，要注意健康，要懂礼貌，要坚持正确的方向。

在多看上看到的，免费下载。我只想说，这么幼稚的鸡汤文也好意思拿出来骗人钱财....

多看。废话连篇的鸡汤。

二星，低级鸡汤。

挺适合20出头的孩子们

水军不少

淡而无味，心灵鸡汤。

金牛座的韩梅梅，不仅生活有着细腻独特的品味，接人待物也有自己的想法和分寸，读她的书可以给我带来平静舒适的感觉，也指引了我生活的方向。

部分小文还不错，但整体看完很疲劳，鸡汤一次喝太多可不好哈哈

先知道郁可唯的同名歌，名字恰如我同步心情，书的内容比较平，不惊喜，不感动

介于蒙田和鸡汤之间

无聊看看吧 鸡汤到处都是 只是看下一部小说前的休息

生活中有那么多不美好的存在，我们要学会和自己和解。韩梅梅的文笔一直如此温暖又深刻。

虽然说正能量吧，但是其实看过几本之后，就会发现作者花式吃老本的公里强到爆炸

只要活得高兴，就算没白活。

对韩梅梅的这本书太失望了。以前看她的书，比如《永远不要找别人要安全感》，虽然也是鸡汤类的文字，却是言之有物。这本书里的文章，有太多是说教类治愈类句子堆砌，这样的文字，讲真我身边大把人都比她写得好得多。

不能算是一本好的心灵鸡汤，没有什么出彩的文字

作为一个已婚带娃的奶爸，后半部分主要讲女生恋爱的，只能一目十行的略过；前面还有一些章节挺好的，例如关于浮躁、自信、工作、人生，可以让人思考一下怎样更好的和自己相处。

鸡汤还是那个鸡汤~

平凡人如何过好平凡但不急不躁的日子，作者给出了一个并不新鲜的答案，好在文字不错。

[原谅不美好_下载链接1](#)

书评

没有什么过不去，只是再也回不去，时间会冲淡我们心中的阴霾。原谅世间的不好，静静翻开每一页，让我们在不够美好的世界里，安然走过每一天。文中一共有69个心灵故事，每一个故事都是最真实的生活，每一句语言都是最深刻的感悟。不同于已经在我们日常生活中微博微信上泛滥...

总有些事，让你失望，总有些人，让你心伤。总有些日子，阴霾遮挡了阳光。这一切的不美好我们都会遇到，但人生已是太短，我们不能延续它，但为何我们不能保持一颗感恩之心，去爱世界的一切美好，也爱着世界的不美好。
原谅不美好，原谅没有月光的黑夜，原谅不期而遇的迷茫。原...

——评《原谅不美好》文/暮烟如雪

往往不顺遂的爱情，总喜欢归于“得不到的永远在骚动，被偏爱的都有恃无恐”，可在感情中谁就愿意承认自己是蚊子血，谁就甘于成为丢弃饭粘子，爱若处于被动，不是所有的事都美好。看完《原谅不美好》中《念念不忘，未必有回响》一篇...

很喜欢的一本小书，从封面、目录到插图、文字，无一不是精心雕琢而来。看到书封上写着这样一句话：“说出那些不美好，我代替它们请你原谅。”瞬间，心头的阴霾就散去一半。
这些年来，日子越过越艰难，心绪也在不知不觉间多了小气、神经、抱怨、妒忌。这样一本小书，出现得恰是时...

初恋不跟自己在一起，更多的是不甘心，越过的不好，越觉得当初不在一起是吃了多大的亏，想象着，如果在一起了，是不是现在的日子就不一样了。可是，那只是如果，如今各自有了各自新的生活，每天的时间在流逝，人要往前看，不能总怀念过去的种种，后悔当初这样就好了，过去的就...

生活中总有各种不如意的事，关键看你自己如何去调适自己的感情，本书作者借助一个个实例，分析了人们常常会犯的各种情感问题，以及应对的办法，娓娓道来，不做作，亦不浮泛，语言优美，正如本书引言所说的：川流不息的生活里。
总有些事，让你失望，总有些人，让你心伤。总有...

原谅该死的雾霾，它让我们更懂得珍惜阳光。
原谅耽误约会的加班，使我们更懂得珍惜在一起的时光。
人的一生是被无数个遗憾和错过拼凑而成的，我们总是纠结在过往的一些事里，后悔当初的所作所为，想着如果能换一种方式，或许就会是不一样的结果，或许就不会让自己存有遗憾。...

生活不是一首欢乐颂，有温情浪漫的美好，就会有失魂落魄的凄苦，很多时候，好与坏只在我们一念之间。

曾经有一段时间，我一直为自己所做的工作而痛苦，毕业不到两年，换了5份工作，尽管在求职路上我尽量避免说出这些事情，但是这种找不到方向的落魄感却是实实在在拥有过的。我...

生命中所有的美好都是免费的，而所有的不美好都是我们自己钻牛角尖的结果，到头来也只是给自己增添烦恼罢了。

作为一个有血有肉的人类来说，生活在这个残酷无比的现实里，要转换自己的心情，控制好自己的情绪也不是一件易事，毕竟每个人都有份冲动，都有自己的底线，要让所有...

初次了解韩梅梅是看她的，《有些事现在不做，一辈子都不会做了》这本书，虽然书里叙述的都是一些日常生活中触手可及的小故事，没有跌宕起伏的情节但她有她独特的方式把那些不经意的小事儿说到你的心坎儿里。

韩梅梅的写作方式自由不拘谨但她总能抓得住我，同她的...

身为以前没有阅读的习惯的阅读小白，最近经历了一些让我很苦恼的事情，我选择了用阅读来宽慰自己。看到标题后被吸引，希望从中得到一些不一样的人生感悟，反思自己的问题。两天让从来没有读书习惯的我读完了这本书，我觉得书的世界很美，会发现原来也有人和有着一样的经历，每...

用老话说，人生不如意之十之八九。几十年的时光，欢乐、痛苦、悲伤、喜悦，交织上演，有好的，自然就有差的。继续欢喜着生活中的那些美好，原谅不如意的，生活总是要相信一些正能量。

《原谅不美好》，是一本很温暖的书。两大部分，69个小的章节，从不同的角度...

韩梅梅说，原谅不美好，要看得开，也要放得下。或许，是因为到了一定的年龄，见过了一些事情，当看到这些过来人的告诫及提点的话语时，觉得打心底里赞同和鼓掌。这本书，并不鸡血，也不鸡汤。就像一位大姐姐，拍着自己的肩膀说着，有遗憾没关系，曾经没做好也不可怕，只要我们...

不知是不是人的本性，我们总是会忽略快乐的事情而常常记得那些不美好的瞬间——那段无疾而终的恋爱、那份无处可诉的委屈，那些没有回报的善意……

我们总是耿耿于怀，或者后悔遗憾，总是觉得自己亏欠了青春，又或者，是青春没有给我们留下最完美的回忆。然而，我们却忽略了，...

看了正文后 并没有想象中的好看 不知道是不是我期望太高
虽然事先知道是心灵鸡汤类的 但是确实不是什么很出色的书
看了第一则故事后觉得虎头蛇尾 感觉一般 再看后面的故事 还是食之无味
感觉有些内容还是比较牵强的 不推荐购买

人哪，真是弹性很大的动物。享受起来的时候，真是可以无边无际。但是如果环境所逼，也真是没有承担不下的苦。
里面这句话让人记忆深刻，享受放纵的时候总是没有底线，遇到不得不去攻克的困难的时候，人的潜能又是无限的。

人生不如意，十有八九 该如何去面对，如何去解决
是忍耐还是反抗，是等待还是放弃，是另辟蹊径还是随波逐流
人生的智慧蕴藏在这些选择之中 选择决定个性，个性决定命运
以人为镜，可以明得失。从他人的经历里吸取教训，在我们做选择的时候多想一想，这就是本书的意义吧

一直很喜欢韩梅梅的书，不仅文字优美、内容深刻、底蕴深厚而且读她的文字，总是让人在不经意间将伤口愈合，用温暖融化心房，正如她的这本新书《原谅不美好》一样，在文字中，慢慢淡忘伤口的疼痛，重识生活的美好，以更好的姿态重新起航！

[原谅不美好_下载链接1](#)