

要什么完美



[要什么完美_下载链接1](#)

著者:王艺洁

出版者:江苏凤凰文艺出版社

出版时间:2015-1-1

装帧:平装

isbn:9787539978956

我喜欢这本书，在于它提醒了我们：让自己的节奏慢下来，态度和过程，永远比结果和好评更重要，就像作者说的：“从此后，不苛求做一个完美的人，不企图寻找一个完美

伴侣，更不假设一段完美人生。信任瑕疵与遗憾，它们是命运的真相，也是人生的必需。以你想要的方式，过你独特的一生。愿我们都变成优雅而有态度的女人，大气又从容，成熟并天真，不偏执、不依赖，任谁都无法取代。”

去做一个完美而不生动的蜡像，还是做一个经历丰富而有趣的人，全凭自己。

——葛怡然

内容简介

这世界，总有一群女孩肆意地活着，不会望着美食又想着减肥，喜欢上了一个人又怕上当，可以拿着LV上街买菜，恋爱失败了重头再来，梦想破碎了再起新梦。

这是一种新女孩形象：痛痛快快做自己，管它世间风雨人生疾苦，先美了自己再说。你也可以说她自恋，但她的的确确在享受生活，而不是让生活磨炼自己。

《要什么完美》收录了作者近200条短文，图文兼并，大胆表达了对女人的生活态度、男人、人生挫折、梦想实现的种种态度，这些看似直接的话语也许会深深刺痛你，但足以让你明白：活着，就是为了做自己，断片的那部分，是命运赐予你的礼物，也是你的独特。

作者介绍:

王艺洁

众筹网艺术总监，霸气的office女郎，被偷拍频率最高的女孩，成熟的让人想不到的85后女孩，讨厌作，不屑装。生于文艺家庭，但怎么看都不文艺，因为她只想痛快地做自己。说话犀利，但从不说不说假话。爱写作，但从不肯写一句废话，所以写句子成了她的强项。

目录: 姿态
不完美的，才是真女神
要什么完美
只许尽兴，不许扫兴
美丽是任务，也是礼物
唉，女人呐

爱
那些男人们教给她的事
坦荡相爱，放肆受伤
想恋爱，先自恋
成熟
美丽易逝，美力永存
我负责戳穿，你负责看透
人生是深坑，绕不过就填
最好的尚未来临
活得累，是闲得慌

梦想
我知道你会好起来
攒钱不花，钱会寂寞
梦想再美，不追白费

• • • • • [\(收起\)](#)

[要什么完美 下载链接1](#)

标签

女性

成长

我想读这本书

正能量

要什么完美

自我成长

姿态

生活

评论

“做真实的自己”，怎么做是书中不屑于回答的问题，“做个更好的自己”是这本书的灵魂。这让人想起了《红楼梦》的第二回里面，讲述的竹林七贤的故事，竹林七贤中每个人都做了自己，或隐居、或饮酒、或独处、或当官…，每个人却完不成世人的期许。特别是嵇康死的判词“无益于今，有败于俗”，做一个真实的自己，就是做一个“不伤害他人，也不委屈自己的人”，嵇康做到了，而我们每个人或多或少的伪装、期盼又迷茫着；我们做不了嵇康那种“任由思维变化、不理人情世故”的自己，所以烦恼，所以痛苦。当喜欢裸妆的刘伶和喜欢白眼黑眼的嵇康成为笑柄的时候，山涛作为当官者是何等的务实呢？寂寞无人知，曲径通幽，或有可为。

这世界，总有一群女孩肆意地活着，不会望着美食又想着减肥，喜欢上了一个人又怕上当，可以拿着LV上街买菜，恋爱失败了重头再来，梦想破碎了再起新梦。这是一种新女孩形象：痛痛快快做自己，管它世间风雨人生疾苦，先美了自己再说。你也可以说她自恋，但她的的确确在享受生活，而不是让生活磨炼自己。

语录体吧，有警醒

里面有一些话写的真不错。

算是本语录集吧

挺与众不同的。

看了一篇微信买的，比心灵鸡汤要高级些，但比起广告圈内的文案人还差口气，有些话偶尔读两句是优雅，看多了便索然无味。这类书适合放咖啡馆，随手翻两页还能赢个共鸣。其实真不需要故作姿态，买两本杂志看看就够了。

在厦门机场买的，坐在那里，拍了这句话：女子单独吃饭的从容程度与心理强大程度成正比。。。这么说来，我一向心理强大呵。。。

如果你已得到一袭华美的袍，还不停抱怨里面有几只虱子，就不能责怪那些说你炫耀的人。

There's 20rmb I will never see again ==

十年前互联网的鸡汤文，现在可能是网龄较短的年长网民会转发的公众推送文，警句各个居高临下决绝酷炫，但前后几页就会出现互相矛盾。分数不可参考。

时下比较励志的话。

心灵鸡汤式的文章

比一般的雞湯文質量高多了，3.5星

好空洞哦！

推开门窗 遇见自己

为什么我书柜会出现这种书……内容跟朋友圈儿被转千百万遍的鸡汤文似的，文字排版之坑爹就不说了，用作插图的照片也毫无内涵！什么鬼！

就在飞机上随便看看，都是图片对我这种阅读速度慢的人是个方便的事

很漂亮的一本书，内文长得很美貌。喜欢封面，作者的很多文字可以拿来做文章标题啊啊啊【分分钟鸡汤狗上身】

很时尚也很洋气的一本书，教给女人如何生活、如何经营、如何爱的一本书。

[要什么完美_下载链接1](#)

书评

与其活得完美，不如活得真实 文/ 葛怡然

去香港看杜莎夫人蜡像馆，一个一个明星的蜡像在那里，皮肤光滑栩栩如生，看起来360度没有死角，但总觉得少了点什么，后来想起来：生动。

最近，男神和女神两个词大火，人们给他们下了足够多的定义。作为一个男神，必须像...

——评《要什么完美》 文/ 暮烟如雪 世界，每一天，每一张匆促面孔都可能是庸碌的。我们很难对陌生人示以微笑，很难去敞开心扉去了解他人。打乱的步调中，慌乱成了唯一的节奏。而迫切的完美成了渴求的起步，不完美怎么了，我们要什么完美。每一个艳羡的背后，可...

很多人其实只顾着爱别人，但是却忘记了爱自己。《要什么完美》这本书，却告诉我要自爱，以及如何自爱。昨天看了水木丁的一篇文章，《爱自己为什么会那么难？》，在里面她就讲了，从小的理念和成长环境，大部分的人都不懂得如何爱自己。很多时候，我们总是会说谁谁觉得我该怎么...

我是一个追求完美的人，但直到今天，也没有什么事情是按照我“完美”的想法依次发生的。所以，这是一种追求，现实与之不太相关。这感觉其实是间接的强迫症，当自己的预设和现实不太一样的时候，整个人的兴趣、态度和心情都会受到非常大的影响，完全不能接受任何解释或意外...

我看书有个习惯，先大致翻一翻，随机翻到哪页，就先读几行文字，看是否吸引人，接着看序言和目录，若都还不错，就继续看书，不好看基本就放下了。《要什么完美》这本书的手感非常好，纸张厚实，彩色印刷赏心悦目。随便翻开的文字，都非常吸引人。只可惜，我大致翻翻，却无法...

人都是贪心的，尤其是女人。想要美貌，要智慧，要完美老公.....于是市面上出现了各种励志书。教女人化妆，减肥，抓住老公的心，长智慧云云。终于发现了一本书告诫女人别那么累，活的像自己就好了，完美是什么样你说的清吗？一年前，一个要好的闺蜜从法国回来，...

作为责编，我很难说这本书不好，因为但凡是自己负责的书，从一开始就把它当成自己的孩子，约稿、改稿、设计、排版、盯色、选纸、营销以及数百次N角沟通，不是说自己在追求完美，而是事情就是这么多，不是谁更矫情谁更难应付，而是一个项目本来就会有多张嘴在说话。这个项目和...

翻开书，才发现这是很美的书。
我有本类似的书，就放摆在我的床头边，每晚临睡前总要翻一翻，有时会将自己突然冒出来的心情写在一旁的空白处，时间久了，总感觉那本书就是写给自己的。或许，今晚我可以开始新的一本书，开始新的一种心情。曾经的小女孩长大了，站在纷扰的十字...

文/苏听风
我懂星座的朋友说，天蝎座是个很好的星座，除了有严重的“强迫症”以外。我就是这个很好的星座中的一员。当然，不可避免的，我当然是有非常严重的“强迫症”。在25岁前，这样的症状，不是表现在反复确定是否锁门这个事上，而是一些言行举止和穿衣打扮上。而我渐...

从前有一位公主，貌美如花，她的父王爱若珍宝，什么都要给她最好的。小公主渐渐长大了，她的父王决定要给她选最完美的王子做她的丈夫。消息传出，各国的王子纷纷前来求亲，都希望得到公主的青睐。骄傲的公主对每个求亲者都百般挑剔，嫌这个太胖，嫌那个太瘦，嫌这个太...

奶茶Q我说，帮我写个《要什么完美》的书评呗。我说，忙死了，不写。而后又觉得自己对不起奶茶，毕竟平日里只要我需要，她都支持。故而又问她了解了些内容，在豆瓣上搜索了个目录，看见“我知道你会好起来”几个字时，旋即决定写。再忙也要写。下午收到书，翻开...

作为责编，我很难说这本书不好，因为但凡是自己负责的书，从一开始就把它当成自己的孩子，约稿、改稿、设计、排版、盯色、选纸、营销以及数百次N角沟通，不是说自己在追求完美，而是事情就是这么多，不是谁更矫情谁更难应付，而是一个项目本来就会有多张嘴在说话。 ...

不完美的姿态 读《要什么完美》/by烟波浩渺1980

作者：王艺洁，众筹网艺术总监，上升狮子，太阳双鱼，貌似高冷，实则慢热的都市摩登女。追求完美，信仰不完美，相信命运自有其残酷美感及精确安排，如此，人生便足够了，要什么完美！当我看到作者的简介时，很喜欢这句：追求完...

如果你翻开这本书读了几页之后，可能会生出一种“这书真精致、真洋气、真时尚的感觉”，可若是你继续读下去，便很可能会颠覆对这本书最初的印象。在这本书里，没有市面上随处可见的励志故事，当然更没有一个所谓“过来人”对都市男女所做的情感分析。确切地说，这本书里都是些...

时下，我生活的周边常常可以看到越来越多活得精神高贵的女生，对不安生的世界不抱怨，在没有任何期望的生活里活得认真而努力，认准的事情会甘愿为此倾覆，不过多考虑得失。说实话，曾经我并不欣赏这样的生活态度。也许是因为童年寄养的经历，我比大多数的女生更缺乏安全感。...

这本书中，没有故事，没有情节，甚至没有人物，全部都是作者根据这些年的经历总结出的人生格言，每一句都是经典，不知道该如何去评论，只是有很多句子都很喜欢，读完也会明白很多，也释然许多，所以摘录于此，与你们共勉。生活是一个不透明的罐子，想知道里面装了什么便要...

[要什么完美 下载链接1](#)