

背叛



[背叛_下载链接1](#)

著者:[美] 詹妮弗·弗尔德

出版者:江西人民出版社

出版时间:2015-1

装帧:平装

isbn:9787210068228

不忠、虐待、出轨、工作场所的剥削、歧视、不公……这些都属于背叛范畴。背叛的黑手伸向我们每个人，吞噬着我们的身心。背叛发生于我们重要的亲密关系中，发生在我们工作的场所中，甚至发生在我们生活的整个大环境中，它如此猖獗，我们却总是能够说服自己对其选择盲视。

《背叛》作者，一位是世界级研究背叛和儿童虐待的顶级专家，一位是有着25年实践经验的心理咨询师，向我们阐述了生活中肆意猖獗的背叛行为、人们面对背叛时候的心理活动、对背叛行为本身的态度、选择甘心情愿活在背叛笼罩下的心理原因等等。《背叛》是一本直击心灵的书，读完它，你会懂得：生活中，我们总会有伤痛，但坚强一点，慢慢来，学会为自己疗伤，学会温暖整个世界。

作者介绍:

詹妮弗·弗尔德：心理学教授，世界级研究背叛和儿童虐待的顶级专家。她对背叛的心理创伤有着20年的研究，累计超过千名研究对象，出版了数十篇学术论文。她已经建构出一套理论，以解释为什么旁观者清、当局者迷，以及这种现象是如何发生的。她著有经典著作《背叛创伤》。

帕梅拉·比勒尔：临床心理医生，同时是俄勒冈大学心理系资深导师。她于1973年修得心理学博士学位，在俄勒冈大学接受临床心理师训练，并于1986年完成社区心理健康实习工作。自此之后，她便投入教学与临床工作中，发表了许多促进心理健康的著作，研究了背叛创伤疗愈、伦理等课题。她担任心理治疗师已经有25年时间，发现：许多所谓的心理疾病的根源都是背叛。

目录: 第一章 背叛盲视——这么明显的事情，怎会毫不知情
第二章 遭背叛的孩子——孩子不知道背叛是什么，只能将罪往身上揽
第三章 背叛盲视的其他形式——在工作、家庭或社会中可能遭遇的背叛
第四章 依赖盲视——我们信赖的制度也可能伤害我们
第五章 盲视何以发生？——当背叛你的人同时是你依赖之人时
第六章 知之与不知——迫于生存，只能对背叛选择“明知却装作不知”
第七章 精神历练——一个人可以同时盲视多种背叛
第八章 研究带来的启示——选择盲视背叛，是为了维护现存生活现状
第九章 背叛盲视的毒害——背叛对个人、人际关系和社会造成的影响
第十章 知之有风险——真相让人清醒，可也令人害怕
第十一章 知之的疗愈魔力——安全感和希望是疗愈的重要元素
第十二章 倾诉的治疗功能——打破沉默，才有机会改变
第十三章 说出真相——作者亲身遭遇的背叛故事
第十四章 勇于面对背叛盲视——拨云见日，播下希望
· · · · · · ([收起](#))

[背叛 下载链接1](#)

标签

心理学

自助心理读物

心理沟通

美国

心理

关于背叛

2017

T-KINDLE

评论

这本书的作者詹妮弗·弗尔德，在幼时遭到父亲的性侵，她保守这个秘密，直到33岁才首次发声，父母坚决否认。她亲身经历严重背叛，以及背叛盲视带来的痛苦，促使她成为研究背叛和儿童虐待的顶尖心理学专家。

对于人在遭遇背叛的时候心理是如何运作的有一定的介绍，可作为了解。这本书读的人很少啊~~也许是大家都不愿意正面去剖析创伤。但是一定要面对，不要假装遗忘。要坦承，要说出来，最重要的是要选对能回应你的人，这样你才能痊愈。记得很久以前说过“想要伤口好起来，唯一的办法是比TA过得好”，现在我发现错了，唯一的办法是过得比过去的自己好，也就是真正的变成更好的人。

整本书都是儿童性侵的内容，看完心塞。

选择对出轨““视而不见””，源自内在不想知道的欲望，害怕改变现状、害怕安全感的丧失、害怕被抛弃、害怕自己成为不好的人.....

核心观点可以一言蔽之，心理著作（或许是进入大众市场的类型）多是大堆事例和反复重提的简单观点。

当当 微信 购买了电子书 网易蜗牛阅读也买了 快看完了 重复购买

灰暗的一本，所以说女人还是要独立啊

特别佩服一张纸就能阐述清楚的论点然后硬生生拽了一本书的人。

两星-。题材有趣，观点就比较平淡，选取了太多事例，但却对解决问题给予的关注太少。翻译也并不太好，中途几乎读不下去。对背叛，每个人都深有体会，却鲜少有人愿意承认。毕竟，在现代社会无限放大个体的选择权力、责任和能力时，要承认自己是背叛的受害者，无疑是对自我价值和能力的一种否定。更别提未必得到安慰和体贴，很有可能会被弱肉强食的风气而压倒，被踏上一万只脚，从此标为“失败者”。但，还是那句老话，你得知道问题在哪儿，才能去解决问题。你不肯面对的，永远也不可能解决。

这是我读过最棒的一本心理学类的书，各种各样的例子深入浅出的告诉我们，我们为什么对背叛视而不见，背叛的类型，对于背叛到底接不接露。而且书本的结构和逻辑真的超级棒~

这大概……是故事会吧……我真的不买畅销书了

从背叛创伤的角度去解读亲密关系中严重创伤带来的后果。在前2/3，不能抑制地想到林奕含和她的《房思琪的初恋乐园》。

16.9.5刷的书，18.5.3终于刷完后半部。行文反复，但有切实可行的东西。

身处背叛盲视，可以知之也可以不知。
找到能够倾听的他人，讲述也是一种疗愈，能够面对，正视过往是打破背叛创伤的第一步

打开了我面对关系问题的新视角

写的很糟糕。像部混乱的电影，情节间缺乏符合逻辑的、自然的衔接。
把人与周围环境的一些矛盾和冲突都定义为“背叛”，这合理吗？虐待就是虐待，歧视就是歧视。
作为一个心理学者，选择一种社会现象展开研究，提出新的观点，这无可非议。但缺乏坚实的证据，靠生搬硬套是无法让人信服的。更何况，书中到处是作者的名字，这除了增加书的页数，只能使读者觉得：哦，这个人太自我了。

will you ignore me again?

这本书主要分析盲视背叛现象，有启发性！其内容与作者写的《看不见的背叛》重复。

我们身处背叛却不自知，这是为何？作者收集大量关于背叛的事件，深刻反映背叛所带来的伤害是巨大的。希望每个人都能在这本书找到自己想要的答案。

面对背叛我们会选择盲视吗？

[背叛_下载链接1](#)

书评

背叛的执行主体可以是个人，团队，组织，甚至是国家，最大特点：我们信任依赖的对象。
对背叛的盲视，终究原因是不愿意脱离现状，对背叛者有各种因素的依赖。选择盲视其有可见的直观效益，但其对心理和生理的危害极其巨大。我们都知道心情影响身体，心理与内分泌是精密合作的伙...

美好源于信任。从出生开始，我们便生活在错综复杂的关系中，社会性在每个个体身上都展现得淋漓尽致。即便新精神分析的代表人物沙利文在其理论中也将人的本质的社会性作为一个核心理论。
基于这层关系，外加上生存策略的从中作梗，每个人都希望，也倾向于去相信，每个人都是善良...

我曾经在某论坛发布了一篇探讨家暴的帖子，一个留言引起我的注意：
“我对家暴的定义跟你们不同，我觉得只要没有出血，就不叫家暴。”
我问她：“没有出血，是指什么程度？”她回复：“就是红肿啊淤青啊之类的。”

我问她：“你老公会让你这样吗？”她回复：“有时候他会用手...

[背叛_下载链接1](#)