

你的努力，终将成就无可替代的自己



[你的努力，终将成就无可替代的自己_下载链接1](#)

著者:汤木

出版者:百花洲文艺出版社

出版时间:2015-1-1

装帧:平装

isbn:9787550011588

《你的努力，终将成就无可替代的自己》是冯仑、张德芬、毕淑敏、柴静等人希望你早日能够看到的一本充满正能量的书。

◎

《你的努力，终将成就无可替代的自己》内含100多篇诚恳而富有哲理的文章，十几万的生活感悟，是一本激励千万读者、点赞无数的心灵治愈能量书。

◎《你知道自己想去哪里，世界都会为你让路》《没有方向的帆永远是逆风行驶》《没有任何事情，是你放纵自己的理由》《世界上最大的冒险，就是没有任何冒险》《学习做人是一辈子的修行》《你的努力，才是可以改变未来的力量》等文章被很多人传播阅读，让更多的人感受到文章的美好和力量。

【新书特色】

◎

这是励志畅销书作家汤木继《将来的你，一定会感谢现在拼命的自己》之后的又一本正版力作！写给尚未成功却一直在拼命努力的你。

◎冯仑、柴静、张德芬、毕淑敏等倡导的心灵法则，畅销书作家小马连环、谢姣姣等人联袂推荐。

◎

你一定要记住这句话：无论这个世界好与坏，无论是公平还是不公平，无论是现实残酷还是温暖美好，你都要为之奋斗！你的努力，是改变未来的决定性力量。

◎

作者是一个很睿智的人，也是一个有生活经历的人。淡淡的句子中，却让人有豁然开朗的感觉，每个人的成长都会经历一场蜕变，你现在吃的苦，必将照亮你前行的路。

◎这是一本你无论如何都不能错过的好书！“你改变不了这个世界，但你能决定自己成为一个怎样的人！”这是很多读者看过书之后的深刻感悟！

★★★★★ 推荐阅读《将来的你，一定会感谢现在拼命的自己》

作者介绍:

汤木，2003年毕业于厦门大学，冲动、热情、执着的标志白羊座。喜欢画画、动物、写作。目前为自由文字工作者，拥有过美工、广告企划、杂志编辑、旅游达人等身份。出版过《将来的你，一定会感谢现在拼命的自己》《我若不勇敢，谁替我坚强》等畅销书。

目录: 第一章人生有方向，青春不迷茫

人生重要的不是站在什么位置，而是朝着什么方向 / 2

挖一口属于自己的井 / 6

你知道自己想去哪里，世界都会为你让路 / 9

没有计划的人往往被计划掉 / 11

只有站得高，才能看得远 / 15

没有方向的帆永远是逆风行驶 / 18

主见是每一个成功者都不可缺少的素质 / 21

学会忽略生命中对你不重要的事物 / 24

努力使自己成为一颗珍珠 / 27

第二章善于等待的人，一切都会及时到来

你并没有失败，只是还没有成功 / 32
善于等待的人，一切都会及时到来 / 34
别让自己败给自己的贪婪 / 37
藏锋守拙，在等待中成就大器 / 40
接受是一种勇气，改变是一种智慧 / 43
忍是人生永不败北的智慧 / 46
埋进土里的种子，才能长成大树 / 48
心安之处，即是幸福 / 51
如何向上，唯有放下 / 54
第三章每一个优秀的人，都有一段沉默的时光
你必须承受住成功之前的寂寞 / 58
反省，一堂人生成长的必修课 / 60
再艰难的人生，也不能磨灭自己的志向 / 62
成功离不开一个平和的心态 / 65
珍珠，原本只是一粒沙子 / 67
没有任何事情，是你放纵自己的理由 / 70
第四章想成功，就要把自己逼到墙角
抓不住机遇的人，给你一百次机会也没用 / 74
不想创业的人永远没有事业 / 76
人生要精彩，就要大胆出击 / 79
不逼自己改掉拖延的恶习，你的人生将不堪重负 / 83
世界上最大的冒险，就是没有任何冒险 / 85
舍不得让自己吃苦的人，注定一辈子受苦 / 89
你一定要成功，就一定能成功 / 92
不逼自己一把，你永远不知道自己多出色 / 96
成功者决不放弃，放弃者绝不会成功 / 99
做一杯用沸水沏的茶 / 102
想成功，就要有“敢为天下先”的勇气 / 104
小事全力以赴，成功水到渠成 / 107
第五章强大的内心，成就强大的人生
心有多大，世界就有多大 / 112
别拿别人的错误来惩罚自己 / 114
能够打败你的，往往是你自己 / 117
既然错过了星星，就别再错过月亮 / 119
抵制住诱惑，才能守住幸福 / 122
与其杞人忧天，不如做好现在 / 124
大气的人才能成大器 / 126
第六章每天正能量，做一个活力四射的你
一颗充满正能量的心，胜过一百个智慧 / 130
无法选择的天气，可以选择的心情 / 134
做一个“向日葵”一样的人 / 137
改掉坏习惯，每天都是崭新的一天 / 140
别让你的人生被别人左右 / 143
事情没有绝对的好坏，关键是对待世界的态度 / 147
面对艰难，你要从容应对 / 151
第七章优秀的人找方法，失败的人找借口
未来不会因为你的抱怨而变得更好一点 / 156
优秀的人不抱怨，无能的人找借口 / 159
人可以不伟大，但不能没有责任心 / 162
把幸福握在自己手中 / 164
成功开始于你的想法，圆梦取决于你的行动 / 167
永远别对自己说“我不能” / 170
积极是一种心态，消极是一种心病 / 172
你的不顺，正是你成长的时机 / 175

第八章你可以不成熟，但不能不成长
学会适应人生的“不公平” / 180
做人有点“心机”，才能保护自己 / 183
看破是一种能力，不说破是一种成熟 / 187
别把你的喜怒哀乐都写在脸上 / 189
话别说满，事别做绝 / 193
多一些“主动吃亏”，少一些“被动吃亏” / 196
该聪明时聪明，该糊涂时糊涂 / 199
做一个懂得低头的人 / 202
你舍弃的时候，其实也是得到的时候 / 204
第九章学习做人是一辈子的修行 207
做人懂得分享，才会更有人缘 / 208
成人之美，才能放开自己 / 210
谦虚为人，才能广受欢迎 / 213
甘当绿叶，配角也有自己的精彩 / 216
放下猜忌，才能赢得长远的友谊 / 219
接受不完美，不要和自己过不去 / 222
第十章别让自己输在不懂说话上 225
争论开始的时候，你已经输了 / 226
赞美如煲汤，关键看火候 / 229
聊天中，不冷落朋友才是高手 / 233
将别人看在眼里，放在心上 / 236
认真倾听，是对别人最好的尊重 / 239
学会在背后称赞别人 / 243
逢人需减岁，遇物则加钱 / 246
不说绝对的话，才有余地 / 249
说话时，要让别人感受到你的真诚 / 252
你对别人好奇，别人才会对你好奇 / 255
懂得示弱的人才是真正的说话高手 / 258
第十一章别在最能吃苦耐劳的年纪，选择了安逸 261
想成功，就要对自己狠点儿 / 262
咬咬牙，人生没有过不去的坎儿 / 264
不狠心，怎能改掉自己的恶习 / 267
战胜自己的人，才配得到上天的奖赏 / 269
多一份磨砺，多一份强大 / 272
第十二章你的努力，才是可以改变未来的力量 275
挺住，意味着一切 / 276
所有的努力都会开花 / 279
你的认真，让整个世界如临大敌 / 281
唯有努力，才能完成人生的跨越 / 286
改变人生从改变自己开始 / 288
你不放弃自己，世界就不会放弃你 / 291
唤醒你的潜能，人生无所不能 / 294
· · · · · (收起)

[你的努力，终将成就无可替代的自己 下载链接1](#)

标签

励志

成长

人生

鸡汤

好书，值得一读

成功励志个人提升

垃圾

哲理

评论

看了之后，突然发现，欸，鸡汤也是分档次的。

考试作文必备材料书

在Kindle上看的电子书，洒了我一身的鸡汤。书名远胜过内容。

单位五四青年节发的书 看了几个章节 实在是空洞到不行 讲大道理真的谁都可以

可以改名叫《中学生800字作文大全》

看完了豆瓣的书评和目录。就决定还是不看了=。=一百多篇诚恳而富有哲理的文章，咋不去看读者文摘本年合集呢（耸肩）

里面故事和例子太多，有些杂乱，而且所谓的讲道理其实含金量并不是很高。

故事拼接尚可，但作者缺乏深度，故事写的太浅显

翻了汤木两本，每本书的名字都好于内容。。。

我还以为会是一个励志故事呢，结果是一堆文不对题，鸡同鸭讲的废话。

哎，少喝点鸡汤！

作者是来骗稿费的吧？用各种鸡汤故事拼凑成一本书就酱紫出版了？？？一点干货都没有！

鸡汤

我一直很喜欢这部书的书名，很早就买了，但是很失望，里面的内容和一些以前看的杂志的小故事一样，不新颖也不深刻。这次在去厦门的动车上翻了翻它，发现它的作者是厦门大学毕业的，觉得有点缘分，不过假期厦门大学的预约太难了，我约不到……可能要错过了，看看厦大学子的作品吧。我发现我读不完太正常了，标题远大于内容。这碗鸡汤太水了，寡淡无味，喝不下去。

再也不想读鸡汤文了

垃圾丛书系列

中学生作文大全。书名是精华。

树木，我对不起你。

且鸡汤且道理

很失败的购买此书

[你的努力，终将成就无可替代的自己 下载链接1](#)

书评

本以为是心灵鸡汤，结果连鸡汤都不是，居然是成功学！！！本以为是心灵鸡汤，结果连鸡汤都不是，居然是成功学。本以为是心灵鸡汤，结果连鸡汤都不是，居然是成功学。本以为是心灵鸡汤，结果连鸡汤都不是，居然是成功学。本以为是心灵鸡汤，结果连鸡汤都不是，居然是成功学。本...

买了两本你的书，一千万个后悔。空谈道理，没有干货，大家买之前先百度试读章节，拿来烧了还污染环境。请问书中的杰克，麦当娜之类的外国人物名字，还有那些小和尚啊，外国XX人物，你都认识吗？
买了两本你的书，一千万个后悔。空谈道理，没有干货，大家买之前先百度试读章节...

被题目和封面吸引，大致浏览了一下内容，知道这本书是心灵鸡汤，就是想看看励志的心灵鸡汤~

看了第一章的前几篇内容，觉得作者说的头头是道，除了语言过于平实外，感觉还不错~

越看越不对劲，怎么举这么多例子？怎么是一个套路？怎么感觉这么熟悉？这不是高中写了无数次的...

这本书不是和那本：将来的你，一定会感谢现在拼命的自己。
一样吗？这不是在坑我吗？太坑啦。没得说的了，还说些什么啊

如果你备受打击，这本书读来可以给人点鼓励，但这种力量有种近似于‘什么都不管的去积极向上’，真要说这本的话内容十分的一般，内容很平面，里面的事例叫人无语，如果让我议论文借鉴这种材料....作文会不及格。并不值得买的一本书。

[你的努力，终将成就无可替代的自己 下载链接1](#)